

あきは 区役所だより

毎月第1・3日曜日発行

花と緑に囲まれた 笑顔咲きそろう にぎわいのあるまち 秋葉区

令和2年(2020年) 10月 4日 第324号

編集・発行 新潟市秋葉区役所(制作:地域総務課)
〒956-8601 新潟市秋葉区程島2009番地
電話 0250-23-1000(代表)
FAX 0250-22-0228
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/akiha/>
Eメール chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp

秋葉区 人口:76,611人(-12) 男:36,837人(-11) 女:39,774人(-1) 世帯数:30,384世帯(+24) 令和2年8月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による)

スポーツの秋! 文化の秋!

体育館で体を動かそう!

区内には秋葉区総合体育館、小須戸体育館、新津B&G海洋センターなどの体育施設があります。皆さんもこの秋、体を動かしてみてください。

秋葉区総合体育館 所在地:程島2009番地 ☎25-2400

さまざまなスタジオプログラムのほか、1周250mのランニングコース、各種トレーニングマシンを設備しています。おすすめのプログラムの一部をご紹介します。

ワンコインでお手軽に

運動に慣れていない、スタジオが初めての方でも無理なくカラダを動かして運動不足を解消することができます。

はつらつ健康体操

体全体を使って健康な体を目指すプログラム。幅広い年代の方が参加しています!

水曜13:00~13:45

木曜10:00~10:45



小須戸体育館

所在地:横川浜526-2 ☎38-2121



ジュニア向けのバスケットボール教室や卓球教室のほか、どなたでも参加できるカーリングのようなカーリンコン教室、ターゲットバードゴルフ教室、健康運動教室などを開催しています。ぜひお気軽にご参加ください。お待ちしております。

新津B&G海洋センター 所在地:七日町2186-9 ☎23-4800



秋の教室が順次スタートします! 詳しくはホームページをご確認ください。

現在、(公財)ブルーシー・アンド・グリーンランド財団の助成を受けて、天井、屋根、外壁などの修繕工事を行っています。

リニューアル後をお楽しみに!

継続して続けたい人はスクールへ

お子さま向け、大人向け、さまざまなスクールを用意しています。まずは無料体験にご参加ください!

初めてのフラダンス



フラダンスは初めて!という方が中心の教室です。基本動作を習得し、曲に合わせて楽しく踊りましょう。

火曜日10:15~11:15

キッズ・ジュニアバレエスクール



バレエに大切な基本動作を繰り返し行うことで、美しい姿勢と柔軟性が身につきます。

キッズバレエ 水曜日17:00~17:50

ジュニアバレエ 水曜日17:50~18:50

そのほかのおすすめプログラム

●ワンコインプログラム

教室	時間
リラックスヨガ	金曜 10:00~10:45
はじめてエアロ	月曜 10:00~10:30
ストレッチ&コアトレーニング	水曜 10:00~10:45
パレトン	金曜 13:00~13:45

●子どもスクール

スクール	時間
キッズダンス	月曜 17:30~18:20
児童体操教室	金曜 17:30~18:30

●大人スクール

スクール	時間
楽しくフラダンス	水曜 19:10~20:40
ヨガ	木曜 13:30~14:45
卓球初級	水曜 9:30~11:00

*各種プログラムは定員があります
詳しくは電話で問い合わせください

プログラム参加時のお願い
・入館~退館までマスク着用、クラス中もできる限り着用
・入館時の手指消毒、チェックリストの記入、検温

探検! 秋葉区文化会館

内部に潜入!



秋葉区文化会館は、なぜこんな形をしているかご存知ですか?

新津丘陵に習い、地域の文化を育む「文化の里山」をコンセプトとしてデザインされました。リング状に屋上緑化を施した丘のような建物は、屋上から越後平野の眺めを楽しむことができます。ホール客席は、里山の洞窟をイメージし、壁や天井の大部分はコンクリートの小叩き仕上げで造られています。



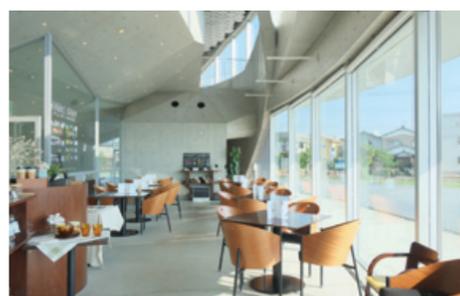
ホールは客席と舞台の距離が近く、舞台と客席が一体感のあるコンパクトな造りです。ピアノはスタインウェイD-274を配置しています。



会館には専門の照明、音響担当の職員が常駐しています。ホール利用の相談や問い合わせをいつでも受け付けています。



ロビーにはテーブルと椅子、ベンチがあり、勉強や打ち合わせに自由に利用できます。市民の皆さんが作品を展示するスペースとしても使われています。



景色の良いカフェでのんびりランチやコーヒータイムはいかがでしょう?

