

# 健康・福祉ガイド

## 健康づくり

健康福祉課健康増進係 (☎25-5686)

## 成人の健康相談 ※要申し込み

**日時** 8月5日(金) ①午前9時～  
②9時45分～ ③10時半～ ④11時15分～  
**会場** 新津健康センター1階  
**内容** 保健師・栄養士による個別相談  
**申し込み** 健康福祉課地域保健福祉担当  
(☎25-5695)

## 笑顔健康クッキング ※要申し込み

開催日	会場	申し込み期間
8/3 (水)	新津健康センター	7/6(水) ～8/1(月)

**時間** 午前10時～正午  
**テーマ** 丈夫な骨作りは毎日の食事から  
**内容** 保健師・栄養士の話、調理の実演  
**定員** 先着20人  
**持ち物** 筆記用具

## 新津育ちの森

**開館日** 毎週火曜～日曜 **開館時間** 9:00～17:00  
**対象** 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人  
☎21-4152

**毎日** 午前11時15分～ 読み聞かせ・体操の時間  
午後3時～ 読み聞かせの時間



## わくわくタイム たなばた♪おたのしみかい

**日時** 7月7日(木)  
午前10時半～10時45分

## お誕生日days

7月生まれのお子さんに誕生日カードをプレゼントします  
**日にち** 7月12日(火)～15日(金)

# 幸齢者交通安全教室に参加しませんか？

秋葉区では「幸齢者交通安全教室」を開催しています。6月13日は、みそら野会館でみそら野茶話会の皆さんに向けて行いました。教室では交通事故の発生状況や歩行者・自転車・車の交通ルールのほか、高齢者に特に注意してほしいことなどをお話しました。参加者には反射材が配布され、その有効性についても説明しました。参加者の皆さんは、「なんとなく分かっていることを改めて聞くことで再認識できた」「自転車に乗ることが多いので、ゆっくりとゆとりのある運転をしたい」など話してくれました。

自分だけは大丈夫、と思わず、交通安全について学んでみませんか。

## 幸齢者交通安全教室を開催します

**日時** 7月22日(金)  
午後1時半～2時半

**会場** 秋葉区役所 601会議室  
**対象** 65歳以上の高齢者  
**定員** 先着20人

**申し込み** 地域総務課広報・安心安全グループへ電話(☎25-5470)もしくは7月20日(水)までに新潟市「かんたん申し込み」→



このほか、自治会・町内会や老人クラブへ出向いて幸齢者交通安全教室を行っています。随時募集をしていますので、ぜひお申し込みください!

**問い合わせ** 地域総務課広報・安心安全グループ(☎25-5470)

# 秋葉区総合体育館 健康プログラム

65歳以上の人はお得に参加できます

プログラム	開催日時	参加費
肩こり・腰痛体操	毎週火曜 午前9時15分～9時55分	65歳以上の入350円 65歳未満の入550円
ボールエクササイズ & ストレッチ	毎週水曜 午後1時～1時45分	
はつらつ健康体操	毎週金曜 午後1時～1時45分	
◆あたまからだいいき体操 ※対象は60歳以上の人	第3木曜 午前9時15分～10時	無料

**会場** 秋葉区総合体育館 ◆は新津武道館  
**申し込み** 同館(☎25-2400)  
参加希望日の1週間前の午前10時から受付開始  
※空きがあれば当日参加可



# 秋葉区移住者座談会 参加者募集



移住者の方から秋葉区について語り合ってください。「移住者座談会」を開催します。秋葉区に住んでみて感じていること、誇りに思っていることなど、一緒に語り合しましょう。住みよい秋葉区にするためにぜひご意見を聞かせてください!

**日時** 8月6日(土) 午前9時半～11時

参加無料

**会場** コトイロカフェ(秋葉区文化会館1階)

お菓子と飲み物をご用意します

**内容** 秋葉区への移住経験を通じて感じたことなどをお茶やお菓子とともに気軽に語り合います

**ファシリテーター** 金子洋二さん(大正大学地域創生学部准教授)

**対象・定員** 秋葉区外からの移住者・先着10人

**申し込み** 7月29日(金)正午までに、電話(☎25-5672)またはメール(chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp)で①氏名②年齢③住所④電話番号⑤メールアドレスを地域総務課企画グループへ

**問い合わせ** 同グループ(☎25-5672)

※当日の様子を後日写真・動画で公開する予定です。あらかじめご了承ください。

# お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員  
¥=参加費(記載のないものは無料)  
申=申し込み 問=問い合わせ

## 県民介護知識・技術習得講座

日①8月23日(火) ②8月24日(水)

いずれも午前10時～午後4時

内①寝返り介助、車いすの介助

②衣類の着脱介助、排泄の介助

場新潟ユニソンプラザ

(中央区上所2)

内各回先着15人

持ち物 筆記用具、昼食、上履き、フェイスタオル、バスタオル

場新潟県社会福祉協議会福祉人材課

(☎025-281-5525)

## 新潟市LINE公式アカウント

「市報にいがた・区役所だより電子版」を登録すると、発行日にプッシュ通知を受け取ることができます。

登録はこちらから→



## 第74回秋葉区町内対抗野球大会

日8月6日(土)・7日(日)・11日(木・祝)

場金屋運動広場野球場、小須戸運動広場野球場、新津東部運動広場野球場

内同一自治会・町内会に居住または関わりのある人で編成され、自治会・町内会長の承認を得たチーム

¥1チーム 7,000円(代表者会議に持参)

## 代表者会議及び抽選会

7月27日(水)午後7時から新津地区市民会館第1会議室で開催

場7月22日(金)午後5時半までに所定の参加申込書(市ホームページからダウンロードできます)を下記のいずれかに持参、郵送またはメール

①金屋運動広場野球場 〒956-0823 金屋260-1

kanaya-athletic.park@kirameki.co.jp

②新津地域学園 〒956-0816 新津東町2-5-6

chiiki-gsports@kirameki.co.jp

③小須戸地区ふれあい会館 〒956-0113 矢代田35

fureai@rice.ocn.ne.jp

※「町内対抗野球大会申込」と記載

場秋葉区野球連盟事務局の山田さん

(☎090-2333-2197)

# 新津B&G 海洋センター 夏期スポーツ教室

オリジナルスイムキャッププレゼント!

教室名	開催日	対象・定員	参加費
小学1、2年生 クロール導入教室	7月13日(水)・15(金)・20日(水)・22日(金)	水に顔がつけられる水が怖くない 小学1、2年生・先着12人	2,000円
小学3～6年生 クロール完泳教室(8回コース)	7月26日(火)・27日(水)・28日(木)、8月2日(火)・3日(水)・4日(木)・9日(火)・10日(水)	水に顔がつけられる水が怖くない 小学3～6年生・先着12人	4,000円
小学3～6年生 クロール完泳教室(10回コース)	8回コースに加えて8月17日(水)・18日(木)		5,000円

時間 午後5時～5時55分

※参加費のほか別途プール入場料が必要です

申し込み 7月5日(火)午前9時半から同センター(☎23-4800)

詳しくはこちら→

