

あきは 区役所だより

2024年(令和6年)

8月4日

毎月第1・3日曜日発行

第416号

里山と水に囲まれて 花と緑あふれる 笑顔咲きそろうまち

区の人口

人口: 74,121人 (-60)
 男: 35,644人 (-31)
 女: 38,477人 (-29)
 世帯数: 31,086世帯 (-2)
 令和6年6月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による)

編集・発行 新潟市秋葉区役所(制作:地域総務課) 〒956-8601 新潟市秋葉区程島2009番地 電話 0250-23-1000(代表)

秋葉区の夏祭り

問い合わせ 産業振興課(☎25-5689)

秋葉区で開催される夏祭りをご紹介します。夏を感じに、皆さんぜひお出掛けください。



新津松坂流し

8月16日(金)

(雨天時は17日(土)に順延)

時間 新津松坂流し 午後7時半～8時半
 神楽演舞 午後8時40分～9時10分

会場 新津本町通り

問い合わせ 新津祭り実行委員会
 (新津観光協会内 ☎24-3777)



小須戸燈籠押合いまつり

8月24日(土)・25日(日)

行事	開催日	開始時間
本部燈籠の町内・町外流し	24日(土)	午後1時
民謡踊り		午後7時
小須戸神楽舞保存会による神楽舞	25日(日)	午前10時
各組子ども燈籠お披露目		午前10時15分
各組燈籠の運行		午後0時半
小須戸喧嘩太鼓と燈籠押合い		午後4時45分
民謡踊り		午後7時

会場 小須戸本町通りほか

問い合わせ 産業振興課(☎25-5689)



屋台まつり

8月19日(月)・20日(火)



行事	開催日	開始時間
神楽・祭屋台 巡行	19日(月) 20日(火)	午前8時半
近郷里神楽 大奉納祭	19日(月)	午後6時半 (堀出神社神楽殿)
夜まつり・ 宮上り	20日(火)	午後7時

会場 新津本町通りほか

問い合わせ 神楽・祭屋台・たるみこし委員会事務局
 (堀出神社 社務所内 ☎24-0008)

新津本町中央公園下

「にいつ夏まつり 輪(わ)っしょい広場」を開催

日時 8月19日(月)午後4時～9時
 8月20日(火)午後4時～8時

会場 新津本町中央公園

内容 キッチンカーなど飲食物販売、子ども縁日

問い合わせ 産業振興課(☎25-5689)



新津交通規制図(8月16日・19～21日)



16日 19:00～22:00	19日 19:00～22:00
19日 19:00～22:00	20日 19:00～23:10
20日 19:00～23:10	19日 13:00～21日 9:00
19日 15:00～22:00	20日 18:30～20:00
20日 15:00～21:00	20日 19:00～20:30

※新津松坂流し実施日の16日(雨天時17日)のみ、午後7時以降は臨時駐車場として新津本町3丁目駐車場が開放されます。
 ※民間企業の駐車場などへの迷惑駐車はしないでください。
 ※祭礼露店は開催しません。

小須戸交通規制図(8月25日)



8:00～18:30
9:00～18:30
12:00～14:00



健康・福祉ガイド

成人の健康相談 (要予約)

回9月13日(金)
①午前9時～②9時45分～
③10時半～④11時15分～
場 新津健康センター1階 機能訓練室
申 健康福祉課地域保健福祉担当
(☎25-5695)

健康ミニ教室 (要予約)

回9月19日(木) 午前9時半～11時半
(受付は午前9時15分から)
場 新津健康センター1階 機能訓練室
込 先着12人
内 よくわかる検査値の見方の話、すぐに役立つ食事の話と運動の実践、血管年齢測定
持 健康診断の結果、筆記用具、飲み物
申 9月17日(火)までに健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

肺がん(結核)検診 (予約不要)

検診日	時間	会場
9/24(火)	午前9時～11時	新津地域交流センター
	午後1時半～3時	新津健康センター

胃がん検診 (要予約)

検診日	会場	予約開始日
9/9(月)	小須戸まちづくりセンター	8/19(月)
9/17(火)	新津地域交流センター	8/27(火)

時間 ①午前9時～②9時半～
③10時～④10時半～⑤11時～
申 新潟県労働衛生医学協会
(☎025-370-1800)
平日午前9時～午後4時半

骨粗しょう症予防相談会 (要予約)

日程	会場	予約開始日
9/27(金)	新津健康センター	9/5(木)

時間 ①午前9時40分～②10時10分～
③10時40分～④11時10分～
内 骨密度測定、予防のための食生活相談
込 18歳以上の市民(骨粗しょう症で治療中の人や、両足のかかどに骨折や外傷のある人は除く)
申 市役所コールセンター
(☎025-243-4894)

