

健康・福祉ガイド

妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 ☎25-5685

10月の子どもの健診、歯科健診など

健診案内は、対象者に個別に郵送しています。日時、会場、持ち物などは案内でご確認ください。案内が届かない場合や日程を確認したい場合は、お問い合わせください。

【股関節検診】

対象 令和4年6月生まれ

【1歳誕生歯科健診】

対象 令和3年10月生まれ

【1歳6か月児健康診査】

対象 令和3年3月生まれ

【3歳児健康診査】

対象 平成31年4月生まれ

育児相談 ※要申し込み(☎25-5695)

日にち 10月28日(金)※歯科相談可能
申し込み 10月3日(月)から

10月の離乳食講習会 ※要申し込み

【ステップ離乳食】

日時 10月26日(水)
午前10時半～11時半
(受付は午前10時10分から)
対象 生後6か月以降で、2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者

【はじめての離乳食】

日時 10月26日(水)午後1時半～2時半
(受付は午後1時15分から)
対象 生後5か月ごろの赤ちゃんの保育者

【共通事項】

会場 新津健康センター3階
定員 各回先着12人
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)
申し込み 9月21日(水)から
市役所コールセンター
(☎025-243-4894)

新津育ちの森

開館日 毎週火曜～日曜 開館時間 9:00～17:00
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人
☎21-4152

おしゃべりタイム「どうしてる?いざという時の備え～防災について～」

日時 9月21日(水) 午前10時15分～11時

わくわくタイム「ちいさなあきまつり」

日時 9月22日(木) 午前10時20分～10時50分

定員 先着20人

ママケア～ママのためのプチリラクゼーション～ ※要申し込み

日時 10月4日(火) 午前10時～11時半 会場 新津健康センター しゃくやく
内容 女性セラピストが約10分間体をほぐします。お子さんと一緒に参加できます。

対象・定員 就学前のお子さんがいるママ・先着6人 参加費 500円

赤ちゃん和妈妈のHAPPYケア 離乳食編 ※要申し込み

日時 10月12日(水) 午後1時半～2時半 会場 新津健康センター 第2健康学習室
内容 赤ちゃんと食事の出会いを考える離乳食講座です。お子さんと一緒に参加できます。

対象・定員 テーマに関心のある母親・先着6人 参加費 500円

つくって、あそぼう!

「ロケットをつくろう」

日時 9月29日(木)

午前10時～11時15分

定員 先着15人

秋葉区総合体育館 スクール生募集 10月開始

教室名	日時	参加費
大人フラダンススクール★	火曜：午前10時15分～11時15分	9,750円(全13回)
	水曜：午後7時10分～8時40分	12,000円(全12回)
卓球 初心者クラス	水曜：午前9時半～11時	11,550円(全11回)
卓球 一般クラス	水曜：午前11時半～午後1時	
キッズバレエ★	水曜：午後5時～5時50分	9,600円(全12回)
ジュニアバレエ★	水曜：午後5時50分～6時50分	

★初めての人1回無料体験あり

会場 秋葉区総合体育館

持ち物 動きやすい服装、上履き、飲み物、タオル

申し込み 9月26日(月) 午前10時から同館(☎25-2400)

新津B&G 海洋センター キッズスポレク教室

日時 9月30日、10月7日・14日・21日、11月4日・18日、12月2日・16日(金)

午後5時半～6時20分

会場 新津B&G海洋センター

対象・定員 運動が苦手な年長～小学2年生・先着30人
参加費 3,500円(全8回)※9月30日は無料体験可能
申し込み 9月20日(火) 午前9時半から同センター
(☎23-4800)

詳しくはこちら

お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
¥=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

秋葉区シングルステニス矢代田大会

日 9月25日(日) 午前9時～午後5時
※雨天時は10月1日(土)に延期
場 小須戸運動広場 庭球場
種目・定員
①男子シングルス(A・B)・先着各8人
②女子シングルス(A・B)・先着各8人
人 区内に在住・勤務する人、同広場利用者
¥ 1人1,500円 ※当日持参
申 所定の参加申込書を小須戸運動広場管理棟(矢代田1番地)
問 秋葉区テニス協会の川瀬さん(☎090-2672-1353)

第6回 秋葉区自治協議会

日 9月30日(金) 午後1時半から
場 秋葉区役所6階 601・602会議室
傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要、マスク着用にご協力ください
※保育:生後6か月～就学前児・先着3人、9月27日(火)までに要申し込み
問 地域総務課(☎25-5672)

新潟市LINE公式アカウント

「市報にいがた・区役所だより電子版」を登録すると、発行日にプッシュ通知を受け取ることができます。
登録はこちらから→



柿もぎ体験(詰め放題) 参加者募集

日 10月3日(月)～14日(金) 午前10時集合
※土日祝日除く、都合の良い日にご参加ください
場 新津地区グリーンセンター 柿のほ場
人 30人(応募多数の場合は抽選)
¥ 500円
日 9月22日(木) 必着で往復はがきに①住所②氏名③電話番号を明記し同センター(〒956-0802 七日町2234-1)
問 同センター(☎24-1746)

不動産の無料相談会

日 10月7日(金) 午後1時～4時
場 クロスパルにいがた 講座室(中央区礎町通3)
人 不動産の価格決定や賃貸などでお困りの人・先着30人
日 10月3日(月)までに(公社)新潟県不動産鑑定士協会(☎025-225-2873)

認知症の方や家族の無料電話相談

認知症の方やその家族の無料相談窓口です。福祉の有資格者や介護経験者などが電話で相談を伺います。
日 毎週月曜～金曜 午前9時～午後5時(祝日、年末年始は休み)
相談電話 新潟県認知症コールセンター(☎025-281-2783)

マイナンバーカード 出張申請受付会

マイナンバーカードの申請受付会を新津地域学園で開催します。カードは後日郵送で交付します。申し込みは不要、無料です。新規申請に限ります。代理申請はできません。

日時 9月27日(火)・28日(水) 午後1時半～4時 (最終受け付けは午後3時半)

会場 新津地域学園 306研修室

定員 各日先着50人

持ち物 本人確認書類(運転免許証、健康保険証、パスポート、年金手帳などのうち2点)、通知カード、交付申請書(通知カードに添付) ※住基カードがある人は持参

問い合わせ 区民生活課(☎25-5674)

見事な連携で人命救助 感謝状贈呈式

8月25日(木)に秋葉消防署で、人命救助の功労に対する感謝状贈呈式が行われました。5月、さつき野1丁目のウエルシア薬局の店舗内で、勤務中の阿部さんが心肺停止状態となり、買い物客と従業員の皆さんで連携して、119番通報、AEDの使用と心臓マッサージを行い、救急隊に引き継ぎました。秋葉消防署長からは「救命の知識を活かした勇気ある行動に感謝している」と感謝の言葉が伝えられました。また、救助された阿部さんは「助けていただいて感謝している。これからの人生を頑張っ生きていきたい」と話していました。



前列左から 矢代さん、阿部さん、行方さん、長谷川さん

秋葉区自治協議会提案事業

Akiha おとな大学 歴史講演会

～秋葉区における戊辰の役～

私たちが住むこの秋葉区でも、幕末の動乱により引き起こされた出来事がありました。秋葉区で何があったのか、歴史を学んでみませんか。

日時 10月16日(日) 午後1時半～3時半

会場 秋葉区文化会館 練習室1

定員 先着40人 講師 本田富義さん(秋葉区観光ボランティア)

申し込み 9月21日(水)～10月5日(水)に地域総務課企画グループへ 電話(☎25-5672)もしくは新潟市「かんたん申し込み」→

