

# あきは 区役所だより

毎月第1・3日曜日発行

里山と水に囲まれて 花と緑あふれる 笑顔咲きそろうまち

2023年(令和5年) 5月21日 第387号

編集・発行 新潟市秋葉区役所(制作:地域総務課)  
〒956-8601 新潟市秋葉区程島2009番地  
電話 0250-23-1000(代表)  
FAX 0250-22-0228  
ホームページ <http://www.city.niigata.lg.jp/akiha/>  
Eメール [chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp](mailto:chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp)

秋葉区 人口:74,751人(-126) 男:35,965人(-42) 女:38,786人(-84) 世帯数:30,875世帯(+19) 令和5年4月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による)

みんなで  
支える!

秋葉区で

## 安心して楽しく 子育てを



子育ては不安なこと、心配なこと、分からないことなどがたくさんありますよね。秋葉区では、さまざまな人や施設、団体が、子育て中のママやパパ、ご家族を支援しています。一人で悩まず、いつでも相談してください。みんなで一緒に楽しく子育てをしましょう。

問い合わせ 健康福祉課児童福祉係(☎25-5683)

困ったらまずはこちらへ

何でも相談できる窓口

### 妊娠・子育て ほっとステーション



☎25-5622

妊娠期から子育て期までのさまざまな相談に、ワンストップで対応する健康福祉課の窓口です。妊娠中のこと、保育園に関すること、子育てに関するさまざまなお悩みなど、困ったときは一人で悩まず、気軽にお声がけください。電話、窓口、どちらでも対応しています。

### 出張!妊娠・子育てほっとステーション



子育て支援センター 新津育ちの森に保育コンシェルジュや保健師、栄養士などが出向き、子育てのお悩みや保育園のこと、さまざまな相談に応じます。お子さんと一緒に、遊ばせながら、気軽に相談できますので、ぜひご利用ください。

日時 毎月第3金曜日午後1時半~2時  
会場 新津育ちの森

子育ては祖父母も協力!

### 孫育て中の方へ とらのまき 祖父母の会



子育ては大変。だから祖父母もサポートしたい。でも、やり方が間違っていたり、少しずれていたり、かえってママの負担になってしまうことも。そんな自分の孫育ての経験から、祖父母も孫育ての準備が必要と感じ、子育てや孫育てを支援する笑顔の応援団『とらのまき』を設立した椎谷さん。孫育てについてお聞きしました。

祖父母も自分なりに考え、サポートしようと思っています。でも、自分が子育てしていたころのままの情報で孫育てをしてしまう。だから、【知る・備える・頼る】が必要です。『とらのまき』では、祖父母学級を開催し、今の子育てを学んだり、参加者同士で情報交換したりして、【知る・備える・頼る】の機会を作っています。

そして、【笑う】ことも大事!初めての孫育ては「焦る・わからん・失敗」の連続で、この体験をかるたにしたらおもしろいのではないかと『共感あるある 笑って孫育てかるた』を作りました。孫育て中の方からもエピソードを聞き、祖父母の心の声や孫育てをしている人へ思いを込めたかるたです。うんうんと共感できるものから、大笑いしてしまうネタまで。笑って楽しんでほしいです。



「ママもパパも子育て1年生。わからないことや不安なことも多い。何をしてほしいか、どんな気持ちなのか、話を聞き寄り添い、子どもの成長と一緒に楽しむことが大切なんだと孫育てで学びました」と語る椎谷さん。

『孫育て 体力腕力 そして友』(孫育てかるたより)無理せず孫育てを楽しみましょう。

子どもは遊ぶ、子育て中の方は交流もできる

## 子育て支援センター・子育てサロン

親子で遊びに来ませんか?育児の講座や楽しい企画をたくさん用意しています。たくさんのおもちゃでお子さんを遊ばせて、ママやパパ、おじいちゃんおばあちゃんたちは、情報交換やお悩みの共有など交流しませんか。子育てに詳しいスタッフがお待ちしています。



※対象は0歳~就学前児、新津育ちの森のみ0歳~小学2年生

### ♡ 子育て支援センター

- 新津育ちの森 …… 程島1979-4 ☎21-4152
- たんたん …… 矢代田1237-1 ☎38-5977
- ぼかぼかルーム …… 下新361-1 ☎24-9987
- どんぐり …… 新津本町1-9-6 ☎23-7150

### ♡ 子育てサロン

- 小さな森の広場  
お近くのコミュニティセンターで開催中!地域のお友だちもできますよ!



