

秋葉区の夏を楽しもう!!

アキハスムスタンプラリー

秋葉区を楽しもう! アキハスムスタンプラリー

スタンプラリーに参加して、秋葉区をもっと知って楽しもう! 期間中に区内の6施設「新津図書館、新津美術館、石油の世界館、新津鉄道資料館、弥生の丘展示館、秋葉区文化会館」を巡ってスタンプを集めて応募すると、抽選でプレゼントが当たります! 誰でも参加OK! ぜひご参加ください!

問い合わせ 地域総務課企画グループ ☎25-5672

開催期間 7月18日(日)~9月30日(木)

台紙の配布場所・プレゼント応募場所

- 秋葉区役所3階33番窓口、小須戸出張所
- 6施設「新津図書館、新津美術館、石油の世界館、新津鉄道資料館、弥生の丘展示館、秋葉区文化会館」

50 区バスで出かけよう!

夏休み期間中、小学生の区バス運賃を平日も50円に引きします。この機会に区バスを利用して、秋葉区を楽しんでみませんか。

割引期間 7月20日(火)~8月31日(火)まで

対象 小学生(就学前児は無料)

新潟県立植物園

夏の企画展示 不思議がいっぱい食虫植物展

大人からお子さんまで大人気の食虫植物。ウツボカスラやハエトリソウ、サラセニア、モウセンゴケなど、さまざまな特徴を持つ食虫植物を展示しています。

日時 9月5日(日)まで、月曜休館(祝日の場合は翌日休館)
午前9時半~午後4時半(入館受付は午後4時まで)

入館料 大人 600円、
シルバー 500円(要身分証明書)、
高校生・学生300円(要学生証)、
小中学生100円(土日祝日無料)、幼児無料

問い合わせ ☎24-6465
ホームページはこちら

ハエトリソウのメモホルダー、羊毛フェルトのお花マグネットを作ろう!

日時 7月24日(土)~25日(日) 午前10時~午後3時

会場 同園 観賞温室第3室 無料エリア

参加費 1,000円

夏休みハーブで親子体験教室

日時 7月31日(土)~8月1日(日) 午前10時~午後3時

会場 同園 観賞温室第3室 無料エリア

参加費 500円~

夏休み 木の手づくり木工教室

日時 8月13日(金)~19日(木) 午前10時~午後3時

会場 同園 観賞温室第3室 無料エリア

参加費 400円~3,500円程度

※作るものによって異なります

史跡古津八幡山 弥生の丘展示館

古津八幡山遺跡発掘調査速報展

古津八幡山遺跡の令和2年度の発掘調査成果について、出土遺物とともに展示しています。

日時 9月5日(日)まで開催中 ※観覧無料
月曜休館(祝日の場合は翌日休館)、
7月20日(火)、21日(水)臨時休館
午前10時~午後5時

■個人体験メニュー(有料)

7月 勾玉(まがたま)、管玉(くだたま)づくり

8月 銅鐸(どうたく)、銅鏡づくり

新津図書館

申し込み ☎22-0097

夏休み子ども映画会

※要申し込み 先着30人

日時 ①7月27日(火) ②7月28日(水) 午前10時半~11時40分

会場 同館2階 研修室

内容 ①「スプーンおばさん」、「天狗の隠れみの」、「みんな友だち」、「よっちゃんの不思議なクレヨン」
②「じごくのそうべえ」、「パパ、お月さまとって!」、「きずだらけのりんご」、「火あそびは火事のもと ケンタとニャンタの火の用心」

対象 幼児、小学生低学年から

申し込み 7月19日(月)午前10時~26日(月)に窓口または電話で同館

たのしくつろう!とびだせ!なつやすみカード

※要申し込み 先着10人

日時 7月31日(土) 午前10時~11時半

会場 同館2階 研修室

対象 3歳以上の幼児(保護者同伴)、小学生、中学生

持ち物 色鉛筆、カラーペンなどの筆記用具、はさみ、カードに貼りたいもの(シール、写真、絵など)

申し込み 7月24日(土)午前10時から窓口または電話で同館

1日子ども図書館員 定員4人

※申込多数の場合抽選
図書館の仕事を体験してみよう!

