

Akihaクリスマスローズ展

問い合わせ 産業振興課 (☎25-5340)

新潟市の「食と花の銘産品」に指定され、県外でも冬の花として人気の高いクリスマスローズの展示会を開催します。ぜひお出かけください。



- 花夢里にいつクリスマスローズまつり
 - 日時 開催中～3月3日(水) 午前9時～午後5時
 - 会場 花夢里にいつ
- 第20回新潟クリスマスローズ展
 - 日時 開催中～2月14日(日) 午前9時半～午後5時
 - 会場 新津フラワーランド
- うららこすどクリスマスローズ展
 - 日時 開催中～3月7日(日) 午前9時～午後5時
 - 会場 うららこすど
- 季節の花展示「クリスマスローズ」
 - 日時 開催中～2月14日(日) ※2月8日(月)は休館 午前9時半～午後4時半
 - 会場 新潟県立植物園 観賞温室2階有料エリア

秋葉区発 健康・自立のひと・まち・みらい

健康・自立フォーラム

ウィズコロナ

新たな日常で健康に暮らしていくためのヒント

日時 2月27日(土) 午後1時半開演 (開場は午後12時半)

会場 秋葉区文化会館 ※自宅での検温とマスク着用にご協力ください

ホワイエで Akihaもち麦プロジェクトの紹介 「コトイロカフェ」でもち麦を使った特別メニューを提供(限定20食)

新型コロナウイルスによって私たちの日常は大きく変わってしまいました。そもそも「ウイルス」とはどのようなものか、まずは正しく理解することが大切です。さらに、毎日の健康管理のためのセルフケアとして、「食べること(もち麦)」、「体を動かすこと(新潟総おどり体操)」を紹介します。

- 内容
- ①講演「ウイルスの科学：今、知っておくことは何？」 小室晃彦さん(新潟薬科大学 薬学部教授)
 - ②講演「食品の科学：もち麦(食物繊維)はなぜ体にいいの？」 能見祐理さん(新潟薬科大学 応用生命科学部助教)
 - ③運動のススメ 新潟総おどり体操(新潟薬科大学ダンス部)

定員・参加費 先着240人・入場無料 ※事前配布の整理券が必要
整理券配付施設 秋葉区文化会館、秋葉区役所健康福祉課、新津地域交流センター、小須戸まちづくりセンター、新潟薬科大学新津駅東キャンパス

問い合わせ 秋葉区文化会館(☎25-3301)

区民への情報掲示板

山びこコーナー

新津ハイキングクラブ 会員募集

自分の体力に合ったハイキングやトレッキングを楽しみます。近郊の山や里山を歩くクラブです。

☑新津地区または隣接地域在住の中高年者

☑年2,200円(夫婦は年3,300円) ※同地区外の方は別途通信費300円

☑3月6日(土)午後1時から開催する総会に入会申込書を提出

申込書を郵送請求する方

2月22日(月)までに、94円切手を貼付した返信用封筒(自分宛の住所・氏名を明記)を同封のうえ、細井公一さん(〒956-0866下興野町24-20-3)

※継続の人には10月に別途案内済です ※申込書は里山ビジターセンター(石油の里)、新津地域交流センター(新津本町1)、荻川コミュニティセンターにも設置

☑同クラブの細井さん(☎080-1006-5624) 詳細はこちら

☑=日時 ☑=会場 ☑=内容 ☑=対象・定員
☑=参加費(記載のないものは無料)
☑=申し込み ☑=問い合わせ

無料カウンセリング

夫婦、家族、仕事、転職、人間関係などの悩みに、心理カウンセラーが対応します。

☑2月21日(日)午前9時～正午
☑場所 クロスバールにいがた(中央区礎町通3)

☑先着10人
☑2月20日までに新潟県カウンセリング協会傾聴の会(☎090-7831-3709)

シニア活躍セミナー

あなたの「経験」と「やる気」を活かす、自分らしい働き方。いきいきした60歳からのシニアライフをいっしょに見つけませんか。

☑2月19日(金)午後1時半～3時半
☑場所 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)

☑内容 そうだったのか！シニアの働く意味～幸せと健康の心理学～

講師 碓井真史さん(新潟青陵大学大学院教授)

☑先着50人
☑申込(公社)新潟県シルバー人材センター連合会(☎025-281-5553)

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX 22-0228)

3月7日号の原稿締め切り… 2月10日(水)
3月21日号の原稿締め切り… 2月24日(水)

新潟セントラルフィルハーモニー管弦楽団

第7回演奏会

日時 3月14日(日) 午後2時半開演 (開場は午後2時から)