新潟市秋葉区文化会館
AKIHA WARD CULTURAL CENTER

所在地:新栄町4-23 ☎25-3301

秋葉区文化会館は「文化芸術の駅」として、市民の文化活動・芸術活動を支援し、地域文化の振興の拠点となるよう活動していきます。

健康・福祉ガイド

妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 (☎25-5685)

安産教室 ※要申し込み、各回同内容

対象	開催日	時間
2月～3月出産予定の人	10/22(木)	午後2時～3時半
	11/26(木)	午後6時半～8時
4月～5月出産予定の人	12/24(木)	午後2時～3時半
	1/28(木)	午後6時半～8時

※受付は開始15分前から

会場 新津健康センター1階 母子保健室

定員 各回6組

育児相談 ※要申し込み (☎25-5695)

日にち 10月23日(金)

育児相談は予約制となりました。受付時間などの詳細はお問い合わせください。

各種検診案内

健康福祉課健康増進係 (☎25-5686)

乳がんマンモグラフィ集団検診日程

※要申し込み

検診日	受付時間	会場	定員	予約開始日
11/5(木)	①～⑧	新津健康センター	100人	10/4(日)
11/27(金)	①②③④		50人	10/24(土)

受付時間

- ①午前9時半～10時 ②午前10時～10時半
- ③午前10時半～11時 ④午前11時～11時半
- ⑤午後1時半～2時 ⑥午後2時～2時半
- ⑦午後2時半～3時 ⑧午後3時～3時半

持ち物 受診券、健康保険証、上履き、靴袋、バスタオル

申し込み 市役所コールセンター (☎025-243-4894)

健康づくり

健康福祉課健康増進係 (☎25-5686)

半日1回でよくわかる！健康ミニ教室 ※要申し込み

日時 10月20日(火) 午前9時半～11時40分 (受付は午前9時15分～9時25分)

会場 新津健康センター1階 機能訓練室

定員 先着12人

内容 よくわかる検査値の見方、すぐに役立つ食事・運動の話と実践

持ち物 健康診断の結果、筆記用具、上履き、飲み物

申し込み期限 10月16日(金) ※にいがた未来ポイント対象事業

笑顔健康クッキング ※要申し込み

開催日	会場	申し込み期間
10/30(金)	新津健康センター	10/7(水)～10/27(火)
11/5(木)	荻川コミュニティセンター	10/7(水)～11/2(月)

時間 午前10時～正午 (受付は午前9時45分から)

テーマ 10/30(金) 血糖値の上昇をおたやかに！～コロナ対応編～

11/5(木) ちょい塩クッキング～コロナ対応編～

内容 講話、調理の実演

定員 先着20人

持ち物 筆記用具、上履き

※にいがた未来ポイント対象事業

400ミリリットル献血にご協力を

健康福祉課地域福祉担当 (☎25-5665)

日程	時間	会場
10/15(木)	午前9時半～11時半	立正校正会 新津教会
	午後1時半～4時	新潟薬科大学

持ち物 献血カードまたは献血手帳 ※初めて献血する人は身分証明書が必要

秋葉区健康ウォーキング

※にいがた未来ポイント対象事業

～秋葉丘陵と煮坪を訪ねて～

問い合わせ 地域総務課 (☎25-5671)

秋葉湖をスタートし、熊沢トンネルや煮坪を巡ります。コースの大半はアップダウンのある山道です。

日時 11月1日(日)午前9時半～正午頃(受付は午前8時45分から)

集合場所 秋葉湖駐車場(田家7911番地2)

コース 秋葉湖、熊沢トンネル、煮坪、二本松配水場など(約3キロメートル)

定員 50人(応募多数の場合は抽選、申込締切後1週間以内に代表者へ通知を郵送)

参加費 無料

持ち物 飲み物、帽子、タオル、雨具、ゴミ袋、ストック(あれば) ※天候により長靴

申し込み 10月19日(月)までにはがき(〒956-8601 程島2009番地)、

FAX 22-0228、メール(chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp)のいずれかで下記【必要事項】を明記の上、地域総務課文化スポーツ担当へ

