

健康・福祉ガイド

妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 ☎25-5685

妊婦歯科検診 ※要申し込み

日程 11月12日(木)
受付時間 午後1時~1時45分
会場 新津健康センター
対象 母子健康手帳の交付を受けた妊婦
内容 歯科検診、お口の個人相談
持ち物 母子健康手帳
申し込み 10月21日(水)から

各種検診案内

健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

※集団がん検診は予約制です
受診前に予約してください

肺がん(結核)検診日程 ※要申し込み

検診日	時間	対象	会場	予約開始日
11/2(月)	①~⑨	男女	うららこすど	10/21(水)
11/19(木)	①~⑨	男女	新津地区勤労青少年ホーム	11/4(水)

予約先 新潟県保健衛生センター
☎025-333-8328 または
☎025-267-6323
平日午前9時~午後4時半

胃がん検診日程 ※要申し込み

検診日	時間	対象	会場	予約開始日
11/4(水)	①②③④	男性	新津健康センター	10/21(水)
11/11(水)	①②③④	男女	新津健康センター	10/21(水)
11/21(土)	①②③④	男性	荻川コミュニティセンター	10/21(水)
11/25(水)	①②③④	女性	荻川コミュニティセンター	10/21(水)

予約先 ウェルネスコールセンター
☎025-370-1800
平日午前9時~午後4時半

■共通事項

時間 ※
①午前9時~9時半 ②午前9時半~10時
③午前10時~10時半 ④午前10時半~11時
⑤午前11時~11時半 ⑥午後1時半~2時
⑦午後2時~2時半 ⑧午後2時半~3時
⑨午後3時~3時半
持ち物 受診券、健康保険証、個人記録票、上履き、靴袋

にいつ子育て支援センター

育ちの森

利用定員を設けています。
空き状況はホームページで
ご確認ください。

開館日 毎週月曜~金曜、土曜(午前のみ) **利用料** 100円
開館時間 9:00~12:00、13:00~16:00
※月曜午前・水曜午前・木曜午後...ベビー(1歳7カ月未まで)対象
※火曜午後のみ3歳11カ月までの入園しているお子さんの利用可

☎21-4152 セミナー受付時間9:00~17:00

ハロウィンを楽しもう!

日時 10/27(火)~30(金)午前

アキハで子育てサポート事業(参加無料)

産後のケア ※10/19 受付開始

日時 11/12(木) 14:00~お話(10組)、

個別相談(4組)、どちらも要予約

講師 和泉久美子さん(助産師)

対象 1歳7カ月未までの赤ちゃんとお母さん

秋葉区のフラワーロード「菜の花」の種まき

フラワーロード実行委員会は、地域活性化ガールズ集団のLily&Marry'Sと一緒に、菜の花の種まきを行いました。来年の春には国道403号に約3kmに渡り菜の花が咲き誇る予定です。



10月の子どもの健診、歯科健診など

健診案内は、対象者に個別に郵送しています。日時、会場、持ち物などは案内でご確認ください。案内が届かない場合や日程を確認したい場合は、お問い合わせください。

【1歳誕生歯科健診】

【1歳6か月児健康診査】【3歳児健康診査】
中止となった月の対象者から、順次再開します。対象者には個別に案内をしています。

【股(こ)関節検診 母体保護相談】

当面の間、対象者には代替方法を個別に案内します。

11月の離乳食講習会 ※要申し込み

【はじめての離乳食】

日時 11月25日(水)午後1時半~2時20分(受付は午後1時15分から)

対象 生後5か月ごろの赤ちゃんの保育者
会場 新津健康センター 3階

定員 先着12人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、らくらく離乳食ガイドブック(「はじめての離乳食」を既に受講した方のみ)

申し込み 10月21日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)

ぱくぱく幼児食 ※要申し込み

日時 11月13日(金)午前10時~10時50分(受付は午前9時40分から)

会場 新津健康センター
対象 1歳6か月前後の子どもの保育者

定員 先着15人 ※保育なし

持ち物 母子健康手帳

申し込み 10月21日(水)~11月6日(金)

