

# 健康・福祉ガイド

## 妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 (☎25-5685)

## 2月の子どもの健診、歯科健診など

健診案内は、対象者に個別に郵送しています。日時、会場、持ち物などは案内でご確認ください。案内が届かない場合や日程を確認したい場合は、お問い合わせください。

### 【1歳誕生歯科健診】

対象 令和3年2月生まれ

### 【1歳6か月児健康診査】

対象 令和2年7月生まれ

### 【3歳児健康診査】

対象 平成30年8月生まれ

## 育児相談 ※要申し込み

日にち 2月25日(金)

申し込み 2月1日(火)から健康福祉課 (☎25-5695)

## 安産教室※要申し込み(☎25-5685)

対象	開催日	時間
5月～7月出産予定の人	2/24(木)	午後2時～3時45分
	3/24(木)	午後6時15分～8時

※受付は開始15分前から

会場 新津健康センター1階 母子保健室  
定員 10組

## 2月の離乳食講習会 ※要申し込み

### 【ステップ離乳食】

日時 2月16日(水)午前10時～10時50分 (受付は午前9時40分から)

対象 生後6か月以降で、2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者

### 【はじめての離乳食】

日時 2月16日(水)午後1時半～2時20分 (受付は午後1時15分から)

対象 生後5か月ごろの赤ちゃんの保育者

### 【共通事項】

会場 新津健康センター 3階  
定員 先着各12人  
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)  
申し込み 1月19日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)

# お知らせ

☐=日時 ☑=会場 ☒=内容 ☓=対象・定員  
☎=参加費(記載のないものは無料)  
☑=申し込み ☒=問い合わせ

## 第9回秋葉区自治協議会

☐1月28日(金)午後2時半から  
☑秋葉区役所6階 601・602会議室  
※当日午後1時15分より同会場にて、秋葉区教育ミーティングを開催します

傍聴人数 先着10人  
※申し込み不要、マスク着用にご協力ください

※保育:生後6か月～就学前児・先着3人、1月25日(火)までに要申し込み  
☒地域総務課(☎25-5672)

## おりがみでおひな様づくり

☐2月10日(木)午前10時～11時半  
☑新津第三小学校ボランティアルーム  
☒区内在住・在勤の成人・先着15人  
講師 真野とみさん  
持ち物 飲み物、上履き  
☒1月17日(月)～31日(月)  
午前9時～午後5時に新津地区公民館(☎22-9666)

## 新津健康センターの浴室利用について

新津健康センターの浴室(風呂)の改修工事が終わりましたので、利用を再開しています。なお、当面の間、毎週土曜・日曜はワクチン接種のため、浴室(風呂)の利用を休止します。  
☒健康福祉課地域福祉担当 (☎25-5665)

## カーリンコン教室

ポイントに向かってディスクを投げ、その近さを競う、カーリングのようなゲームです。運動不足の方は参加してみたいかがでしょうか。

☐2月2日～3月30日の毎週水曜

午前9時～11時

☑小須戸体育館

☒先着20人

☎1回200円

持ち物 上履き、飲み物、タオル

☒小須戸武道館(☎38-2121)

## 文化財防火デー

1月26日は「文化財防火デー」です。午前9時から新津図書館で救助訓練や一斉放水を行います。  
☒秋葉消防署市民安全課予防調査係 (☎22-0175)

## 確定申告は便利なスマホ申告を

確定申告には、e-Tax・スマホ申告が便利です。

### こんなあなたはスマホ申告!

- ・年末調整済みで医療費控除や寄附金控除の申告をする人
- ・年末調整が済んでいない人
- ・2か所以上の給与所得がある人
- ・年金収入や副業等の雑所得がある人
- ・株式等の譲渡(特定口座をお持ちの人)

### もっと便利に!

給与所得の源泉徴収票をスマホのカメラ機能で読み取ると、記載内容が入力画面へ自動反映されます。

☒国税庁ホームページ

☒新津税務署個人課税部門 (☎22-2153)

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています

## にいつ子育て支援センター

# 育ちの森

開館日 毎週月曜～金曜、土曜(午前のみ) 利用料 100円  
開館時間 9:00～12:00、13:00～16:00  
利用対象 3歳以下のお子さんと保護者  
※月曜・水曜の午前と木曜・金曜の午後…ベビー(1歳7カ月まで)対象  
☎21-4152 セミナー受付時間9:00～17:00