笑顔健康クッキング (要予約)

回9月11日(水) 午前10時～正午
(受付は午前9時45分から)
場 小須戸まちづくりセンター2階
内 「おいしく食べて楽しく動いてフレイル予防と減塩」をテーマに保健師・栄養士の話、調理実演と試食
込 先着20人
持 筆記用具、マスク、みそ汁の汁(塩分測定希望者)
申 9月6日(金)までに健康福祉課健康増進係(☎25-5686)

乳がんマンモグラフィ集団検診 (要予約)

検診日	会場	予約開始日
9/4(水)	新津健康センター	受付中
9/26(木)	荻川コミュニティセンター★	8/23(金)

時間 ①午前9時半～②10時半～
③午後1時半～④2時半～
※9月26日(木)は①②のみ
申 市役所コールセンター
(☎025-243-4894)
午前8時～午後9時 年中無休

■がん検診共通事項

持 受診券、健康保険証(健康保険証登録したマイナンバーカードも可)、上履き・靴袋(★の会場のみ)、個人記録票(肺がん、胃がんのみ)、自己負担金(胃がん、乳がんのみ)、バスタオル(乳がんのみ)

お知らせ

健幸卓球教室

	コース	時間	対象・定員
①	初心者コース	午前10時～11時半	高校生以上・各回先着10人
②	初心者コース	午後1時～2時半	
③	中級者コース	午後2時半～4時	

回①:9月3日、10月1日、11月12日・19日(火)
②③:9月3日・10日、10月1日・8日・22日・29日、11月12日・19日・26日(火)
場 新津健康センター
料 各1,000円
持 動きやすい服装、靴、飲み物、ラケット(貸出可)
申 開催日の2日前の正午までに同センター(☎22-2940)

第18回 秋葉区美術展覧会 作品募集

10月26日(土)～11月4日(月・祝)に新津美術館で開催する秋葉区美術展覧会の作品を募集します。

募集部門	日本画、洋画、版画、彫刻、工芸、書道、写真 ※未発表作品に限る
応募資格	区内に在住、勤務、通学する高校生以上の人(1部門につき1人2点まで)
出品料	一般 1部門につき1点1,500円、2点2,000円 高校生 無料
出品方法	10月19日(土)午前9時～正午に出品書と出品料を添えて、作品を新津美術館に搬入 ※事前申込不要

申 新津地区公民館(☎22-9666)
※募集要項・出品書は、新津地区公民館、秋葉区役所、新津美術館、新津図書館、秋葉区文化会館、新津地域交流センター、小須戸まちづくりセンターなどに8月下旬ごろから設置。施設がない場合は同館にご連絡ください。

海で安全に楽しむために

新潟海上保安部では遊泳事故を防ぐために注意を呼び掛けています。以下の4点を守り、安全に楽しみましょう。
①風で流されていないか定期的に確認する
②体調が悪いときは泳がない
③天候が悪くなりそうときは泳がない
④子どもから目を離さない
申 新潟海上保安部交通課
(☎025-244-1008)

ウチの子育てこれでいいのだ

回9月12日(木) 午前10時～正午
場 新津地区公民館
込 1～6歳の子ども保護者またはテーマに関心がある人・15人
※保育:生後6カ月～未就園児・12人参加・保育共に応募多数の場合は抽選
持 筆記用具、保育に必要なもの(保育利用者)
講師 辻川 陽子さん
申 8月30日(金)までに、右二次元コードから申し込み、もしくは平日午前9時～午後5時に同館(☎22-9666)



秋葉区秋のマラソン大会

回10月6日(日) 午前8時半から
(受付は午前7時半から)
場 新津第三小学校 発着
種目・種別 (1人1種目まで)

種目	種別
1.5*	・小学1・2年生(男子・女子) ・小学3・4年生(男子・女子)
3*	・小学5・6年生(男子・女子) ・中学生(男子・女子) ・高校生・一般(男子・女子) ・壮年男子A(40～49歳) ・壮年男子B(50歳以上)
5*	・高校生・一般(男子・女子) ・壮年男子A(40～49歳) ・壮年男子B(50歳以上)
10*	・高校生・一般(男子・女子) ・壮年男子A(40～49歳) ・壮年男子B(50～59歳) ・壮年男子C(60歳以上)

料 小学生300円、中学生500円、高校生700円、一般・壮年1,000円※銀行振込
申 9月6日(金)必着で、所定の参加申込書を秋葉区総合体育館
振込先など詳しくはホームページに掲載→
申 秋葉区陸上競技協会
小杉さん(☎090-2423-0458)



