

不思議の国のアリス展

ルイス・キャロル「切手ケース」(部分) 1890年
Lewis Carroll, The Wonderland postage stamp case. The Rosenbach, Philadelphia

左:チャールズ・サントーレ「不思議の国のアリス」第5章より「イモ虫からの忠告」©2017 Charles Santore
右:エリック・カール「チェシャネコいもむし」"Cheshire CAT-erpillar" created by Eric Carle, 2018. Image reproduced with permission from the Eric Carle Studio.

NAM 新潟市 新津美術館
秋葉区蒲ヶ沢109-1 ☎25-1300
NIITSU ART MUSEUM

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日休館、ただし7月13日、8月31日は開館)
開館時間 午前10時～午後5時
(観覧券販売は午後4時半まで)
観覧料 一般1,200円、大学・高校生700円
※中学生以下、障がい者手帳・療育手帳をお持ちの方は無料

9月6日(日)まで新津美術館で開催中

イギリスの作家ルイス・キャロル(1832～1898)の名作『不思議の国のアリス』は、1865年に出版されてから、170もの言語に翻訳され世界中で愛され続けています。主人公アリスの迷い込む奇想天外な世界は、多くの読者や芸術家たちを魅了してきました。

本展では、『不思議の国のアリス』と『鏡の国のアリス』の物語を、さまざまな作家が制作した挿絵とともにご紹介します。また、稀少な初版本や挿絵を手がけたジョン・テニエルの素描といった資料に加え、エリック・カールや草間彌生など国内外のアーティストの作品を通じて、誕生から150年以上経っても決して色褪せない作品の魅力に迫ります。

本展の見どころ

- 1◆始まりの物語 - アリス誕生**
挿絵画家ジョン・テニエル直筆の素描やキャロルの肖像など、物語の誕生にまつわる資料をご紹介します。
- 2◆アリスの物語 - 不思議の国への招待**
『不思議の国のアリス』と続編『鏡の国のアリス』の2つの物語を、世界で活躍する7人のアーティストの作品とともにたどります。
- 3◆アート王国 - 世界が愛する永遠のアリス**
サルヴァドール・ダリやエリック・カールらによる、物語からインスピレーションを得た多種多様な「アリス」作品を一堂に展示します。
上:ジョン・テニエル「鏡の国のアリス」挿絵のための下絵「アリス女王」John Tenniel, Queen Alice, The Rosenbach, Philadelphia
下:ヘレン・オクセンバリー「不思議の国のアリス」第7章より「へんなお茶会」©Helen Oxenbury

♥ **ミュージアムコンサート「夜の秘密の音楽会」** ♥
コンサートと展示鑑賞をお楽しみいただけます。
ヴァイオリン:加藤礼子、電子ピアノ:中村哲子
日時 8月22日(土)午後7時開演(観覧は開演前まで)
料金 一般1,500円、大学生以下1,000円(観覧料込み)
会場 新津美術館アトリウム
申し込み 7月25日(土)～8月19日(水)に新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ、定員になり次第終了

フレイル予防を始めましょう!

新型コロナウイルスの影響で、運動不足の人も多いのではないのでしょうか。動かないことで、身体や頭の働きの低下につながり、歩くことや日常生活の動作が行いにくくなると、フレイルが進んでいきます。しかし、生活習慣を改善することで、フレイルの進行を食い止め、健康な状態に回復することができます。心身の衰えを感じたら、早めに改善に取り組みましょう。

フレイルとは
高齢になるにつれて心身の活力(筋力、認知機能、社会とのつながりなど)が低下した状態。多くの人が健康な状態からこのフレイルの段階を経て、要介護状態になると考えられています

「フレイル予防ハンドブック」監修 飯島勝矢 東京大学高齢社会総合研究機構 より引用

運動しよう!
・座る時間を減らして足踏みをしたり、家事をしたりして体を動かしましょう
・気軽にできるラジオ体操は、筋肉の衰えの予防になります
・人混みを避けての散歩もおすすです

食生活・口腔ケアをしっかりと!
・1日3食、バランス良く食べましょう
・たんぱく質を多く含む肉・魚・大豆製品、骨を強くする牛乳・乳製品を多く取るようにしましょう
・口周りの筋肉を保つため、歯ごたえのある物を食べるように心がけましょう
・食後や寝る前には歯を磨きましょう

交流しよう!
・家族や友人と電話、メール、手紙などで交流しましょう

お問い合わせ 健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

ラジオ体操の輪が広がっています
各会場ともどなたでも参加可能です。仲間と一緒にラジオ体操を行うことで、継続することができます。どうぞお気軽にご参加ください。

場所:新津地域交流センター1階
日時:午前9時45分から約10分
月曜～金曜(祝日除く)
内容:新潟弁ラジオ体操第一・第二
主催:新津中央コミュニティ協議会

場所:秋葉第一公園
日時:毎週月曜午前9時～9時15分
(12月～2月は休止)
内容:みんなの体操、ラジオ体操第一・第二
主催:秋葉1～3丁目老人クラブ

場所:秋葉噴水公園
日時:毎日午前6時半～6時40分
(通年、天候にかかわらず実施)
内容:ラジオ体操第一・第二
主催:有志

区役所や各地域のコミュニティセンターで、「みんなのラジオ体操カード」を配布しています。100日達成者には景品を差し上げます。ラジオ体操を継続して、健康寿命を延ばしましょう!

FMにいつ月～金曜午前10時55分から「新潟弁ラジオ体操」放送中!!

ラジオチャット FMにいつ 76.1 MHz

健康・福祉ガイド

お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
 月=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 ☎25-5685

妊婦歯科健診 ※要申し込み

妊婦歯科健診を再開します。予約制になりますので、事前に申し込みください。
日程 7月9日(木)

受付時間 午後1時~2時15分
会場 新津健康センター
対象 母子健康手帳の交付を受けた妊婦
内容 歯科健診、お口の個人相談
持ち物 母子健康手帳、受診票
予約先 健康福祉課(☎25-5685)
 月~金曜、午前9時~午後4時半

ファミリーサークルひまわり開催中止

7月18日(土)の開催は中止します。次回
 は令和3年2月20日(土)を予定しています。

健康づくり

健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

半日1回でよくわかる!

健康ミニ教室 ※要申し込み

日時 7月22日(水)午前9時半~11時40分
 (受付は午前9時15分~9時25分)
会場 新津健康センター1階 機能訓練室

定員 先着12人
内容 よくわかる検査値の見方の話、
 すぐに役立つ食事・運動の話と実践
持ち物 健康診断の結果、筆記用具、
 内履き、飲み物
申し込み期限 7月20日(月)
 ※にいがた未来ポイント対象事業

笑顔健康クッキング ※要申し込み

開催日	会場	申し込み期間
8/5(水)	小合地区コミュニティーセンター	7/8(水)~7/31(金)

時間 午前10時~正午
 (受付は午前9時45分から)
内容 講話、調理の実演
テーマ 血糖値の上昇をおだやかに!
 ~コロナ対応編~
定員 先着20人
持ち物 筆記用具、内履き
 ※にいがた未来ポイント対象事業

骨粗しょう症予防相談会

※要申し込み

日時 7月31日(金)午前9時半~正午
会場 新津健康センター
内容 骨密度測定、食事の話
対象 18歳以上の市民(骨粗しょう症で治療中の人は除く)
申し込み 市役所コールセンター
 (☎025-243-4894)

各種検診案内

健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

乳がんマンモグラフィ集団検診日程

※要申し込み

検診日	受付時間	会場	定員	予約開始日
7/13(月)	①②③④	新津健康センター	50人	受付中
7/21(火)	①~⑧		100人	
8/21(金)	①②③④		50人	

受付時間

①午前9時半~10時 ②午前10時~10時半
 ③午前10時半~11時 ④午前11時~11時半
 ⑤午後1時半~2時 ⑥午後2時~2時半
 ⑦午後2時半~3時 ⑧午後3時~3時半

持ち物 内履き、靴袋、バスタオル、
 受診券、保険証
申し込み 市役所コールセンター
 ☎025-243-4894

400ミリリットル献血にご協力

健康福祉課地域福祉担当 ☎25-5665

日程	時間	会場
7/17(金)	午前9時半~11時半	UDトラックス新潟株
	午後1時半~4時	株新津管内建設会館

持ち物 献血カードまたは献血手帳
 ※初めて献血する人は身分証明書が必要

ターゲットバードゴルフ

パラソルを逆さにした形状のホールに、羽根付きのボールを普通のゴルフクラブで打つミニゴルフの一種で幅広く楽しむことができます。

日 9月3日~の毎週木曜
 午前9時~11時
場 小須戸雁巻緑地公園(雨天中止)
人 先着20人
月 月300円(保険料ほか)
持ち物 動きやすい靴、飲み物、タオル
 ※使用する用具はこちらで用意します
 圃小須戸武道館(☎38-2121)

24時間 DV・セクハラホットライン

24時間電話で相談を受け付けます。その後の相談・支援も継続的に行いますので、安心してご相談ください。
日 7月8日(水)正午~9日(木)正午
電話番号 ①025-201-4556
 ②025-201-4557
 ※②は当日以外はファクスとなります
因 DV、虐待、セクハラなどの相談
圃 NPO法人ウィメンズサポートセンター
 にいがた(☎025-201-4556)

にいつ子育て支援センター

開館日 毎週月曜~金曜、土曜(午前のみ)
開館時間 9:00~12:00、13:00~16:00
 ※月曜午前・水曜午前・木曜午後...ベビー(1歳7カ月未満)対象
 ※火曜午後のみ3歳11カ月までの入園しているお子さんの利用可

育ちの森

☎21-4152 セミナー受付時間9:00~17:00
 ホームページ <http://www.sodatinatori.server-shared.com/>

育ちの森は利用定員を設けています。

ベビー 15組(月、水曜の午前、木曜午後)
 フリー 13組(ベビー以外の月~金曜、土曜は午前のみ)
 予約もできますが、空きがあれば当日入館することができます。
 予約時間: 9:00~17:00(土曜午後、日曜祝日を除く)
 空き情報はホームページでご確認ください。

*お茶の提供はありません。飲み物をご持参ください。(水またはお茶)

アキハで子育てサポート事業(参加無料) 申し込み:育ちの森 ☎21-4152

ベビー&ママセミナー ※7/20(月)受付開始

日時 ①8/19(水)②8/26(水)③9/2(水) 10:00~11:50
内容 初めて赤ちゃんを育てるお母さんを対象にした全3回の講座、参加費無料
対象 市内在住の2020年3月~5月生まれの赤ちゃんとお母さん ※第1子のみ

胃がん・肺がん(結核)集団検診日程

問い合わせ 健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

●胃がん検診

申し込み 新潟ウェルネスコールセンター ☎025-370-1800
 月曜~金曜(祝日除く)の午前9時~午後4時半

検診日	時間	対象	会場	予約開始日
9/9(水)	①~⑤	女性	うららこすど	8/19(水)
10/5(月)	①~⑤	男性	うららこすど	9/23(水)
10/26(月)	①~⑤	女性	新津健康センター	9/23(水)
11/4(水)	①~⑤	男性	新津健康センター	10/21(水)
11/21(土)	①~⑤	男性	荻川コミュニティセンター	10/21(水)
11/25(水)	①~⑤	女性	荻川コミュニティセンター	10/21(水)

※次の対象年齢の人は医療機関でも受診できます
バリウム検査 40歳以上の人(今年度のみの特例)
内視鏡検査 40歳、45歳、50歳以上の偶数年齢の人

●肺がん(結核)検診

申し込み 新潟県保健衛生センター ☎025-333-8328 月曜~金曜(祝日除く)の午前9時~午後4時半

検診日	時間	対象	会場	予約開始日	検診日	時間	対象	会場	予約開始日
7/13(月)	①~⑤	女性*	新津健康センター	受付中	9/29(火)	①~⑤	男性	小須戸地区ふれあい会館	9/7(月)
	⑥~⑨	男性							
7/16(木)	①②	男性	金津地区コミュニティセンター	受付中	10/2(金)	①②	男性	小合地区コミュニティセンター	9/23(水)
	③~⑤	女性							
7/30(木)	①~⑤	男性	荻川コミュニティセンター	7/15(水)	10/14(水)	①~⑤	男性	荻川コミュニティセンター	9/28(月)
	⑥~⑨	女性							
8/21(金)	①~⑤	女性*	新津健康センター	7/22(水)	10/15(木)	①~⑤	女性	荻川コミュニティセンター	9/28(月)
9/4(金)	①~⑤	男性	新津健康センター	8/19(水)	10/29(木)	①~⑨	女性*	新津健康センター	10/12(月)
9/24(木)	①②	男性	新関コミュニティセンター	9/7(月)	12/4(金)	①~⑨	男性	新津健康センター	11/18(水)
	③~⑤	女性							

*は乳がん検診と同時実施日

■共通事項

時間
 ①午前9時~9時半 ②午前9時半~10時
 ③午前10時~10時半 ④午前10時半~11時
 ⑤午前11時~11時半 ⑥午後1時~1時半
 ⑦午後1時半~2時 ⑧午後2時~2時半
 ⑨午後2時半~3時

検診時のお願い

・マスクを着用してください・家で検温してからおいでください
 ・体調の悪い人、発熱のある人は検診を控えてください
 ・受診券、健康保険証、個人記録票を必ずお持ちください。忘れた人は受診できません
 ・内履き、靴袋を持参してください
 ・服装は無地のTシャツ、ブラジャーは金具のないもの、ズボン・スカートは金具、ファスナーのないもの。
 検査着を着用する場合は有料(200円)です

広告スペース

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています。

◆◆新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、一部イベント等が中止・延期になる場合があります。各問い合わせ先へご確認ください。掲載情報は6月25日時点のものです◆◆



いろんな人と遊んだりおしゃべりしましょう♪

子育てサロン **ポッポー!**

日時 7月16日(木)、8月6日(木)・20日(木)
午前10時～午後0時45分
※毎月第1・第3木曜に開催(祝日は休み)

子どもの自由遊びや保護者の方たちの交流・情報交換の場です。申込不要・出入りは自由です。どなたでもお気軽にご参加ください。

会場 新津地区公民館 ※参加無料
対象 就学前児(0歳から)と保護者
持ち物 子どもの着替え、飲み物、おやつ
問い合わせ 同館(☎22-9666)

お願い
★自宅で検温してからおいでください
★マスクの着用をお願いします
★入室の際は手指の消毒をお願いします

シカの赤ちゃんが生まれました



5月26日、秋葉公園にシカの赤ちゃんが誕生しました。メス **里山**の元気な赤ちゃんです。お父さん、お母さんに寄り添って過ごしています。そろそろ母乳から大人と同じエサを食べるようになります。まだまだ恥ずかしく草むらに隠れていることが多いですが、姿を見せてくれる日もあるので会いに行ってみてくださいね。

バスケットボールスクール 無料体験会のお知らせ

日時 7月17日(金) 午後4時半～5時半(年中～小学3年生)
午後5時半～6時半(小学4～6年生)
会場 小須戸体育館

アルビレックスBBのスクールコーチと一緒に、みんなで楽しくバスケットをしてみませんか。

初めての人にも丁寧に教えます。ライバルと差をつけたい人も大歓迎。ぜひお気軽に遊びに来てください。

対象・定員 年中～小学3年生・先着10人、小学4～6年生・先着10人
持ち物 内履き、飲み物、タオル
申し込み 7月14日(火)までに同館(☎38-2121)

