

健康・福祉ガイド

成人の健康相談 (要予約)

回 5月10日(金) ①午前9時～ ②9時45分～ ③10時半～ ④11時15分～
 場 新津健康センター
 内 健康福祉課地域保健福祉担当 (☎25-5695)

胃がん検診日程 (要予約)

検診日	会場	予約開始日
4/24(水)	新津健康センター	4/12(金)
5/13(月)		4/19(金)

時間 ①午前9時～ ②午前9時半～ ③午前10時～ ④午前10時半～ ⑤午前11時～
 内 新潟県労働衛生医学協会 (☎025-370-1800)
 平日午前9時～午後4時半 (4月27日～5月6日を除く)

乳がんマンモグラフィ集団検診日程 (要予約)

検診日	会場	予約開始日
5/8(水)	新津健康センター	4/16(火)
5/29(水)		5/1(水)

時間 ①午前9時半～ ②午前10時半～ ③午後1時半～ ④午後2時半～
 内 市役所コールセンター (☎025-243-4894)
 午前8時～午後9時 年中無休

健康ミニ教室 (要予約)

回 5月22日(水) 午前9時半～11時半 (受付は午前9時15分から)
 場 新津健康センター1階 機能訓練室
 内 先着12人
 内 よくわかる検査値の見方の話、すぐに役立つ食事の話と運動の実践、血管年齢測定
 持 健康診断の結果、筆記用具、飲み物
 内 5月20日(月)までに健康福祉課健康増進係 (☎25-5686)

肺がん(結核)検診日程 (予約不要)

検診日	時間	会場
4/30(火)	午前9時～11時	新津健康センター
	午後1時～3時	
5/17(金)	午前9時～11時	荻川コミュニティセンター★
	午後1時～3時	
5/21(火)	午前9時～9時45分	新関コミュニティセンター★
	午前10時45分～正午	
5/27(月)	午前9時～11時	新津健康センター
	午後1時～3時	

がん検診共通事項
 持 受診券、健康保険証(健康保険証登録したマイナンバーカードも可)、上履き・靴袋(★の会場)、個人記録票(肺がん、胃がんのみ)、自己負担金(胃がん、乳がんのみ)、バスタオル(乳がんのみ)

お知らせ

防災講演会

回 4月27日(土) 午後1時半～3時半
 場 秋葉区文化会館 ホール
 内 先着250人
 内 河川洪水の備え、地震など自然災害に対する心構え
 内 地域総務課 (☎25-5672)

令和6年度 秋葉区二十歳のつどい

回 5月3日(金・祝) 午後2時～2時半 (受付は午後1時半から)
 場 秋葉区文化会館 ホール
 内 平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人
 内 新津地区公民館 (☎22-9666)
 詳しくはホームページに掲載→

秋葉区総合体育館利用再開

4月1日(月)から全てのエリアが利用可能となりました。ぜひご利用ください。
 内 同館 (☎25-2400)

秋葉区春のマラソン大会

回 6月2日(日) 午前8時半から (受付は午前7時半から)
 場 新津第三小学校前 発着
 種目・種別 (1人1種目まで)

種目	種別
1.5km	・小学1・2年生(男子・女子)
	・小学3・4年生(男子・女子)
3km	・小学5・6年生(男子・女子)
	・中学生(男子・女子)
	・一般・高校生(男子・女子)
	・壮年男子A(40～49歳)
5km	・壮年男子B(50歳以上)
	・一般・高校生(男子・女子)
10km	・壮年男子A(40～49歳)
	・壮年男子B(50～59歳)
	・壮年男子C(60歳以上)
	・壮年男子D(60歳以上)

内 小学生300円、中学生500円、高校生700円、一般・壮年1,000円※銀行振込
 内 4月8日(月)～5月11日(土)必着で所定の参加申込書を秋葉区総合体育館振込先など詳しくはホームページに掲載→
 内 秋葉区陸上競技協会的小杉さん(☎090-2423-0458)

あきはSDGsトライ! 秋葉区一斉クリーン作戦!!

