

## 11月30日<sup>土</sup>まで 秋の読書週間 開催中!



**新津図書館**  
☎22-0097  
所在地:日宝町6-2  
開館時間:月~木・土 午前10時~午後7時  
日・祝 午前10時~午後5時  
休館日:金曜、第1水曜、年末年始、  
蔵書点検期間

### 秋のおはなしのじかんスペシャル!

今月のおはなしのじかんをスペシャル版で開催しています!

0歳~3歳	幼児向け
火曜 午後3時半	土曜 午後2時
5日 芸術の秋	9日 秋のたべもの
12日 みのりの秋	16日 秋の色
19日 あたまる絵本	23日 木のは おちば たき火
26日 落ち葉	30日 秋のはなし
火曜 午前10時半	
5日・12日・19日・26日	
いろいろな秋	



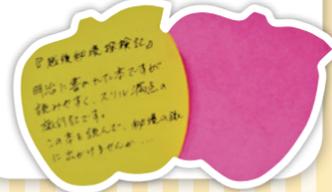
親子で一緒に参加OK!  
楽しい時間を過ごしましょう



大きな絵本に大興奮!  
思わず前のめりに!!

### わたしの一冊

皆さんのおすすめの一冊を付箋に書いて紹介してください。あなたの一冊が誰かの出会いにつながります。



### 大人向け読書ノート

※なくなり次第終了

大人向けの読書ノート100部を配布します。読書の記録にご活用ください。



### 子ども向け うちどく読書ノート・ぬりえ

秋のぬりえは「どんぐり」と「ふうせん」です。ノートやぬりえをいっぱいしたら、図書館の人に持ってきてください。シールをプレゼントします!



## 国立国会図書館のデジタル化資料を図書館や自宅で閲覧できます

国立国会図書館では、絶版で入手が困難な資料や著作権保護期間が満了した資料などをデジタル化して、インターネットで公開するサービスを行っています。

令和6年9月30日時点で、63万点の資料が一般公開されていますが、新津図書館の端末では、これに加えて205万点の資料を閲覧することができます。なお、この205万点は、国立国会図書館に個人で申し込むことで、個人の端末(パソコン、タブレット)で閲覧することもできます。

利用方法について詳しく知りたい人は、新津図書館にお問い合わせください。

国立国会図書館  
デジタルコレクション



新津図書館で  
閲覧できる資料

- インターネット公開資料
- 図書館・個人送信資料
- 国立国会図書館内提供資料



資料の中には本の資料だけでなく、歌謡曲、落語、演説などといった音の資料もあります。文化を学んだり、歴史を知ったりするのにぴったりです。

### 紙つなげ!彼らが本の紙を造っている —再生・日本製紙石巻工場—

佐々 涼子/著 早川書房 2014年

東日本大震災で壊滅的な被害を受けた日本製紙石巻工場。工場に勤務する人たちが、本を待つ読者のため、出版界を守るため、苦悩と希望のはざまに奮闘し、約半年で工場を復旧する姿に心が揺り動かされます。『エンジェルフライト』で2012年に開高健ノンフィクション賞を受賞し、今年9月に惜しまれつつ亡くなった佐々涼子さんの傑作ノンフィクションです。



### 新装版 タネはどこからきたか?

鷺谷 いつみ/著 埴 沙菘/写真 山と溪谷社 2020年

弾け飛んだり、風に乗ったり、動物の力を借りたり、休眠したり。自分で動くことのできない植物の種が、さまざまな手法で距離的にも、時間的にも、繁栄のためにその実を遠くへ運びます。他の植物より遅く芽生えるつる植物、ねばねばの粘液に包まれたヤドリギの種、みんな理由があります。種たちの生態をわかりやすく教えてくれる1冊です。周りがたくさん種である実りの秋、自然観察に出掛けませんか。



司書さんのおすすめの本を紹介

### グリーンデイズ

高田 由紀子/作 酒井 以/絵 文研出版 2024年

主人公の相田芽衣は佐渡に住む小学6年生。春休みに東京に住む親戚の小学生、神蔵新の所へ遊びに行き、東京の大学へ憧れ、進学という目標ができます。しかし、中学受験をやめた新が佐渡へ引っ越してきて、その理由が明らかになります。東京への憧れと現実、そして佐渡の暮らしの魅力との間で揺れ動く芽衣と新はどんな未来を選択していくのでしょうか。



