

### 避難所のグループ化(開設の優先順位付け) 実施について



下記の避難所について、行政による支援や物資供給の効率化を目的として、開設の優先順位付けを行う避難所のグループ化を、4月1日より実施します。

「近隣の避難所(補助避難所)」は、原則として災害の発生当初は開設せず「はじめに開設する避難所(大規模な避難所)」を開設した後、災害状況に応じて順次開設することになります。

問い合わせ 地域総務課 安心安全担当(☎25-5470)

グループ	はじめに開設する避難所 (大規模な避難所)	近隣の避難所 (補助避難所)
1	小須戸中学校(横川浜526-1)	小須戸体育館(横川浜526-2) 小須戸武道館(横川浜239-1) 小須戸幼稚園(横川浜527-1)
2	金津小学校(古津88) 金津中学校(割町10-2)	金津保育園(朝日483-2)
3	新津第二小学校(新町2-3-3)	新津図書館(日宝町6-2) 新津東保育園(日宝町9-4)
4	阿賀小学校(新津東町2-1325) 新津第五中学校(新津東町2-7-29) 新津地域学園(新津東町2-5-6)	新金沢保育園(新金沢町12-11)
5	秋葉区総合体育館(程島2009) 新津健康センター(程島1979-4)	新津武道館(程島2009)

※上記以外の避難所については、開設時期の変更はありません

### 新津B&G 海洋センター 春期スポーツ教室



3月16日(月)午前9時から申し込み開始(☎23-4800) ♣にいがた未来ポイント対象事業

教室名	開催日時	対象・定員	参加費
はつらつ健康教室 ♣	4月20日 ～6月1日の月曜 (5月4日・11日を除く)	午後1時半～2時半 おおむね60歳以上 先着20人 ※60歳未満は応相談	2,500円(全5回) ※1回600円の参加も可
運動教室 スポレクコース	4月14日 ～7月7日の火曜	午後5時15分～6時15分 小学3～6年生 先着20人	6,000円(全12回)
高齢者向け 筋トレ教室 ♣	4月9日・16日、 5月7日・14日、 6月11日(木)	午後1時半～2時半 おおむね60歳以上 先着20人 ※60歳未満は応相談	2,500円(全5回) ※1回600円の参加も可

持ち物 動きやすい服装、内履き、飲み物(ふたが出来るもの)、タオル  
※詳細は同館ホームページをご覧ください

### 区民への情報掲示板

## 山びこコーナー

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員  
円=参加費(記載のないものは無料)  
申=申し込み 問=問い合わせ

#### 保健学校 受講生募集

健康づくりのための連続講座を開催します。ぜひご参加ください。  
回4月13日・27日、5月11日・25日、  
6月8日(月)午後1時半～4時(全5回)  
場下越病院  
持ち物 動きやすい服装、筆記用具、飲み物  
内体組成測定、正しい歩き方指導 ほか  
円1,000円(全日程分)  
回4月8日(水)までに健康友の会の  
柿島さん(☎22-6851)

#### 楽しい手話教室 会員募集

回4月18日～6月27日の土曜(5月2日を除く)  
午前10時～11時半(全10回)  
場新津健康センター3階  
内手話学習、手話ソング、交流会 ほか  
持ち物 筆記用具  
内小学生以上の人 ※親子、兄弟、夫婦歓迎  
回4月11日(土)までに新津手話サークル  
竹の子の佐藤さん(☎090-2555-3605)

#### 新津走友会 会員募集

走ることが大好きな方、健康維持や運動不足のため走り始めた方、一緒に走りませんか。老若男女問いません。  
合同練習会  
回毎週土・日曜 午前8時から  
集合場所(走行距離)  
①土曜…秋葉温泉 花水駐車場(10～24km)  
②日曜…秋葉区役所駐車場(7～11km)  
円1,500円  
問同会の野崎さん(☎090-4753-2044)

#### 「鼠ヶ関 神輿流し」

#### 日帰り撮影旅行 参加者募集

山形県鶴岡市の祭り「鼠ヶ関 神輿流し」の日帰り撮影旅行を行います。大勢の参加をお待ちしております。  
回4月15日(水)午前6時半発  
集合場所 秋葉区役所 駐車場  
円3,500円  
回4月8日(水)までに新津美術協会  
写真部の小林さん(☎22-9757)

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX 22-0228) 4月19日号の原稿締め切り… 3月25日(水) 5月3日号の原稿締め切り… 4月8日(水)

