

ずっと子どもと一緒にいるとイライラする～!!
 ずっと家にいたら生活リズムがバラバラに。どうすればいいんだろう。
 産後体調が良くない... 気分も落ち込んで、やる気もおきない...
 離乳食を全然食べてくれない...
 子どもが全然言うことを聞いてくれない! ついつい怒鳴ってしまう...
 初めての妊娠。体調のこと、準備するもの、いろいろ不安だなぁ。
 小学生の我が子。外で遊ばなくなって様子がおかしい気が...

子育てのお悩み 一人で抱えていませんか

新型コロナウイルスの影響で、お家で過ごす時間が増え、妊娠や子育てで一人で悩みを抱えてしまっている人もいるのではないのでしょうか。初めての妊娠、子育ては誰だって不安なもの。悩みを持つことはみんな同じです。
 今号では、子育てに関する相談窓口やお家での過ごし方、ワンポイントアドバイスなどを紹介します。

母乳やミルクのあげ方ってどうすればいいんだろう。量は足りてるのかな?
 赤ちゃんがなんだか便秘がち。どうしたらいいんだろう。
 なんで泣いているかわからない...

妊娠・子育てほっとステーション

「妊娠・子育てほっとステーション」をご存じですか?
 区役所の健康福祉課にあり、妊婦や子どもを持つ保護者、その家族が利用できます。母子健康手帳の交付や「妊娠・子育てプラン」を個別に作成・配布、児童手当などの申請を受け付けたりするほか、さまざまな相談などにも応じ、きめ細かい支援を行っています。相談は窓口のほか、電話でも受け付けています。「こんなことで電話していいのかな...」なんて思わずに、小さいお悩み、わからないこと、何でもご相談ください。

電話: 25-5685 健康福祉課健康増進係
 月曜～金曜(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:30



お悩みアドバイス 家庭児童相談員 宇佐美ひろみさん

屋外でのびのび活動したり友達と自由に遊んだりできないこの状況は子どもたちにも深刻なストレスを与えています。すぐに実践できる親子のコミュニケーションのポイントを紹介します。まずは家庭の中から、不穏な空気を追い出しましょう!

- ゲームやテレビに没頭し、やるべきことができない子にイライラ!**
ポイント まずは遊ぶ時間を決めましょう。おしまいの時間が近づいたら「もうすぐ〇〇だよ」と2、3回予告することで、スムーズに切り替えられることも多いです。時計やタイマーを使うのも良い方法です。約束が守れたら褒めることも忘れずに!
- イライラが爆発し、つい子どもを怒鳴ったり、叩いたりしてしまう...**
ポイント カッ!となったら、まずはその場を離れましょう。隣の部屋やトイレでもOK。深呼吸したり、数を数えたりしながら自分の気持ちを落ち着かせます。落ち着いたら感情的にならなかった自分を褒めてあげてくださいね。

おうちでの過ごし方 育ちの森館長 椎谷照美さん 電話: 21-4152

家で過ごす時間が長くなり、一日中家にいると、どうしても親も子もイライラして、ストレスがたまることもあるのではないのでしょうか。

玄関前でシャボン玉あそびや段ボールで基地や家を作ったり、子どもの好きなおやつや料理と一緒に作るなど、いろいろな楽しみ方で気分転換をしてみましょう。
 またお家で絵を書いたり、塗り絵をしたり、折り紙をしたり、写真を撮って飾り、家の中が作品展のようになるのも楽しいと思います。
 育ちの森ホームページでは、スタッフの手作りおもちゃや東京おもちゃ美術館のおうち遊びシリーズもご紹介していますので、参考にしてみたいはいかがでしょうか。
 子どもの年齢や発達の段階によって遊び方も変わってきます。どう遊んでいいか困ったらぜひご連絡ください。親御さんのリラックスタイムも大事です!気分転換の時間を取りながら子どもと楽しく過ごしましょう。



【そのほかの相談窓口】

名称・所在地	問い合わせ	時間	対象・内容
市児童発達支援センター「こころん」(発達相談) 中央区神道寺南2-4-27	025-247-6532	月曜～金曜(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:30 土曜: 8:30～12:30	小学校入学前の乳幼児とその保護者 子どもの発達に気になる、集団生活にうまく適応できない、ことばの遅れが心配など
秋葉区教育相談室 秋葉区日宝町6-2	23-0101	月曜～金曜(祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00 ※面接相談は要予約	20歳未満の青少年およびその家族や学校関係者 不登校やいじめ、集団不適応など教育や養育上の問題
市児童相談所 中央区川岸町1-57-1	025-230-7777	月曜～金曜(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:30、緊急の場合は休日・夜間も受付	18歳未満の児童についてどなたでも児童(18歳未満)のさまざまな相談への専門的対応(虐待、養育困難、発達の遅れ、非行など)



