

健康・福祉ガイド

妊娠・出産・子育て

健康福祉課健康増進係 ☎25-5685

11月の子どもの健診、歯科健診など

健診案内は、対象者に個別に郵送しています。日時、会場、持ち物などは案内でご確認ください。案内が届かない場合や日程を確認したい場合は、お問い合わせください。

【股関節検診】

対象 令和4年7月生まれ

【1歳誕生歯科健診】

対象 令和3年11月生まれ

【1歳6か月児健康診査】

対象 令和3年4月生まれ

【3歳児健康診査】

対象 令和元年5月生まれ

妊婦歯科 ※要申し込み

日にち 11月10日(木)

受付時間 午後1時～2時15分

会場 新津健康センター

対象 母子健康手帳の交付を受けた妊婦

内容 歯科健診、お口の個人相談

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

申し込み 10月19日(水)から
市役所コールセンター
(☎025-243-4894)

各種検診案内

健康福祉課健康増進係 ☎25-5685

肺がん(結核)検診 ※予約不要

検診日	時間	会場
11/17(木)	午前9時～11時半	新津健康センター

胃がん検診 ※要申し込み

検診日	時間※	会場	予約開始日
11/7(月)	①～⑤	新津健康センター	10/17(月)

申し込み 新潟県労働衛生医学協会 ☎025-370-1800
平日 午前9時～午後4時半

11月の離乳食講習会 ※要申し込み

【はじめての離乳食】

日時 11月30日(水)

午後1時半～2時半

(受付は午後1時15分から)

対象 生後5か月ごろの赤ちゃんの保育者

会場 新津健康センター3階

定員 先着12人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)

申し込み 10月19日(水)から
市役所コールセンター
(☎025-243-4894)

育児相談 ※要申し込み ☎25-5695

日にち 11月25日(金)

申し込み 11月1日(火)から

安産教室 ※要申し込み ☎25-5685

日時 11月24日(木) 午後2時～4時

(受付は午後1時45分から)

対象 令和5年2月～4月出産予定の人

会場 新津健康センター1階 母子保健室

定員 先着12組

申し込み 10月20日(木)から

乳がんマンモグラフィ集団検診

※要申し込み

検診日	時間※	会場	予約開始日
11/2(水)	②～⑨	新津健康センター	受付中

申し込み 市役所コールセンター ☎025-243-4894
午前8時～午後9時 年中無休

■共通事項

時間※ ①午前9時～9時半
②午前9時半～10時 ③午前10時～10時半
④午前10時半～11時 ⑤午前11時～11時半
⑥午後1時半～2時 ⑦午後2時～2時半
⑧午後2時半～3時 ⑨午後3時～3時半

持ち物 受診券、健康保険証、自己負担金(胃がん、乳がんのみ)、個人記録票(肺がん、胃がんのみ)、バスタオル(乳がんのみ)

新津育ちの森

開館日 毎週火曜～日曜 開館時間 9:00～17:00
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人 ☎21-4152

ハロウィンウィーク

フォトスポットで記念撮影ができます。

期間 10月25日(火)～30日(日)

わくわくタイム「ハロウィンを楽しもう」

日時 10月28日(金)

午前10時半～10時50分

定員 先着20組

ママケア～ママのためのプチリラクゼーション～ ※要申し込み

日時 11月2日(水)午前9時50分～11時半 会場 新津健康センター しゃくやく

内容 女性セラピストが約10分間体をほぐします。お子さんと一緒に参加できます。

対象・定員 就学前のお子さんがいるママ・先着6人 参加費 500円

小須戸武道館 教室のご案内

どなたでも気軽に参加できる教室です。運動不足解消に参加してみたいかどうか。申し込み 小須戸武道館 ☎38-2121

スリッパ卓球教室

通常より少し大きいピンポン玉を専用のスリッパラケットで行う卓球です。ラケットは無料で貸し出します。

教室名	開催日時	会場	定員	参加費	持ち物
スリッパ卓球教室	11/8・22、12/13・27(火)	午後7時～9時	小須戸体育館	定員なし 1回100円	上履き、飲み物、タオル
ターゲットバードゴルフ	11月の木曜	午前9時～11時	小須戸雁巻緑地公園	先着20人 月300円	動きやすい靴、飲み物、タオル
カーリンコン	11月、12月の水曜	午前9時～11時	小須戸体育館	先着20人 1回200円	上履き、飲み物、タオル