阿賀野川ござれや花火 シャトルバスをご利用ください

8月25日(日)に開催される同花火大会には、多くの来場者が見込まれます。会場周辺には駐車場がありませんので、シャトルバスの利用をお願いします。
回 行き:午後5時～8時
帰:午後8時半～10時
※15分間隔で運行予定
場 発着地:①新潟競馬場～花火会場
②新崎駅～花火会場
申 阿賀野川ござれや花火実行委員会
(☎025-259-5811)

新津地区グリーンセンター 臨時休館のお知らせ

回8月13日(火)～15日(木)
申 同センター(☎24-1746)

新津育ちの森

開館日 毎週火曜～日曜 開館時間 9:00～17:00
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人
☎21-4152

つくってあそぼう～フルーツヨーヨー～

日時 8月22日(木) 午前9時～11時15分 定員 先着15人

プレママ・パパセミナー ※要申し込み

日時 9月7日・28日(土) 午後1時半～3時 ※全2回の講座です
会場 新津健康センター 内容 赤ちゃんのいる暮らし、おむつ交換、沐浴の仕方など
対象・定員 区内在住の令和6年11月～令和7年1月に出生予定の妊婦さんとそのパートナー・先着7組
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル1枚、飲み物

あきぶん ひ 秋文の日2024

秋葉区の舞台芸術の拠点である秋葉区文化会館を1日オープン!普段入ることのできないバックヤードなどを見学できます。夏の思い出作りにぜひ参加してみませんか?

日時 8月18日(日) 午前10時～午後5時

会場 秋葉区文化会館

ジュニアのホール探検ツアー

時間 ①午前11時～正午 ②午後2時～3時
対象 小・中学生(小学生は保護者同伴)
服装 歩きやすい靴、スカート不可
定員 各回先着20人
申し込み 同館(☎25-3301)

食品サンプルワークショップ

事前予約制
詳細や申し込みはホームページ→



秋葉区 不登校などの悩みを抱える 保護者相談会

教育と福祉の専門相談員が、次につながる提案をします。ひとりで悩まず、ぜひご相談ください。

日時 9月9日(月) 午後1時半・午後3時
10日(火)・11日(水) 午前9時・午前10時半

会場 秋葉区役所1階 相談室

内容 不登校や学校に関すること、子どもとの関わり方、子どもと家族や環境のことなど ※相談時間は1時間
対象・定員 区内の小中学生の保護者・先着6人
申し込み 9月3日(火)までに電話で健康福祉課児童福祉係(☎25-5683)または新潟市オンライン申請システムから→



広告スペース

糖尿病ミニ講座

新潟市国保が実施する特定健診の結果によると、秋葉区は受診する人の多くが60歳以上で、血糖値が基準値より高い人が多い傾向がありました。血糖値は加齢によっても下がりにくくなることから、早いうちから予防に取り組むことが大切です。糖尿病予防のため毎月1回クロスパルにいがたで開催している糖尿病ミニ講座を、8月～11月は新津健康センターでライブ配信します。この機会にぜひ気軽にご参加ください。

糖尿病ってどんな病気？

血糖(血液中のブドウ糖)が必要以上に多くなる病気です。血糖が多くなると尿に糖が出てくるため、糖尿病と呼ばれています。初期症状はなく、脳梗塞・心筋梗塞など重篤な合併症を引き起こしやすい危険な病気です。

開催日	内容	申し込み開始日
8月25日(日)	糖尿病とは、糖尿病眼合併症、栄養バランスの良い食事について	8月7日(水)
9月22日(日)	合併症、歯周病、嗜好品との上手な付き合い方	9月4日(水)
10月20日(日)	薬物療法、フットケア、賢い外食の摂り方	10月9日(水)
11月24日(日)	運動療法、健康体操、一人暮らしの食事の工夫・コツについて	11月6日(水)

各回共通事項

時間 午後1時半～3時15分(受付は午後1時から)
会場 新津健康センター はつらつホール
対象 糖尿病治療中の人、そのご家族、予防したい人など
定員 先着35人
申し込み 平日午前8時半～午後5時半に新潟市保健所健康増進課(☎025-212-8166)



新津B&G 海洋センター 夏の運動教室

教室名	開催日時	対象・定員	参加費
涼しいヨガ教室	8/20～9/17の火曜 午前9時半～10時半	18歳以上(高校生不可)・先着6人	3,000円(全5回) ※1回700円で参加も可能
涼しいはつらつ健康教室	8/23～9/20の金曜 午前10時45分～11時45分	60歳以上の軽運動可能な人・先着4人(初参加の人は74歳まで)	1回600円

会場 新津地区グリーンセンター
申し込み 8月7日(水)午前9時半から 新津B&G海洋センター(☎23-4800) (平日午前9時～午後7時、土日・祝日午前9時～午後6時)

『お子さまの基礎体力アップ教室』 無料体験会

子どもたちの健康や成長に大切な基礎体力の向上を目的に、駆けっこやボール遊びなどさまざまな運動をします。体を思いっきり動かして、楽しく体力アップを目指しましょう!

