

会報かなづ

発行者：金津コミュニティ振興協議会
発行人／齋藤一郎 編集／総務部

事務局

住 所 〒956-0847
秋葉区古津 597 番地
TEL 0250-25-1101
メール kanadukomikyo
@tune.ocn.ne.jp

金津地区人口

世帯数 2,862 戸
人 口 6,946 人
男 3,380 人
女 3,566 人
(2019.6 月末現在)

事務局

防 災 通 信

例年、梅雨の末期から秋口にかけては大雨になる時期です。日頃よりテレビや新聞、スマホ等で気象情報を確認し、いざという時は早めに安全な場所に避難しましょう。

大雨についての注意点は次のとおりです。

- ① 大雨の時、近くの用水路や側溝が溢れるなど、常日頃、自宅付近の危険と思われる場所はどこか、家族で話し合っておきましょう。
- ② 大雨によって道路が冠水し、用水路や側溝との境目がわからなくなる場合があるので注意しましょう。
- ③ 自転車の傘さし運転は前がよく見えず危険ですのでやめましょう。
- ④ いざという時、どこに避難するのか、家族で話し合っておきましょう。

地区社協

地域の茶の間 『いっぷく』は8月7日(水)

8月の『いっぷく』は都合により7日(水)に変更となります。

今月は金津中学校音楽部の琴演奏をお届けします。皆さんと一緒に楽しいひとときを過ごしましょう。



- 日 時：8月7日(水)午前10時から
- 場 所：金津コミセン 中ホール

総務部

金津地区の人口の推移について

先月号の「会報かなづ」別紙にて、金津地区の人口の推移についてお知らせしました。このデータは新潟市住民基本台帳から採っているため、届け出された住所に基づく数値になっています。

そのため、一部の地区について、当該自治会・町内会が把握している人口・世帯数と異なる状況が見られます。とりわけ蒲ヶ沢と金津との間で、蒲ヶ沢の一部の数値が金津に組み入れられている状況がありますので、この点についてご理解くださるようお願いいたします。

福祉厚生部

第2回「楽々ふれあい講座」 ～地域の健康教室のご案内～

第2回「楽々ふれあい講座」はフレイルがテーマの健康教室です。

フレイルとは、加齢により筋力や心身の活力が低下した状態をいい、放っておくと要介護状態に!!?お茶や汁物でむせる方、柔らかいものばかり食べている方、歩く速度が遅くなったと思う方、外出回数が減ってきた方はフレイル予備軍の可能性大です。まだ間に合います。フレイルは改善できます。



フレイルがテーマの健康教室には是非ご参加ください。

- 日 時：9月11日(水)午後1時30分から
- 場 所：金津コミセン 中ホール
- 内 容：講話「フレイルはなぜ起きる？」
フレイルチェック、体力測定、簡単な運動実技

いつもの通りお茶飲みタイムを設けています。たくさんの方々のお越しをお待ちしています。

スポーツ振興会

少年野球部

6月15日(土)、金屋グラウンドにおいて『第25回さわやか杯 少年野球選手権大会』が行われ、全9チーム出場のなか、優勝しました。

当日は砂嵐が立つほどの悪天候にもかかわらず、一致団結しての勝利でした。今後の活躍にも期待してください。



☆部員募集！ 土日金津小学校グラウンドにて練習☆

第12回 金津地区卓球大会を開催

7月14日(日)、第12回金津地区卓球大会がコミセン大ホールで開催されました。参加者は男性60名、女性40名、中学生7名、保健体育部7名の総勢114名でした。昨年度までは2月に開催していましたが、今年度は7月に開催しました。2月の大会の参加者は82名でしたが、それを上回る大勢の皆さんの参加を得、盛況な大会となりました。

午前には団体戦を行い、優勝チームが金津中学校卓球部と対戦、年齢を超えた対戦ができました。

午後からは年代別の個人戦が行われ、白熱した対戦が繰り広げられました。

結果は次のとおりです。

団体戦

- 優勝 卓成会
- 準優勝 朝日卓球クラブ
- 第3位 程島愛球会

個人戦(敬称略)

女性 60～70歳

- 優勝 外川ノリ子
- 準優勝 高橋正子
- 第三位 西村雅代

71～74歳

- 優勝 五十嵐ミツイ
- 準優勝 成田悦子
- 第三位 渡辺豊子

75歳以上

- 優勝 湯田キヨノ
- 準優勝 安中レイ
- 第三位 高橋百合子

男性 60～71歳

- 優勝 長澤達雄
- 準優勝 中島恵司
- 第三位 加藤憲

72～77歳

- 優勝 市川正彦
- 準優勝 太田攻
- 第三位 斎藤洋

78歳以上

- 優勝 湯田良雄
- 準優勝 太田斉二
- 第三位 小林輝夫



研修旅行を実施しました

気持ちよく晴れた6月25日(火)、女性部の研修旅行に行ってきました。

1か所目の訪問先は洋ラン栽培を始めて25年の「細川洋蘭店」。千坪ある広い敷地に沢山の草花とガラス張りの展示室で温度管理された洋ランを見学しました。

2か所目は同じ江南区茗荷谷にある、新潟県では唯一の「中央卸売市場」を見学。大変広い市場内を1時間ほど映像や実際に中を歩きながらの説明をしていただき、その後は楽しい昼食タイム。新鮮でおいしいランチで有名な市場の食堂街での自由昼食。

ゆっくり食事を楽しんだ後はバスで「みなとぴあ」に移動。「歴史博物館」での1時間の短い見学時間でしたが、ボランティアガイドの詳しい説明に耳を傾けました。

参加した皆さんは、住んでいる町「新潟」を再確認した1日でした。



登録団体

『楽しい体操の会』 会員募集のお知らせ

会員相互の健康づくりに毎週金曜日に活動をしています。7月現在の会員は女性60名、男性6名です。貴方も参加しませんか。



■日 時：毎週金曜日

午前10時から11時30分まで

■場 所：金津コミセン 大ホール

■申込み：随時受け付けます

8月は無料体験を実施、見学も自由です

■問合せ：田辺ヒサ子さんまで

※ 記事に関する問合せ・申込は
金津コミセン ☎/FAX 25-1101 へ