### あめのち ゆうやけ せんたくかあちゃん

さとう わきこ/さく・え 福音館書店 2013年

絵本作家・さとうわきこさんの人気シリーズ「せんたくかあちゃん」。降り続いた雨が上がり、川に出掛けたかあちゃんと子どもたち。目の前に何やら流れてきて…。

太い腕でいろんなものをざぶざぶ洗っては、ぱんぱんと干し上げるかあちゃん。読む人の心の中の小さなクヨクヨやメソメソも、汚れと一緒にさっぱりと洗い流されるような気持ちになるから不思議です。夢のような美しいイラストを、親子で楽しんでください。



# 健康・福祉ガイド

## 成人の健康相談 (要予約)

回 12月13日(金)  
 ①午前9時～ ②9時45分～  
 ③10時半～ ④11時15分～  
 場 新津健康センター1階 機能訓練室  
 申 健康福祉課地域保健福祉担当  
 (☎25-5695)

## 笑顔健康クッキング (要予約)

健康のために工夫できる食事や運動のことを学んでみませんか?  

開催日	会場	定員	予約締切日
11/28(木)	新津地区勤労青少年ホーム2階★	12人	11/22(金)
12/4(水)	新津健康センター3階	20人	11/29(金)

時 間 午前9時半～正午(受付は午前9時15分から)  
 内 容 「血糖値が上がりにくい食事と効果的な運動」をテーマに保健師・栄養士の話、調理実習と試食  
 参加費 400円(食材費)  
 持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、マスク、上履き(★の会場のみ)  
 申し込み 健康福祉課健康増進係(☎25-5686)



## フレイルチェック (要予約)

回 12月12日(木)午後1時半から  
 場 新津地域交流センター  
 内 65歳以上の人・先着30人  
 内 筋肉量の計測や生活状況のチェック  
 持 動きやすい服装、運動靴、飲み物  
 申 11月5日(火)～29日(金)の平日午前9時～午後5時に  
 ケーアンドケーハートスクール  
 (☎025-383-8610)  
 「フレイル」とは、加齢により心身の活力が低下した状態のことです。自身の健康状態を把握して、日常生活を見直すきっかけにしませんか。

# お知らせ

## 健幸卓球教室

コース	時間	対象・定員
① 初心者コース	午前10時～11時半	高校生以上・各回先着10人
② 初心者コース	午後1時～2時半	
③ 中級者コース	午後2時半～4時	

回 ①12月3日～2月11日までの火曜(12月10日・31日、1月14日・28日を除く)  
 ②③12月3日～2月18日までの火曜(12月31日、1月14日を除く)  
 場 新津健康センター  
 料 各1,000円  
 持 動きやすい服装、靴、飲み物、ラケット(貸出可)  
 申 参加希望日の前月第3土曜正午～前日正午に同センター(☎22-2940)



## プレママ・パパセミナー

回 12月7日(土)午後1時半～3時  
 場 新津健康センター  
 内 赤ちゃんのいる暮らし、おむつ交換、沐浴の仕方など  
 内 区内在住の令和7年2月～4月に出産予定の妊婦さんとそのパートナー・先着7組  
 持 母子健康手帳、バスタオル、飲み物  
 申 新津育ちの森(☎21-4152)

## くらしのなかに防災を 手軽にみんなでできる災害の備え

スタンプラリー、クイズを通して防災について考えてみましょう。スタンプを集めると先着200人に景品をプレゼント!  
 回 11月16日(土)午前10時～午後3時  
 場 小須戸武道館  
 申 同館(☎38-2121)

## グリーン・アート・フェスタ

癒やしの福祉ゾーン関係者、満日地区の皆さんや保育園児の作品を展示します。  
 回 11月12日(火)～29日(金)午前10時～午後4時(土日祝日休館)  
 場 新津地区グリーンセンター  
 申 同センター(☎24-1746)

# Café あきっ葉

認知症の人とその家族、認知症に関心のある地域の人が集まり、お茶を飲みながら気軽に話し合います。

日時 11月16日(土) 午前10時～11時半  
 会場 金津地区コミュニティセンター  
 内容 ミニ講話「特殊詐欺について学んでみませんか?」、軽体操、談話など  
 参加費 200円(飲み物、お菓子代)  
 申し込み 平日午前9時～午後5時にCaféあきっ葉事務局(☎47-6605、FAX47-7017、✉yotuba.i@sepia.plala.or.jp)

