

秋葉区総合体育館

卓球スクール 生徒募集

初心者から上級者まで、参加者のレベルに合わせた指導を行います。卓球の基礎や戦術を学び、ワンランク上のプレーを目指しましょう。

会場 秋葉区総合体育館 アリーナ

持ち物 動きやすい服装、内履き、ラケット ほか

定員 各クラス16人※申込多数の場合抽選

参加費 11,000円(全11回)



講師 小松舞子さん
(全国マスターズランク5位)

クラス	対象	開催日時(各90分)	申し込み
初中級	全く卓球をしたことのない人から中上級レベル未満の人	9月4日～11月27日の毎週水曜(全11回)	午前9時半～11時
中上級	フォア・バック・ツッツキを正しいフォームで30本以上続けられる人	※9月25日、10月30日を除く	午前11時15分～午後0時45分
トップ級	下回転ドライブ・角度打ち打法を理解し、使い分けられる人		午後1時15分～2時45分

8月26日(月)までに秋葉区総合体育館(☎25-2400) ※申込多数の場合、8月27日(火)～31日(土)に連絡します

新作 アキハ・ミュージカル・トライアル(体験会)

走れ!ロコモーション

あなたも舞台に立ってみませんか? **参加者募集**

期間 10月25日(金)～令和2年1月19日(日)

会場 秋葉区文化会館

2020年の新作 市民ミュージカルに向けたワークショップです。10月～1月の3カ月間、演技・ダンス・歌の練習をし、最終日にその成果を発表するトライアル公演を開催します。ぜひご参加ください!

トライアル公演 令和2年1月19日(日)

持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装

講師 嶽本あゆ美(演出・演技指導)、齊木としや(演技指導)

対象・定員 原則として全日程参加可能な小学5年生以上の人・30人

参加費 2,000円(全12回)

申し込み 8月24日(土)から所定の申込用紙を同館へ

問い合わせ 同館(☎25-3301)



嶽本あゆ美
(劇作家・演出家)



詳細はこちらから↑

いくつになっても「学び」は楽しい!

新津南高等学校 学校開放講座

会場 新津南高等学校

定員 各回先着20人

※10月26日のみ先着20組40人

申し込み 9月11日(水)までに小須戸地区公民館(☎25-5715)

※参加したい回のみのお申込み可

いきいき県民カレッジの登録講座です。受講すると1回につき、2つスタンプがもらえます。



日時	演題	参加費	持ち物
9月21日(土)	オリジナルのインスタントみそ汁を作ろう	500円	エプロン、三角巾、タオル
10月5日(土)	版画入門	1,000円	エプロン
10月26日(土)	少林寺拳法健康プログラム	なし	運動ができる服装
11月16日(土)	もしもの時に備えて、家庭における救急対応	なし	動きやすい服装
11月30日(土)	時絵を体験してみよう	500円	書きたい文字の見本

語り継ぐ小須戸の文化 ～地域の歴史と信仰編～

今年の地域学講座は、小須戸の歴史を西郷隆盛が活躍した時代に合わせさせていただきます。

会場 小須戸まちづくりセンター

定員 先着30人(11日のみ先着20人)

申し込み 9月13日(金)までに小須戸地区公民館(☎25-5715)

日時	テーマ(希望回のみのお申込み可)	講師
9月20日(金)	西郷どんの頃の須戸ー幕末ー	木村宗文さん (元小須戸町史編集委員) 青木達男さん (元小須戸町役場職員)
9月27日(金)	西郷どんの頃の須戸ー維新ー	
10月4日(金)	小須戸の町・村と社寺	
10月11日(金)	小須戸の神社探訪(おでかけ・調査)	
10月18日(金)	歴史もよま話(茶話会)	

午前9時半～11時半

区民への情報掲示板

山びこコーナー

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
 ¥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

第26回 どんちゃんまつり

会場へ直接お越し下さい。

日8月31日(土)午後4時～7時

場ほっとサポートしんえい(新栄町) 前庭
 ※全エリア禁煙です

内地域の方々による踊りや祭囃子、飲食スペース、ゲーム、大抽選会、利用者による歌や踊りの出し物 ほか

問社会福祉法人 親和福祉会
 ほっとサポートしんえい(☎24-5211)

第29期 秋葉区初心者硬式テニス教室

繰り返して基礎の練習をします。

日9月6日～10月25日の毎週金曜

午後7時～9時(全8回)