※1回の申し込みにつき3人まで申し込みできます

【必要事項】参加者全員の①氏名②住所③年齢④電話番号

⑤複数人申し込みの場合は代表者名

⑥自家用車でお越しの場合は「駐車場利用希望」と記入

お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
円=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

早出川ダムの流木 無料配布

10月16日(金)～11月20日(金)までの平日午前9時半～午後3時半

配布資材 長さ1.5m直径40mm程度の流木

引き渡し場所 早出川ダム 流木置き場(五泉市小面谷)

配布量(1件) 軽トラック3台または1トトラック1台程度

※希望する配布量・配布日時を事前に申し込んでください

10月12日(月)～11月16日(月)までの平日午前9時～午後5時に新潟地域振興局 新津地域整備部 ダム管理課 早出分室(☎55-6304)

初めてのスマホ教室

スマホに興味はありませんか。何でも気軽に聞けるスマホ教室です。ガラケーを使っている人集まれ～!

10月27日(火)午前10時～11時半

会場 新津地域交流センター

先着20人

平日10時～正午に新津中央コミュニティ協議会(☎24-4219)

認知症の方や家族の無料電話相談

認知症の方やその家族の無料相談窓口です。福祉の有資格者や介護経験者などが電話で相談を伺います。

10月27日(火)午前10時～11時半

会場 新潟県認知症コールセンター (☎025-281-2783)

秋葉区 ボウリング大会

11月1日(日)午前10時から(受付は午前9時半から)

会場 五泉ファミリーボウル(五泉市木越)

競技 個人戦(3ゲームトータル、ヨーロッパ方式)

料 一般1,500円、小学生～高校生1,000円(別途貸靴代300円)

10月30日(金)までに五泉ファミリーボウル(☎43-1688)

高齢者やその家族の無料相談窓口

高齢の方やその家族の皆さん、心配ごとや悩みごとを話してみませんか。電話または窓口で相談できます。

10月5日・12日・16日(月)・24日(火)・30日(月)午後1時半～4時

相談内容 相続問題、金銭貸借ほか

10月25日(金)～11月1日(金)まで

会場 新潟県高齢者総合相談センター (☎025-285-4165)

認知症介護者のつどい 中止のお知らせ

10月8日(木)開催予定の「認知症介護者のつどい」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

10月8日(木)開催予定の「認知症介護者のつどい」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

10月8日(木)開催予定の「認知症介護者のつどい」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

10月8日(木)開催予定の「認知症介護者のつどい」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

秋葉区の学び「まちの記憶」全3回

日時 第1回 11月 7日(土)午前9時半～11時半 停車場通り物語

第2回 11月14日(土)午前9時半～11時半 東洋館が見てきた風景

第3回 11月28日(土)午前9時半～11時半 大正元年の古地図に見る新津

会場・定員 新津地域交流センター・先着30人

講師 路地連にいつ 本田富義さん

申し込み 10月7日(水)～20日(火)午前9時～午後5時に電話で新津地区公民館(☎22-9666)

乳児期家庭教育学級 子育て応援講座 守る！全2回

日にち	時間	テーマ	講師	参加費
10/21(水)	①	もしもの時の不安を解消～防災～	WWA防災チーム 椎谷照美さん	100円(防災メモ代)
	②		防災士 副島尚子さん	
11/4(水)	①	親子ヨガ	JABC赤ちゃん体操指導者 中林ともこさん	無料
	②			

会場 新津地区公民館 302・303研修室

時間・対象 ①午前10時～10時50分・9か月～1歳くらいのお子さんと保護者・先着7組

②午前11時10分～正午・5か月～8か月くらいのお子さんと保護者・先着7組

持ち物 筆記用具、飲み物、ヨガマット(貸出し有)、バスタオル

申し込み 10月5日(月)～16日(金)午前9時～午後5時に新津地区公民館(☎22-9666)

クマに気をつけましょう！



秋はクマの活動期です。生ゴミや収穫しきれなかった果樹などはクマを引き寄せてしまうので、適切に片付けましょう。クマの目撃情報は新潟県ホームページ(<http://www.pref.niigata.lg.jp/>)で確認することができます。

問い合わせ 区民生活課(☎25-5678)

にいつ子育て支援センター

育ちの森

開館日 毎週月曜～金曜、土曜(午前のみ) 利用料 100円

開館時間 9:00～12:00、13:00～16:00

※月曜午前・水曜午前・木曜午後…ベビー(1歳7カ月未満)対象

※火曜午後のみ3歳11カ月までの入園しているお子さんの利用可

☎21-4152 セミナー受付時間9:00～17:00

利用定員を設けています。予約もできますが、空きがあれば当日入館可。

予約受付時間: 9:00～17:00(土曜午後、日曜祝日を除く)

