

#アキハスム 自慢したい! 秋葉区の魅力 SNS フォトコンテスト 入賞作品発表

アキハスムSNSフォトコンテストは、多くの方々から秋葉区の魅力を広く発信してもらうことを目的に、アキハスムプロジェクトでPRしている秋葉区の6つの魅力(里山・鉄道・歴史・花・川・食)にまつわる写真を募集しました。

500点を超える応募作品の中から、選考委員により選ばれた6つの魅力ごとの入賞作品が決定しました。

入賞作品は、大型バナーとなって16日からJR新津駅東西自由通路に展示され、秋葉区の魅力で駅を彩ります。

問い合わせ 地域総務課(☎25-5672)

【審査講評】

昨年5月から募集してきたこのコンテストに、多数のご応募をいただき、誠にありがとうございます。選考は、秋葉区自治協議会長、アキハスムプロジェクトデザイナー、Akiha女子、新潟理科大学の学生、私の7人で行いました。

四季にわたる応募期間やSNS利用ということから、秋葉区の豊かな光景の一瞬を切り取ったユニークな作品が多く、大変な接戦となりましたが、6つの魅力を際立たせる作品を絞り込むことができました。今後こうした作品を通じ、このまちの個性と特色あふれる姿をより一層広く発信してまいります。



夏目区長(選考委員)



里山

【撮影者コメント】

日々の生活の中で、様々な要素の違いにより、見慣れた景色も見る度に異なります。その素敵な瞬間をファイダー越しに記録して行きたいです。



花

【撮影者コメント】

満開のボケに囲まれて、晴れ着姿の新成人の女性が一層素敵になっているところがポイントです。
小さい頃から親しみのある小須戸のボケも、大人になったからこそ、良さがわかるのかなと思いました。

鉄道

【撮影者コメント】

昭和の時代に生まれ、日本中を駆け巡り一度は役目を終えた黒鉄の巨体。時代を超え平成の世に蘇り、令和になった今も秋葉の地から力強く走り続ける「SLばんえつ物語」号の勇姿を写真に収めました。



川

【撮影者コメント】

遠くの五頭から朝日が見える直前の風景
静かな阿賀野川に映る鉄橋と阿賀浦橋
これから一日が始まろうとする瞬間を撮りました。



歴史

【撮影者コメント】

秋葉区育ち、秋葉区在住の私と娘で八幡山遺跡を見に行った際に撮った写真です。
古代の遺跡と現代の娘が同じ場所にいる風景が、まるでタイムトリップをしたかのように感じられました。
このような場所が身近にあるのが嬉しく思います。



食

【撮影者コメント】

古家をリノベーションした建物・八帖二間にあるお菓子屋・あきは日和のお団子。いろいろな味が楽しめます。

健康・福祉 ガイド

妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 (☎25-5685)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、事業実施が困難となった場合には、ホームページ等でお知らせします

4月の子どもの健診、歯科健診など

健診案内は、対象者に個別に郵送しています。日時、会場、持ち物などは案内でご確認ください。案内が届かない場合や日程を確認したい場合は、お問い合わせください。

【股(こ)関節検診】

対象 令和元年12月生まれ

【1歳誕生歯科健診】

対象 平成31年3月1日～4月15日生まれ
※図書館が別室で「ブックスタート」を実施します(絵本をプレゼント)

【1歳6か月児健康診査】

対象 平成30年9月生まれ

【3歳児健康診査】

対象 平成28年10月生まれ

4月の子どもの集団フッ化物塗布

※要申し込み

日時 4月9日(木)午後1時半～2時受付

会場 新津健康センター

対象 4歳未満の子ども

持ち物 母子健康手帳、料金1,020円

申し込み 3月18日(水)から市役所

コールセンター(☎025-243-4894)

同じ悩みを抱えた家族同士、おしゃべりしませんか

家族が元気になるために～語り合いの場

家族の精神疾患や障がいについて悩んでいるけど、誰にも話せない…。同じ悩みを持つ人同士で、心の内をお話してみませんか。

日時 3月21日(土)午後2時～4時

会場 新津健康センター2階

問い合わせ 地域活動支援センターいしずえ(☎25-2660)



子育てサロン ポッポー!

