

健康・福祉ガイド

成人の健康相談 (要予約)

回 10月11日(金)
 ①午前9時～ ②9時45分～
 ③10時半～ ④11時15分～
 場 新津健康センター1階 機能訓練室
 申 健康福祉課地域保健福祉担当
 (☎25-5695)

笑顔健康フッキング (要予約)

日程	会場	予約締切日
10/3(木)	荻川コミュニティセンター分館★	9/30(月)
10/24(木)	新津健康センター3階	10/21(月)

時間 午前10時～正午
 (受付は午前9時45分から)
 内「おいしく食べて楽しく動いてフレイル予防と減塩」をテーマに保健師・栄養士の話、調理実演と試食
 込 各回先着20人
 持 筆記用具、マスク、上履き(★の会場のみ)、みそ汁の汁(塩分測定希望者)
 申 健康福祉課健康増進係
 (☎25-5686)

400ミリリットル献血にご協力を

日程	時間	会場
9/8(日)	午前10時～正午 午後1時半～4時	ウオロク新津店

持 献血カードまたは献血手帳 ※初めて献血する人は身分証明書が必要
 申 健康福祉課地域福祉担当
 (☎25-5665)

肺がん(結核)検診 (予約不要)

検診日	時間	会場
10/10(木)	午前9時～11時半	荻川コミュニティセンター★
10/23(水)	午前9時～9時45分	小合地区コミュニティセンター
	午前11時～正午	金津地区コミュニティセンター★
10/28(月)	午前9時～11時 午後1時～3時	新津健康センター

胃がん検診 (要予約)

検診日	会場	予約開始日
10/2(水)	金津地区コミュニティセンター★	9/11(水)
10/18(金)	小須戸地区ふれあい会館★	9/24(火)
10/30(水)	新津健康センター	10/7(月)

時間 ①午前9時～ ②9時半～
 ③10時～ ④10時半～ ⑤11時～
 申 新潟県労働衛生医学協会
 (☎025-370-1800)
 平日午前9時～午後4時半

乳がんマンモグラフィ集団検診 (要予約)

検診日	会場	予約開始日
10/15(火)	新津健康センター	9/14(土)
10/21(月)		9/21(土)

時間 ①午前9時半～ ②10時半～
 ③午後1時半～ ④2時半～
 申 市役所コールセンター
 (☎025-243-4894)
 午前8時～午後9時 年中無休

■がん検診共通事項

持 受診券、健康保険証(健康保険証登録したマイナンバーカードも可)、上履き・靴袋(★の会場のみ)、個人記録票(肺がん、胃がんのみ)、自己負担金(胃がん、乳がんのみ)、バスタオル(乳がんのみ)

お知らせ

第47回秋葉区町内対抗壮年野球大会

回 10月6日(日)・26日(土)
 場 新津金屋運動広場野球場、小須戸運動広場野球場
 込 昭和59年4月1日以前に生まれ、9月1日現在、同じ町内に住む人たちが編成したチーム(自治会・町内会長の承認が必要)、1チームは監督・主将を含め25人以内
 料 1チーム 7,000円(代表者会議に持参)
 代表者会議及び抽選会
 9月25日(水)午後7時から新津地域学園3階304研修室で開催
 申 9月20日(金)午後5時半までに所定の参加申込書(秋葉区ホームページからダウンロードできます)を下記へ持参、郵送またはメール
 ①新津金屋運動広場
 〒956-0823 金屋260-1
 ☒kanaya-athletic.park@kirameki.co.jp
 ②新津地域学園(体育施設窓口)
 〒956-0816 新津東町2-5-6
 ☒chiiki-gsports@kirameki.co.jp
 ③小須戸地区ふれあい会館
 〒956-0113 矢代田35
 ☒fureai@rice.ocn.ne.jp
 ※「町内対抗壮年野球大会申込」と記載
 申 午後6時～8時に秋葉区野球連盟事務局の山田さん
 (☎090-2333-2197)

体力測定

回 10月28日(月)午後1時半～3時
 場 新津地域学園 体育館
 込 先着10人
 持 動きやすい服装、タオル、飲み物、上履き
 申 10月27日(日)午後5時までに同園
 (☎22-1060)

梨もぎ体験(詰め放題)に参加しませんか

回 9月9日(月)～9月13日(金)
 午前10時集合(30分程度)
 ※上記開催日の都合の良い日に参加してください
 場 新津地区グリーンセンター
 込 15人程度(応募多数の場合は抽選)
 料 200円(お渡しする袋に詰め放題)
 申 9月2日(月)午前9時～3日(火)午後3時に同センター(☎24-1746)