場新津地域学園体育館 ほか

人先着若干名

持ち物 テニスシューズ、ラケット

¥2,500円

日8月27日(火)までにイエロークラブの岩倉さん(☎090-2240-1471)

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX22-0228)

9月15日号の原稿締め切り… 8月21日(水)
 10月6日号の原稿締め切り… 9月11日(水)

新津B&G 海洋センター 夏期運動教室

8月19日(月)午前9時から
 申し込み開始(☎23-4800)

★にいがた未来ポイント対象事業

教室名	開催日時	対象・定員	参加費
親子カヌー体験教室	9月1日(日) 午前10時～11時	親子・先着20人 ※小学生以上は子どものみの参加可	参加無料 ※別途プール入場料(就学前児無料)
夏期リラックスヨガ教室★	8月28日～9月25日の毎週水曜 午前10時半～11時半	15歳以上(中学生除く) 先着40人	2,500円(全5回)
ア・シ・コ・シ★ 高齢者向けプログラム	9月5日～26日の毎週木曜 午後1時半～2時15分	60歳以上 先着20人	1回500円(全4回)
ストレッチ教室★	9月3日～24日の毎週火曜 午後6時45分～7時15分	15歳以上(中学生除く) 先着15人	1回300円(全4回)

※詳細は新津B&G海洋センターのホームページをご覧ください

よみかかせのご案内 (特に記載がないものは幼児・小学生対象)

■新津図書館

8/20(火)・27(火) 午前10時半から(0～3歳児対象)

8/20(火)・27(火) 午後3時から

8/24(土) 午後2時から

■荻川地区図書室

8/24(土)・31(土) 午前10時半から

各種無料相談

日=日時 場=会場 問=問い合わせ

■心配ごと相談

日8/19(月)・23(金)・26(月)・30(金)

午前10時～午後3時

場問秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)

■行政相談(新津会場)

日8/27(火)午後1時半～3時半

場新津健康センター

問区民生活課(☎25-5674)

■法律相談(弁護士相談)※要予約

日毎月第2・4金曜(祝日振替あり)

午後1時15分～4時15分

場問区民生活課(☎25-5674)

■教育相談

日毎週月曜～金曜(祝日を除く)

午前9時10分～午後5時

場問秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)

防災情報は76.1MHz

エフエム新津 RADIO CHATでは、災害などの緊急時には番組を中断し、緊急災害情報を放送します。

FM76.1MHz RADIO CHAT

☎23-5000 (リクエスト ☎23-5900)
 FAX23-5100 http://www.chat761.com

2019年8月18日～8月31日分

- 月～金 7:30 モーニングブリーズ
- 7:50 (8/23) 県地域振興局からのお知らせ
- 10:00 クリック!秋葉区
- 11:00 なじらねラジオ
- 12:20 月ありがとうございます◆50日報/天気
- 13:00 文学館 金流れ星キラリ
- 13:30 町まちなみ手編集部
- 15:00 アフタヌーンパラダイス
- 17:00 CHAT'n'ROLL -チャットンローラー-
- 19:00 月スポネタ 月アンビバ
- ※とりあえず 金とっぱづか金曜日
- 20:00 月チャットプレジャスタイム 月サテライトボイス
- 21:00 大西貴文 THE NITE
- 24:00 月心理カウンセラー
- 土曜日 7:00 おはようサタデー
- 9:00 J-POP REFRAIN
- 10:00 一小情報ボックス◆30子育て応援
- 11:00 ミッチーDISH ◆30 おしゃべりランチ
- 12:30 あなたに出逢えたこの町で
- 13:00 あの頃青春グラフィティ
- 16:00 SATURDAY
- 18:00 プートラジオ◆アッカ
- 日曜日 7:00 おはようサンデー
- 8:55 (8/18) 緊急告知試験放送
- 10:00 新潟の社長 ◆30 スペースファンタジー
- 11:00 文学館(再)
- 12:00 小山ジャネット
- 13:00 Resort Winds
- 15:00 とりあえず(再)◆30 流れ星(再)
- 16:00 J.P TOP20
- 18:00 チャットプレジャスタイム(再)
- 22:00 サミング

広告スペース

認知症サポーター養成講座

日時 8月31日(土) 午前10時～11時半

会場 秋葉区文化会館 練習室1

認知症を正しく理解し、認知症の方とのかかわり方やその方法について、基本的なことを学びます。

対象・定員 初めて受講する人・先着30人

申し込み 8月23日(金)までに健康福祉課 高齢介護担当(☎25-5679、FAX22-8250)

修了者には
 オレンジリングを
 お渡しします