健康づくり

健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

成人の健康相談 ※要申し込み

日時 11月6日(金) ①午前9時~ ②9時45分~ ③10時半~ ④11時15分~
会場 新津健康センター

笑顔健康クッキング ※要申し込み

開催日	会場	申し込み期間
11/18(水)	金津地区コミュニティセンター	10/21(水)~11/13(金)

時間 午前10時~正午(受付は午前9時45分から)

テーマ ちょい塩クッキング~コロナ対応編~

内容 講話、調理の実演

定員 先着20人

持ち物 筆記用具、上履き、味噌汁(塩分測定希望の人)

※にいがた未来ポイント対象事業

市長とすまいるトークin秋葉区

日時 11月21日(土)午前10時~11時

会場 秋葉区役所6階 601・602会議室

「コロナ禍における新潟市の未来に向けた取り組み」をテーマに、市長が地域の皆さんの意見を聴く「市長とすまいるトーク」を開催します。

申し込み 10月23日(金)~11月10日(火)に

市役所コールセンター(☎025-243-4894)

問い合わせ 地域総務課 広報担当(☎25-5673)

※発言は秋葉区在住、勤務、在学の人に限りです

※手話通訳、要約筆記あり



中原 八一市長

お知らせ

☐=日時 ☑=会場 ☒=内容 ☓=対象・定員
☎=参加費(記載のないものは無料)
☑=申し込み ☒=問い合わせ

第7回 秋葉区自治協議会

☒10月30日(金) 午後1時から
☑秋葉区役所6階 601・602会議室

傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要、マスク着用にご協力ください

☒地域総務課(☎25-5672)

認知症講演会 質問募集

令和2年度の認知症講演会は、動画配信を予定しています。事前に講師への質問を募集し、動画内で回答します。

☒10月31日(土)までに健康福祉課高齢介護担当☎22-8250、もしくはホームページから→→



☒同課(☎25-5679)

公民館定期利用団体向け説明会

令和3年度に公民館を定期利用する団体を対象に、利用や申し込みの方法について説明します。新規に利用を希望する団体は事前にお問い合わせください。

☒11月4日(水)午後3時から
☑新津地区公民館3階 305研修室
☒同館(☎22-9666)

信濃バレー 親水レクリエーション広場 感謝祭

子どもから大人まで楽しめるイベントを開催! 全て無料! 嬉しい賞品や参加賞もあります。ぜひお越しください。

日時 10月24日(土) 午前10時~午後3時 **内容** フォールインワンチャレンジ・スナックゴルフ・ストラックアウト・トリットボール体験など

会場 信濃バレー親水レクリエーション広場

問い合わせ 同広場 ☎23-1222

今年はおうちでハロウィン 楽しい写真募集中! だぼん ハロぼんモザイクアート&写真コンテスト

皆さんが SNS に投稿した写真でハロぼんのモザイクアートを作ります。投稿写真による写真コンテストも同時開催! 賞品あり!

応募内容 ハロウィンに関する投稿であれば、仮装・料理・インテリア・過去の写真など何でも OK!

応募方法 にいつハロウィン仮装まつりの facebook、Instagram をフォローし「#にいつハロウィン2020」のハッシュタグをつけて投稿。10月25日(日)まで。

問い合わせ にいつハロウィン仮装まつり実行委員会 ☎21-1039

新津B&G 海洋センター 秋期スポーツ教室

10月19日(月) 申し込み開始 ☎23-4800 ♣にいがた未来ポイント対象事業

教室名	日時	対象・定員	参加費
小学1~2年生運動教室	10/26、11/2、30、12/7の月曜	午後5時15分~6時15分 小学1,2年生 先着10人	2,000円(全4回)
小学3~6年生運動教室 トレーニングコース	10/30、11/6、13、12/4、11、18の金曜	午後5時15分~6時15分 小学3~6年生 先着10人	3,000円(全6回)
やさしいリラクソヨガ体験会♣	10/23(金)	午前10時半~11時半 18歳以上 先着15人	無料
やさしいリラクソヨガ教室♣	10/30~12/18の金曜(12/25は予備日)	(定員35人のところ追加募集します)	4,000円(全8回)

持ち物 マスク、動きやすい服装、上履き、飲み物 ほか(詳しくはホームページ参照)