身近な地域のごみ拾いから、SDGsの達成に少しでもつながるように、「あきはSDGsトライ!」と名付け、秋葉区一斉クリーン作戦を実施します。住みよい秋葉区づくりへ、皆さんも活動にご協力をお願いします。

実施日 4月21日(日) 午前(雨天決行)

ごみ拾いのポイント!

- ・「燃やすごみ」と「燃やさないごみ」はしっかり分別しよう!
- ・ごみを集めながら、地域の危険な場所を確認しよう!

なぜ4月第3日曜日に実施するの?

新潟県では、毎月第3日曜日を「家庭の日」と定めています。この日に実施することで、子どもとその家族がごみ拾いという作業に協力して取り組むことを期待しています。また、雪解けの後でごみが目立ってくるころでもあり、田植えや梅雨に備えてごみを片付けるのに適した時期でもあります。

なぜごみ拾いなの?

ごみ拾いをする事で、地域の環境美化を進めるとともに、地域を歩くことで、危険な場所を確認し、情報を共有することができ、地域の安心安全にも役立ちます。SDGsが目指す、住み続けることができるまちづくりにつながるのです。

問い合わせ 秋葉区青少年育成協議会事務局(新津地区公民館内 ☎22-9666)



新津育ちの森

開館日 毎週火曜～日曜 開館時間 9:00～17:00
 対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人 ☎21-4152

パパも一緒にわくわくリトミック

みんなで音楽に合わせて楽しく体を動かそう!
 日時 4月13日(土) 午前10時半～10時50分

出張! 妊娠・子育てほっとステーション

日時 4月19日(金) 午後1時半～2時
 内容 妊娠・子育てほっとステーションってなに?、子育てプラン入園編

きょうだいが生まれた! (BP2プログラム) ※要申し込み

日時 5月16日・23日・30日、6月6日・13日(木) 午前10時～正午 全5回
 会場 新津健康センター
 対象・定員 区内在住の生後2カ月～5カ月の赤ちゃん(第2子以上)とその母親・先着10組 ※就学前の上の子がいること
 参加費 1,100円(テキスト代)

子育てサロン ポッポー!

子どもの自由遊びや保護者の方たちの交流・情報交換の場です。子育て中の方ならどなたでも気軽にご参加ください。

日 時 第1木曜 自由遊び、季節の遊び、イベントなど
 第3木曜 自由遊び、絵本の読み聞かせ&手遊び
 いずれも午前10時～11時45分(出入り自由)

会場 新津地区公民館 保育室
 対象 就学前児(0歳から)と保護者
 持ち物 バスタオル(乳児のみ)、飲み物など
 問い合わせ 同館(☎22-9666)



4月15日(日)まで 春の全国交通安全運動 実施中

春は、新生活が始まる季節です。新1年生をはじめ、歩行者の安全確保のため、ドライバーの皆さんはいつも以上に優しい運転にご協力をお願いします。また、自転車を利用の際は、ヘルメットを着用しましょう。



おやこふれあいあそび わくわくリトミック

グランドピアノの演奏で楽しく音楽と触れ合い、リズム感や集中力を養います。「見て」「聞いて」「触れて」楽しむことで、感動する心を育てましょう。

あんよができるようになったら

きらきらコース

時間 午前10時～10時40分
 定員 先着16組

くひがすわったら

もぐもぐコース

時間 午前11時～11時40分
 定員 先着16組

開講日 5月14日・28日、6月4日・11日・18日、7月2日・9日・23日・30日、8月6日・27日、9月3日・10日・17日の火曜

会場 秋葉区文化会館 練習室1
 参加費 全14回 11,200円(税込・保険料込)
 対象 3歳未満の子どものと保護者
 申し込み 5月4日(土・祝)午後5時までに同館(☎25-3301)



広告スペース