日時 8月11日(水) 午前9時半~正午

内容 貸出・返却体験、本のビニールカバーかけ体験 ほか

対象 小学4~6年生

申し込み 7月21日(水)午前10時~28日(水)に窓口または電話で同館

花の湯館

問い合わせ ☎38-5800

毎週日曜日開催!超アヒル風呂

お子さん大人気の企画!男女浴槽合わせて約2,000匹のアヒルのおもちゃが浮かびます。

8月の毎週土曜、日曜はこども縁日!

大人気の「こども縁日」を今年も開催!射的や輪投げなど、お祭り気分を味わおう。ご家族で楽しめるイベントです!

日時 8月の土曜・日曜 午前11時~午後7時

新津鉄道資料館

問い合わせ ☎24-5700
ほかにも催し物たくさん! →

新津鉄道資料館クイズラリー

新津鉄道資料館やまちなかに設置された鉄道クイズに挑戦しよう! 全問回答した人に、E4系新幹線のペーパークラフトをプレゼントします。

期間 8月30日(月)まで開催中(火曜休館)

用紙の配布場所・プレゼント交換場所
新津鉄道資料館、あ!キハ観光案内所

観覧料 一般300円、高・大学生200円、
期間中、中学生以下は無料

線香花火風呂

夏はやっぱり花火を楽しみたい! 線香花火のようなライトで照らされたお風呂で、花火の雰囲気味わいながらゆっくりくつろげます。

日時 8月1日(日)~31日(火) 夕暮れから点灯

温泉カフェわかば

館内にはおいしい料理やデザートを楽しめるカフェがあります。温泉カフェわかばのみの利用も可能です。

ソフトドリンククーポン

温泉カフェわかばをご利用の方にソフトドリンク1杯プレゼント
1枚につき1名様限り
利用期間 令和3年7月24日~31日

健康・福祉ガイド

妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 (☎25-5685)

8月の子どもの健診、歯科健診など

健診案内は、対象者に個別に郵送しています。日時、会場、持ち物などは案内でご確認ください。案内が届かない場合や日程を確認したい場合は、お問い合わせください。

【1歳誕生歯科健診】

対象 令和2年8月生まれ

【1歳6か月児健康診査】

対象 令和2年1月生まれ

【3歳児健康診査】

対象 平成30年2月生まれ

安産教室※要申し込み(☎25-5685)

対象	開催日	時間
11月~1月出産予定の人	9/30(木)	午後6時15分~8時

※受付は開始15分前から

会場 新津健康センター1階 母子保健室
定員 10組

育児相談※要申し込み(☎25-5695)

日にち 8月27日(金)
育児相談は予約制です。受付時間などの詳細はお問い合わせください。

8月の離乳食講習会 ※要申し込み

【ステップ離乳食】
日時 8月25日(水)午前10時~10時50分
(受付は午前9時40分から)
対象 生後6か月以降で、2・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者

【はじめての離乳食】
日時 8月25日(水)午後1時半~2時20分
(受付は午後1時15分から)
対象 生後5か月ごろの赤ちゃんの保育者

【共通事項】
会場 新津健康センター 3階
定員 先着各12人
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)、はじめての離乳食で使用した資料一式(ステップ離乳食のみ)
申し込み 7月21日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)

「あきは区役所だより」でお店を紹介、宣伝しませんか

広告主を募集します!

「あきは区役所だより」では、区内にあるお店や事業所の広告を有料で掲載しています。自慢の商品、企画などのPRにぜひご利用ください。

対象 区内に本社や営業所を有する事業者(業種や広告内容により掲載できない場合あり)
募集する号 令和3年10月~令和4年3月の毎月第1・3日曜日号
募集枠数 各号6枠(全72枠、申込多数の場合抽選)
広告サイズ・刷色 縦3.9㌘×横7.9㌘・カラー(モノクロ可)
掲載料 1回あたり8,000円
発行部数 21,200部(1号につき)※区内の各世帯・公共施設などに配布
申し込み 8月16日(月)までに秋葉区役所3階 地域総務課32番窓口または秋葉区ホームページにある申込書を同窓口へ
問い合わせ 同課広報担当(☎25-5673、FAX22-0228)
※インターネット版「あきは区役所だより」には掲載されません
詳細はホームページをご覧ください→→→