開催日は  
こちらを確認!



### ●ポッポー!

日時 第1・3木曜日 午前10時~11時45分 会場 新津地区公民館

ママやパパに休息を

## day care room HUG mama & パパママ銭湯

子育てに疲れていませんか。ママだって休息が必要。毎日子育てを頑張っているママたちが、少しだけゆっくりできる場所です。気軽にご参加ください。

### ♡ day care room HUG mama

- mamaの休息DAY  
日時 第1金曜日 午前10時~正午
- おしゃべりランチDAY  
日時 第3金曜日 午前10時~午後1時  
会場 新津健康センター  
参加費 ランチDAYのみランチ代1,200円  
対象 妊娠5カ月~産後1年未満のママ  
申し込み NPO法人はぐハグ(☎hugmama.npo@gmail.com)

### ♡ パパママ銭湯

- 日時 第1・2・3火曜日  
午前10時半~午後0時半・2組/午前11時~午後1時・2組
- 会場 花の湯館
- 入館料 500円(タオル有りは600円)
- 対象 0歳~2歳のお子さんのいるママ・パパ
- 申し込み NPO法人はぐハグ(☎papamamasento@gmail.com)

### 利用者の声



田口 優香里さん

3人目を出産後にパパママ銭湯を利用しました。特別な準備はらず、普段のお出かけの持ち物で赤ちゃんを預けられ、のんびり温泉に入ることができました。夫と利用した際は、2人でゆっくりご飯を食べ、ゆったり話ができる貴重なひとときとなりました。また、上の子とも利用した時は、母と子1対1でじっくり過ごせる特別な時間となり、子どももとても喜んでいました。現在は、私も子育ての応援をしたいと思い、はぐハグの活動に参加しています。

### スタッフの声



酒井 瑞穂さん

私自身も5歳と2歳の子育てをしているので、スタッフとして参加者さんの子どもの見守りをしながら、夜泣きや離乳食などの相談に乗っています。ランチデイは、皆さん和気あいあいとした雰囲気、参加者さん同士で悩みを共有したり、スタッフに相談したりできるので、初めての人も気軽に参加してほしいです。休息デイでは、アロマでリラックスできる個室で2時間自由に過ごせるので、眠ったり雑誌を読んだり、日頃の疲れを癒してほしいです。



# 健康・福祉ガイド

## 6月の子どもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

- 股関節検査
  - 1歳誕生歯科健診
  - 1歳6カ月児健康診査
  - 3歳児健康診査
- ※3歳6カ月頃の子が対象  
 問 健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

## 安産教室 (要予約)

- 回 6月22日(木)午後2時~4時 (受付は午後1時45分から)
- 内 8月~10月出産予定の人・先着12組
- 場 新津健康センター1階 母子保健室
- 問 健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

## 6月の離乳食講習会 (要予約)

- 【ステップ離乳食】
- 回 6月28日(水)午前10時半~11時50分 (受付は午前10時10分から)
- 内 生後6カ月以降で、2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者・先着12人
- 【はじめての離乳食】
- 回 6月28日(水)午後1時半~2時50分 (受付は午後1時15分から)
- 内 生後5カ月ごろの赤ちゃんの保育者・先着12人
- 【共通事項】
- 場 新津健康センター3階
- 持 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)
- 申 5月24日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)

## 育児相談 (要予約)

- 回 6月23日(金)午前9時半~11時
- 申 6月1日(木)から健康福祉課 地域保健福祉担当(☎25-5695)

## 二十歳のつどい 開催



5月3日(水・祝)、「秋葉区二十歳のつどい」を秋葉区文化会館で開催し、秋葉区で20歳になった658人をお祝しました。

式典では代表者の齋藤綺さんが「現在、新潟県内の地域に出向き、課題解決する活動に参加しているので、その経験や学びを活かして、地元秋葉区をさらに活気あふれる地域にしたい」と決意を述べました。また沼屋征海さんは「故郷や家族、友人たちの支えて、今日のこの日を迎えることができました。その支えに感謝し、自分を磨いて、社会に貢献したい」と感謝の言葉を話しました。




