

健康・福祉ガイド

妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 ☎25-5685

4月の子どもの健診、歯科健診など

健診案内は、対象者に個別に郵送しています。日時、会場、持ち物などは案内でご確認ください。案内が届かない場合や日程を確認したい場合は、お問い合わせください。

【股関節検診】

対象 令和3年12月生まれ

【1歳誕生歯科健診】

対象 令和3年4月生まれ

【1歳6か月児健康診査】

対象 令和2年9月生まれ

【3歳児健康診査】

対象 平成30年10月生まれ

育児相談 ※要申し込み

日にち 4月22日(金) ※歯科相談可能
申し込み 4月1日(金) から健康福祉課 ☎25-5695

にいつ子育て支援センター

育ちの森

開館日 毎週月曜～金曜、土曜(午前のみ) 利用料 100円
開館時間 9:00～12:00、13:00～16:00
利用対象 3歳以下のお子さんと保護者
※月曜・水曜の午前と木曜・金曜の午後…ベビー(1歳7カ月まで)対象
☎21-4152 セミナー受付時間9:00～17:00

利用定員を設けています。予約もできますが、空きがあれば当日入館可。空き状況はホームページでご確認ください。
ありがとうの会 ※受付中
今までの感謝を込めて、人気の手遊び、体操、パネルシアターなどを行います。
日時 【フリー】3/22(火)・24(木)・25(金)・26(土) いずれも午前
【ベビー】3/23(水) 午前
定員 【フリー】先着10組、【ベビー】先着12組 ※利用は期間中1回のみ
育ちの森は新津健康センター内に移転します。3/27(日)～4/2(土)まで休館。
移転リニューアルグランドオープン 4/5(火)
(4/3(日)プレオープンは施設見学のみ。4/4(月)は休館)

秋葉区男女共同参画地域推進員企画事業

おうち時間におすすめの絵本

秋葉区男女共同参画地域推進員は、親子でおうち時間を楽しく過ごせるように、絵本の紹介コーナーを企画しました。親子で仲良く絵本を楽しみましょう。

「おとうさんあそぼう」

わたなべしげお ぶん／おおもやすお え 福音館書店

お父さんらしい、からだを使った遊びが出てくる絵本です。「たかいたかい」や「肩車」などの遊びがリズムをもって描かれています。からだを使った「動」の遊びの後は、「静」の遊びである絵本を読んで、一緒に寝る様子もほっこりします。
(稲場健さん：新潟中央短期大学 准教授)



4月の離乳食講習会 ※要申し込み

【ステップ離乳食】

日時 4月27日(水)午前10時半～11時半
(受付は午前10時10分から)
対象 生後6か月以降で、2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者

【はじめての離乳食】

日時 4月27日(水)午後1時半～2時半
(受付は午後1時15分から)
対象 生後5か月ごろの赤ちゃんの保育者

【共通事項】

会場 新津健康センター 3階
定員 先着各12人
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)
申し込み 3月23日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)

400ミリリットル献血にご協力を健康福祉課地域福祉担当(☎25-5665)

日程	時間	会場
3/29(火)	午前10時～11時半	日揮触媒化成(株)新潟事業所
	午後1時半～4時	(株)新津管内建設会館

持ち物 献血カードまたは献血手帳
※初めて献血する人は身分証明書が必要

転入・転出など
窓口手続きに便利

区役所で臨時窓口

臨時開庁 3月27日(日)、4月2日(土) 午前8時半～午後5時半

転入や転出などで窓口が混み合う年度末から年度始めに、臨時窓口を開設します。お越しの際は次の点にご注意ください。

①住所変更などは「マイナンバーカード」の持参を

住所変更などの手続きの際は、変更する全員分の「マイナンバーカード(個人番号カード)」を忘れずにお持ちください。※マイナンバーカードの場合、手続き時に全員分の暗証番号が必要

②本人確認にご協力を

窓口での請求や届出の際、第三者による不正を未然に防ぐため、運転免許証などにより、窓口に来た人の本人確認を行っています。

主な取扱業務	窓口(問い合わせ)
戸籍謄抄本、住民票の写しなど各種証明書の発行	区民生活課 区民窓口係(☎25-5674)
印鑑登録、住民異動届、戸籍届	
国民健康保険の加入・脱退、保険料の相談	給付係(☎25-5676) 税保険料係(☎25-5677)
ごみ、し尿などの相談・受付	生活環境係(☎25-5678)
障がい福祉サービスの相談・受付	障がい福祉係(☎25-5682)
高齢者福祉、介護保険サービスの相談・受付	高齢介護担当(☎25-5679)
母子・成人保健サービスの相談・受付	健康増進係(☎25-5686)
児童福祉サービスの相談・受付	児童福祉係(☎25-5683)