ゲートボール大会開催

①第32回B&G財団長杯ゲートボール大会
 回 9月25日(水)午前8時45分から
 ②第18回秋葉区長杯ゲートボール大会
 回 10月16日(水)午前8時45分から
 (いずれも受付は午前8時半から)

共通

場 新津七日町運動広場 ゲートボール場
 込 区内に在住・勤務する人
 料 1チーム1,000円 ※当日持参
 申 ①9月11日(水)まで
 ②10月2日(水)まで
 秋葉区ゲートボール協議会事務局(新津地域交流センター内)へ持参、またはメール(☒mikiyuri.1973@alpha.ocn.ne.jp)
 申 同協議会の水井さん(☎24-6254)

秋葉区秋季市民テニス大会

回 10月6日(日)午前9時から
 ※雨天時は10月12日(土)に延期
 場 新津地域学園 庭球場
 種目 ①男子ダブルスA・B ②女子ダブルスA・B ③特別クラス(混合ダブルス・100歳ペア) ※重複申し込み可
 込 区内に在住・勤務・通学する人、秋葉区テニス協会会員、同庭球場利用者
 料 1組2,000円(高校生以下1,000円) ※当日持参、重複の申し込みは500円増
 申 9月20日(金)までに秋葉区テニス協会事務局(☒22-7960、☒niitutenisu@gmail.com)
 申 同協会事務局の清水さん(☎22-7960)
 ※大会要項は新津地域学園庭球場管理棟

新津育ちの森

開館日 毎週火曜～日曜 開館時間 9:00～17:00
 対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の妊婦
 ☎21-4152

なおこさんと音楽を楽しもう

日時 9月19日(木)
 午前10時半～10時50分

出張！妊娠・子育てほっとステーション

日時 9月20日(金)午前10時半～11時
 内容 保育園・こども園の入園について

ふたごちゃんの会

双子を育てる中で、知りたい情報や悩みをおしゃべりしませんか?
 日時 10月20日(日)午前10時～11時半 場所 新津健康センター 母子保健室
 対象 区内在住の3歳未満の双子とその家族
 定員 先着8組 講師 鷲尾 智恵子さん(助産師)

Café あきっ葉

認知症の人とその家族、認知症に関心のある地域の人が集まり、お茶を飲みながら気軽に話し合います。

日時 9月21日(土)
 午前10時～11時半

会場 金津地区コミュニティセンター

内容 ミニ講話「葉について学んでみませんか?」、軽体操、談話など

参加費 200円(飲み物、お菓子代)
 申し込み 平日午前9時～午後5時にCaféあきっ葉事務局
 (☎47-6605、☒47-7017、☒yotuba.i@sepia.plala.or.jp)

秋葉区の魅力を発信しました!

BSよしもの番組「発信Liveジモトノチカラ!」で秋葉区が紹介されました。「市町村長 うた自慢まち自慢」のコーナーで、長崎区長と新津第一中学校合唱部の合唱部の皆さんで「あなたに出逢えたこの町で～にいつのうた～」を歌い、秋葉区をアピールしました。放送の様子はBSよしもの公式YouTubeでご覧いただけます!



YouTubeはこちら→



不登校などの悩みを抱える

小中学生勉強会

教員経験のある相談員が、学習・進路のアドバイスをします。

	日にち	時間	内容
①	9月28日(土)	午前9時半～正午	数学・国語の基礎編①
		午後0時45分～3時15分	数学・国語の基礎編②
③	9月29日(日)	午前9時半～正午	数学・国語の基礎編③
		午後0時45分～3時15分	数学・国語の応用編

会場 新津地域交流センター
 対象 区内に在住の不登校やひとり親世帯で学習や進路に悩む小学5年生～中学生
 申し込み 9月18日(水)までに①保護者住所・氏名②児童・生徒氏名③勉強会参加希望日時(複数参加可能)④保護者相談希望者は希望日時と児童・生徒同席の有無⑤電話番号を健康福祉課児童福祉係(☎25-5683、☒kenko.a@city.niigata.lg.jp)または新潟市オンライン申請システム(右二次元コード)



広告スペース

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています ◆秋はクマの活動期です 山にお出掛けの際は、鈴やラジオなど音の出るものを身に付けてください ◆