## お知らせ

### 第2回 秋葉区自治協議会

回 5月30日(火)午後2時から  
 場 秋葉区役所6階 601・602会議室  
 傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要  
 ※保育:生後6カ月~就学前児・先着3人、5月25日(木)までに要申し込み  
 問 地域総務課(☎25-5672)

### 秋葉区ダブルステニス 矢代田大会

回 6月11日(日)午前9時~午後5時  
 ※雨天の場合は、6月18日(日)に延期  
 場 小須戸運動広場 庭球場  
 種目 男子・女子ダブルス(A・B各8組)  
 料 1人1,500円(当日持参)  
 申 所定の参加申込書に必要事項を明記の上、小須戸運動広場管理棟  
 問 秋葉区テニス協会の川瀬さん (☎090-2672-1353)

### 薬と上手に付き合う方法

回 6月14日(水)午後1時半~2時半  
 場 新津健康センター  
 内 先着20人  
 講師 新潟薬科大学薬学部教授 朝倉 俊成さん  
 内 知ってほしい薬の話、薬を服用する際のポイント ほか  
 問 同センター(☎22-2940)

### 新潟市消防団秋葉方面隊 連合消防演習

秋葉方面隊約250人が参加します。ぜひ見学にお越しください。また、消防団員を募集中です。  
 回 6月4日(日)午前9時~11時半  
 場 秋葉区役所第1駐車場  
 内 分列行進、放水訓練、ラッパ隊による演奏など  
 問 秋葉消防署地域防災課(☎22-0175)

## 新津育ちの森

開館日 毎週火曜~日曜 開館時間 9:00~17:00  
 対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人  
 ☎21-4152

### つくってあそぼう ~おしゃれなてるてるぼうず~

日時 5月18日(木) 午前9時から  
 定員 先着15人

### おやこリトミック

親子で音楽とふれあいましょう  
 日時 5月26日(金) 午前10時半~10時45分

### わくわくタイム ~おやこふれあい遊び~

梅雨でも楽しく過ごしましょう!  
 日時 6月1日(木) 午前10時半~10時45分

## 子育てサロン 小さな森の広場

荻川コミュニティセンター  
 日時 5月24日(水) 午前9時半~11時半

金津地区コミュニティーセンター  
 日時 5月30日(火) 午前9時半~11時半

パパママブチ講座 ~赤ちゃんの夜泣きと睡眠のリズム~  
 日時 6月14日(水) 午前10時~11時  
 会場 荻川コミュニティセンター

問い合わせ ☎080-1354-1656

## 菩提寺山 ハイキング

日時 6月4日(日) 午前9時半~午後0時半

集合場所 大沢森林公園(天ヶ沢197)

定員 先着30人(10人未満の場合中止)  
 参加費 100円(当日持参)  
 申し込み 5月31日(水)までに 小須戸商工会(☎38-2560)

※駐車場は小須戸地区ふれあい会館臨時駐車場をご利用ください

## アキハレトロ ホームページ公開!

秋葉区文化遺産情報発信ワークショップに参加したメンバーが、「アキハレトロ」というホームページを立ち上げました。メンバーが残したいと思う秋葉区の魅力を皆さんにお伝えしています。ぜひご覧ください!



メンバー 新藤 幸生さん

始まりました!勝手にアキハ文化遺産プロジェクト!秋葉区の気になる文化遺産や歴史など、私たちが愛する「アキハっぽい」をみんなで共有するホームページです。身近過ぎて気付かないモノにもスポットライトを当てちゃいます!

## 持続可能なげんきな体!

12歳からのSDGs

問い合わせ 健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

区内の小学6年生を対象に、「ジュニアドック(生活習慣病健診)」を行います。中学生に向けた準備期間のこの時期に、自分の健康に関心を持ち、健康的な生活習慣を身に付けて、生涯「持続可能なげんきな体」で過ごしてもらうことを目指しています。

充実した中学校生活にするために基本となるのは「げんきな体!」。6年生の皆さん、自分の健康について考えてみませんか。参加をお待ちしています!

