

健康・福祉ガイド

2月の子どもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

- 1歳誕生歯科健診
 - 1歳6か月児健康診査
 - 3歳児健康診査
- ※3歳6カ月頃の子が対象
 健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

安産教室(要予約)

- 回2月22日(木)午後2時~4時(受付は午後1時45分から)
- 対象 5月~7月出産予定の人・先着12組
- 場 新津健康センター1階 母子保健室
- 健康福祉課健康増進係(☎25-5685)

育児相談(要予約)

- 回2月29日(木)午前9時半~11時
- 場 新津健康センター1階 母子保健室
- 回2月1日(木)から健康福祉課 地域保健福祉担当(☎25-5695)

2月の離乳食講習会(要予約)

- 【ステップ離乳食】
- 回2月28日(水)午前10時半~11時50分(受付は午前10時10分から)
- 対象 生後6カ月以降で、2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者・先着12人
- 【はじめての離乳食】
- 回2月28日(水)午後1時半~2時50分(受付は午後1時15分から)
- 対象 生後5カ月ごろの赤ちゃんの保育者・先着12人
- 【共通事項】
- 場 新津健康センター3階
- 持 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)
- 回1月24日(水)から市役所コールセンター(☎025-243-4894)

あきは区役所だよりでお店を紹介、宣伝しませんか

広告主を募集します!

「あきは区役所だより」では、区内にあるお店や事業所の広告を有料で掲載しています。自慢の商品、企画などのPRにぜひご利用ください。

対象 区内に本社や営業所を有する事業者(業種や広告内容により掲載できない場合があります)

募集する号 令和6年4月~9月の毎月第1・3日曜日号

募集枠数 各号6枠(全72枠、申込多数の場合抽選)

広告サイズ・刷色 縦3.9㌘×横7.9㌘・カラー(モノクロ可)

掲載料 1回あたり8,000円

発行部数 20,500部(1号につき)※区内の各世帯・公共施設などに配布

申し込み 2月15日(木)までに申込書(秋葉区役所32番窓口設置・秋葉区ホームページ)を地域総務課へ持参または郵送、ファクス、メールのいずれかで申し込み(〒956-8601 程島2009番地、FAX22-0228、✉chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp)

問い合わせ 同課広報担当(☎25-5673)

詳細はホームページをご覧ください→



新津育ちの森

開館日 毎週火曜~日曜 開館時間 9:00~17:00
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人 ☎21-4152

つくってあそぼう ~鬼のつる帽子~

日時 1月25日(木)午前9時~11時15分 定員 先着15人

わくわくタイム ~節分を楽しもう~

鬼に向かって、玉投げ遊びをします。
日時 2月1日(木)午前10時半~10時45分

親子の絆プログラム 赤ちゃんがきた! (BP1) ※要申し込み

日時 2月20日・27日、3月5日・12日(火)午後1時半~3時半
会場 新津健康センター 参加費 1,100円(テキスト代)
対象・定員 2023年10月~12月生まれの赤ちゃんとその母親・先着10組

ママのストレッチ ※要申し込み

日時 2月28日(水)午後1時半~2時半
対象・定員 1歳未満のお子さんがある母親・先着6人 参加費 500円



お知らせ

おりがみでお花づくり

- 春を呼ぶすてきな花飾りを一緒に作りませんか。
- 回2月8日(木)午前10時~11時半
- 場 新津第三小学校ポランテアルーム
- 対象 先着10人
- 持 上履き、ピンセット、飲み物
- 回1月22日(月)~2月2日(金)の平日午前9時~午後5時に新津地区公民館(☎22-9666)

秋葉区市民囲碁大会

- 回2月25日(日)午前10時から
- 場 新津地区公民館 305・306研修室
- 対象 区内に在住・在勤・通学する人(サークルなどの会員を含む)
- 料 一般1,500円、女性・小中学生1,000円 ※当日持参、昼食代を含む
- 回2月17日(土)までの午後1時~5時に日本棋院新津支部(☎23-6700、金曜除く)、日本棋院秋葉支部(☎22-5155、火・金曜除く)

