

健康・福祉ガイド

11月の子どもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

●股関節検診

- 1歳誕生歯科健診
- 1歳6か月児健康診査
- 3歳児健康診査

※3歳6カ月頃の子が対象

☎健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

妊婦歯科健診(要予約)

☎11月9日(木)午後1時~2時15分
 場 新津健康センター
 人 母子健康手帳の交付を受けた妊婦
 内 歯科健診、お口の個人相談
 持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
 場 10月18日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)

11月の離乳食講習会(要予約)

【はじめての離乳食】
 ☎11月22日(水)午後1時半~2時50分
 (受付は午後1時15分から)
 人 生後5カ月ごろの赤ちゃんの保育者・先着12人
 場 新津健康センター3階
 持 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)
 場 10月18日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)

安産教室(要予約)

☎11月30日(木)午後2時~4時
 (受付は午後1時45分から)
 人 令和6年2月~4月出産予定の人・先着12組
 場 新津健康センター1階 母子保健室
 場 10月26日(木)から健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

育児相談(要予約)

☎11月24日(金)午前9時半~11時
 場 新津健康センター1階 母子保健室
 場 11月1日(水)から健康福祉課地域保健福祉担当(☎25-5695)

フレイルチェック(要予約)

☎11月30日(木)午前10時から
 場 新津地域交流センター
 人 65歳以上の人・先着30人
 内 筋肉量の計測や生活状況のチェック
 持 動きやすい服装、運動靴、飲み物
 場 11月16日(木)まで新潟リハビリテーション病院(☎025-368-7400)
 平日午前9時~午後5時

400ミリリットル献血にご協力を

日程	時間	会場
10/16(月)	午前9時半~11時半	新潟地域振興局 新津庁舎

持 献血カードまたは献血手帳 ※初めて献血する人は身分証明書が必要
 場 健康福祉課地域福祉担当(☎25-5665)

お知らせ

新津健康センターからのお知らせ

健康フェア
 あなたの健康をチェックしてみませんか。
 ☎11月17日(金)午後1時半~3時10分
 人 先着20人
 内 血管年齢・骨密度・貧血の測定
 場 11月16日(木)正午までに同センター(☎22-2940)

新津健康センター発表会 参加者募集
 令和6年3月3日(日)に開催する発表会の参加者を募集しています。楽器演奏やダンス、マジックなど、1組15分程度の発表会です。☎先着3組
 場 同センター(☎22-2940)

第6回 秋葉区自治協議会

☎10月31日(火)午後1時半から
 場 秋葉区役所 601・602会議室
傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要
 ※保育:生後6カ月~就学前児・先着3人、10月26日(木)までに要申し込み
 場 地域総務課(☎25-5672)

障がい児・障がい者の将来のための今からできる準備講座

☎11月11日(土)午後1時半~3時15分
 場 新津地域交流センター
 人 障がいをお持ちの方、その家族・先着20人
 内 親亡き後の準備について、地域とのつながりからできることについてなど
 場 11月6日(月)までに秋葉区ボランティア・市民活動センター(☎24-8345、☎vsc-akiha@syakyo-niigata-city.or.jp)

他人事でない空き家の話 ~みんなで考える空き家対策~

誰もが空き家の所有者になる可能性があります。空き家放置による問題と責任や、住まいの引き継ぎ、空き家の管理・活用、新潟市の取り組みなどについてお話しします。
 ☎11月10日(金)午前10時半~11時半
 場 秋葉区役所 601会議室
 人 先着40人
 場 10月16日(月)から新潟市住みよい郷土推進協議会秋葉区支部事務局(区民生活課内 ☎25-5678)

国道403号フラワーロード 菜の花の種まきを行いました!

9月20日(水)、フラワーロードに菜の花の種をまきました。区内の企業や団体、ボランティアの方々、約60人で協力して、約1kmの区間を分担して作業を行いました。皆さん、長靴を泥だらけにしながら、春を楽しみに作業をしていました。春にはきれいな花を咲かせる予定です。



あきは未来フォーラム

日時 11月3日(金・祝) 午後1時半~4時半
会場 秋葉区文化会館

内容 ・青少年健全育成功労者表彰
 ・中学生「わたしの主張」発表
 ・講演会
「人にやさしい社会を目指して ~Chance!!が繋ぐ刑務所と社会~」
講師 三宅 晶子さん(株)ヒューマン・コメディイ
定員 先着400人(申し込み不要、直接会場へ)
問い合わせ 秋葉区青少年育成協議会事務局(新潟地区公民館内 ☎22-9666)



三宅 晶子さん

今どきの思春期 ~学校・子どもたちとの向き合い方~

思春期は、子どもたちが自己を発見し、成長する大事な時期です。この講座では、新たな階段を上る家族のために、思春期のさまざまな出来事との向き合い方を探ります。

日時 11月25日(土) 午前10時~正午 **会場** 新津健康センター
対象・定員 思春期を迎えた、またはこれから迎える子どもを持つ親、興味のある人・30人(応募多数の場合は抽選)
内容 校則・LGBTQ・SNSについてのトークセッション
 中島純さん(新潟経営大学教授)、指田祐美さん(NPO代表)ほか
申し込み 11月10日(金)までに新潟市オンライン申請システム(右上二次元コード)
問い合わせ 地域総務課(☎25-5672)



新津育ちの森

開館日 毎週火曜~日曜 **開館時間** 9:00~17:00
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人
 ☎21-4152

ベビーマッサージ ※要申し込み

日時 11月10日(金)午後1時半~2時半
対象・定員 2~6カ月の赤ちゃんとその母親・先着8組 **参加費** 500円

育児講座「産後クライシス」 ※要申し込み

日時 11月18日(土)午前10時半~11時半
対象・定員 プレママ・プレパパ、赤ちゃんのいるママ・パパ・先着10組
内容 産後の身体の変化と夫婦のコミュニケーションについて助産師からのお話

おひるねアート ※要申し込み

日時 11月24日(金)午前10時~11時半
対象・定員 1歳未満の赤ちゃんとその保護者・先着15組(1組5分程度)

親子の絆づくりプログラム ※要申し込み

日時 11月30日、12月7日・14日・21日(木)午後1時半~3時半
会場 新津健康センター **参加費** 1,100円(テキスト代)
対象・定員 2023年7月~9月生まれの赤ちゃん(第1子)とその母親・先着10組

子育てサロン

小さな森の広場

問い合わせ
 小さな森の広場
 ☎080-1354-1656



荻川コミュニティセンター
日時 10月18日(水)午前9時半~11時半

パパママブチ講座 ~パパとあそぼう~

※要申し込み
日時 10月21日(土)午前10時~11時半
会場 小須戸まちづくりセンター2階

秋葉区の認可保育施設を動画で紹介

秋葉区内の各園の活動を動画で紹介しています。保育園・こども園の様子をご覧ください。また、見学をご希望の場合は直接各園にお問い合わせください。子育て相談窓口「妊娠・子育てほっとステーション」では、専門知識を持つ保育コンシェルジュが保育サービスの相談に応じています。お気軽にご相談ください。



こちらから
 ご覧ください



問い合わせ 妊娠・子育てほっとステーション(健康福祉課内 ☎25-5622)

広告スペース

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています◆ブラチスラバ世界絵本原画展を新津美術館で開催中!11月5日(日)まで◆