空き状況はホームページでご確認ください

10/20(火)午前に避難訓練があります

ママと一緒にフラダンス

日時 10/21(水) 10:20～

対象 1歳7カ月未満までの子どもと母親

子育てハッピーセミナー ※受付中

日時 10/23(金) 10:00～11:50

対象・定員 1歳以上～未就学児の保護者・3人

内容 子どもの心の成長

参加費 200円 ※保育なし

アキハで子育てサポート事業 問い合わせ:育ちの森

パパと一緒にタッチケア ※受付中

パパと赤ちゃんに触れ合い遊びをします

日時 10/17(土) 10:30～11:00

対象 ハイハイ前の赤ちゃんとお母さん

講師 日本タッチケア協会認定講師 樋口栄子

利用料 100円

ベビー&ママセミナー ※10/19受付開始

日時 ①11/18(水)②11/25(水)③12/2(水)

いずれも10:30～11:50 3回シリーズ

対象 新潟市在住のおおむね生後3～5カ月(2020年6～8月生まれ)の赤ちゃんとお母さん

定員 先着3組 ※追加日程を設ける場合あり

利用料 無料

◆◆新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、一部イベント等が中止・延期になる場合があります。各問い合わせ先へご確認ください。掲載情報は9月24日時点のものです◆◆

鉄ぶら 抽選会

問い合わせ 産業振興課(☎25-5689)

はずれくじなし!
なくなり次第終了



たくさんの景品をご用意してお待ちしています!

期間 11月30日(月)まで

抽選会場 あ!キハ観光案内所(新津駅)

参加店舗で買い物をすると、500円ごとに抽選補助券を1枚進呈。3店舗分の抽選補助券(3枚)で、ガラポンに1回チャレンジできます(同一店舗の抽選補助券3枚では不可)。お買い物をして鉄道の街ならではの景品をゲットしよう!



参加店舗一覧(順不同)

NewDaysミニ 新津 神尾弁当 AKIHA Coffee Hub 三軒 多良富久 御菓子司 羽入 おばな家 居酒屋 わいわいボックス マチノちえこカルチャースクール あきは日和 駄菓子や昭和基地一丁目C57 江戸屋クリーニング店 健康一番 開運堂 田中肉屋 豆工房 コーヒーロースト	Lincle 鳥久 オープンフレッシュ・ベーカリー バンドール 中国菜館 飛鳥 割烹 一楽 ベーカリーイシヤマ 花よ樹 奥村薬局 割烹樹形屋 斎藤酒店 風の丘接骨院 加藤茶舗 種源種苗店 まちの駅ぽっぽ 洋食の店 キッチンK	コダカメラ 欧風パン&和洋菓子 アベキュー にいつオーサカヤ イマイ本町店 やまいし果物店 染・織・和装ギフト・印伝 むらき呉服店 プティック フジ にいつ駄菓子の駅 宝飾・メガネ・時計 野本 川名花店 NU STORE 春日薬局 箱岩 天神屋	Aimer 本間酒舗 ヤマイチファッション 帆苧商店 COFFEE&HERB GOODY 嵐の湯 秋葉店 菓子工房マツサカヤ サンカントピュール さかつめ整骨院鍼灸院 ベーカリー ちよまる アクティブピーンズ 手作りロールケーキRIM 酒井商店 秋葉温泉 花水 新潟市新津鉄道資料館
---	---	--	---

大人のための アクティブ・シニア講座

日時(全3回)	テーマ	講師
10月28日(水)	おうちで"ゆるトレ" ~冬に向けて免疫力キープ~	VIM体操指導員 井浦春美さん
11月11日(水) 午前10時~11時半	知って安心特殊詐欺手口!! ~被害を未然に防ぐポイントを学び安心生活~	秋葉警察署職員
11月25日(水)	万が一のための備え ~その時のための防災知識~	WWA防災チーム 防災士 副島尚子さん

持ち物 筆記用具、飲み物、長めのタオル、ヨガマット(貸出し有)
参加費 無料
対象・定員 おおむね50歳以上の人・先着20人
申し込み 10月7日(水)~21日(水)午前9時~午後5時に新津地区公民館(☎22-9666)

あきは通信 秋の交通安全街頭啓発



9月23日、東部運動広場前(古田ノ内大野開)で秋の交通安全運動の一環として、秋葉区役所、秋葉警察署、秋葉区交通安全協会が共催し、街頭啓発活動を行いました。当日は秋晴れの空の下、街頭ドライバーに交通安全啓発チラシや反射材などの啓発品、交通安全三色団子を手渡ししながら、交通安全を呼びかけました。秋は夕暮れ時が早まります。ゆとりを持った運転を心がけましょう。