広告

広告



お知らせ

☐=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

ゲートボール大会

■第29回B&G財団長杯
☐9月3日(金)
午前8時45分から(受付は午前8時半から)

■第15回秋葉区長杯
☐9月16日(木)
午前8時45分から(受付は午前8時半から)

■共通事項
場 七日町ゲートボール場
¥1チーム1,000円(当日持参)
人 秋葉区在住または在勤者
チームは競技者5人および交代者3人以内
☐B&G財団長杯は8月24日(火)までに、秋葉区長杯は9月2日(木)までに、秋葉区ゲートボール協議会事務局の水井さん(☎090-4070-1489)

カーリンコン教室

ポイントに向かってディスクを投げ、その近さを競う、カーリングのようなゲームです。運動不足の方は参加してみてください。
☐8月4日~9月29日の毎週水曜
午前9時~11時
場 小須戸体育館
人 先着20人
¥1回200円
持ち物 上履き、飲み物、タオル
☐小須戸武道館(☎38-2121)

秋葉消防署 応急手当講習会

☐8月18日(水)午前10時~11時半
場 新津健康センター 会議室
内 心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法
人 先着15人
☐8月14日(土)までに新潟市コールセンター(☎025-243-4894)

第4回 秋葉区自治協議会

☐7月30日(金)午後1時半から
場 小須戸まちづくりセンター 多目的ホール1・2
傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要、マスク着用にご協力ください
※保育:生後6か月~就学前児・先着3人、7月27日(火)までに要申込み
☐地域総務課(☎25-5672)

司法書士の無料相談

新潟県司法書士会では、不動産の相続や売買などの登記に関することをはじめ、会社の登記や借金に関することなど、無料相談をお受けします。各司法書士事務所へ直接ご連絡ください。
☐8月3日(火)「司法書士の日」
各司法書士事務所の営業時間内
☐新潟県司法書士会事務局(☎025-244-5121)

にいつ子育て支援センター

育ちの森

開館日 毎週月曜~金曜、土曜(午前のみ) 利用料 100円
開館時間 9:00~12:00、13:00~16:00
利用対象 3歳以下のお子さんと保護者
※月曜・水曜の午前と木曜・金曜の午後…ベビー(1歳7カ月まで)対象
☎21-4152 セミナー受付時間9:00~17:00

利用定員を設けています。予約もできますが、空きがあれば当日入館可。予約受付時間: 9:00~17:00(土曜午後、日曜祝日を除く) 空き状況はホームページでご確認ください。



平成30年度生まれ限定日 ※予約受付中

人形劇、運動遊びなど

日時 8/20(金)午前

対象 平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれ ※対象の親子、きょうだいの参加可

定員 先着10組

アキハで子育てサポート事業

パパと一緒にタッチケア ※7/21(水)受付開始

日時 8/21(土) 10:20~

対象・定員 ハイハイする前の赤ちゃんとお父親・先着4組 利用料 100円

ベビー&ママセミナー(ふれあい遊び、タッチケア、情報交換) ※7/26(月)受付開始

日時 A:①8/25(水)②9/1(水)③9/8(水)、B:①8/30(月)②9/6(月)③9/13(月) いずれも10:30~11:50 3回シリーズ(AとBは同内容)

対象 新潟市在住のおおむね生後3~5カ月(2021年3月~5月生まれ)の赤ちゃんとお母親 ※第一子のみ

定員 AとBそれぞれ先着4組 参加費 無料

秋葉区はFacebookからも情報発信しています



フレイルチェック&フレイル予防教室のご紹介

問い合わせ 健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

秋葉区では65歳以上の人を対象に、フレイル予防の取り組みを行っています。区内3会場で、フレイルチェックとフレイル予防教室を開催し、ご自身の状況を知ってもらうとともに、要介護にならないための日常生活の過ごし方などをお伝えしています。まずはご自身のチェックのため、お気軽にご参加ください。

フレイルチェック

「ふくらはぎ周囲長」「片足立ち上がり」「握力」「手足の筋肉量」「滑舌」の5種目の測定を行います。また、口の状態や社会参加などをチェックシートで確認します。結果が分かった後は、自分自身の状況を認識して、日常生活で意識していくことなどをお話しします。養成講座を受けた元気高齢者のフレイルサポーターと一緒に、楽しみながらチェックを行っています。



