

健康・福祉 ガイド

妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 ☎25-5685

12月の子どもの健診、歯科健診など

健診案内は、対象者に個別に郵送しています。日時、会場、持ち物などは案内でご確認ください。案内が届かない場合や日程を確認したい場合は、お問い合わせください。

【1歳誕生歯科健診】

【1歳6か月児健康診査】【3歳児健康診査】

中止となった月の対象者から、順次再開します。対象者には個別に案内をしています。

【股(こ)関節検診 母体保護相談】

当面の間、対象者には代替方法を個別に案内します。

各種検診案内

健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

※集団がん検診は予約制です
受診前に予約してください

肺がん(結核)検診日程 ※要申し込み

検診日	時間	対象	会場	予約開始日
12/4(金)	①～⑨	男性	新津健康センター	11/18(水)
12/18(金)	①～⑤ ⑦～⑩	男女		11/26(木)

予約先 新潟県保健衛生センター
☎025-333-8328 または
☎025-267-6323
平日午前9時～午後4時半

時間

- ①午前9時～9時半 ②午前9時半～10時
- ③午前10時～10時半 ④午前10時半～11時
- ⑤午前11時～11時半 ⑥午後1時～1時半
- ⑦午後1時半～2時 ⑧午後2時～2時半
- ⑨午後2時半～3時 ⑩午後3時～3時半

持ち物 受診券、健康保険証、個人記録票、上履き、靴袋

12月の離乳食講習会 ※要申し込み

【ステップ離乳食】

日時 12月23日(水)午前10時～10時50分
(受付は午前9時40分から)

対象 生後6か月以降で、2・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者

【はじめての離乳食】

日時 12月23日(水)午後1時半～2時20分
(受付は午後1時15分から)

対象 生後5か月ごろの赤ちゃんの保育者

【共通事項】

会場 新津健康センター 3階
定員 先着各12人
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)、らくらく離乳食ガイドブック(「はじめての離乳食」を既に受講した方のみ)

申し込み 11月18日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)

12月の子どもの集団フッ化物塗布 ※要申し込み

日時 12月10日(木)午後1時半～2時、午後2時～2時半の各回10人

会場 新津健康センター
対象 4歳未満の子ども

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、料金1,020円(おつりのないように持参)

申し込み 11月18日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)

健康づくり

健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

成人の健康相談 ※要申し込み

日時 12月4日(金) ①午前9時～ ②9時45分～ ③10時半～ ④11時15分～

会場 新津健康センター

笑顔健康クッキング ※要申し込み

開催日	会場	申し込み期間
12/17(木)	小須戸まちづくりセンター	11/18(水)～12/14(月)

時間 午前10時～正午
(受付は午前9時45分から)

テーマ ちょい塩クッキング～コロナ対応編～

内容 講話と調理の実演
定員 先着20人
持ち物 筆記用具、上履き、みそ汁(塩分測定を希望する人)

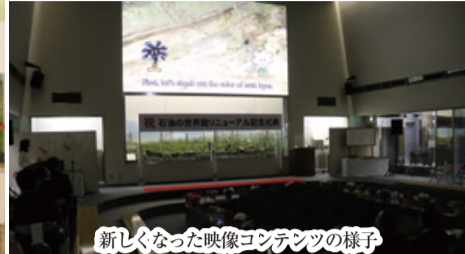
※にいがた未来ポイント対象事業

石油の世界館 リニューアル

サウジアラビアの国営石油会社の日本法人であるアラムコ・アジア・ジャパン(株)様からの寄付金により、石油の世界館がリニューアルしました。10月24日に、同社オマール・アル・アムーディ社長を招き記念式典が行われ、新津油田の成り立ちを紹介するため新たに作られた映像コンテンツがお披露目されました。映像はいつでも見ることができます。新しくなった石油の世界館へぜひ遊びに来てください。



テープカットの様子



新しくなった映像コンテンツの様子

お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
〒=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

秋葉消防署 応急手当講習会

日12月16日(水)午前10時～11時半
場秋葉消防署3階 研修室

内心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法

人先着15人
申12月12日(土)までに新潟市コールセンター(☎025-243-4894)

第8回 秋葉区自治協議会

日11月27日(金) 午後1時半から
場秋葉区役所6階 601・602会議室

傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要、マスク着用にご協力ください

※保育室を設置しました。先着3人、11月24日(火)までに要申込み
問地域総務課(☎25-5672)