日時 4月2日・16日(木)

午前10時～午後0時45分

※5月以降も毎月第1・3木曜開催

会場 新津地区公民館 (参加無料)

対象 未就学児(0歳から)と保護者

持ち物 子どもの着替え、飲み物、おやつ(お昼を一緒に食べたい人はお弁当)

問い合わせ 同館(☎22-9666)

子どもの自由遊びや保護者の方たちの交流・情報交換の場です。子育て中の方ならどなたでも気軽にご参加ください。お待ちしております!

4月のイベント

2日 ゆらゆらこいのぼり工作

16日 絵本の読み聞かせ

にいつ子育て支援センター

育ちの森

開館日 毎週月曜～金曜、土曜(午前のみ)
開館時間 9:00～12:00、13:00～16:00
※月曜午前・水曜午前・木曜午後…ベビー(1歳7カ月未満)対象
※火曜午後のみ3歳11カ月までの入園しているお子さんの利用可

☎21-4152 セミナー受付時間9:00～17:00
ホームページ <http://www.sodatonomori.server-shared.com/>

3月中の催しは新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、全て中止いたします。開館日については、順次ホームページでお知らせしていますので、確認の上ご来館ください。

なお、電話での子育てに関する相談は行っておりますので、お気軽にご相談ください。



4月の離乳食講習会 ※要申し込み

【ステップ離乳食】

日時 4月22日(水)午前10時～11時半

(受付は午前9時40分から)

対象 生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者

【はじめての離乳食】

日時 4月22日(水)午後1時半～3時

(受付は午後1時15分から)

対象 生後5カ月ごろの赤ちゃんの保育者

【共通事項】

会場 新津健康センター 3階

定員 先着各25人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、らくらく離乳食ガイドブック(「はじめての離乳食」を既に受講した方のみ)

申し込み 3月18日(水)から市役所

コールセンター(☎025-243-4894)

健康づくり

健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

成人の健康相談 ※要申し込み

日時 4月3日(金) ①午前9時～ ②9時

45分～ ③10時半～ ④11時15分～

会場 新津健康センター

400ミリリットル献血にご協力を

健康福祉課地域福祉担当(☎25-5665)

日程	時間	会場
3/22 (日)	午前10時～11時45分、 午後1時～4時	ウオロク 新津店
3/26 (木)	午前10時～11時半	日揮触媒化成 (株)新潟事務所
	午後1時半～4時	(株)新津管内 建設会館

持ち物 献血カードまたは献血手帳
※初めて献血する人は身分証明書が必要

3/22(日) 国道403号小須戸田上バイパス 全線開通

県と市が連携して整備を進めている「一般国道403号小須戸田上バイパス」が、3月22日午後3時に全線開通します。

バイパスの開通により、市と県央地域間のアクセスが良くなり、沿線住民の皆さまの安全安心の向上に大きく貢献するものと期待しています。なお、予定していた開通記念式典は中止となりました。

問い合わせ 建設課(☎25-5691)



お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
〒=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

カーリンコン教室

ポイントに向かってディスクを投げ、その近さを競う、簡単なゲームです。

回 毎週水曜 午前9時～11時

場 小須戸体育館

人 先着20人程度

〒 1回200円

持ち物 内履き、飲み物、タオル

場 小須戸武道館(☎38-2121)

第12回 秋葉区自治協議会

回 3月27日(金)午後1時から

場 秋葉区役所6階 601・602会議室

傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要

場 地域総務課(☎25-5672)

秋葉区芸能祭 参加団体募集

回 6月21日(日)午前10時から

場 秋葉区文化会館

部門 ①新舞踊②民謡③民踊④地方付踊

⑤尺八⑥箏⑦琴⑧大正琴⑨詩吟

⑩剣詩舞⑪琵琶⑫ダンス

発表時間 8分以内(出入り時間を含む)