◆◆◆ ジュニアドック ◆◆◆

日にち	6月 7日(水)・17日(土)・24日(土)
7月	6日(木)★・8日(土)・15日(土)・26日(水) 29日(土)・31日(月)
8月	2日(水)・5日(土)

受付時間 午後2時半~3時、★のみ午後3時半~4時

会場 新津成人病検診センター

対象・定員 区内在住の小学6年生・土曜日は8人、それ以外は12人

内容 身体計測、血液検査、血液型検査

自己負担額 1,000円(生活保護受給者は無料)

申し込み 健診日の前日までに新潟市「かんたん申し込み」から→※先着順、定員になり次第終了

広告スペース

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています ◆◆◆新津美術館で「佐川美術館コレクション 平山郁夫が描く世界遺産展」開催中!◆◆◆



# 2023 新津 あおぞら市場

会場を歩行者天国にして、フリーマーケットを行います。  
掘り出し物に出会えるかも!  
※当日の天気などにより中止する場合があります

**日時** 6月4日(日) 午前10時～午後2時

**会場** 新津本町通り・新津本町中央公園

**問い合わせ** 新津あおぞら市場実行委員会(新津商工会議所内 ☎21-1039)



フリーマーケット

ミニSL運行!

飲食ブースも  
楽しめる!



会場周辺図

# 花と遺跡のふるさとフェスタ

日にち  
**6月4日(日)**

「花と遺跡のふるさと公園」の個性あふれる施設で、自然を楽しめるさまざまなイベントを開催します。大人も子どもも、元気いっぱい楽しみましょう!  
※屋外イベントは当日の天気などにより変更・中止する場合があります

## 弥生の丘展示館

- 古代キーホルダー作り  
時間 午前10時～正午、午後1時～3時半
  - 遺跡ガイドツアー  
時間 ①午前11時～②午後2時～
- 問い合わせ** ☎21-4133

## 新潟県埋蔵文化財センター

- 勾玉作り体験  
時間 午前10時～午後4時  
(受付:午後3時15分まで)
- 問い合わせ** ☎25-3981

## 新潟県立植物園

- フラワーデモンストレーション
  - 草花観察ワークショップ
  - 紙コップで火炎土器をつくろう!
  - ミニコンサート
  - 植物園温室夜間開館  
午後5時～8時(有料)
- 問い合わせ** ☎24-6465

キッチンカーも  
やってくる!



## 秋葉区総合体育館で トレーニングしませんか?

マシンコーナーをリニューアルしました!

- ▶ランニングマシン2台入れ替え、バイク1台増設
- ▶女性に最適な内もも・お尻に効果的なマシン導入
- ▶ケーブルマシン新設(多様なトレーニングが可能)

**利用対象者** 高校生以上の人  
**利用料** 一般(高校生以上) 250円、65歳以上の人 100円(1回2時間)  
**持ち物** 上履き、動きやすい服装、タオル、飲み物 など  
**問い合わせ** 秋葉区総合体育館(☎25-2400)



## よみきかせのご案内 (特に記載がないものは幼児・小学生対象)

- 新津図書館  
5/23(火)・30(火) 午前10時半から(0～3歳児対象)  
5/23(火)・30(火) 午後3時半から  
5/27(土)、6/3(土) 午後2時から
- 荻川地区図書室  
5/27(土)、6/3(土) 午前10時半から

## 各種無料相談

- 心配ごと相談 ※予約不要  
回 5/22(月)・26(金)・29(月)、6/2(金)  
午前10時～午後3時  
場 秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)
- 法律相談(弁護士相談) ※要予約  
回 毎月第2・4金曜(祝日振替あり)  
午後1時15分～4時15分  
場 区民生活課(☎25-5674)
- 教育相談  
回 月～金曜(祝日を除く)  
午前9時10分～午後5時  
場 秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)

## FM76.1MHz RADIO CHAT

5月21日～6月3日のおすすめ番組!