新津健康センターからお知らせ

- カラオケうた自慢**
- 回2月2日(金)・15日(木)午後3時~4時半
- 対象 各日先着18組(1組5分程度)
- 料 1曲200円
- 回前日正午までに同センター(☎22-2940)
- カラオケ常設します**
- 回1月~2月の金曜 午後2時~4時
- 料 1曲200円 ※スタッフ補助100円増
- ハッピーバレンタインデー**
- 受付でクイズに答えるとお菓子をプレゼント!
- 回2月14日(水)
- 回同センター(☎22-2940)

色であそぼう

- カラフルなプレスレットアクセサリー作りを体験してみませんか。
- 回2月17日(土)午前10時半~11時半
- 場 秋葉区総合体育館 研修室
- 対象 3歳~小学3年生の子どもと保護者・先着10組(20人)
- 料 500円(材料費含む)
- 持 上履き、飲み物
- 回1月22日(月)午前10時半から同館(☎25-2400)

第9回 秋葉区自治協議会

- 回1月30日(火)午後1時半から
- 場 秋葉区役所6階 601・602会議室
- 傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要
- ※保育:生後6カ月~就学前児・先着3人、1月25日(木)までに要申し込み
- 回地域総務課(☎25-5672)

新津地区勤労青少年ホーム運営審議会 公募委員募集

- 新津地区勤労青少年ホームの円滑な運営を審議する公募委員を募集します。委員には年に1回程度の運営審議会に出席してもらいます。
- 回令和6年4月1日現在、区内に在住・在勤する満18歳以上の人(他の市内附属機関などの委員・市職員・市議会議員を除く)・2人
- 任期 令和6年4月1日から令和8年3月31日まで(2年間)
- 作文テーマ 「地域活動の拠点となる新津地区勤労青少年ホームの役割について」(800~1,200字)
- 回2月22日(木)必着で所定の申込書と作文を直接、郵送、ファクス、メールのいずれかで地域総務課地域振興担当(秋葉区役所3階34番窓口、〒956-8601住所記載不要、FAX22-0228、✉chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp)
- 回同担当(☎25-5670)

にいがた秋葉っ子 ふゆまつり

外で遊ぶ機会が少ないこの時期、親子一緒に屋内で元気に遊びませんか。ゲーム店の出店や、ステージイベントなど楽しい催し物が盛りだくさんです。

日時 1月28日(日) 正午~午後3時半

会場 新津健康センター

内容 ガラポン抽選会、クイズやゲーム、福祉施設出店 など
対象 小学生までの子どもと家族
問い合わせ 同まつり実行委員会(☎47-3415)



秋葉区発 健康・自立のひと・まち・みらいフォーラム

次世代を育むまち ~支え合い健康で未来につなぐ~

日時 2月18日(日) 午後1時半開演(開場は午後0時半)

会場 秋葉区文化会館 ホール

- プログラム**
- 講演1 「健康で過ごすには血管を健やかに!」古地 順子さん(新潟薬科大学 看護学部教授)
- 講演2 「Akiha健康レストラッププロジェクト」杉田 耕一さん(新潟薬科大学 応用生命科学部教授)
- パネルディスカッション 「秋葉区産もち麦の魅力」五十嵐 純一さん(サンカントピュール社長) 古川 和城さん(親和福祉会ぶどう工房)

定員 先着486人 ※事前配布の整理券が必要
整理券配布施設 秋葉区文化会館、秋葉区役所健康福祉課、新津地域交流センター、小須戸まちづくりセンター、新潟薬科大学新津駅東キャンパス・新津キャンパス
問い合わせ 秋葉区文化会館(☎25-3301)

もち麦プロジェクトと矢代田小学校で考案した「もち麦パン」「もちナッツ」も販売

冬の事故に気を付けましょう!

- ❖**圧雪、凍結路面での転倒事故防止!**
冬の道はとてもしずりやすくなっていますので、転倒しないように気を付けましょう。特に高齢者は、転倒で骨折することもあるので、注意が必要です。
- ❖**自動車や室内での一酸化炭素中毒に注意!**
車の立ち往生や、閉め切った室内では、一酸化炭素中毒になる危険性があります。マフラー周辺の除雪や、部屋の換気を心掛けましょう。

問い合わせ 秋葉消防署地域防災課地域防災係(☎22-0175)



広告スペース

◆地震に乗じた建物の点検商法にご注意ください! ◆電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています