

健康・福祉 ガイド

妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 ☎25-5685

妊婦歯科健診 ※要申し込み

妊婦歯科健診を再開します。予約制になりますので、事前に申し込みください。

日程 9月10日(木)
受付時間 午後1時～2時15分
会場 新津健康センター
対象 母子健康手帳の交付を受けた妊婦
内容 歯科健診、お口の個人相談
持ち物 母子健康手帳、受診票
予約先 健康福祉課(☎25-5685)
月～金曜、午前9時～午後4時半

育児相談 ※要申し込み ☎25-5695

日にち 8月28日(金)
育児相談は予約制となりました。受付時間などの詳細はお問い合わせください。

各種検診案内

健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

肺がん(結核)検診日程 ※要申し込み

検診日	時間 ※	対象	会場	予約開始日
8/21 (金)	①②③④ ⑤	女性	新津健康センター	受付中
	⑥⑦⑧⑨	男女		
9/4 (金)	①②③④ ⑤	男性	新津健康センター	8/19 (水)
9/24 (木)	①②	男性	新開コミュニティセンター	9/7 (月)
	③④⑤	女性		
9/29 (火)	①②③④ ⑤	男性	小須戸地区ふれあい会館	9/7 (月)
	⑥⑦⑧⑨	女性		

予約先 新潟県保健衛生センター
☎025-333-8328 または
☎025-267-6323
平日午前9時～午後4時半

胃がん検診日程 ※要申し込み

検診日	時間 ※	対象	会場	予約開始日
9/9 (水)	①②③ ④	女性	うららこすど	8/19 (水)

予約先 ウェルネスコールセンター
☎025-370-1800
平日午前9時～午後4時半

■共通事項

時間※ ①午前9時～9時半
②午前9時半～10時③午前10時～10時半
④午前10時半～11時⑤午前11時～11時半
⑥午後1時半～2時 ⑦午後2時～2時半
⑧午後2時半～3時 ⑨午後3時～3時半
持ち物 受診券、健康保険証、個人記録票、上履き、靴袋

9月の子どもの健診、歯科健診など

健診案内は、対象者に個別に郵送しています。日時、会場、持ち物などは案内でご確認ください。案内が届かない場合や日程を確認したい場合は、お問い合わせください。

【1歳誕生歯科健診】

対象 令和元年5月生まれ
※希望する人はフッ化物添布を受けることができます。自己負担額1,020円をおつりのないようお持ちください。
※図書館が別室で「ブックスタート」を実施します(絵本をプレゼント)

【1歳6か月児健康診査】【3歳児健康診査】

中止となった月の対象者から、順次再開します。対象者には個別に案内をしています。

【股(こ)関節検診 母体保護相談】

当面の間、対象者には代替方法を個別に案内します。

9月の離乳食講習会 ※要申し込み

【はじめての離乳食】

日時 9月23日(水)午後1時半～2時20分
(受付は午後1時15分から)
対象 生後5か月ごろの赤ちゃんの保育者
会場 新津健康センター 3階
定員 先着10人
持ち物 母子健康手帳、バスタオル
申し込み 8月19日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)

健康づくり

健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

笑顔健康クッキング ※要申し込み

開催日	会場	申し込み期間
9/17 (木)	新津地区勤労青少年ホーム	8/19(水)～ 9/14(月)

時間 午前10時～正午
(受付は午前9時45分から)

内容 講話、調理の実演
テーマ ちょい塩クッキング
～コロナ対応編～

定員 先着20人
持ち物 筆記用具、上履き
※にいがた未来ポイント対象事業

成人の健康相談 ※要申し込み

日時 9月4日(金) ①午前9時～②9時45分～
③10時半～④11時15分～
会場 新津健康センター

半日1回でよくわかる!