片足立ち上がり



ふくらはぎ周囲長

フレイル予防教室

歯と口の健康のための「口腔ケア」と低栄養にならないための「食生活改善」の全2回で実施しています。また、筋力が衰えないように簡単な運動の紹介も行っています。参加者は「初めて聞く話もあり、知っているのと知らないでは大きな差だと思うので、参加してよかった」と感想を話してくれました。



口腔ケアの話



運動実技

今後の予定

お申し込みは後日区役所だよりなどでお知らせします。ぜひご参加ください。

お住まいの地域	フレイルチェック	フレイル予防教室	会場
新津第五中学校区	9/8(水)	9/29(水)、10/13(水)	新津地域学園
小合・金津・小須戸中学校区	10/4(月)	11/1(月)、12/6(月)	小須戸まちづくりセンター
新津第一・第二中学校区	12/14(火)	終了	新津地域交流センター

広告スペース

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています

◆イベントに参加する場合は、マスクを着用するなどの「新しい生活様式」の実践をお願いします◆

秋葉区から世界へ がんばれ！原わか花選手

秋葉区出身の原わか花さんが東京オリンピックのラグビー7人制女子日本代表に選出されました。区役所に応援の横断幕を設置しました。原さんからメッセージが届いていますのでご紹介します。



秋葉区の皆さんへ
幼少期から「思ったらすぐ行動！」のやんちゃ娘だった私は、家族、親戚のみならず地域の方々のたくさんの愛情の中で育てていただき、ここまで成長することができました。プレーを通して、「感謝」を皆さんに届けることができるよう全力で頑張ります！ぜひ「新幹線」と呼んでいただくと嬉しいです。応援よろしくお願いします！

青色防犯パトロール 活動団体募集

問い合わせ 地域総務課安心安全担当(☎25-5470)

地域の防犯力向上のため、「青色防犯パトロール」を行う団体を募集します。

◆青色防犯パトロール(青パト)とは◆

青色の回転灯を装着した自動車です自主防犯パトロールを行います。

一定の条件を満たす団体が、警察への申請をした上で、「青パト」を行うことができます。



警察への申請の対象となる団体の一つに、「市長から防犯活動の委嘱を受けた団体」があります。新潟市では

- ・自主防犯パトロールを行う団体への青色防犯パトロール活動の委嘱
 - ・委嘱した団体への青色回転灯の貸与
- を行っています。詳しい手続きはお問い合わせください。

地域の子どもは地域で守る！

～新聞コミュニティ協議会の取り組み紹介～

平成22年から青パトの活動を行っています。現在は月に2回、小学校の下校時間に合わせて、約20kmの校区内を1時間半程度パトロールしています。パトロールでは、防犯のお約束「いかのおすし」を地域の歌「ふるさと新聞」とともに流しながら走行し、子どもたちに「おかえり」と声をかけながら見守りを行っています。

渡辺会長は「学校と地域で一緒に子どもを育てていくことが大切だと考えています。小学校と協力してお互いに顔が分かる関係を作っています。青パトの活動は交通安全とともに犯罪の抑止力につながっていると感じています」と話してくれました。



パトロールの様子。子どもたちは安心して下校しています。



左から新聞コミュニティ協議会の渡辺会長、安心安全部の廣田さん、高橋さん、土田さん

秋葉区文化会館 レジデンス合唱団 フォリエ演奏会

～木下牧子の作品を歌う～

日時 9月12日(日) 午後2時開演(開場は午後1時半から)

会場 秋葉区文化会館 ホール

彌勒忠史さん

秋葉区文化会館レジデンス合唱団「フォリエ」による公演です。

出演 彌勒忠史さん(指揮)、レジデンス合唱団フォリエ

曲目 やなせたかしの詩による「愛する歌」、岸田衿子の詩による「花のかず」

チケット料金 1,000円(全席自由)

チケット販売 秋葉区文化会館、江南区文化会館、小須戸まちづくりセンター

問い合わせ 同館(☎25-3301)