会場 秋葉区文化会館 ホール



主に県内で活動するプロの演奏家を中心に結成された楽団「新潟セントラルフィルハーモニー管弦楽団」の7回目となる演奏会です。

曲目 「アルジェのイタリヤ女」序曲(ロッシーニ) 交響曲第8番(ベートーヴェン) ヴァイオリン協奏曲(チャイコフスキー)

チケット料金 前売り3,000円、当日3,500円 ※全席自由(就学前児入場不可)

問い合わせ 同楽団の石丸さん(☎090-4135-5229)



ヴァイオリン独奏 鍵富弦太郎さん

令和2年度 新潟市秋葉区社会福祉協議会 地域福祉実践報告会

「地域における支え合いのしくみづくり」について考える

日時 3月4日(木) 午後1時半～3時半 (開場は午後1時)

会場 秋葉区文化会館 参加無料

プログラム

- 第1部 基調講演 「ふわりと包み、しっかり支える地域共生社会」 講師 平川毅彦さん (新潟青陵大学福祉心理学部 学部長)
- 第2部 実践報告 ○荻川地区社会福祉協議会 ○ONPO法人たか坪の会 ○山の手地区社会福祉協議会

手話通訳 要約筆記有

申し込み

2月12日(金)までに電話、もしくはメールで秋葉区社会福祉協議会へ(先着200人) ☎24-8376 メール akiha@syakyo-niigatacity.or.jp

よみかかせのご案内 (特に記載がないものは幼児・小学生対象)

- 新津図書館 2/16(火) 午前10時半から(0～3歳児対象) 2/16(火) 午後3時から 2/13(土)・20(土) 午後2時から ※2/10(水)まで蔵書点検のため休館
- 荻川地区図書室 2/13(土)・20(土) 午前10時半から
- 小須戸地区図書室 2/20(土) 午前10時半から

各種無料相談

- ☑=日時 ☑=会場 ☑=問い合わせ
- 心配ごと相談※予約不要 ☑2/8(月)・12(金)・15(月)・19(金) 午前10時～午後3時 ☑場所 秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)
- 行政相談(新津会場) ☑2/16(火)午後1時半～3時半 ☑場所 新津健康センター2階 ☑区民生活課(☎25-5674)
- 法律相談(弁護士相談)※要予約 ☑毎月第2・4金曜(祝日振替あり) 午後1時15分～4時15分 ☑区民生活課(☎25-5674)
- 教育相談 ☑月～金曜(祝日を除く) 午前9時10分～午後5時 ☑場所 秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)

令和2年度 第1回番組審議委員会 開催報告

日時 令和2年12月25日(金)午後1時半～2時半
会場 新津地域学園
審議対象番組 「Radio de アキハスムエール」(11/7放送分)、「ミッチーDISH」(12/5放送分)
出席委員(敬称略) 齋藤亮介、清野美佐子、神田成弘、坂爪慶、田村一夫 株式会社エフエム新潟放送番組審議委員会事務局

FM76.1MHz RADIO CHAT ☎23-5000 (リクエスト ☎23-5900) FAX23-5100 http://www.chat761.com

- 2021年2月7日～2月20日分
- 月～金 7:30 モーニングブリーズ 7:50 (2/12) 県地域振興局からのお知らせ
 - 10:00 クリック! 秋葉区
 - 11:00 なじらねラジオ
 - 12:00 月ありがとうございます ◆50 日報/天気
 - 13:00 文学館 ちまの作り手編集部 ☑流れ星キラリ
 - 15:00 アフタヌーンパラダイス
 - 17:00 CHAT'n'ROLL -チャットンローラー
 - 19:00 月スポネタ ☑アンビバ ☑とりあえず ☑とっぴづか金曜日
 - 20:00 月チャットプレシャスタイム ☑サテライトボイス
 - 21:00 大西貴文 THE NITE
 - 土曜日 7:00 おはようサタデー 9:00 J-POP 10:00 一小時情報ボックス ◆30 子育て応援 11:00 ミッチーDISH ◆30 おしゃべりブランチ 12:00 マチノちえこ 12:30 あなたに出逢えたこの町で 13:00 あの頃青春グラフィティ 16:00 SATURDAY 18:00 Let's go Rabbits! 19:00 BOSSAMANIA
 - 日曜日 7:00 おはようサンデー 9:00 ぐるっと360度 10:00 新潟の社長 ◆30 スペースファンタジー 12:00 小山ジャネット 13:00 Resort Winds 16:00 JP TOP20 22:00 サムライジング

防災情報は76.1MHz エフエム新潟 RADIO CHATでは、災害などの緊急時には番組を中断し、緊急災害情報を放送します。

広告スペース

アキハスムプロジェクト Facebook

◆新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、一部イベント等が中止・延期になる場合があります。各問い合わせ先へご確認ください。掲載情報は1月28日時点のものです。◆