### ◆クリック!秋葉区◆

毎週月～金曜午前10時～11時に秋葉区役所がお届けする行政情報番組。区内のイベント情報やお役立ち情報をお知らせしています。

第5火曜日は「Akihaきらきら女子」のコーナー。5月30日は地域総務課の保科さんが出演。秋葉区をもっときらきら魅力的にするため活動する「Akihaきらきら女子」の取り組みについて紹介します。ぜひお聴きください。

### ◆ごりやく瓦版(モーニングブリーズ内)◆

毎週火曜日午前8時8分ごろからお届けしている「ごりやく瓦版」。秋葉区新町や金沢町に広がるごりやく通り商店街の各店舗のイチオシ商品や、お得な情報を紹介しています。ラジオだけの耳より情報もあるかも…?お聴き逃しなく!

インターネットからも聴くことができます! 番組表はこちら↓



☎23-5000 (リクエスト ☎23-5900)  
FAX23-5100 <http://www.chat761.com>

## 区民への情報掲示板

# 山びこコーナー

### あきは版画会作品展

- 回 6月1日(木)～4日(日) 午前10時～午後5時  
(1日は正午から、4日は午後3時まで)
- 場 新津地域交流センター イベントホール
- 同会 田村さん(☎22-4047)

### 安吾 WORLD 2023 講座

- 回 6月17日(土) 安吾文学の面白さ  
8月19日(土) 安吾句碑建立の詳説  
9月23日(土) 安吾文学碑まちあるき  
11月18日(土) 「甦る坂口安吾」刊行から37年、いま思うこと  
午後1時半～3時(9月23日は午前9時半～午後3時)
- 場 新津地域学園 201研修室
- 先着50人
- 回 9月23日のみ昼食代
- 回 6月16日(金)までに①氏名(ふりがな)②郵便番号③住所④電話番号⑤年代をホームページ(下記二次元コード)もしくは阿賀浦コミュニティ協議会(FAX25-7655、✉agauracomiky@coral.plala.or.jp、はがき 〒956-0816 新津東町2-5-6)
- 同協議会の湯田さん(☎080-1251-8096)

### めざせ!!100歳!まる太極の力

- 将来寝たきりにならない元気で動ける体づくりを行います。運動不足が続いている方におすすめです。
- 回 5月30日、6月6日(火) 午後1時40分～2時50分
- 場 秋葉区総合体育館
- 先着10人
- 回 倉田さん(☎090-9000-1921)

## Akiha ミュージックバンドクラブ 新入団員募集

- 回 毎週土曜 午前9時半～正午
- 場 新津第一小学校 ボランティア室
- 回 小学3年～6年生(1、2年生は応相談)
- 回 月500円
- 使用楽器 金管楽器(トランペット、トロンボーンなど)、打楽器(太鼓系、鍵盤系など)※楽器は貸し出します
- 回 同クラブの三瓶さん(✉akiha.mbc@gmail.com)
- 回 同クラブの三瓶さん(☎090-5540-7742)

## 新津高校探究の時間 人財登録募集

- 新津高校の生徒の「総合的な探究の時間」を応援して下さる方を募集します。「〇〇で応援できます」「高校生に参加してほしい〇〇」といった内容を登録して、高校生の学びを応援する仲間になりませんか。
- 回 右二次元コードから登録
- 回 新津高等学校 探究コーディネーターの渡邊さん(☎090-7638-2491)

## 初心者ソフトテニス講習会

- 回 7月2日(日) 午前9時～午後3時(受付は午前8時半から)
- ※雨天時は7月9日(日)に延期
- 場 新津地域学園 庭球場
- 回 区内に在住・在勤する小学3年生以上の人
- 回 500円(当日持参)
- 持ち物 昼食、飲み物、帽子、タオル、テニスシューズ(運動靴でも可)、ラケット(貸し出し有)
- 回 6月23日(金)までに秋葉区ソフトテニス協会の細田さん(☎090-4596-9745、FAX23-3093、✉yoshio177@gmail.com)

## 陽炎の書展 一源氏物語を書く一

- 回 5月26日(金)～28日(日) 午前9時～午後5時(28日は午後4時半まで)
- 場 燕喜館(白山公園内)
- 回 同会の樋口さん(☎025-228-3555)

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX22-0228) 6月18日号の原稿締め切り…5月24日(水) 7月2日号の原稿締め切り…6月7日(水)

広告スペース

◇◆自転車の盗難が増えています。忘れずに鍵をかけましょう◇◇ドライバーは、安全運転で歩行者保護に努めましょう◇◆