

コミュニティ活動活性化支援事業 コミ協出前講座

## 浮世絵と川柳で見る江戸時代の旅

日時 2月29日(土) 午後2時～3時半(受付は午後1時半から)

会場 新津地域交流センター3階 多目的ホール

「江戸時代の旅」にスポットを当て、浮世絵などの資料を見ながら当時の旅や庶民の生活実態を読み解き、分かりやすく解説する講座です。

講師 金森敦子さん(作家)

対象・定員 中学生以上・先着70人

申し込み 2月22日(土)必着で、はがき・ファクス・メールのいずれかで新津中央コミュニティ協議会(〒956-0864 新津本町1-2-39、☎24-4229、メール niitsuchuo@gmail.com)

問い合わせ 同協議会(☎24-4219 ※平日午前中のみ)



## 新津B&amp;G 海洋センター 親子運動あそび教室

2月3日(月)午前9時から申し込み開始(☎23-4800)

寒さが厳しくなり運動不足になりがちなの時期に、親子で楽しく体を動かして、運動不足を解消しませんか。ぜひご参加ください。

日時		対象・定員	参加費
2月22日(土)	午前11時～11時45分	就学前児とその保護者・20組程度 ※就学前児以外のきょうだいと一緒に参加する場合は申込時にお知らせください	大人300円 就学前児無料

持ち物 動きやすい服装、内履き、飲み物(ふたのできるもの)  
※詳しくは、同センターホームページをご覧ください

にいがた農えん隊×秋葉区自治協議会

課題解決 きらめきサポートプロジェクト

## 生ごみ再生!土作りワークショップ

日時 3月6日(金) 午前10時～正午

会場 うららこすど2階 研修室

定員 先着15人

参加費 1,000円(野菜栽培キットのお土産付)

申し込み 2月28日(金)までに、①氏名②電話番号を明記し、NPO法人にいがた農えん隊→→→→(メール tomorrow.asuka1@gmail.com)

問い合わせ NPO法人にいがた農えん隊の小林さん(☎090-7403-7356)

家庭から出る野菜くずを使って、簡単にできる土作りを行います。畑や庭などの広い空間がなくても実践できるので、お気軽にご参加ください!



区民への情報掲示板

## 山びこコーナー

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員  
¥=参加費(記載のないものは無料)  
申=申し込み 問=問い合わせ

## マジックパフォーマンス「魔法の国」

子どもから大人まで楽しめるマジックショーを開催します。参加したお子さんにはもれなく手品グッズを無料でプレゼントします。

回 2月8日・22日、3月7日・21日(土)

各日午前10時～

場 新津地域交流センター イベントホール

人 先着50人

問 秋葉区マジックボランティア集団

「魔法の国」の笹川さん

(☎080-3307-1512)

## 新津ハイキングクラブ 会員募集

自分の体力に合ったハイキングやトレッキングを楽しめます。県内外の約50コースと里山を歩くクラブです。

人 新津地区または隣接地域在住の中高年者

¥ 年2,200円(夫婦は年3,300円)

※同地区外の方は別途通信費300円

## 申込資料の請求方法

3月2日(月)までに、94円切手を貼付した返信用封筒(自分宛の住所・氏名を明記)を同封のうえ、斎藤正也さん(〒956-0847 古津1960-2)

※継続の人には別途案内

※申込資料は里山ビジターセンター(石油の里)、まちの駅まっぼ(新津本町)、荻川コミュニティセンターに設置

問 同クラブの斎藤さん

(☎090-1405-8645)

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、☎22-0228)

3月 1日号の原稿締め切り… 2月 5日(水)  
3月 15日号の原稿締め切り… 2月 19日(水)

## Akiha もち麦プロジェクト

## おいしく食べて健康に!もち麦レシピ

食物繊維を豊富に含み、糖質の吸収を抑えるスーパー食材「もち麦」のおいしいレシピをクックパッドの新潟市公式キッチンよりご紹介します。

## もち麦入り卵スープ

## ◆材料(4人分)

ゆでもち麦★	… 100g	塩、こしょう	… 少々
長ネギ	… 1/2本	うま味調味料	… 少々
たけのこ	… 25g	砂糖	… 少々
戻ししいたけ	… 2枚	ネギ油	… 少々
卵	… 1個	水溶き片栗粉	… 少々
中華スープ	… 300cc		



