

健康・福祉ガイド

妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 ☎25-5685

※区内から新潟市役所コールセンターへ電話する際は、必ず市外局番「025」からおかけください

安産教室 ※要申し込み

時間 1回目 午後1時半～3時45分
2回目 午後6時半～8時45分
(受付は開始15分前から)
会場 新津健康センター1階 母子保健室
定員 18組

対象	1回目	2回目
10月～11月出産予定の人	6/27(木)	7/25(木)
12月～1月出産予定の人	8/22(木)	9/26(木)

400ミリリットル献血にご協力を健康福祉課地域福祉担当 ☎25-5665

日程	時間	会場
6/14(金)	午前9時半～11時半	新潟地域振興局 新津庁舎
	午後2時～4時	下越病院

持ち物 献血カードまたは献血手帳
※初めて献血する人は身分証明書が必要

子育てサロン ポッポー！ キッズ虫歯予防のお話会

子どもの自由遊びや保護者の方たちの交流・情報交換の場です。今回は、キッズ虫歯予防アドバイザーによる乳幼児期の虫歯予防のお話会も開催します。※参加無料

健康づくり

健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

半日1回でよくわかる！健康ミニ教室 ※要申し込み

日時 6月20日(木)午前9時半～11時半
(受付は午前9時15分～9時25分)
会場 秋葉区総合体育館 研修室
定員 先着20人
内容 よくわかる検査値の見方の話、すぐに役立つ食事・運動の話と実践
持ち物 健康診断の結果、筆記用具、内ばき、飲み物
申し込み期限 6月18日(火)
※にいがた未来ポイント対象事業

各種検診案内

健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

乳がんマンモグラフィ集団検診日程 ※要申し込み

検診日	受付時間	会場	定員	予約開始日
7/5(金)	①② ③④	新津健康センター	124人	6/2(日)

受付時間 ①午前9時半～10時半
②10時半～11時半 ③午後1時半～2時半
④2時半～3時半
申し込み 市役所コールセンター ☎025-243-4894

日時 6月20日(木) 午前10時～午後0時45分
※毎月第1・3木曜に開催(祝日は休み)
会場 新津地区公民館

対象 未就園児(0歳から)と保護者
持ち物 子どもの着替え、飲み物、おやつ
問い合わせ 同館 ☎22-9666



7月21日(予定) 投票立会人募集

参議院議員通常選挙

参議院議員通常選挙が執行されます。有権者の代表として、投票が公正に行われているかを確認する投票立会人を募集します。
※本紙作成時点では投票日が確定していないため、日程は変更になる場合があります。



①投票日当日

日時 7月21日(日)午前6時半～午後8時半
※日程は予定
会場 居住地の投票所
対象・定員 秋葉区選挙人名簿の登録者・各投票所2人
報酬 14,200円(うち所得税180円差引) 差引後14,020円

②期日前投票

日時 7月5日(金)～20日(土)のうち1日
午前8時15分～午後8時15分※日程は予定
会場 秋葉区役所、小須戸まちづくりセンター
対象 秋葉区選挙人名簿の登録者
報酬(1日) 12,700円(うち所得税124円差引) 差引後12,576円

■申し込み(投票日・期日前共通)

6月11日(火)までに地域総務課 総務・安心安全グループ (秋葉区選挙管理委員会事務局 秋葉区役所3階31番 ☎25-5460)
※秋葉区役所ホームページの電子申請で申し込みできます→

申込用二次元コード



矢代田駅を花で彩る～ふれあい花いっぱい運動～

5月14日、小須戸中学校・矢代田小学校・小須戸幼稚園・矢代田保育園の子どもたちが、山の手コミュニティ協議会主催の「ふれあい花いっぱい運動」に参加しました。地域に根付いたこの運動は「花は人を育て、地域をつなぐ」をスローガンに、今年で10年目を迎えます。
子どもたちは「地域をきれいにし、住んでいてうれしくなるような街にしたい。」「花植えを通じて、地域の一員であると実感した。」と話し、地域の人に花の植え方を教わりながら、色鮮やかなベゴニアで矢代田駅周辺を彩りました。



お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
〒=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

