

健康・福祉ガイド

妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 ☎25-5685

安産教室 ※要申し込み

時間 1回目 午後1時半～3時45分
2回目 午後6時半～8時45分
(受付は開始15分前から)

会場 新津健康センター1階 母子保健室

定員 18組

対象	1回目	2回目
10月～11月出産予定の人	中止	7/30(木)
12月～1月出産予定の人	8/27(木)	9/24(木)

400ミリリットル献血にご協力を健康福祉課地域福祉担当 ☎25-5665

日程	時間	会場
6/12(金)	午前9時半～11時半	新潟地域振興局新津庁舎
6/12(金)	午後2時～4時	下越病院

持ち物 献血カードまたは献血手帳
※初めて献血する人は身分証明書が必要

各種検診案内

健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

乳がんマンモグラフィ集団検診日程 ※要申し込み

検診日	会場	定員	予約開始日
6/24(水)	新津健康センター	100人	受付中

受付時間

- ①午前9時半～10時
- ②午前10時～10時半
- ③午前10時半～11時
- ④午前11時～11時半
- ⑤午後1時半～2時
- ⑥午後2時～2時半
- ⑦午後2時半～3時
- ⑧午後3時～3時半

持ち物 内履き、靴袋
申し込み 市役所コールセンター ☎025-243-4894

お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
 円=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

令和2年度 狂犬病予防集合注射 中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、4月に中止しました狂犬病予防集合注射は、代替実施も中止となりました。動物病院では、予防注射を通年で行っておりますので、来年3月までに予防注射を受けるようお願いします。
 圃動物愛護センター ☎025-288-0017



認知症介護者のつどい 中止のお知らせ

6月11日(木)開催予定の「認知症介護者のつどい」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。
 圃末武さん ☎24-6496

高齢者やその家族の無料相談窓口

高齢の方やその家族の皆さん、心配ごとや悩みごとを話してみませんか。電話または窓口で相談できます。
 圃新潟ユニソンプラザ3階(中央区上所2)

■一般相談
 日毎週月曜～金曜 午前9時～午後5時
 (祝日、年末年始は休み)

■専門相談(要予約)
 日6月8日・15日・22日・29日、7月6日・13日・20日・27日(月)
 午後1時半～4時

相談内容 相続問題、金銭貸借 ほか
 圃新潟県高齢者総合相談センター ☎025-285-4165

ブックスタート対象者の方へお知らせ

新潟市では、1歳誕生歯科健診の際にブックスタート(絵本のプレゼント)を行っています。この度、1歳誕生歯科健診の延期によりブックスタートの絵本の引き換えがまだの人で、絵本の受け取りを希望する人は健診再開前に受け取ることができません。
受取場所 中央・豊栄・亀田・新津・白根・坂井輪・西川図書館
持ち物 1歳誕生歯科健診案内同封の「絵本引換券」
 ※読み聞かせは行いません
 ※昨年度の引換券の有効期限は令和3年7月末まで延長します
 圃新津図書館 ☎22-0097



認知症の方や家族の無料電話相談

認知症の方やその家族の無料相談窓口です。福祉の有資格者や介護経験者などが電話で相談を伺います。
 日毎週月曜～金曜 午前9時～午後5時
 (祝日、年末年始は休み)
相談電話 新潟県認知症コールセンター ☎025-281-2783

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています。

7月より胃がん・肺がん検診を再開します

問い合わせ 健康福祉課 健康増進係 ☎25-5686

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、胃がん・肺がん検診の受診方法が変わります。

① 定員制で予約制となります

予約先、日程、会場については、区だより、新潟市ホームページでお知らせします。

※案内冊子「検診いって?」に記載されている日程は変更になりますのでご注意ください

② 3密を避けるために男女別の実施となります

③ 体調を確認し、体調不良の人は検診を受けることができません

次の人はかかりつけの主治医と必要性を相談し、受診を検討してください。

- 1 高齢者
- 2 糖尿病、高血圧、脂質異常症等の生活習慣病で通院中の人
- 3 心臓病や人工透析など持病のある人
- 4 抗がん剤などの治療を受けている人

④ 検診時のお願い

- 1 マスクを着用してください
- 2 問診票は自宅で記入し持参してください
- 3 検診車に入る人数に制限があるため時間がかかります
- 4 撮影しやすいように上は無地Tシャツ、下はスエットのズボンなどを着用してください(検査着を利用する場合は有料(200円))
- 5 内履き、靴袋を持参してください

にいつ子育て支援センター

開館日 毎週月曜～金曜、土曜(午前のみ)
開館時間 9:00～12:00、13:00～16:00
 ※月曜午前・水曜午前・木曜午後…ベビー (1歳7カ月末まで)対象
 ※火曜午後のみ3歳11カ月までの入園しているお子さんの利用可

育ちの森

☎21-4152 セミナー受付時間9:00～17:00
 ホームページ <http://www.sodatinomori.server-shared.com/>

育ちの森は当面の間、予約制になります。(電話または来館時)

- ・予約時間 9:00～17:00 (土曜午後、日曜祝日を除く)
- ・利用人数 ベビー 15組(月、水曜日の午前、木曜午後)
フリー 13組(ベビー以外の月～金曜、土曜は午前のみ)

予約に空きがあれば当日入館することができます。

電話でお問い合わせください。空き情報はホームページで確認ください



- *お茶の提供はありません。飲み物をご持参ください。(水またはお茶)
- *2週間以内の県外への往来や海外渡航歴がある場合は入館をご遠慮ください

～遊びのご紹介～

バスタオルの両端をクルクルと丸めて両端を紐やゴムでとめます。これで「はたけ」ができました。ハンカチなどを野菜に見立てて植えて収穫したり、ぬいぐるみやおもちゃのかくれんぼ遊びも楽しめます。



善意に感謝 マスクをいただきました



新型コロナウイルス対策に役立ててほしいと、区内企業からマスクのご寄付をいただきました。保育園などで大切に使用させていただきます。
 (株)YOSHIHIDEさん(写真左)、(株)トヨシマエクスセルさん(写真右)から夏目区長へ手渡されました。

6月7日から6月13日は「危険物安全週間」です

注意！ 消毒用アルコールの火災

新型コロナウイルス感染症予防のため、手指の消毒に消毒用アルコールを使用する機会が増えています。一般の消毒用アルコールは引火しやすい特性がありますので、次のことに注意しましょう。



- 1 十分に換気をする
- 2 引火しやすいので火気の近くに置かない
- 3 アルコール容器は暗くて涼しい場所で保管する
- 4 手指消毒した後は、手のヒヤッとした感覚がなくなるまで火を使わない
- 5 物などを拭いた後は、十分乾燥するまで火を使わない



自分と家族の命を守るため、住宅用火災警報器の設置・維持管理をお願いします。

問い合わせ 秋葉消防署市民安全課予防調査係 ☎22-0175