お知らせ

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
円=参加費(記載のないものは無料)
申=申し込み 問=問い合わせ

親子スポレク教室

回 10月28日、11月25日、12月9日、1月27日、2月24日、3月10日(金)
午後5時半～6時20分

場 新津B&G海洋センター

人 年中・年長の子どもと保護者・先着10組

円 1回500円(全6回)

回 10月18日(火) 午前9時半から
同センター ☎23-4800

小須戸老人福祉センター 変わり湯

回 火曜～日曜 午前9時～午後4時

(月曜・祝日休館、月曜が祝日の場合は翌日火曜も休館)

場 小須戸老人福祉センター

入浴料 60歳以上100円(市内在住者)
60歳未満250円(市内在住者)
※市外在住者は別料金

人 シークワサー、バラ、ハッカ湯など
※入浴は2人ずつの人数制限あり
回 同センター ☎38-3076

書道入門講座 小筆で書こう年賀状

回 11月4日・11日・18日(金)
午前9時半～11時半(全3回)

場 新津第一中学校 大多目的室

講師 羽龍 東華さん

人 先着15人

持ち物 小筆、筆記用具、飲み物

回 10月17日(月)～28日(金)の
午前9時～午後5時に新津地区公民館
(☎22-9666)

排水設備配管延長助成金制度

人 排水設備の設置を行う個人

対象工事

①屋外配管の延長が25mを超える工事
②敷地が狭いなどにより屋外配管が困難である場合の屋内配管工事

※下水道処理開始日から3年以内の改造工事

回 秋葉下水道分室 ☎25-5810

第7回 秋葉区自治協議会

回 10月28日(金) 午後1時半から

場 秋葉区役所6階 601・602会議室

傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要、マスク着用にご協力ください

※保育:生後6か月～就学前児・先着3人、10月25日(火)までに要申し込み
回 地域総務課 ☎25-5672

消防フェスタ in あきは

秋の火災予防運動イベントを開催します。



日時 10月23日(日) 午前9時～11時半

会場 タウン403駐車場(程島)

※雨天時は秋葉消防署

内容 消防車両の展示、さくらこども園の子どもたちによる防火パレード・鼓笛演奏、消防音楽隊のミニコンサート ほか

問い合わせ 秋葉消防署市民安全課予防調査係 ☎22-0175

里山ガイドと行く

初心者向け 菩提寺山登山

秋の菩提寺山を里山ガイドの案内で登ってみませんか。

日時 11月6日(日) 午前9時～午後3時半

集合 里山ビジターセンター

定員 20人(応募多数の場合は抽選、当選者には10月31日に案内を送付)

参加費 1,000円

申し込み 10月26日(水) 必着で【必須事項】を明記の上、産業振興課いきいき里山室(メール sangyo.a@city.niigata.lg.jp、☎24-5888)

【必須事項】①参加者全員の氏名(代表者に◎)②年齢③住所

問い合わせ 同室 ☎25-5687

第16回 秋葉区美術展

問い合わせ 新津地区公民館 ☎22-9666

日時 10月23日(日)まで 午前10時～午後5時(10月23日は午後3時まで)

会場 新津美術館 **入場無料**

表彰式 日時 10月23日(日) 午前10時半から(一般観覧できます)

美術を愛好する区民の創作作品を展示します。個性豊かな作品の数々を会場でご堪能ください。

クマに気を付けましょう!

クマや野生動物の出没が多い時期です。生ゴミや収穫しきれなかった果樹などはクマを引き寄せてしまうので、適切に片づけましょう。

クマの目撃情報は新潟県ホームページ(<http://www.pref.niigata.lg.jp/>)で確認することができます。

問い合わせ 区民生活課 ☎25-5678