

健康・福祉ガイド

12月の子どもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

- 股関節検査 ●1歳誕生歯科健診
- 1歳6か月児健康診査
- 3歳児健康診査

※3歳6カ月頃の子が対象
場 健康福祉課健康増進係
☎25-5685

安産教室 (要予約)

回 12月26日(木)午後2時~4時
(受付は午後1時45分から)
内 令和7年2月~4月出産予定の人とパートナー・先着16組

場 新津健康センター1階 母子保健室
内 11月28日(木)から健康福祉課健康増進係 ☎25-5685

育児相談 (要予約)

回 12月27日(金)午前9時半~11時
場 新津健康センター1階 母子保健室
内 12月2日(月)から健康福祉課地域保健福祉担当 ☎25-5695

離乳食講習会 (要予約)

【ステップ離乳食】※試食あり
回 12月25日(水)午前10時半~11時50分
(受付は午前10時15分から)
内 生後6カ月以降で、2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者・先着12人

【はじめての離乳食】※試食あり
回 12月25日(水)午後1時半~2時50分
(受付は午後1時15分から)
内 生後5カ月ごろの赤ちゃんの保育者・先着12人

【共通事項】
場 新津健康センター3階
持 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)
内 11月20日(水)から市役所コールセンター ☎025-243-4894

400ミリリットル献血にご協力を

日程	時間	会場
11/19(火)	午前9時半~11時半	秋葉区役所
	午後1時半~4時	(株)新津管内建設会館

持 献血カードまたは献血手帳 ※初めて献血する人は身分証明書が必要
場 健康福祉課地域福祉担当 ☎25-5665

お知らせ

水洗便所改造成成金のお知らせ

浄化槽やくみ取り便所から下水道への切り替え工事の助成金です。処理開始から3年以内の改造工事が対象です。

【1年以内の工事】3万円
【1年を超え3年以内の工事】2万円
※新築や法人は対象外
場 西部地域下水道事務所 ☎025-370-6372

新津健康センター お知らせ

体力測定会
回 12月4日(水)午後1時半~3時
内 先着20人
持 動きやすい服装、上履き、飲み物、タオル

クリスマス会
輪投げ、文字並べなどのゲームをします。参加者には景品プレゼント!
回 12月15日(日)午前10時~正午
共通
内 前日正午までに同センター ☎22-2940

防災イベント

スタンプラリー、クイズを通して防災について考えてみましょう。スタンプを集めると先着200人に景品をプレゼント!
回 12月1日(日)午前10時~午後5時
場 新津地域学園 体育館
場 同園体育施設 ☎22-1060

第7回 秋葉区自治協議会

回 11月26日(火)午後1時半から
場 秋葉区役所6階 601・602会議室
傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要
※保育:生後6カ月~就学前児・先着3人、11月21日(木)までに要申し込み
場 地域総務課 ☎25-5672

認知症の方や家族の無料電話相談

認知症の人やその家族の無料相談窓口です。福祉の有資格者や介護経験者などが電話で相談を伺います。
回 毎週月曜~金曜 午前9時~午後5時
(祝日、年末年始は休み)
相談電話 新潟県認知症コールセンター ☎025-281-2783

子どもチャレンジクッキング教室

クリスマスケーキづくりに挑戦

おいしい材料をふんだんに使ったシフォンケーキをデコレーションします。ちょっと早いクリスマスケーキを作ってみませんか。

日時 12月8日(日) 午前10時~11時半

会場 新津地区グリーンセンター

対象・定員 小学1年~6年生・8人(応募多数の場合は抽選)
参加費 1,500円(作ったケーキは持ち帰ります)
持ち物 エプロン、三角巾、ハンカチ、マスク
申し込み 11月18日(月)午前9時~29日(金)午後3時までに同センター ☎24-1746



クリスマスカードをつくろう!

開くとクリスマスツリーが飛び出すクリスマスカードを作りませんか。楽しくデコレーションしてお部屋に飾ったり、大切な人にプレゼントするのもおすすめです!

日時 12月7日(土) 午前10時~11時半

会場 新津図書館2階 研修室

対象・定員 3歳~中学生・先着15人(就学前児は保護者同伴)
持ち物 色鉛筆・カラーペンなどの筆記用具、はさみ、カードに貼りたいもの(写真・シール・リボンなど)、スタンプなど
申し込み 11月20日(水)午前10時から同館窓口、または電話 ☎22-0097



夕ヶカリコキヒデ

クリスマスコンサート

日時 12月21日(土) 午後3時開演(午後2時半開場)

会場 秋葉区文化会館 ホール

定員 先着486人
チケット料金 6,500円
チケット販売 秋葉区文化会館、小須戸まちづくりセンター、野本時計店(新津本町3)、江南区文化会館、セブンチケット <https://7ticket.jp/>
問い合わせ 同館 ☎25-3301



新津育ちの森

開館日 毎週火曜~日曜 開館時間 9:00~17:00
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人 ☎21-4152

なおこさんと音楽を楽しもう 親子でスキンシップをとりながら音楽を楽しみましょう
日時 11月21日(木)午前10時半~10時50分

つくって遊ぼう~クリスマスリース~
日時 11月28日(木)午前9時~11時15分 定員 先着15人

親子でレッツダンス! 親子で一緒にダンスで体を動かそう!
日時 11月30日(土)午前10時半~10時50分

ふたごちゃんの会 ※要申し込み
日時 12月22日(日)午前10時~11時半

会場 新津健康センター 母子保健室
対象・定員 区内在住の3歳未満の双子とその家族・先着8組



子育てサロン小さな森の広場

問い合わせ 小さな森の広場 ☎080-1354-1656
小さな森の広場は、地域コミュニティセンターの和室で、おもちゃや絵本で自由に遊んだり、お話しできる場です。気軽に遊びに来てください!



平日開催 午前9時半~11時半

11/19(火) 小須戸まちづくりセンター

12/24(火) 金津地区コミュニティセンター

12/26(木) 小合地区コミュニティセンター

土曜開催 午前10時~11時半 小須戸まちづくりセンター

11/30(土) ママとあそぼう

12/7(土) タッチケア

12/14(土) パパとあそぼう

11/27(水) 12/4(水)・11(水)・18(水)

荻川コミュニティセンター

パパママプチ講座 (午前10時~11時)

11/27(水) 赤ちゃんの夜泣きと睡眠のリズム

12/18(水) 断乳・卒乳について

※要申し込み(電話またはショートメール)



広告スペース

電話番号(☎)は市外局番0250を省略しています

◆秋葉区の魅力を発信しています!