# 高齢ドライバー安全運転研修

10月9日、新津自動車学校で高齢者を対象にした安全運転研修が開催されました。シミュレーターを活用して安全な道路の横断方法を学んだり、実際に教習車に乗って運転技能のチェックを行ったりと、改めて交通ルール・運転マナーをおさらいしました。  
 飲酒運転の危険性を再確認してもらうために、参加者から飲酒時を再現できる特殊なゴーグルを掛けてもらい、歩行さえも難しいことを体験してもらいました。  
 加齢に伴い、運動機能・判断機能は徐々に鈍くなっていきます。自身の感覚や経験を過信することなく、身体機能に応じた安全な行動を心掛けましょう。



# 子育てサロン ポッポー! Xmasスペシャル

親子で楽しもう♪クリスマス☆リトミック  
 日時 12月5日(木) 午前10時半～11時10分  
 会場 新津地区公民館 保育室  
 対象・定員 0歳～2歳児とその保護者・先着10組  
 申し込み 11月6日(水)～22日(金)平日午前9時～午後5時に同館(☎22-9666)

# 子育て支援センター 11月のイベント

## 新津 育ちの森 ☎21-4152

開館時間 午前9時～午後5時  
 休館日 月曜(祝日開館、翌日休館)  
 対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人

♡わくわくタイム ～誕生会～  
 11月生まれのお友達をお祝いします。  
 日時 11月7日(木) 午前10時半～10時45分

♡家族で手形アート  
 家族の手形を記念に残しませんか?  
 日時 11月10日(日) 午前9時～11時15分  
 定員 先着20組

♡出張! 妊娠・子育てほっとステーション  
 日時 11月15日(金) 午後1時半～2時  
 内容 赤ちゃんの冬の過ごし方

## どんぐり ☎23-7150

開館時間 午前9時半～正午、午後1時～3時半  
 休館日 土日・祝日  
 対象 就学前児

♡せいさくあそび  
 牛乳パックを使って動く車を作ります。  
 日時 11月7日(木)・8日(金)

♡感触あそび  
 スライムを作って遊びます。  
 日時 11月14日(木)・15日(金) 午前9時半～正午

♡育児講座「絵本にまつわるちょっとしたお話」※要申し込み  
 どんぐりスタッフが絵本の魅力について話します。  
 日時 11月19日(火) 午前10時～10時半  
 定員 先着10組程度

## ぽかぽかルーム ☎24-9987

(認定こども園おひさま内)  
 開館時間 午前9時～11時45分、午後1時～3時15分  
 休館日 土日・祝日  
 対象 就学前児  
 ※初回のみ登録料(保険料)200円

♡わくわくHills ※要申し込み  
 阿賀野市のわくわくHillsで遊びます。  
 日時 11月7日(木)午前10時～11時半  
 定員 先着15組

♡どんぐりあそび  
 日時 11月15日(金)午前10時15分～11時

♡紅葉狩り ※要申し込み  
 中野邸記念館に紅葉を見に行きます。  
 日時 11月20日(水)午前10時15分～11時半  
 定員 先着7組 参加費 500円

♡プラ板制作 ※要申し込み  
 クリスマスツリーのキーホルダーを作ります。  
 日時 11月21日(木)・29日(金) ①午前9時45分～ ②10時45分～  
 定員 各先着2組

♡人形劇サークルあかずきん  
 おひさまのホールで人形劇を観覧します。  
 日時 11月26日(火)午前10時15分～11時

## たんたん (矢代田保育園併設) ☎38-5977

開館時間 午前9時～11時半、午後1時～3時半  
 休館日 土曜午後・日曜・祝日  
 対象 就学前児  
 木曜午前…登録制 金曜午前…1歳6カ月未満

♡保育園の遊戯室で一緒に遊ぼう  
 矢代田保育園の遊戯室で体を動かして遊びましょう。  
 日時 11月6日(水)午前10時～11時

♡リラックスヨガ ※要申し込み  
 日時 11月8日(金)午前10時半～11時  
 持ち物 ヨガマットかバスタオル  
 対象 6カ月～8カ月ごろの立って歩く前のお子さんとその保護者

♡こころ育児講座「言葉について」※要申し込み  
 日時 11月18日(月)午前10時～11時  
 内容 言葉が伸びる声の掛け方について

♡絵本の読み聞かせ ※要申し込み  
 日時 11月20日(水)午前11時～11時半

♡やってみよう! 助産師と一緒に赤ちゃんの防災 ※要申し込み  
 今災害が起きたらどこにどうやって避難しますか?  
 日時 11月26日(火)午前10時15分～11時15分  
 持ち物 母子健康手帳