### Akiha もち麦プロジェクト

## おいしく食べて健康に！もち麦レシピ

食物繊維を豊富に含み、糖質の吸収を抑えるスーパー食材「もち麦」のおいしいレシピをクックパッドの新潟市公式キッチンよりご紹介いたします。

### もち麦ときのこの炊き込みご飯

#### ◆材料(4人分)

- 米 … 1.5合
- もち麦 … 75g
- 水(もち麦浸水用) … 150ml
- キノコ類(しめじ、生椎茸、えのき等) … 全部で 150g
- しょうが … 1かけ
- 油揚げ … 1/2枚
- 昆布 … 5cm角
- 醤油・塩 … 各小さじ1
- 酒 … 大きじ2



#### ◆作り方

- ① 米を研いでザルにあげ、水気が切れたら、炊飯鍋に入れ、1合の目盛りまで水を加えて浸水させる。もち麦は150mlの水に浸水させておく(約30分)
- ② きのこは食べやすい大きさに切る。しょうがは皮をむき、千切りにし、サッと水に放し、水切りをする。油揚げはみじん切りにする
- ③ ①で浸水した米に調味料を入れてから、1.5合の目盛りまで水を入れ、もち麦を水ごと加える。昆布と②を米の上のせ、炊飯する

## 春の火災予防運動 始まります

春は、空気の乾燥と風の強い日が続き、火災が発生しやすい季節です。新潟市消防局では4月1日～7日まで「春の火災予防運動」を実施し、地域への防火呼びかけなどを行います。予防対策が万全か、チェックしてみましょう。

### ひとつずつ いいね!で確認 火の用心

- 住宅用火災警報器の設置、点検、交換を！  
設置から10年が交換の目安です
- 火気を使用する際は、周囲に燃えやすいものを置かない！  
ストーブ、コンロの周りは整理整頓しておきましょう
- たき火、たばこの投げ捨ては山火事の原因になります  
たき火、野焼きは条例により禁止されています



問い合わせ 秋葉消防署 市民安全課 予防調査係(☎ 22-0175)

### よみかぜのご案内 (特に記載がないものは幼児・小学生対象)

- 新津図書館  
3/31(火) 午後3時から  
4/4(土) 午後2時から
- 荻川地区図書館  
4/4(土) 午前10時半から

### 各種無料相談

- 回=日時 場=会場 問=問い合わせ
- 心配ごと相談  
回3/16(月)・23(金)・27(金)・30(月)・4/3(金)  
午前10時～午後3時  
場問秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)
- 行政相談(新津会場)  
回3/24(火)午後1時半～3時半  
場新津健康センター2階  
問区民生活課(☎25-5674)
- 法律相談(弁護士相談)※要予約  
回毎月第2・4金曜(祝日振替あり)  
午後1時15分～4時15分  
場問区民生活課(☎25-5674)
- 教育相談  
回月～金曜(祝日を除く)  
午前9時10分～午後5時  
場問秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)



エフエム新津 RADIO CHATでは、災害などの緊急時には番組を中断し、緊急災害情報を放送します。

**FM76.1MHz RADIO CHAT**  
☎23-5000 (リクエスト ☎23-5900)  
FAX23-5100 <http://www.chat761.com>

**2020年3月15日～4月4日分**  
月～金 7:30 モーニングブリーズ  
7:50 (3/27) 県地域振興局からのお知らせ  
10:00 クリック!秋葉区  
11:00 なじらねラジオ  
12:20 月ありがとうございます◆50 日報/天気  
13:00 文学館 金流れ星キラリ  
13:30 秋まちの作り手編集部  
15:00 アフタヌーンバラダイス  
17:00 CHAT'n'ROLL -チャットンローラー  
19:00 月スポネタ 月アンビバ  
☎とりあえず ☎とっぴづか金曜日  
20:00 月チャットプレシャスタイト  
☎サテライトボイス  
21:00 大西貴文 THE NITE  
土曜日 7:00 おはようサタデー  
9:00 J-POP REFRAIN  
10:00 一小時情報ボックス◆30 子育て応援  
11:00 ミッチーDISH ◆30 おしゃべりランチ  
12:00 マチノちえこ  
12:30 あなたに出逢えたこの町で  
13:00 あの頃青春グラフィティ  
16:00 SATURDAY  
18:00 ブートラジオ◆大塚商会  
日曜日 7:00 おはようサンデー  
8:55 (3/15) 緊急試験放送  
10:00 新潟の社長  
10:30 スペースファンタジー  
11:00 文学館(再)  
12:00 小山ジャネット  
13:00 Resort Winds  
16:00 J.P TOP20  
22:00 サムシング

◆新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、一部イベント等が中止・延期になる場合があります。各問い合わせ先へ「確認ください」