健康ミニ教室 ※要申し込み

日時 9月2日(水)午前9時半～11時40分
(受付は午前9時15分～9時25分)
会場 新津健康センター1階 機能訓練室
定員 先着12人
内容 よくわかる検査値の見方の話、すぐに役立つ食事・運動の話と実践
持ち物 健康診断の結果、筆記用具、上履き、飲み物
申し込み期限 8月31日(月)
※にいがた未来ポイント対象事業

お知らせ

☐=日時 ☑=会場 ☒=内容 ☓=対象・定員
☒=参加費(記載のないものは無料)
☒=申し込み ☒=問い合わせ

「子どもの人権110番」強化週間

8月28日(金)から9月3日(木)まで「子どもの人権110番」強化週間として、無料電話相談を受け付けます。

相談電話番号 ☎0120-007-110
※IP電話からは接続できません

相談日時

相談日	相談時間
8月28日(金)	午前8時半～午後7時
8月29日(土)～ 8月30日(日)	午前10時～午後5時
8月31日(月)～ 9月3日(木)	午前8時半～午後7時

相談内容 いじめ・体罰・虐待など広く子どもの人権に関すること
※秘密は厳守されます
☒新潟地方方法務局新津支局(☎22-0501)

ジュニア卓球教室 生徒募集

☒9月5日・12日、10月17日・24日・31日、
11月14日・21日・28日の土曜(全8回)
午前9時～11時

☒小須戸体育館
☒小学4年生～中学2年生の卓球初級～中級者・先着15人

☒1回500円
持ち物 ラケット、上履き、ふたのできる飲み物、タオル
☒小須戸武道館(☎38-2121)

新津図書館シアター

☒8月25日(火)午後1時半から(開場1時)
☒新津図書館2階 研修室
☒高校生以上の人・先着25人(要予約)
上映作品 「裸の大将放浪記」(120分)
☒8月17日(月)から同館(☎22-0097)

第5回 秋葉区自治協議会

☒8月28日(金) 午後1時から
☒秋葉区役所6階 601・602会議室
傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要、マスク着用にご協力ください
☒地域総務課(☎25-5672)

ハラスメント防止対策を考える ～パワーハラスメントを理解するために～

裁判事例などから、パワハラとは何か、それを防ぐためには何が大切かを考える講座です。
☒9月2日(水)午後1時半～3時
☒新潟県女性センター女性団体交流室2(中央区上所2 新潟ユニソンプラザ2階)
※参加無料
講師 内山晶さん(弁護士)
☒テーマに関心のある方・先着20人
☒公益財団法人新潟県女性財団(☎025-285-6610、☎025-285-6630、メールnpwf@npwf.jp)
☒同財団(☎025-285-6610)

にいつ子育て支援センター

開館日 毎週月曜～金曜、土曜(午前のみ) **利用料** 100円
開館時間 9:00～12:00、13:00～16:00
※月曜午前・水曜午前・木曜午後…ベビー(1歳7カ月未満)対象
※火曜午後のみ3歳11カ月までの入園しているお子さんの利用可
☎21-4152 セミナー受付時間9:00～17:00

育ちの森

利用定員を設けています。予約もできますが、空きがあれば当日入館可。
予約受付時間: 9:00～17:00(土曜午後、日曜祝日を除く)
空き状況はホームページでご確認ください

アキハで子育てサポート事業 申し込み:育ちの森(☎21-4152)

おっぱいのトラブル・母乳について ※8/17(月)受付開始
日時 9/14(月) 10:30～10:50 お話&質問(要予約8組)、10:50～個別相談(要予約4組)
対象 1歳7か月までの赤ちゃんとも母親
講師 助産師 和泉久美子
ベビー&ママセミナー ※8/31(月)受付開始
日時 ①9/30(水)②10/7(水)③10/14(水) 10:30～11:50 3回シリーズ
対象 新潟市在住のおおむね3～5カ月(2020年4～6月)の赤ちゃんとも母親※第1子のみ
定員 先着3組 ※先着順。申込多数の場合、追加日程を設ける場合あり

あきは通信

バスケットボールスクール体験会

小須戸体育館で、アルビBBコーチの指導によるバスケットボールスクール無料体験会が開催されました。子どもたちは楽しくボールに慣れるところから、ドリブル・シュートなどのバスケットの基本動作をわかりやすく教えてもらい、爽やかな汗を流しました。