広告スペース

来年  
4月1日  
から

# 公共施設の使用料を改定

来年4月1日から、スポーツ施設など一部の公共施設の使用料を改定します。改定内容は下表またはホームページをご覧ください。

施設名	改定率(%)	問い合わせ
秋葉区体育施設(秋葉区総合体育館、小須戸武道館、新津金屋運動広場など)	121	地域総務課文化スポーツ担当 (☎25-5671)
秋葉区文化会館	130	
花とみどりのシンボルゾーン「うららこすど」	130	産業振興課農村整備担当 (☎25-5688)
新津地区グリーンセンター	130	
小須戸老人福祉センター	120	健康福祉課高齢介護担当 (☎25-5679)
新津鉄道資料館	130	☎24-5700
新津美術館	115	☎25-1300
小須戸地区ふれあい会館	47	地域総務課地域振興担当 (☎25-5670)
新津地区勤労青少年ホーム	44	
新津地域学園	24	☎22-0916

## 具体的にどう変わるの？

下記のように使用料が変わります。

例1. 秋葉区文化会館

(平日・練習室1・午前)

改定前 1,500円 → 改定後 1,950円

例2. 秋葉区総合体育館

(個人利用・一般・普通券・1回)

改定前 250円 → 改定後 310円(端数切り上げ)

秋葉区の施設についてはこちら→



市全域の施設についてはこちら→



# もち麦ランチ試食会

秋葉の里 白雪もち麦について学べる講座では、10月9日にコトイロキッチンでランチ試食会を行いました。参加された皆さんは、カレーライスとハンバーグを試食。普段の食事でももち麦を取り入れている皆さんにも、食べやすくおいしかったと好評でした。そのほか、もち麦の精麦の様子やもち麦ができるまでの紙芝居を見学し、もち麦について知識を深めました。

もち麦はおいしくて健康にもよいスーパーフードです。秋葉区ではもち麦レシピも発信していますので、ぜひご家庭でも味わってみてください。

もち麦を使った料理のレシピはこちらから→



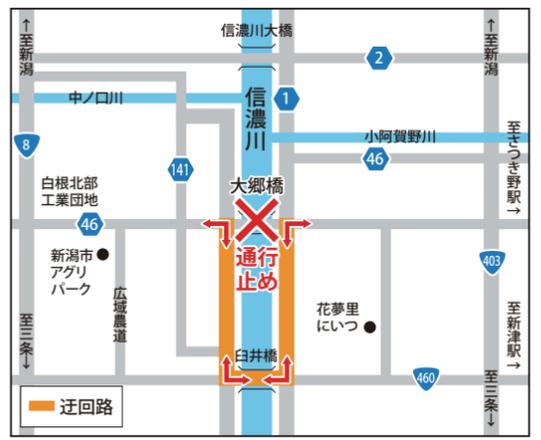
# 大郷橋 夜間車両通行止めのお知らせ

主要地方道新潟中央環状線の大郷橋で、補修工事に伴う車両通行止めを行います。白井橋などへの迂回のご協力をお願いします。歩行者は通行可能です。

問い合わせ  
西部地域土木事務所  
(☎0256-78-8571)

期間

11月25日(月)～  
12月13日(金)  
平日の午後9時～翌朝5時



# 秋葉区地域福祉推進フォーラム

日時 12月15日(日) 午後1時半～3時45分(受付は午後1時から)

会場 秋葉区文化会館

内容 第1部 社会福祉功労者表彰式  
第2部 シンポジウム

あきはくの支え合いの実践～地域共生社会を目指して～

定員 会場300人、オンライン100人(先着順)

申し込み 11月25日(月)までに

会場参加 電話(☎24-8376)、ファクス(FAX23-3322)、  
メール(✉akiha@syakyo-niigatacity.or.jp)

オンライン参加 申し込みフォーム(右二次元コード)

問い合わせ 秋葉区社会福祉協議会(☎24-8376)



## よみかかせのご案内

(特に記載がないものは幼児・小学生対象)

### ■荻川地区図書室

11/9・16(土) 午前10時半から

### ■金津地区図書室

11/16(土) 午後2時から

### ■小須戸地区図書室

11/16(土) 午前10時半から

## 各種無料相談

### ■心配ごと相談 ※予約不要

回 11/8(金)・11(月)・15(金)

午前10時～午後3時

場 秋葉区社会福祉協議会(新津地域交流センター2階、☎24-8376)

### ■行政相談(小須戸会場) ※予約不要

回 11/12(火) 午後1時半～3時半

場 小須戸ふれあい会館

問 区民生活課(☎25-5674)

### ■教育相談 ※要予約

回 月～金曜(祝日を除く)

午前9時10分～午後5時

場 秋葉区教育相談室(新津図書館2階、☎23-0101)

**FM76.1 MHz RADIO CHAT**

11月3日～16日のおすすめ番組!