歴史紹介

秋葉区の文化財 ~妙蓮寺山門~

歴史

建造物(市指定文化財) 所在地: 東島

妙蓮寺は正応元(1288)年に、日印によって創建された日蓮宗の寺院です。現在正面にそびえる山門は、文政9(1826)年、第26世日感の時に菅沢村(現五泉市)の伊藤与左衛門が願主となり、同村の工匠飯利辰左衛門を棟梁として建造されました。

建造年代はそれほど古くありませんが、壮麗な中にも重量感にあふれる建築美は、近隣に類を見ない江戸時代の代表的な寺院建築の一つです。

新潟県の調査報告によると、「この山門の建築は三間三戸二重門と呼ばれ、文政期の建物としては装飾が控えめで好感がもたれ、下より見上げた軒廻りの構成は、あたかも中世の力強さを思わせる」と、その文化財としての価値を高く評価しています。 【参考:新津の文化財(改訂版)】

区民への情報掲示板

山びこコーナー

☎=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
 ¥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX22-0228)
 11月1日号の原稿締め切り... 10月7日(水)
 11月15日号の原稿締め切り... 10月21日(水)

「魔法の国」マジックショー

子どもから大人まで楽しめるマジックショーです。参加したお子さんにはもちろん手品グッズを無料でプレゼントします。

☎10月10日(土)午前10時~11時
 場 新津地域交流センター イベントホール
 問 秋葉区マジックグループ「魔法の国」の笹川さん(☎080-3307-1512)

よみきかせのご案内

(特に記載がないものは幼児・小学生対象)

■新津図書館
 10/6(火)・13(火) 午前10時半から
 (0~3歳児対象)
 10/6(火)・13(火) 午後3時から
 10/10(土)・17(土) 午後2時から

■荻川地区図書館
 10/10(土)・17(土) 午前10時半から

■小須戸地区図書館
 10/17(土) 午前10時半から

各種無料相談

☎=日時 場=会場 問=問い合わせ

■心配ごと相談※予約不要
 ☎10/5(月)・9(金)・12(月)・16(金)
 午前10時~午後3時
 場 秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)

■法律相談(弁護士相談)※要予約
 ☎毎月第2・4金曜(祝日振替あり)
 午後1時15分~4時15分
 場 区民生活課(☎25-5674)

■教育相談
 ☎月~金曜(祝日を除く)
 午前9時10分~午後5時
 場 秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)

家庭の廃てんぷら油回収

■秋葉区役所、小須戸まちづくりセンター
 10/5(月) 午前8時半~午後5時半

■新津地域交流センター
 10/5(月) 午前9時~午後9時

回収した廃てんぷら油は、精製後、農業用ビニールハウスの暖房燃料などに再利用されています。

FM76.1MHz RADIO CHAT

☎23-5000 (リクエスト ☎23-5900)
 FAX23-5100 <http://www.chat761.com>

2020年10月4日~10月17日分

月~金 7:30 モーニングブリーズ
 7:50 (10/9) 県地域振興局からのお知らせ
 10:00 クリック!秋葉区
 11:00 なじらねラジオ
 12:20 月ありがとうございます◆50日報/天気
 13:00 文学館 金流れ星キラリ
 13:30 ちよまるの作り手編集部
 15:00 アフタヌーンパラダイス
 17:00 CHAT'n'ROLL -チャットンローラー-
 19:00 月スポネタ 月アンビバ
 月とりあえず 月とっぽづか金曜日
 20:00 月チャットプレシャスタイト
 月サテライトボイス
 21:00 大西貴文 THE NITE
 土曜日 7:00 おはようサタデー
 9:00 J-POP
 10:00 一小情報ボックス◆30子育て応援
 11:00 ミッチーDISH ◆30 おしゃべりランチ
 12:00 マチノちえこ
 12:30 あなたに出逢えたこの町で
 13:00 あの頃青春グラフィティ
 16:00 SATURDAY
 18:00 ブートラジオ◆大塚商会
 日曜日 7:00 おはようサンデー
 9:00 ぐるっと360度
 10:00 新潟の社長
 10:30 スペースファンタジー
 11:00 文学館(再)
 12:00 小山ジャネット
 13:00 Resort Winds
 16:00 JP TOP20
 18:00 チャットプレシャスタイト(再)
 22:00 サムライジング

広告スペース