※発表は原則1団体1回まで

※準備時間が必要な部門は別途考慮

人 区内で踊り・民謡・古典芸能等の活動を行う小学生以上を主体とした2名以上の団体 ※応募多数の場合抽選

運営会議 5月12日(火)午後2時から

新津地区公民館で開催

※演目音源を持参

場 4月22日(水)午後5時までに所定の申込書を新津地区公民館(☎22-9666)

体育施設 敷地内禁煙のお知らせ

新潟市の体育施設は、4月1日から敷地内全面禁煙となります。

施設内の喫煙所を全て撤去しますので、ご理解くださいますようお願いいたします。

場 地域総務課 文化スポーツ担当

(☎25-5671)

児童体育教室&無料体験 受付開始

児童体育教室の生徒を募集します。また、初めての方に限り教室の無料体験ができます。詳細はお問い合わせください。

回 4月10日から毎週金曜

午後5時半～6時半(月2～4回)

※月により回数異なります。詳細はお問い合わせください

場 新津武道館 演舞場

人 小学1～6年生・先着20人

持ち物 タオル、飲み物、内履き

場 秋葉区総合体育館(☎25-2400)

「マイナンバーカード申請補助サービス」休止のお知らせ

下記期間は窓口が混み合うため、マイナンバーカード申請補助サービスを休止します。また、同カードの受取については下記期間以外の受取にご理解ご協力をお願いします。

回 3月23日(月)～4月6日(月)

※3月29日(日)・4月4日(土)は同カード受取可(要予約)

場 区民生活課(☎25-5674)

転入・転出など 区役所で臨時窓口

臨時開庁 3月29日(日)、4月4日(土) 午前8時半～午後5時半

転入や転出などで窓口が混み合う年度末から年度始めに、臨時窓口を開設します。お越しの際は次の点にご注意ください。

①住所変更などはマイナンバー「通知カード」など持参を

住所変更などの手続きの際は、記載事項の変更を行いますので、住所を変更する全員分のマイナンバーの「通知カード」または「マイナンバーカード(個人番号カード)」を忘れずにお持ちください。

②本人確認にご協力を

窓口での請求や届出の際、不正を未然に防ぐため、運転免許証などにより、窓口に来た人の本人確認を行っています。



主な取扱業務	窓口(問い合わせ)
戸籍謄抄本、住民票の写しなど各種証明書の発行	区民生活課 区民窓口係(☎25-5674)
印鑑登録、住民異動届、戸籍届	
国民健康保険の加入・脱退、保険料の相談	給付係(☎25-5676) 税保険料係(☎25-5677)
ごみ、し尿などの相談・受付	生活環境係(☎25-5678)
障がい福祉サービスの相談・受付	健康福祉課 障がい福祉係(☎25-5682)
高齢者福祉、介護保険サービスの相談・受付	高齢介護担当(☎25-5679)
母子・成人保健サービスの相談・受付	健康増進係(☎25-5686)
児童福祉サービスの相談・受付	児童福祉係(☎25-5683)

※一部取り扱わない業務があります。詳しくは各窓口にお問い合わせください。

避難所のグループ化(開設の優先順位付け) 実施について



下記の避難所について、行政による支援や物資供給の効率化を目的として、開設の優先順位付けを行う避難所のグループ化を、4月1日より実施します。

「近隣の避難所(補助避難所)」は、原則として災害の発生当初は開設せず「はじめに開設する避難所(大規模な避難所)」を開設した後、災害状況に応じて順次開設することになります。

問い合わせ 地域総務課 安心安全担当(☎25-5470)