※一部取り扱わない業務(税の証明書の発行など)があります。詳しくは各窓口にお問い合わせください。

お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
円=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

シルバー人材センター会員募集

就業を通し、健康や生きがいの実現を目指します。あなたの豊かな技能や知識を生かし、一緒に地域社会へ貢献しませんか。
☑市内在住で、原則60歳以上の健康で働く意欲のある人
☑(公社)新潟市シルバー人材センター 本部(☎025-241-3541)

スタインウェイを弾いてみよう!

世界最高峰のピアノ「スタインウェイ D274」をホールの舞台の上で思いっきり弾いてみませんか。

☑4月26日(火)、5月11日(水)・20日(金)・30日(月)、6月10日(金)・29日(水)、7月6日(水)・19日(火)・29日(金)、8月10日・24日(水)、9月5日(月)の午前9時～午後4時(7月から午後6時)の1コマ1時間(期間中1人2コマまで)

☑秋葉区文化会館
☑1コマ1時間700円
☑3月30日(水)午前10時から同館窓口、もしくは午後1時から電話(☎25-3301)

NIITSUテイクアウトどっとこむ

春のはじまりHAPPYキャンペーン

開催期間 4月1日(金)～30日(土) 問い合わせ 新潟商工会議所(☎22-0121)

参加店舗でテイクアウト商品を購入すると、抽選イベントに参加できます。抽選で地域名産品などの豪華賞品や参加店舗で使える商品券をプレゼント!

たくさんのご応募お待ちしております!
応募方法 テイクアウト商品を購入した1会計につき、応募はがきを1枚発行。必要事項を記入して、店舗に提出もしくは郵送
※5月8日(日)締め切り(当日消印有効)

新津B&G 海洋センター 春期スポーツ教室

教室名	開催日時	対象・募集人数	参加費
やさしいヨガ教室	4月1日～7月8日の金曜(4月29日、5月6日除く)	午前9時45分～10時15分 18歳以上 先着20人	3,600円(全13回)
スッキリ! ヨガ教室		午前10時半～11時半 18歳以上 先着40人	6,000円(全13回)
NBG春の体力測定会	4月18日(月)	午前9時半～10時20分 60歳以上の軽運動可能な人 先着20人 ※60歳未満の人は応相談	無料
はつらつ健康教室	4月18日～6月27日の月曜(5月2日・9日、6月13日除く)	午前10時半～11時半 ※60歳未満の人は応相談	3,500円(全8回) ※1回600円の参加可
小学生スポレク教室	4月18日～6月27日の月曜(5月2日・9日、6月13日除く)	午後5時半～6時半 小学3～6年生 先着30人	3,500円(全8回)
キッズスポレク教室	4月15日・22日、5月13日・27日、6月10日・24日、7月1日の金曜	午後5時半～6時20分 小学1～2年生 先着30人	3,000円(全7回)
ミニバス教室体験会	4月6日(水)	①午後4時40分～5時40分 ②午後5時45分～6時45分 ①年中～小学1年 ②小学2～3年生 ③小学4～6年生 各10人程度	無料

★各教室とも初回は無料体験会となります★
申し込み 3月22日(火)午前9時半から同センター(☎23-4800) 詳しくはこちら→
※ミニバス教室のみ4月4日(月)午後5時まで

秋葉区総合体育館 スクール生募集

教室名	日時	参加費
大人フラダンススクール★	火曜：午前10時15分～11時15分	7,810円(全11回)
	水曜：午後7時10分～8時40分	11,160円(全12回)
卓球 初心者クラス	水曜：午前9時半～11時	12,360円(全12回)
卓球 一般クラス	水曜：午前11時半～午後1時	
キッズバレエ★	水曜：午後5時～5時50分	9,360円(全12回)
ジュニアバレエ★	水曜：午後5時50分～6時50分	

★初めての人1回無料体験あり

持ち物 動きやすい服装、上履き、飲み物、タオル
申し込み 3月23日(水)午前10時から同館(☎25-2400)