◆クリック!秋葉区◆  
毎週月～金曜午前10時～11時に秋葉区役所がお届けする行政情報番組。区内のイベント情報やお役立ち情報をお知らせしています。  
毎月第1水曜は「安心・安全情報」のコーナー。11月6日は地域総務課の石田さんが出演し、あおり運転とドライブレコーダーについてお話しします。ぜひお聴きください!

◆わかつき文学館◆  
毎週水曜の午後1時から放送中。ランチの終わった昼下がりに文学の旅に出掛けませんか?すてきな音楽と共に1時間の文学散歩を楽しみましょう!出演は文芸評論家の若月忠信さんです。懐かしい新津の話も飛び出すかも?!お楽しみに!

インターネットからも聴くことができます! 番組表はこちら↓

☎23-5000 (リクエスト ☎23-5900)  
FAX23-5100 http://www.chat761.com

区民への情報掲示板

## 山びこコーナー

第26回新津洋画サークル作品展

回 11月13日(水)～16日(土)  
午前9時～午後5時(16日は午後3時まで)

場 新津地域交流センター

内 会員の作品約60点を展示

問 同サークルの桑原さん(☎23-0267)

和じゅく年末講座のお知らせ

親子リース講座

回 12月7日(土)  
①午後1時半 ②2時半

内 冬に飾るリース作り

迎春アレンジ講座

回 12月28日(土)  
①午前9時半 ②10時半 ③11時半

内 新年を彩る生花アレンジメント作り

共通

場 就労継続支援A型事業所 和じゅく(新津本町2)

入 各回先着4組

料 2,000円(材料費)

申 11月25日(月)までに電話またはメールで  
同事業所(☎47-3336、✉wajuku2022@bz04.plala.or.jp)

税を考える週間 秋の特別講演会 「笑いが招く 商売繁盛」

回 11月22日(金) 午後2時～4時40分

場 秋葉区文化会館

入 先着60人

持 新古タオル(福祉施設などに寄贈)

申 11月13日(水)までに電話、ファクス、メールで(公社)新津法人会(☎23-3488、FAX25-7322、✉niitsuhoujinkai@niigata.email.ne.jp)

◇山びこコーナーへの掲載依頼は、地域総務課(区役所3階、☎25-5673、FAX22-0228)

秋のいけばな展

回 11月8日(金)・9日(土)  
午前10時～午後5時(9日は午後3時まで)

場 新津地域交流センター

問 新津華道連盟の杉崎さん(☎24-3539)

おくすりの話と音楽会

回 11月30日(土) 午後1時半～3時半

場 ひなた薬局(新津東町3)

入 先着40人

申 11月22日(金)までに健康友の会(☎22-6851)

ダンスパーティーの開催

回 11月17日(日) 午後1時半～3時半

場 新津健康センター

料 300円(飲み物付き)

持 ダンスシューズ、運動できる服装 ※ドレスコード不要

問 新津社交ダンス連盟の早川さん(☎22-8172)

Yoppy&ひまわりコンサート・交流会

回 12月1日(日) 午後2時

場 新津健康センター

料 800円

問 生き様発表会の吉井さん(☎090-1371-3113)

認知症カフェ「SUN♥CAFE」

回 11月18日(月) 午前10時～11時半

場 スターバックスコーヒー新津新津店

内 ミニ講座、談話など

入 認知症の人とその家族、関心のある地域の人・先着10人

料 各自の飲食代

申 はあとふるあたご看護小規模多機能ホームあきは(☎47-6601、✉kangoshoukibo-akiha@heartfull.jp)

12月1日号の原稿締め切り…11月6日(水)  
12月15日号の原稿締め切り…11月20日(水)

広告スペース

◇学生は、秋葉区バス・下新線をワンライナー100円で、金津線は無料(一部区間除く)で乗車できます!この機会にぜひバスをご利用ください◇