

健康・福祉ガイド

妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 ☎25-5685

※区内から新潟市役所コールセンターへ電話する際は、必ず市外局番「025」からおかけください

安産教室 ※要申し込み

時間	1回目 午後1時半～3時45分 2回目 午後6時半～8時45分 (受付は開始15分前から)
会場	新津健康センター1階 母子保健室
定員	18組
対象	1回目 2回目
6月～7月出産予定の人	終了 3/26(木)

健康づくり

健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

半日1回でよくわかる！ 健康ミニ教室 ※要申し込み

日時 3月11日(水)午前9時半～11時半
(受付は午前9時15分～9時25分)

会場 新津健康センター1階 機能訓練室

定員 先着20人

内容 よくわかる検査値の見方の話、すぐに役立つ食事・運動の話と実践

持ち物 健康診断の結果、筆記用具、内ばき、飲み物

申し込み期限 3月9日(月)

※にいがた未来ポイント対象事業

にいつ子育て支援センター

育ちの森

開館日 毎週月曜～金曜、土曜(午前のみ)

開館時間 9:00～12:00、13:00～16:00

※月曜午前・水曜午前・木曜午後…ベビー(1歳7カ月末まで)対象

※火曜午後のみ3歳11カ月までの入園しているお子さんの利用可

☎21-4152 セミナー受付時間9:00～17:00

ホームページ <http://www.sodatinomori.server-shared.com/>

運動遊び

日時 3/10(火) 11:10～

ハイハイのへや

日時 3/12(木) 14:00～

対象 ハイハイしてからの赤ちゃんとお保護者

28年度生まれ限定日

日時 3/13(金)午前

対象 H28.4.2～H29.4.1生まれ

※対象の親子、きょうだいの参加可

パパサロン「パパとふれあい遊び」

日時 3/14(土) 10:20～

タッチケアセミナー※3/9(月)受付開始

日時 4/7(火) 10:00～11:50

対象・定員 ハイハイする前の赤ちゃんとお保護者・先着10組

参加費 200円

アキハで子育てサポート事業(参加無料) 問い合わせ:育ちの森(☎21-4152)

ベビーサロン「助産師さんと話そう 断乳・卒乳について」

日時 3/18(水) 10:00～

対象 1歳7カ月末までの子をもつママ

講師 和泉久美子さん(助産師)

お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員

¥=参加費(記載のないものは無料)

申=申し込み 問=問い合わせ

Cafeあきつ葉

認知症の方やその家族、認知症かもしれないと不安に思っている方同士でお茶を飲みながら話し合ったりできます。

☎3月21日(土)午前10時～正午

場 新津健康センター1階 機能訓練室

内 ミニ講話「小規模多機能ってなあに(午前10時半～11時)」ほか

¥100円(飲み物・お菓子代)

問 健康福祉課 高齢介護担当(☎25-5679)

第46回 区民野球ナイターリーグ戦

☎5月12日(火)～7月下旬

場 金屋運動広場

人 代表者が区内に在住・勤務し、18歳以上の人で組織した、クラブまたは職場のチーム(高校生を除く)

¥1チーム20,000円(大会参加費、連盟年会費)※代表者会議に持参

代表者会議 4月18日(土)午後7時から小須戸まちづくりセンター研修室で開催

☎4月3日(金)午後5時半までに所定の申込書を下記のいずれかに持参または郵送

①金屋運動広場(〒956-0823 金屋260-1)②新津地域学園 体育施設(〒956-0816 新津東町2-5-6)③小須戸地区ふれあい会館(〒956-0113 矢代田35)

※「ナイターリーグ戦参加申込書 在中」と記載してください

第1期ダンススクール 無料体験会

☎3月29日(日)

①キッズクラス(3～7歳 対象) 午前10時～10時45分

②ジュニアクラス(8～12歳 対象) 午前11時～11時45分

※本科は4月6日～7月の月曜(12回予定) 詳細はお問い合わせください

場 秋葉区総合体育館 多目的ルーム

人 各クラス20人

持ち物 内履き、飲み物、タオル

☎同館(☎25-2400)

第1期バレエスクール 無料体験会

☎3月29日(日)

①キッズクラス(3～7歳 対象) 正午～午後0時45分

②ジュニアクラス(8～12歳 対象) 午後1時～1時45分

※本科は4月8日～7月の水曜(15回予定) 詳細はお問い合わせください

場 秋葉区総合体育館 多目的ルーム

人 各クラス20人

持ち物 内履き、飲み物、タオル、厚手の靴下

☎同館(☎25-2400)

親同士の情報交換や友達づくりにも

子育て支援センター に遊びに来ませんか

子育て支援センターで、気分をリフレッシュしませんか。各センターでは、楽しい行事やイベントをたくさん用意してお待ちしています。行事の内容については各センターへお問い合わせください。
※★印の行事は事前申し込みが必要です。

森のいえ

住所 田家3-7439 ☎47-4331

開館時間 月～金曜 午前9時半～午後2時半

年齢設定 3歳11カ月まで

3月の行事予定(開催日・内容)

10日(火) ベビーヨガ&ママストレッチ★

17日(火) 森の思い出★
(春から入園するお子さん対象)

●毎週月曜「おはなしの日」
●毎週金曜「焼き芋の日」

ぽかぽかルーム

住所 下新361-1 (認定こども園おひさま内) ☎24-9987

開館時間 月～金曜 午前9時～11時半、午後1時～3時半

年齢設定 就学前児

3月の行事予定(開催日・内容)

3日(火) ひなまつり会★

9日(月) 身体測定(手形取り)

12日(木) お誕生日会★

19日(木) お別れ会★

25日(水) 身体測定(手形取り)

どんぐり

住所 新津本町1-9-6 (にいつ愛慈こども園併設) ☎23-7150

開館時間 月～金曜 午前9時半～正午、午後1時～3時半

年齢設定 午前 未就園児
午後 就学前児も可

3月の行事予定(開催日・内容)

3日(火) せいさくあそび「スマートフォン」

4日(水) ～4日(水)

5日(木) お誕生日会★

12日(木) お別れ会★

16日(月) 身体測定(手形取り)

18日(水) ※カード返却期間

23日(月) 遊戯室あそび(10:50集合)

24日(火) 「ステンドシート」★

26日(木) おにぎりの日★(正午から)

たんたん

住所 矢代田1237-1 (矢代田保育園併設) ☎38-5977

開館時間 月～土曜 午前9時～11時半、午後1時～3時半(土曜は午前のみ)

年齢設定 火・木曜午前…発達支援「なのはな」の日(要予約) 金曜午前…0～1歳半

3月の行事予定(開催日・内容)

2日(月) お誕生日会

2日(月) 発育測定

～7日(土)

4日(水) リトミックで遊ぼう

9日(月) ゆたぴー先生と遊ぼう「プラ板」

18日(水) 絵本の読み聞かせ

27日(金) 絵本の読み聞かせ

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています。

歌が好きな子、みんなあつまれ!

秋葉ジュニア合唱団 第2期生 「赤い鳥」団員募集

「赤い鳥」は昨年できたばかりの新しいジュニア合唱団です。歌うことが好きな皆さん、一緒に楽しく歌いませんか。

日時 月3回程度 木曜：午後6時半～8時半
土日祝：午後1時半～4時

レッスン料 月3,000円

会場 秋葉区文化会館 ほか

対象 小学4～中学3年生(2020年4月時点)

申し込み 3月5日(木)から同館(☎25-3301)

◆体験レッスン会 ※要申込

日時 4月12日(日) 午後1時半～4時

定員 先着20人

参加費 無料