グループ	はじめに開設する避難所 (大規模な避難所)	近隣の避難所 (補助避難所)
1	小須戸中学校(横川浜526-1)	小須戸体育館(横川浜526-2) 小須戸武道館(横川浜239-1) 小須戸幼稚園(横川浜527-1)
2	金津小学校(古津88) 金津中学校(割町10-2)	金津保育園(朝日483-2)
3	新津第二小学校(新町2-3-3)	新津図書館(日宝町6-2) 新津東保育園(日宝町9-4)
4	阿賀小学校(新津東町2-1325) 新津第五中学校(新津東町2-7-29) 新津地域学園(新津東町2-5-6)	新金沢保育園(新金沢町12-11)
5	秋葉区総合体育館(程島2009) 新津健康センター(程島1979-4)	新津武道館(程島2009)

※上記以外の避難所については、開設時期の変更はありません

新津B&G 海洋センター 春期スポーツ教室



3月16日(月)午前9時から申し込み開始(☎23-4800) ♣にいがた未来ポイント対象事業

教室名	開催日時	対象・定員	参加費
はつらつ健康教室 ♣	4月20日 ～6月1日の月曜 (5月4日・11日を除く)	午後1時半～2時半 おおむね60歳以上 先着20人 ※60歳未満は応相談	2,500円(全5回) ※1回600円の参加も可
運動教室 スポレクコース	4月14日 ～7月7日の火曜	午後5時15分～6時15分 小学3～6年生 先着20人	6,000円(全12回)
高齢者向け 筋トレ教室 ♣	4月9日・16日、 5月7日・14日、 6月11日(木)	午後1時半～2時半 おおむね60歳以上 先着20人 ※60歳未満は応相談	2,500円(全5回) ※1回600円の参加も可

持ち物 動きやすい服装、内履き、飲み物(ふたが出来るもの)、タオル
※詳細は同館ホームページをご覧ください

区民への情報掲示板

山びこコーナー

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
円=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

保健学校 受講生募集

健康づくりのための連続講座を開催します。ぜひご参加ください。
回4月13日・27日、5月11日・25日、
6月8日(月)午後1時半～4時(全5回)
場下越病院
持ち物 動きやすい服装、筆記用具、飲み物
内体組成測定、正しい歩き方指導 ほか
円1,000円(全日程分)
回4月8日(水)までに健康友の会の
柿島さん(☎22-6851)

楽しい手話教室 会員募集

回4月18日～6月27日の土曜(5月2日を除く)
午前10時～11時半(全10回)
場新津健康センター3階
内手話学習、手話ソング、交流会 ほか
持ち物 筆記用具
人小学生以上の人 ※親子、兄弟、夫婦歓迎
回4月11日(土)までに新津手話サークル
竹の子の佐藤さん(☎090-2555-3605)

新津走友会 会員募集

走ることが大好きな方、健康維持や運動不足のため走り始めた方、一緒に走りませんか。老若男女問いません。
合同練習会
回毎週土・日曜 午前8時から
集合場所(走行距離)
①土曜…秋葉温泉 花水駐車場(10～24km)
②日曜…秋葉区役所駐車場(7～11km)
円1,500円
問同会の野崎さん(☎090-4753-2044)

「鼠ヶ関 神輿流し」

日帰り撮影旅行 参加者募集

山形県鶴岡市の祭り「鼠ヶ関 神輿流し」の日帰り撮影旅行を行います。大勢の参加をお待ちしております。
回4月15日(水)午前6時半発
集合場所 秋葉区役所 駐車場
円3,500円
回4月8日(水)までに新津美術協会
写真部の小林さん(☎22-9757)

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX 22-0228) 4月19日号の原稿締め切り… 3月25日(水) 5月3日号の原稿締め切り… 4月8日(水)

Akiha もち麦プロジェクト

おいしく食べて健康に！もち麦レシピ

食物繊維を豊富に含み、糖質の吸収を抑えるスーパー食材「もち麦」のおいしいレシピをクックパッドの新潟市公式キッチンよりご紹介いたします。

もち麦ときのこの炊き込みご飯

◆材料(4人分)

- 米 … 1.5合
- もち麦 … 75g
- 水(もち麦浸水用) … 150ml
- キノコ類(しめじ、生椎茸、えのき等) … 全部で 150g
- しょうが … 1かけ
- 油揚げ … 1/2枚
- 昆布 … 5cm角
- 醤油・塩 … 各小さじ1
- 酒 … 大さじ2