まちの茶の間「だんだん・嶋岡」再開のお知らせ

問い合わせ 健康福祉課 ☎25-5679

6月6日(土)からティールームを再開しました。子どもから大人まで、どなたでも利用でき、それぞれの時間を過ごせる場所です。ぜひご利用ください。

場所 まちの茶の間「だんだん・嶋岡」
(小須戸606番地1 嶋岡医院跡地)

開催日時 毎週火・土曜日 午前9時30分～12時
※当面の間、ランチ提供なし、時間短縮で開催します

利用料 300円(小学生以下は無料)

新津健康センターからのお知らせ

問い合わせ ☎22-2940

7月6日(月)～7月13日(月)まで、給湯用タンク入れ替え工事のため、**新津健康センターの男女浴室(風呂)が利用できません**。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします(会議室等は通常通り利用可能です)。

よみきかせのご案内

(特に記載がないものは幼児・小学生対象)

■新津図書館、荻川地区図書室
金津地区図書室、小須戸地区図書室
※7月末までのよみきかせは中止となりました

各種無料相談

回=日時 場=会場 問=問い合わせ

■心配ごと相談※予約不要
回7/6(月)・10(金)・13(月)・17(金)
午前10時～午後3時
場問秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)
■法律相談(弁護士相談)※要予約
回毎月第2・4金曜(祝日振替あり)
午後1時15分～4時15分
場問区民生活課(☎25-5674)
■教育相談
回毎週月曜～金曜(祝日を除く)
午前9時10分～午後5時
場問秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)

家庭の廃てんぷら油回収

■秋葉区役所、小須戸まちづくりセンター
7/6(月) 午前8時半～午後5時半
■新津地域交流センター
7/6(月) 午前9時～午後9時

回収した廃てんぷら油は、精製後、農業用ビニールハウスの暖房燃料などに再利用されています。

防災情報は76.1MHz

エフエム新津 RADIO CHATでは、災害などの緊急時には番組を中断し、緊急災害情報を放送します。

新津地区公民館 夏休み学習室開放

問い合わせ ☎22-9666
※申し込み不要 利用料無料

涼しい学習室で快適に勉強をしませんか。

日時 7月18日(土)～8月31日(月)午前10時～午後5時
(8月16日(日)・23日(日)を除く)

※その他急なイベント等で利用できない場合あり

対象・定員 小学生～大学生・専門学校生・18人

注意事項
・静かに利用しましょう
・食べ物の持込禁止(飲み物は可)
・勉強の利用のみ可
・マスクをして他の人と距離をとりましょう



新津図書館シアター

上映作品 泣いて笑って涙してポコアポコ
「障がいにも負けず力強く生きる母と子の感動物語」

日時 7月15日(水) 午後1時半(開場1時)

会場 新津図書館2階 研修室

対象 高校生以上の人、先着25人(要申し込み)

申し込み・問い合わせ 同館(☎22-0097)

◆自宅で検温をお願いします
◆マスクを着用ください
◆入口で消毒をして、間隔を開けて入場をお願いします

Facebookからも情報発信しています

秋葉区では、Facebookから区のお知らせやイベント情報、秋葉区の魅力など、さまざまな情報を発信しています。ぜひご覧ください。

アキハスムで検索、もしくはQRから→



区民への情報掲示板

山びこコーナー

回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX22-0228)

第10回記念 楽彩会展

講師や会員の風景・静物画などの作品50点ほどを展示します。

回7月7日(火)～11日(土)午前9時半～午後7時(7日は午後1時から、11日は午後2時まで)

場新津地域交流センター1階
問同会の後藤さん(☎24-4803)

8月2日号の原稿締め切り…7月8日(水)
8月16日号の原稿締め切り…7月20日(月)

広告スペース