

# 健康・福祉ガイド

## 4月の子どもの健康診査

対象者には、個別に案内を送付しています。日程・持ち物などは、案内でご確認ください。

- 股関節検査 ●1歳誕生歯科健診
- 1歳6か月児健康診査
- 3歳児健康診査

※3歳6カ月頃の子が対象  
場 健康福祉課健康増進係  
☎25-5685

## 育児相談 (要予約)

日 4月25日(金) 午前9時半～11時  
※歯科相談可能

場 新津健康センター1階 母子保健室  
日 4月1日(火) から健康福祉課  
地域保健福祉担当 ☎25-5695

## 安産教室 (要予約)

日 4月24日(木) 午後2時～3時半  
(受付は午後1時45分から)

日 令和7年8月～10月出産予定の人・先着16人

場 新津健康センター1階 母子保健室  
日 3月27日(木) から健康福祉課  
健康増進係 ☎25-5685

## 離乳食講習会 (要予約)

### 【ステップ離乳食】※試食あり

日 4月23日(水) 午前10時半～11時50分  
(受付は午前10時15分から)

日 生後6カ月以降で2回食、3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者・先着12人

### 【はじめての離乳食】※試食あり

日 4月23日(水) 午後1時半～2時50分  
(受付は午後1時15分から)

日 生後5カ月ごろの赤ちゃんの保育者・先着12人

### 【共通事項】

- 場 新津健康センター3階
- 持 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの方)
- 日 3月24日(月) から市ホームページ(二次元コード)内予約サイト
- 場 健康福祉課健康増進係 ☎25-5686

## 400ミリリットル献血にご協力を

日程	時間	会場
3/23(日)	午前10時～正午、午後1時半～4時	ウオロク新津店
3/28(金)	午前9時半～11時半	UDトラックス新潟(株)
	午後1時半～4時	(株)新津管内建設会館

持 献血カードまたは献血手帳 ※初めて献血する人は身分証明書が必要  
場 健康福祉課地域福祉担当 ☎25-5665

転入・転出など  
窓口手続きに便利

## 区役所に臨時窓口

臨時開庁 3月30日(日)、4月5日(土) 午前9時～午後5時

転入や転出などで窓口が混み合う年度末から年度初めに、臨時窓口を開設します。お越しの際は次の点にご確認ください。

### ①住所変更などは「マイナンバーカード」など持参を

住所変更などの手続きの際は、住所を変更する全員分の「マイナンバーカード(個人番号カード)」を忘れずにお持ちください。マイナンバーカードの記載事項を変更するときは、カードの暗証番号を入力する必要があります。

なお、前住所地でマイナンバーカードまたは住民基本台帳カードを利用した転出届をした人は、全国の共通取扱時間が平日であるため、臨時窓口では手続きができない場合があります。

### ②本人確認にご協力を

窓口での請求や届出の際、第三者による不正を未然に防ぐため、運転免許証などにより、窓口に来た人の本人確認を行っています。

主な取扱業務	窓口(問い合わせ)
戸籍謄抄本、住民票の写しなど各種証明書の発行	区民生活課 区民窓口係 ☎25-5674
印鑑登録、住民異動届、戸籍届	
国民健康保険の加入・脱退、保険料の相談	給付係 ☎25-5676
ごみ、し尿などの相談・受付	税保険料係 ☎25-5677
障がい福祉サービスの相談・受付	生活環境係 ☎25-5678
高齢者福祉、介護保険サービスの相談・受付	障がい福祉係 ☎25-5682
母子・成人保健サービスの相談・受付	高齢介護担当 ☎25-5679
児童福祉サービスの相談・受付	健康増進係 ☎25-5686
	健康福祉課 児童福祉係 ☎25-5683

※一部取り扱わない業務(税の証明書の発行など)があります。詳しくは各窓口にお問い合わせください

## お知らせ

### 秋葉区芸能祭 参加団体募集

日 6月29日(日) 午前10時から  
場 秋葉区文化会館

部門 新舞踊、民謡、民踊、地方付踊、尺八、箏、琴、大正琴、詩吟、剣詩舞、琵琶、ごぜ唄、ダンス

発表時間 8分以内(出入り時間を含む)