新津図書館シアター

日6月18日(火)午後1時半から(開場は午後1時から)
場新津図書館2階 研修室
人高校生以上・先着50人
上映作品 ローマの休日(日本語吹替118分)
問同館 ☎22-0097

ボランティアきっかけづくり講座「初心者のための手話」

明日から使える手話を学んでみませんか。
日6月26日、7月3日・10日(水) 午後7時～8時半(全3回)
場新津地域交流センター
人手話によるコミュニケーションに関心のある人・20人(申込多数の場合抽選)
〒300円(保険料、資料代)
日6月14日(金)までに秋葉区ボランティア・市民活動センター ☎24-8345

Cafeあきっ葉

認知症の方やその家族、認知症かもしれないと不安に思っている方などが集まって、お茶を飲みながら話し合ったりできます。
日6月15日(土)午前10時～正午
場新津健康センター 機能訓練室
因認知症ミニ講話、オカリナ演奏 ほか
〒100円(飲み物・お菓子代)
問健康福祉課 高齢介護担当 ☎25-5679

春季秋葉区婦人バレーボール大会

日7月7日(日)午前9時20分～(受付は午前8時45分から)
場秋葉区総合体育館
人区内在住・勤務する、既婚または35歳以上の女性
〒1チーム3,000円(秋葉区バレーボール協会の登録チームは無料)
代表者会議 6月26日(水)午後7時半から新津地区市民会館 第3会議室で開催
日6月21日(金)までに所定の申込用紙に必要事項を明記のうえ、秋葉区総合体育館 ☎25-2400、FAX25-2401
問同協会事務局の坂爪さん ☎24-6603

新潟県地域づくり巡回講座 にいがた旬塾 2019

ひらかれた私設公民館「喫茶ランドリー」を立ち上げた田中元子さん(株式会社グランドレベル 代表取締役社長)を講師に招いて、地域づくりの情報交換会を行います。参加無料です。
日6月22日(土)午後2時～4時
場新潟薬科大学 新津駅前キャンパス 1階
人県内在住で地域づくり活動に興味のある人・先着50人
問住所、氏名、所属団体、電話番号、メールアドレス、参加会場を明記し、認定NPO法人 新潟NPO協会 ☎025-280-8750、FAX025-281-0014、メール info@nan-web.org
問産業振興課 商工観光係 ☎25-5689

電話番号 ☎0250 を省略しています。

※地域包括支援センター(にいつ日宝町、新津、こすど)が運営に協力しています

介護の悩み、1人で抱えていませんか？ 認知症介護者のつどい

日時 6月13日(木) 午後1時半～3時

会場 新津健康センター3階

認知症の家族を介護している皆さん、日々の悩みや苦勞、介護のコツなどを一緒に話し合いませんか？
参加費 200円(お茶代ほか)
問い合わせ 末武さん ☎24-6496



にいつ子育て支援センター

育ちの森

開館日 毎週月曜～金曜、土曜(午前のみ)
開館時間 9:00～12:00、13:00～16:00
※月曜午前・水曜午前・木曜午後…ベビー(1歳7カ月未満まで)対象
※火曜午後のみ3歳11カ月までの入園しているお子さんの利用可

☎21-4152 セミナー受付時間9:00～17:00
ホームページ <http://www.sodatinomori.server-shared.com/>

ハイハイのへや

日時 6/6(木)午後
対象 ハイハイしてからの赤ちゃんと保護者
「ママと一緒にフラダンス」

日時 6/10(月) 10:20～
対象 1歳7カ月未満までの子と保護者
「みんなで楽しくリトミック」

日時 6/11(火)・28(金) 11:10～
運動あそび

日時 6/18(火) 11:10～
自己肯定感を育む
「子育てハッピーセミナー」※受付中

日時 6/25(火) 10:00～11:50
対象・定員 男の子を育てる保護者・8人
参加費 200円 ※保育利用別途700円

タッチケアセミナー ※6/10(月)受付開始
日時 7/8(月) 10:00～11:50
対象・定員 ハイハイする前の赤ちゃんと保護者・10組
参加費 200円

アキハで子育てサポート事業(参加無料) 問い合わせ:育ちの森

ベビーサロン
「おっぱいトラブル・母乳について」
日時 6/12(水) 10:00～
講師 和泉久美子さん(助産師)