子育て支援制度や親子で遊べる場所などの情報をまとめた1冊です。区役所健康福祉課や公民館、子育て支援センターなどで配布しています。



健康・福祉ガイド

※新型コロナウイルス感染症の状況により、事業実施が困難となった場合には、ホームページ等でお知らせします

妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 (☎25-5685)

6月の中止事業について

新型コロナウイルス感染症対策のため、6月開催予定の以下の事業を中止します。

7月以降の開催についても、変更や中止となる場合があります。市のホームページや区だより等でお知らせします。

中止事業 育児相談、離乳食講習会、安産教室、股関節検診、1歳誕生歯科健診、フッ化物塗布

6月の子どもの健診、歯科健診など

健診案内は、対象者に個別に郵送しています。日時、会場、持ち物などは案内でご確認ください。案内が届かない場合や日程を確認したい場合は、お問い合わせください。

【1歳6か月児健康診査】

対象 平成30年11月生まれ

【3歳児健康診査】

対象 平成28年12月生まれ

栄養電話相談 (☎25-5685)

6月の「ステップ離乳食講習会」「はじめての離乳食講習会」は中止します。中止に伴い、栄養電話相談を行いますので、お気軽にご相談ください。

日時 6月24日(水)午前9時～午後4時

対象 生後4か月～1歳半頃の赤ちゃんの保育者

育児相談 (☎25-5685)

5～6月の育児相談は中止します。電話での育児相談は随時受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

健康づくり

健康福祉課健康増進係 (☎25-5686)

成人の健康相談 ※要申し込み

日時 6月5日(金) ①午前9時～②9時45分～③10時半～④11時15分～
会場 新津健康センター

各種検診案内

健康福祉課健康増進係 (☎25-5686)

6月の胃がん・肺がん(結核)検診

6月の胃がん・肺がん検診は中止です。

400ミリリットル献血にご協力を

健康福祉課地域福祉担当 (☎25-5665)

日程	時間	会場
5/24 (日)	午前9時半～11時45分、 午後1時～4時	原信 新津店
5/27 (水)	午前9時半～正午、 午後1時～4時	(株)総合車両 製作所 新津事業所

持ち物 献血カードまたは献血手帳
※初めて献血する人は身分証明書が必要

善意に感謝

マスクをいただきました



新型コロナウイルス対策に役立ててほしいと、区内企業様から2,500枚を超えるマスクのご寄付をいただきました。病院や保育園などで大切にに使わせていただきます。

(株)カワマツ川崎社長(左写真)、(有)新津興機大島社長(右写真)から夏目区長へ手渡されました。

にいつ子育て支援センター

育ちの森

開館日 毎週月曜～金曜、土曜(午前のみ)
開館時間 9:00～12:00、13:00～16:00
※月曜午前・水曜午前・木曜午後…ベビー (1歳7カ月まで)対象
※火曜午後のみ3歳11カ月までの入園しているお子さんの利用可

☎21-4152 セミナー受付時間9:00～17:00
ホームページ <http://www.sodatinomori.server-shared.com/>

育ちの森ホームページでは、カレンダー、月のおたより「森のひろば」、手作りおもちゃ、情報誌「Cocokara」などを掲載しています。

電話相談も受け付けています。

相談専用電話 ☎21-4343 (土曜午後・日曜・祝日を除く9:00～17:00)



アキハで子育てサポート事業(参加無料) 申し込み:育ちの森 (☎21-4152)

ベビー&ママセミナー ※6/3 (水) 受付開始

日時 ①7/3 (金)②7/6 (月)③7/15 (水) 10:00～11:50

内容 初めて赤ちゃんを育てるお母さんを対象にした全3回の講座

対象 市内在住の2020年2月～4月生まれの赤ちゃんとお母さん ※第1子のみ

お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
〒=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

秋葉区芸能祭の中止のお知らせ

舞踊、民謡、古典芸能、ダンスなどの団体が日頃の成果を披露する場として6月21日(日)に開催を予定していた「秋葉区芸能祭」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