## ◆作り方

- ① 具材はすべて2cmくらいの千切りにそろえて切る
- ② 鍋に中華スープを入れ、長ネギ、たけのこ、しいたけを入れ、うま味調味料、塩、こしょう、砂糖で味付けをしたあと、茹でもち麦を入れる
- ③ 溶き卵を入れ、水溶き片栗粉を少々入れ、ネギ油で仕上げる

## ★ゆでもち麦の作り方(冷蔵2日間、冷凍2週間保存できます)



- ① 大きな鍋にたっぷりの水を入れ、沸騰してきたらもち麦を入れて15～20分茹でる
  - ② ざるに移し、流水でぬめりがなくなるまで洗い、よく水切りをする
- ※もち麦は、ゆでると約3倍の量になるのでご注意ください

## よみかかせのご案内

(特に記載がないものは幼児・小学生対象)

## ■新津図書館

2/4(火) 午前10時半から(0～3歳児対象)

2/4(火) 午後3時から

2/15(土) 午後2時から

※2/5(水)～2/12(水)は蔵書点検のため休館

## ■荻川地区図書館

2/8(土)、15(土) 午前10時半から

## ■小須戸地区図書館

2/15(土) 午前10時半から

## 各種無料相談

回=日時 場=会場 問=問い合わせ

## ■心配ごと相談

回 2/3(月)・7(金)・10(月)・14(金)

午前10時～午後3時

場 問 秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)

## ■行政相談(小須戸会場)

回 2/18(火)午後1時半～3時半

場 小須戸地区ふれあい会館

問 区民生活課(☎25-5674)

## ■法律相談(弁護士相談)※要予約

回 毎月第2・4金曜(祝日振替あり)

午後1時15分～4時15分

場 問 区民生活課(☎25-5674)

## ■教育相談

回 月～金曜(祝日を除く)

午前9時10分～午後5時

場 問 秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)

## 家庭の廃てんぷら油回収

## ■秋葉区役所・小須戸まちづくりセンター

2/3(月) 午前8時半～午後5時半

## ■新津地域交流センター

2/3(月) 午前9時～午後9時

回収した廃てんぷら油は、精製後、農業用ビニールハウスの暖房燃料などに再利用されています。

**FM76.1MHz**  
**RADIO CHAT**

☎23-5000 (リクエスト ☎23-5900)  
FAX23-5100 <http://www.chat761.com>

## 2020年2月2日～2月15日分

月～金 7:30 モーニングブリーズ  
7:50 (2/14) 県地域振興局からのお知らせ  
10:00 クリック!秋葉区  
11:00 なじらねラジオ  
12:20 月ありがとうございます  
12:50 日報/天気  
13:00 文学館 金流れ星キラリ  
13:30 まちの作り手編集部  
15:00 アフタヌーンパラダイス  
17:00 CHAT'n'ROLL -チャットンローラー-  
19:00 月スポネタ 月アンビバ  
月とあえず 金とっばつ金曜日  
20:00 月チャットプレシャスタイトム  
月サテライトボイス  
21:00 大西貴文 THE NITE  
土曜日 7:00 おはようサタデー  
9:00 J-POP REFRAIN  
10:00 一小情報ボックス◆30 子育て応援  
11:00 ミッチーDISH ◆30 おしゃべりランチ  
12:00 マチノチエこ  
12:30 あなたに出逢えたこの町で  
13:00 あの頃青春グラフィティ  
16:00 SATURDAY  
18:00 プートラジオ◆大塚商会  
日曜日 7:00 おはようサンデー  
9:00 ぐるっと360度  
10:00 新潟の社長 ◆30 スペースファンタジー  
11:00 文学館(再)  
12:00 小山ジャネット  
13:00 Resort Winds  
16:00 J.P TOP20  
22:00 サムシング

## 防災情報は76.1MHz

エフェム新津 RADIO CHATでは、災害などの緊急時には番組を中断し、緊急災害情報を放送します。

広告スペース