※発表は原則1団体1回まで

※準備時間が必要な部門は別途考慮

参加条件 区内で芸能の活動を行っている小学生以上を主体とする2人以上の団体

代表者会議 5月20日(火) 午後2時から

秋葉区文化会館で開催

※演目音源持参

日 3月24日(月)～4月25日(金) に所定の申込書に必要事項を明記の上、新津地区公民館 ☎22-9666

### 新津健康センター 4月～6月の教室

日 ①楽しい書道教室

第2・4土曜 午前10時～11時半

②筆ペンで気軽に書ける己書幸座

第4土曜 午前10時～正午

場 新津健康センター

日 ①先着10人、②先着15人

日 ①1回800円、

②1回2,200円

(初回1,100円、別途筆代3,000円)

日 参加希望日の前月第3土曜正午～

前日正午に同センター ☎22-2940

### 秋葉てくてく健康散歩&体操

区役所まわりの散歩や体操を一緒にしませんか。

日 散歩 4月3日、5月8日、6月5日 木曜

午後1時15分受付(1時間程度)

日 体操 4月22日、5月27日、6月24日 火曜

午前9時45分受付(1時間程度)

集合同所 新津健康センター

持 動きやすい服装・靴、帽子(散歩のみ)、

タオル、飲み物、マスク

場 新潟市運動普及推進協議会

秋葉支部の田村さん ☎23-3723

### 第10回 秋葉区自治協議会

日 3月25日(火) 午後1時半から

場 秋葉区役所 601・602会議室

傍聴人数 先着10人 ※申し込み不要

※保育:生後6カ月～就学前児・先着3人、

3月19日(水)までに要申し込み

場 地域総務課 ☎25-5672

## 新津育ちの森

開館日 毎週火曜～日曜 開館時間 9:00～17:00  
対象 小学2年生までのお子さんと保護者、妊娠中の人 ☎21-4152

### 出張! 妊娠・子育てほっとステーション

日 3月21日(金) 午後1時半～2時 内容 保育園・こども園の途中入園について

親子でレッツダンス! 親子で一緒にダンスで体を動かそう!

日 3月22日(土) 午前10時半～10時50分

きょうだいが生まれた! BP2プログラム ※要申し込み

日 5月16日・23日・30日、6月6日・13日(金) 午前10時～正午 全5回

会場 新津健康センター3階 参加費 1,100円(テキスト代)

対象・定員 生後2カ月～5カ月の赤ちゃん(第2子以上)とその母親・先着10組

※就学前の上の子がいること

### 秋葉区総合体育館

## 大人スクール生募集

4月～6月

教室名	曜日	時間	参加費
昼のフラダンス★	火	午前10時15分～11時15分	9,800円(全10回)
夜のフラダンス★	水	午後7時10分～8時40分	15,360円(全12回)
卓球(初心者)	水	午前9時半～11時	各14,400円(全12回)
卓球(中級)		午前11時半～午後1時	
ヨガ	木	午後1時半～2時45分	13,320円(全12回)

持ち物 動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物 ★初回無料体験あり

申し込み 3月17日(月) 午前10時から同館へ電話 ☎25-2400 または直接窓口

## 春の火災予防運動 4月1日(火)～7日(月)

### 林野・枯草火災に気を付けましょう!

春先は空気が乾燥し火災が発生しやすくなっています。屋外での火の取り扱いには十分注意しましょう。 問い合わせ 秋葉消防署予防課予防調査係 ☎22-0175

### 注意ポイント

- ・屋外で火を使うときは消火するまでそばを離れない
- ・風の強いときは屋外で火を使用しない
- ・水を入れたバケツや消火器を準備しておきましょう



## 「シルバーチケット」のご案内

65歳以上の人を対象に、秋葉区バス、金津線(新津駅～朝日～金津)、下新線(新津駅～大安寺～下新)で利用できる半額利用券「シルバーチケット」を希望者に発券します。ぜひご利用ください。

有効期限 令和8年3月31日まで

シルバーチケットを利用するには登録が必要です。

①「シルバーチケット参加証」の登録後、

②「シルバーチケット」を発券します

※有効期限が令和7年3月31日までの参加証をお持ちの方も再度登録が必要です

発券場所 3月24日(月) から地域総務課企画グループ(秋葉区役所3階33番窓口)

対象 65歳以上の市民

持ち物 身分証明書(年齢・現住所が分かるもの)

問い合わせ 同グループ ☎25-5672 ※なお、令和7年度事業のため、現時点では予定となります