利用定員を設けています。予約もできますが、空きがあれば当日入館可。空き状況はホームページでご確認ください。

### タッチケアセミナー

※1/21(金)受付開始  
日時 2/21(月) 13:30～15:00  
対象 ハイハイする前の赤ちゃんとも母親  
定員 先着8組  
参加費 無料

### 節分を楽しもう ※受付中

みんなで福の神を呼びましょう  
日時 【フリー】2/1(火)・2/3(木) 11:00～  
【ベビー】2/2(水) 10:50～  
利用料 100円

### ひといちばい敏感な子(HSC)のための子育てハッピーアドバイス

※1/17(月)受付開始  
日時 2/16(水) 10:00～11:50 対象・定員 2歳以上のお子さんの保護者・6人  
講師 認定子育てハッピーアドバイザー 椎谷 照美  
参加費 無料(保育定員3人/保育料1人700円)

## アキハで子育てサポート事業

### 助産師さんに聞いてみよう「仕事復帰とおっぱいケア」※受付中

日時 2/10(木) 14:00～ 講師 和泉久美子さん(助産師)  
内容 お話&質問(要予約10組)、個別相談(要予約4組)  
対象 1歳7カ月までの子と母親 利用料 100円

### ベビー&ママセミナー ※1/24(月)受付開始

ふれあい遊び、タッチケア、情報交換など3回連続の講座  
日程 A:①2/24(木)②3/3(木)③3/9(水)、B:①2/28(月)②3/7(月)③3/14(月)  
いずれも10:30～11:50  
対象 新潟市在住の2021年9月～11月生まれの赤ちゃんとも母親 ※第一子のみ  
定員 AとBそれぞれ先着8組 参加費 無料

## 秋葉区発 健康・自立のひと・まち・みらいフォーラム

# ポスト・コロナ

～コロナに負けない健康で明るい未来のためのヒント～

日時 2月26日(土) 午後1時半開演 (開場は午後0時半)

会場 秋葉区文化会館 ホール

※自宅での検温とマスク着用にご協力ください

### プログラム

- 講演1 「ウイルスの科学：新しくわかったことは何？」  
小室晃彦さん(新潟薬科大学 薬学部 教授)
- 講演2 「からだの科学：なぜ高血圧・高血糖はからだに悪いの？」  
岩田武男さん(新潟薬科大学 薬学部 准教授)
- 講演3 「もち麦の紹介：誰が、どこで、作っているの？」  
杉田耕一さん(新潟薬科大学 応用生命科学部 生命産業創造学科 教授)

定員 先着240人 ※事前配布の整理券が必要

整理券配付施設 1月23日(日)から秋葉区文化会館、秋葉区役所健康福祉課、新津地域交流センター、小須戸まちづくりセンター、新潟薬科大学新津駅東キャンパス(配布時間は施設により異なります)

問い合わせ 秋葉区文化会館 ☎25-3301(担当:企画事業課)

## 区民への情報掲示板

# 山びこコーナー

☐=日時 ☑=会場 ☒=内容 ☓=対象・定員  
☎=参加費(記載のないものは無料)  
☑=申し込み ☒=問い合わせ

### 男性向け講座

#### 「妻が育休後、職場復帰します」

☐2月6日・27日(日)午後1時半～3時半  
☑新潟ユニゾンプラザ2階(中央区上所2)  
☒先輩ママの体験談を通して、復帰後の生活を考えるセミナー  
☓妻が数か月後に職場復帰を予定、現在妻が産後休業・育児休業を取得している男性・先着16人  
☒(公財)新潟県女性財団(☎025-285-6610、メール npwf@npwf.jp)

## 「野球が育む人間力」講演会

☐2月11日(金・祝)午後1時半開演  
☑秋葉区文化会館 ホール  
講師 佐藤和也さん(新潟医療福祉大学教授、硬式野球部総監督)  
☒☒新津中央ロータリークラブ事務局 (新津商工会議所内☎22-0121)

## B型肝炎特別措置法電話相談・個別相談

☐1月22日(土)午前10時～正午  
☑全国B型肝炎訴訟新潟事務所 (中央区西堀前通1)  
☒B型肝炎特別措置法に基づく給付金支給手続きに関する相談  
相談方法  
・電話相談(☎025-223-1130)  
・面談相談(前日までに要予約)  
☒同事務所(☎025-223-1130)

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、☎22-0228) 2月20日号の原稿締め切り…1月26日(水) 3月6日号の原稿締め切り…2月9日(水)

広告スペース