区民への情報掲示板

山びこコーナー

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX 22-0228)

9月 5日号の原稿締め切り… 8月11日(水)
9月19日号の原稿締め切り… 8月25日(水)

第40期 初心者硬式テニス教室

繰り返して基礎の練習をします。
日7月30日～9月24日の毎週金曜
午後7時～9時(全8回、8月13日除く)

場 秋葉区内および近隣の体育館
人 秋葉区に在住・在勤の硬式テニス初心者・先着若干名

持ち物 テニスシューズ、ラケット

¥2,500円

日7月28日(水)までにイエロークラブの岩倉さん(☎090-2240-1471)

秋葉区特色ある区づくり事業「アキ八子ども探検ツアー」

チャレンジ！あきは体験隊

小須戸で町屋探検&凧を作ってみよう

日時 8月7日(土) 午前9時半～正午
(受付は午前9時15分から)

会場 町屋ギャラリー薩摩屋 集合
小須戸まちづくりセンター 解散

対象・定員 秋葉区内の小学4年生～6年生・先着16人
持ち物 飲み物、汗拭きタオル、新聞紙(2枚ほど)
申し込み 7月20日(火)～30日(金)午前9時～午後5時に
新津地区公民館(☎22-9666)



秋葉区総合体育館 走り方教室

正しい走り方やスタートの練習を行います！

日時 8月5日(木) 午前10時～11時

会場 秋葉区総合体育館 アリーナ

対象・定員 小学生・先着20人
参加費 500円
持ち物 動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物
申し込み 7月21日(水)午前10時半から同館(☎25-2400)
※入館時マスク着用、検温、チェックリスト記入あり



あきは通信 小合東小学校 下水道についての出前授業

7月1日、小合東小学校で、西部地域下水道事務所による下水道の出前授業が行われました。授業では、下水道には汚れた水をきれいにする、雨水を排水し浸水を防ぐという役割があることを、下水道クイズなどをしながら学びました。授業を受けた4年生の児童は、「ティッシュや油など下水に流してはいけないものがあるので、ルールを守って水を流したい」と話してくれました。



よみかかせのご案内 (特に記載がないものは幼児・小学生対象)

- 新津図書館
7/20(火)・27(火) 午前10時半から (0～3歳児対象)
7/20(火)・27(火) 午後3時15分から
7/24(土)・31(土) 午後2時から
- 荻川地区図書室
7/24(土)・31(土) 午前10時半から

各種無料相談

- 回=日時 場=会場 問=問い合わせ
- 心配ごと相談※予約不要
日7/19(月)・26(月)・30(金) 午前10時～午後3時
場問 秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)
- 法律相談(弁護士相談)※要予約
日毎月第2・4金曜(祝日振替あり) 午後1時15分～4時15分
場問 区民生活課(☎25-5674)
- 教育相談
日月～金曜(祝日を除く) 午前9時10分～午後5時
場問 秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)

FM76.1MHz RADIO CHAT

7月18日～31日のおすすめ番組！

◆クリック！秋葉区◆
毎週月～金曜 午前10時～11時に秋葉区役所がお届けする行政情報番組。毎週水曜日は秋葉消防署による「消防署からのお知らせ」コーナー。7月21日(水)は新潟市消防団秋葉方面隊小須戸第1分団の吉田分団長が出演します。自身の経験から、消防団活動の魅力などをお話します。秋葉方面隊では、地域のために一緒に活動できる人を募集中！興味のある人はぜひお聴きください！

◆CHAT スポネタ情報局◆
毎週月曜午後7時から放送中。メジャーなものから地元新潟の話題に加え、競馬、競輪など幅広いスポーツネタを秋葉区内に存在する架空のスポーツ新聞社にて繰り広げられる情報局員たちの楽しく愉快なスポーツトーク！時に激しくトークがスポーツと化すスポネタ情報局です。



☎23-5000 (リクエスト ☎23-5900)
FAX 23-5100 http://www.chat761.com

ラジオチャット FMにいつ インターネットでもどこからでも聴くことができます！

76.1 MHz

◆新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、一部イベント等が中止・延期になる場合があります。各問い合わせ先へご確認ください。掲載情報は7月8日時点のものです。◆