日時 9月2日(日) **キッズ** 午後4時45分～5時35分
ジュニア 午後5時45分～6時45分

会場 秋葉区総合体育館 アリーナ

対象・定員 【キッズ】年中、年長・先着15人
【ジュニア】小学1～3年生・先着15人
持ち物 上履き、タオル、飲み物、動きやすい服装
申し込み 8月18日(日)正午から同館窓口もしくは電話(☎25-2400)



子育てサロン ポッポー!

初めての入園準備～さまざまな秋葉区の保育サービス～

入園までの流れや休日保育、一時預かり、病児・病後児保育など秋葉区の保育サービスについて、秋葉区保育コンシェルジュがお話します。

日時 9月5日(木) 午前10時15分～11時15分
会場 新津地区公民館 保育室
対象・定員 就学前児(0歳から)と保護者・先着10組 **持ち物** 飲み物
申し込み 8月7日(水)～23日(金)の平日午前9時～午後5時に同館(☎22-9666)



初心者向け 県立植物園チャレンジキャンプ

日時 9月7日(土)午後2時～8日(日)午前11時
※雨天時は開催中止
会場 新潟県立植物園内(現地集合、解散)
対象 市内在住、在勤、在学の人
定員 先着 テント8張分(1張当たり2～4人)
※グループ単位でお申し込みください
参加費 大人3,000円、小学生以下2,000円(食事代、保険料等含む)
申し込み 8月22日(木)までに【必要事項】を電話またはファクス、メールで新潟観光協会(☎☎24-3777、✉n-kankou@fsinet.or.jp)
【必要事項】①参加者全員の氏名②生年月日③住所④電話番号
問い合わせ 平日午前9時～午後5時に同協会(☎24-3777)



区民への情報掲示板

山びこコーナー

彩親会作品展
日 8月15日(木)～18日(日)
午前9時～午後8時
(15日は午後1時から、18日は午後2時まで)
場 新津地域交流センター
問 同会の森田さん(☎24-1831)

将棋入門講座 会員募集

日 日曜(月2回)午後2時～5時
場 新津地域交流センター
人 将棋の初心者
料 1回300円
問 新津将棋クラブの新井さん(☎24-2449)

子ども夢探り

日 8月19日(月)午後3時～5時
場 新津地域交流センター
内 マジック、ウクレレ・ハーモニカの演奏、手相の鑑定(先着10人)
問 芸能タンポポ会の西片さん(☎080-1028-9173)

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX 22-0228) 9月15日号の原稿締め切り… 8月21日(水) 10月6日号の原稿締め切り… 9月 9日(月)

乳児期の子育て応援講座 ゆりかご学級

開催日	テーマ
9月18日(水)	お友達になりましょう
9月25日(水)	はぐくむ!新しい家族のかたち
10月2日(水)	ちょっとミライをトークング
10月27日(日)	みんなで楽しく 親子ふれあいタイム

会場 新津地区公民館
時間 午前10時～正午
対象・定員 令和5年11月～令和6年5月生まれのお子さんの保護者・16人
保育:対象児のみ・10人 ※どちらも応募多数の場合は抽選
持ち物 筆記用具、保育に必要なもの(保育利用者)
申し込み 9月3日(火)までに、右二次元コードから申し込み、もしくは平日午前9時～午後5時に同館(☎22-9666)



非核平和絵画展

広島平和記念資料館所蔵の「市民が描いた原爆の絵」と「子どもたちの平和ポスター」計60点を展示します。
日時 8月6日(火)～15日(木) 午前10時～午後5時
会場 新津美術館 レクチャールーム
問い合わせ 地域総務課(☎25-5673)



よみきかせのご案内 (特に記載がないものは幼児・小学生対象)

- 新津図書館
8/6・13(火) 午前10時半から(0～3歳児対象)
8/6・13(火) 午後3時半から
8/10・17(土) 午後2時から
- 荻川地区図書館
8/10・17(土) 午前10時半から
- 金津地区図書館
8/17(土) 午後2時から
- 小須戸地区図書館
8/17(土) 午前10時半から

各種無料相談

- 心配ごと相談 ※予約不要
日 8/5(月)・9(金)・16(金) 午前10時～午後3時
場 秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)
- 法律相談(弁護士相談) ※要予約
日 毎月第2・4金曜 午後1時15分～4時15分
場 区民生活課(☎25-5674)
- 教育相談 ※要予約
日 月～金曜(祝日を除く) 午前9時10分～午後5時
場 秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)

広告スペース

◆新潟市の救急出動件数が年々増加しています。緊急性のない場合は、自家用車やタクシーなどの利用をお願いします◆