「女性の人権ホットライン」強化週間

11月12日(木)から18日(水)まで「女性の人権ホットライン」強化週間として、無料電話相談を受け付けます。

相談電話番号 ☎0570-070-810
相談日時 11月12日(木)・13日(金)・16日(月)～18日(水) 午前8時半～午後7時、11月14日(土)・15日(日) 午前10時～午後5時

相談内容 差別・DV・セクハラ・夫婦間の問題など女性の人権に関すること
※秘密は厳守されます
問新潟県方法務局新潟支局(☎22-0501)

確定申告に便利なID・パスワードを取得しましょう

マイナンバーカードがなくても、IDとパスワードを取得すると、パソコンやスマートフォンで簡単にe-Taxでの確定申告をすることができます。このIDとパスワードはお近くの税務署で5分程度で発行できます。運転免許証などの本人確認書類をお持ちください。

年明けから混雑が予想されるため、12月頃までの取得をお願いします。国税庁ホームページ→[圏新津税務署個人課税部門](#) (☎22-2153)



とびだす クリスマスカードをつくろう!

日時 12月5日(土) 午前10時～11時半

会場 新津図書館2階 研修室 参加無料

台紙に好きな絵やシールで飾って、オリジナルのクリスマスカードを作ってみませんか。

対象・定員 3歳～中学生・先着10人 ※就学前児は保護者同伴 完成したクリスマスカード

持ち物 カラーペンなどの筆記用具、はさみ、カードに貼りたいもの(絵、シール、リボンなど)

申し込み 11月21日(土)午前10時から新津図書館(☎22-0097、窓口でも可)

子どもチャレンジクッキング教室

クリスマスケーキづくりに挑戦

日時 12月13日(日) 午前10時～11時半

会場 新津地区グリーンセンター(七日町)

ちょっと早いクリスマスケーキを作ってみませんか。

対象・定員 小学3～6年生・先着8人
参加費 1,000円

持ち物 エプロン、三角きん、ハンカチ、マスク
申し込み 11月16日(月)午前9時から同センター管理委員会(☎24-1746)

作ったケーキは持ち帰ります。



未来に向けたバス、タクシー利用者支援事業

下記対象となる人に、郵便または学校を通じて引換チケットを配布しました。

対象者 新潟市内に住民票を有する13～18歳^{*1}および新潟市外から通学している中高生等
新潟市内の大学、専門学校に在学している学生^{*2}

支援内容 いずれかを選択
①3,000円分のりゅうとポイント
②区バス・住民バス・りゅうとカードが使用できない郊外路線共通回数券3,000円分

秋葉区内の共通回数券対象路線 区バス・下新線・金津線・山の手地区住民バス
問い合わせ 専用コールセンター(☎0570-022-922)

秋葉公園

時計を寄贈していただきました

新津中央ロータリークラブの皆様から秋葉湖駐車場のトイレ外壁に時計を設置していただきました。寄贈セレモニーが行われ、終了後周辺の清掃活動も行っていました。

天気の良い日などぜひ秋葉公園をご利用ください。



新津中央ロータリークラブの皆様

にいつ子育て支援センター

育ちの森

開館日 毎週月曜～金曜、土曜(午前のみ) 利用料 100円
開館時間 9:00～12:00、13:00～16:00
※月曜午前・水曜午前・木曜午後…ベビー(1歳7カ月未満)対象
※火曜午後のみ3歳11カ月までの入園しているお子さんの利用可
☎21-4152 セミナー受付時間9:00～17:00

パパと一緒にふれあい遊び ※受付中

日時 11/21(土) 10:20～ 定員 先着4組

タッチケアセミナー～ママとふれあうタッチケア ※11/16受付開始

日時 12/9(水) 10:30～11:50 ホームページは

対象 ハイハイする前の赤ちゃんとお母さん・先着4組 こちら→



アキハで子育てサポート事業 問い合わせ:育ちの森

断乳・卒乳について ※受付中

日時 12/3(木) 14:00～

内容 お話&質問(要予約10組)
その後個別相談(要予約4組)

講師 和泉久美子さん(助産師)

対象 1歳7カ月未満までの子とお母さん

参加費 利用料100円

ベビー&ママセミナー ※11/24受付開始

日時 ①12/23(水)②1/6(水)③1/13(水)

いずれも10:30～11:50 3回シリーズ

対象 新潟市在住のおおむね生後3～5カ月

(2020年7～9月生まれ)の赤ちゃんとお母さん

※第一子のみ
定員 先着3組 参加費 無料