◆作り方

- ① 米を研いでザルにあげ、水気が切れたら、炊飯鍋に入れ、1合の目盛りまで水を加えて浸水させる。もち麦は150mlの水に浸水させておく(約30分)
- ② きのこは食べやすい大きさに切る。しょうがは皮をむき、千切りにし、サッと水に放し、水切りをする。油揚げはみじん切りにする
- ③ ①で浸水した米に調味料を入れてから、1.5合の目盛りまで水を入れ、もち麦を水ごと加える。昆布と②を米の上ののせ、炊飯する

春の火災予防運動 始まります

春は、空気の乾燥と風の強い日が続き、火災が発生しやすい季節です。新潟市消防局では4月1日～7日まで「春の火災予防運動」を実施し、地域への防火呼びかけなどを行います。予防対策が万全か、チェックしてみましょう。

ひとつずつ いいね!で確認 火の用心

- 住宅用火災警報器の設置、点検、交換を！
設置から10年が交換の目安です
- 火気を使用する際は、周囲に燃えやすいものを置かない！
ストーブ、コンロの周りは整理整頓しておきましょう
- たき火、たばこの投げ捨ては山火事の原因になります
たき火、野焼きは条例により禁止されています



問い合わせ 秋葉消防署 市民安全課 予防調査係(☎ 22-0175)

よみきかせのご案内 (特に記載がないものは幼児・小学生対象)

- 新津図書館
3/31(火) 午後3時から
4/4(土) 午後2時から
- 荻川地区図書館
4/4(土) 午前10時半から

各種無料相談

- 回=日時 場=会場 問=問い合わせ
- 心配ごと相談
回3/16(月)・23(金)・27(金)・30(月)・4/3(金)
午前10時～午後3時
場問秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)
- 行政相談(新津会場)
回3/24(火)午後1時半～3時半
場新津健康センター2階
問区民生活課(☎25-5674)
- 法律相談(弁護士相談)※要予約
回毎月第2・4金曜(祝日振替あり)
午後1時15分～4時15分
場問区民生活課(☎25-5674)
- 教育相談
回月～金曜(祝日を除く)
午前9時10分～午後5時
場問秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)



エフエム新津 RADIO CHATでは、災害などの緊急時には番組を中断し、緊急災害情報を放送します。

FM76.1MHz RADIO CHAT
☎23-5000 (リクエスト ☎23-5900)
FAX23-5100 <http://www.chat761.com>

2020年3月15日～4月4日分
月～金 7:30 モーニングブリーズ
7:50 (3/27) 県地域振興局からのお知らせ
10:00 クリック!秋葉区
11:00 なじらねラジオ
12:20 月ありがとうございます◆50 日報/天気
13:00 文学館 金流れ星キラリ
13:30 秋まちの作り手編集部
15:00 アフタヌーンバラダイス
17:00 CHAT'n'ROLL -チャットンローラー
19:00 月スポネタ 月アンビバ
☎とりあえず ☎とっぴづか金曜日
20:00 月チャットプレシャスタイト
☎サテライトボイス
21:00 大西貴文 THE NITE
土曜日 7:00 おはようサタデー
9:00 J-POP REFRAIN
10:00 一小情報ボックス◆30 子育て応援
11:00 ミッチーDISH ◆30 おしゃべりランチ
12:00 マチノちえこ
12:30 あなたに出逢えたこの町で
13:00 あの頃青春グラフィティ
16:00 SATURDAY
18:00 ブートラジオ◆大塚商会
日曜日 7:00 おはようサンデー
8:55 (3/15) 緊急試験放送
10:00 新潟の社長
10:30 スペースファンタジー
11:00 文学館(再)
12:00 小山ジャネット
13:00 Resort Winds
16:00 J.P TOP20
22:00 サムシング

◆新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、一部イベント等が中止・延期になる場合があります。各問い合わせ先へ「確認ください」