ご理解とご協力をお願いします。
園新津地区公民館(☎22-9666)

令和2年度夏季秋葉区バスケットボール大会中止のお知らせ

6月14日(日)に開催を予定していた夏季秋葉区バスケットボール大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。

次回の冬季秋葉区バスケットボール大会は令和3年2月7日(日)に開催する予定です。

園秋葉区バスケットボール協会事務局 (阿部自動車興業内、☎21-6111)



海水浴場 監視員募集

海水浴場監視員を募集します。

期間 7月18日(土)～8月23日(日)
※土曜、日曜、祝日を含む

時給 877円から

園6月1日(月)までに希望する勤務地の申込先へ電話連絡のうえ、写真を貼った市販の履歴書を申込先へ持参(持参時に面接実施)

勤務地	勤務時間	募集人数	申込先
島見浜	午前9時～ 午後5時45分	8人	北区産業振興課 ☎025-387-1356
内野浜		2人	西区農政商工課 ☎025-264-7623
越前浜	午前8時30分～ 午後5時15分	各3人	西蒲区 地域総務課 ☎0256-72-8129
間瀬			
下山			
角田浜			

新潟県消防防災航空隊との連携訓練のお知らせ

秋葉消防署では林野火災に備え、新潟県消防防災航空隊との連携訓練を実施します。

地上からは消火困難な山岳、林野を想定し、消防防災ヘリコプター「はくちょう」が消防車から給水した水を阿賀野川に散水します。

訓練ではヘリコプターが低空飛行し、地上には強風が発生するため危険です。見学等はご遠慮ください。

騒音等ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

日時 5月27日(水)
午前10時～11時半

場所 阿賀野川水辺プラザ公園

問い合わせ

秋葉消防署地域防災課地域防災係
☎22-0175



※当日は訓練終了まで、訓練場所に駐車しないようご協力をお願いします

中学生・高校生対象 新潟薬科大学講座



中学生・高校生の皆さん、新潟薬科大学の講座に参加してみませんか?最先端の研究設備を利用し、普段聞くことのできない大学の講義・実験を楽しく体験しましょう。

講座	日程	時間	会場
薬学入門講座	7月18日(土)・23日(木・祝) 28日(火)、8月4日(火)	午後1時～4時	新潟薬科大学 新津キャンパス (東島265-1)
生命科学講座	7月18日(土)・23日(木・祝) 27日(月)・28日(火) 30日(木)、8月4日(火)	※各回時間が異なるので、詳しくはホームページを確認してください	
食・環境 ビジネス講座	7月18日(土)・23日(木・祝) 27日(月)・28日(火) 30日(木)、8月4日(火)	午後1時～4時	

対象・定員 中学生、高校生・各講座先着40人
※薬学入門講座は高校生のみのみ

持ち物 筆記用具、飲み物

申し込み 新潟薬科大学 教育連携推進センター ホームページ
(<https://ecpc.nupals.ac.jp>)

問い合わせ 同大学(☎25-5000)

同学ホームページ↓
(申込はこちらから)



◆◆新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、一部イベント等が中止・延期になる場合があります。各問い合わせ先へご確認ください。掲載情報は5月7日時点のものです◆◆

鉄道のまち新津

新津駅が華やかになりました!

鉄道

新津商店街協同組合連合会と秋葉区役所の協働により、新津駅に鉄道のラッピングが施されました。

新津鉄道資料館に展示しているSL「C57 19号機」や「200系新幹線」、「485系特急電車」が皆さんをお出迎えします。



災害時に自力で避難が困難な人は「避難行動要支援者支援制度」を活用しましょう

市では、災害時の避難に支援が必要な人の情報を掲載した名簿を作成し、地域での助け合いに役立てています。以下の要件に当てはまった人には個別に案内を送付しています。名簿への登録は随時できますので、登録を希望する人はお問い合わせください。

登録の対象となる人

- 高齢者(75歳以上のみの世帯の人) ○要介護認定3以上
○身体障害者手帳1・2級 ○療育手帳A
○その他、自ら避難することが困難で、避難の支援を希望する人

名簿の提出先

- 自治会・町内会・自主防災組織の地域の支援者
○民生委員
○警察・消防

※名簿の提供を受けた者は、その情報を適正に管理し、支援者以外の外部に漏れないよう法律で秘密保持義務が課せられています

問い合わせ 健康福祉課 ☎25-5665 防災課 ☎025-226-1143

秋葉区の文化財

～煮坪(にえつぼ)～



歴史



史跡 (市指定文化財) 所在地: 草水町3

煮坪は柄目木の真柄家の祖、仁兵衛貞賢(にへえさだかた)が、新発田藩の命を受けて慶長13年(1608年)から領内の開発可能な地を調査していた際に発見した油井(ゆせい)です。

全盛時には石油と水、大量のガスが交じり合い、黒い液体となって1m余りも激しく噴き上がり、発する音は周辺の約800m四方まで聞こえ、物を煮ている音に似ていたことから、「煮坪」と呼ばれるようになったとのこと。

また、「越後の七不思議」の一つに数えられ、多くの人々がその姿に驚いたとのこと。

煮坪は、新津に石油の灯をともした原点であり、日本の石油史にあっても記念碑的な史跡です。

区民への情報掲示板

山びこコーナー

◆山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課 6月21日号の原稿締め切り... 5月27日(水) (区役所3階、☎25-5673、FAX 22-0228) 7月5日号の原稿締め切り... 6月10日(水)

シカのお引越し

新しい仲間が増えました



シカのカップルが秋葉公園にお引越ししてきました。シカの数が年々減少していることから、村松公園(五泉市)から譲っていただいたものです。

2頭仲良く、秋葉公園を楽しんでくれているようです。新しい仲間をどうぞよろしくお祈りします。



秋葉公園のシカ 豆知識

秋葉公園のシカは「ヤクシカ」という種類で、体重はオスでも50キロほどの小さなシカです。このシカは、昭和40年代後半に長野県上田市から寄贈されたものです。最盛期には約80頭のシカがいましたが、今回2頭の仲間が増え、13頭となりました。



よみかかせのご案内

■新津図書館、荻川地区図書室 金津地区図書室、小須戸地区図書室 ※6月末までのよみかかせは中止となりました

各種無料相談

☎=日時 ☒=会場 ☎=問い合わせ

■心配ごと相談※予約不要

☎5/18月・22金・25月・29金 6/1月・5金 午前10時～午後3時

☒秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)

■法律相談(弁護士相談)※要予約

☎毎月第2・4金曜(祝日振替あり) 午後1時15分～4時15分

☒秋葉区民生生活課(☎25-5674)

■教育相談

☎毎週月曜～金曜(祝日を除く) 午前9時10分～午後5時

☒秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)

家庭の廃てんぷら油回収

■秋葉区役所、小須戸まちづくりセンター 6/1月 午前8時半～午後5時半

■新津地域交流センター 6/1月 午前9時～午後9時

回収した廃てんぷら油は、精製後、農業用ビニールハウスの暖房燃料などに再利用されています。

防災情報は76.1MHz

エフエム新津 RADIO CHATでは、災害などの緊急時には番組を中断し、緊急災害情報を放送します。

FM76.1MHz RADIO CHAT

☎23-5000 (リクエスト ☎23-5900) FAX23-5100 http://www.chat761.com

2020年5月17日～6月6日分

- 月～金 7:30 モーニングブリーズ 7:50 (5/22) 県地域振興局からのお知らせ
10:00 クリック!秋葉区
11:00 なじらねラジオ
12:20 月ありがとうございます◆50日報/天気
13:00 文学館 金流れ星キラリ
13:30 まちの作り手編集部
15:00 アフタヌーンパラダイス
17:00 CHAT'n'ROLL -チャットンローラー-
19:00 月スポネタ 月アンビバ 月とりあえず 月とっぴづか金曜日
20:00 月チャットプレシャスタイトム 月サテライトボイス
21:00 大西貴文 THE NITE
土曜日 7:00 おはようサタデー 9:00 J-POP
10:00 一小時情報ボックス
10:30 子育て応援しますチャットランド
11:00 ミッチーDISH ◆30 おしゃべりランチ
12:00 マチノちえこ
12:30 あなたに出会えたこの町で
13:00 あの頃青春グラフィティ
16:00 SATURDAY
18:00 プートラジオ◆大塚商会
日曜日 7:00 おはようサンデー 8:55 (5/17) 緊急告知試験放送
9:00 ぐるっと360度
10:00 新潟の社長 ◆30 スペースファンタジー
11:00 文学館(再)
12:00 小山ジャネット
13:00 Resort Winds
16:00 J.P TOP20
18:00 チャットプレシャスタイトム(再)
22:00 サムシング

広告スペース