

おおかね 小合

2022.12.1

第79号

発行者
小合地域コミュニティ協議会
(コミュニティセンター内)
☎ 0250-25-2299
発行人/古田 治
編集/総務部

地域の人口動態
令和4年10月末現在
世帯数 1,276世帯
男 1,762人
女 1,824人
人口 3,586人

小合コミセン利用団体のご紹介

小合コミセンで活動されているサークル・団体の皆様に
自サークルの紹介をしていただきました。(五十音順に掲載しています)



【囲碁クラブ】

囲碁クラブの小林です。平成29年の春、小合地区の有志4人で囲碁クラブを立ち上げようと話がまとまり5月から毎月第2・4の火曜日午前9時から12時に行う事となりました。最初皆さんの棋力がわからず自己申告での置き碁でやりました。何回かやっている私と佐藤さんの二人になってしまい、小合地区以外の人にも声をかけて、安中さん、大塚さんと小合地区の高橋さんが入り大変盛況になりました。現在はいろいろな都合もあります。是非、囲碁をやってみたいと思った人は小合コミセンに連絡して下さい。

【押し花サークル】

2022年5月より新しくスタートしたサークルです。不定期での開催ですが、お花を使った(押し花・立体乾燥花・季節の花など)小物作りをしています。コミュニケーション作りとして、手先をいおしやべりしながら出来た作品に感動(笑)しながら楽しい時間を過ごしています。



【歌おて会】

歌おて会では、なつかしのメロディーやヒット曲を四季折々に先生が合わせてくれて、楽しく歌っています。私達のサークルは、三十名前後の人がいます。一人で歌うのが苦手、カラオケもちよつと苦手という方ぜひ参加して下さい。声を出すことは健康にもよいそうです。私たちの先生はいろいろなお話しをしながら楽しくレッスンをしてくれます。

(毎月第2木曜午前)



【おどろて会】

小合・新津に伝わる伝統芸能(民謡)を、後世に伝えていくことを目的に平成26年におどろて会を発足しました。「小合音頭」「櫓権節」「新津松阪」「四季の新津」を中心に踊っていました。平成27年には、新臼井橋竣工式で臼井橋の中央で「臼井橋小唄」を披露し、「臼井橋小唄」も加わりました。

地域のおまつり、秋葉区の芸能祭等に参加しています。

最近では、「花笠音頭」「会津磐梯山」等も取り入れています。踊り継がれた民謡を途絶えさせることなく、また健康にも認知症予防にも役立つ民謡を、一緒に踊りませんか。

(毎月第1日曜午前)



施設の利用予約申込は
小合コミセン
Tel0250-25-2299

【カラオケ同好会】

カラオケ会を立ち上げて20数年が過ぎまして、メンバーも何人か代わりりましたが、現在は13名の会員で固定しています。毎週金曜日(月4回)の午後6時30分〜9時30分の予定でそれぞれが練習に励んでいます。週1回の声出しが楽しみでよほどの事情が無ければ欠席者はおられません。コロナ禍で一時中断も有りましたが、今現在も、コロナ対策は万全です。席はそれぞれに間隔を保ち、唱う際もマスク着用です。コロナ禍でカラオケ程バツキングを浴びた職種は無いですか？

平均年齢は79歳かな？全員元気で大ホールにて個々の持ち歌を歌えばストレスは有りません。「明るく楽しく」をモットーに全員年齢は感じさせません。若さを保つ秘訣です。



【小合銭太鼓教室】

銭太鼓は、出雲地方に伝わる伝統芸能の一種です。細長い筒の中に五円玉12個を針金に通して入れ、筒を振ることで、五円玉が音を出します。その音に合わせて、好きな曲に振り付けします。振り付けは、会員皆で考えて一曲を仕上げます。今まで作った曲は、「きよしのズンドコ節」「大新湯音頭」「大丈夫」「あばれ太鼓」これら音頭等多数あります。銭太鼓は座つてするため、足腰が悪くても大丈夫です。また、振り付けを覚えたり、会員の皆さんのおしやりしたりすることで認知症予防にも役立っています。皆さんもやってみませんか。

(第2・4日曜午前)

【健康体操】

人生100歳時代：今からどんな年が増していきましても老齢防止、認知症予防に役立つ健康体操を一緒にやってみませんか、気軽にみんなで一緒に楽しく喋って笑って無理せず！：コロナ禍の巣ごもり解消です。指導員(小合PPKサポーター)によるロコモ予防体操・トレーニングマットを用いての腰痛体操等々

【健康体操】

室内(大ホール)でのウォーキング
・方代シテイにての「新潟総踊り」に参加

室内(大ホール)でのウォーキング
・方代シテイにての「新潟総踊り」に参加



(第2・4火曜午後)

【小合唱の会】

小合唱の会は、地元元鹿出身の「吉田千秋」を、多くの人に知ってもらおうと結成された合唱団です。「ひつじぐさ」を中心に千秋の作詞、作曲した曲をたくさん歌っています。結成20周年の発表会を前に、このたびのコロナ発生で、計画を中止せざるを得ませんでした。また、毎週水曜日の小合コミセンでの練習も、何ヶ月も休むことになってしまいました。それでも、ようやく最近、活動を再開。しかし元の調子に戻るには、まだ少し時間がかかりそうです。今後は、25周年を目指し、少しずつ慣らしながら、きれいなハーモニーを響かせたいと思っています。なお、新規会員を募集中。初心者でも大丈夫です。お待ちしております。

【桜カラオケ】

桜カラオケは、後期高齢者が多いので今はコロナ感染が心配なので活動を休んでいます。早く再開できるように願っています。

(第2・4土曜午後)



【小合詩吟の会】

私たち小合詩吟の会は月2回第2・4火曜日の午前9時30分から2時間の練習を基本に皆さんの都合に合わせて毎回新しい曲目にも取り組みながら技量の幅を広げています。先生の伴奏と自分が吟じた内容にイメージが合致する時があり、その時は何とも言えないうれしさと安堵感を味わうことができます。

小合詩吟の会は2018年4月に四柳健二さんのご尽力により森山神幹先生を迎えてスタートし、現在5年目です。毎回楽しく大きな声で吟じています。今年は6月の秋葉区芸術祭に参加しました。みなさん「百聞は一見にしかず」です、是非とも体験してみてください。歓迎します。



【小合書道教室】

毎週木曜日午後6時〜午後8時30分に集会所で小合書道教室を開催しております。講師として新潟県書道協会理事の菅井松雲先生をお招きして、小学生から大人まで現在約20名の生徒さんが楽しく学んでいます。毎月違う課題に取り組みつつ、当センターには「新春書きぞめ」と「秋の芸術祭」に色紙などの小作品を展示しています。1997年に小合地区コミュニティセンターが建てられたのとはほぼ同時にスタートした歴史ある教室です。是非、見学に来てください。



【季句会】

『俳句に興味のある人募集中』
私たちは小合俳句の会として、平成二十八年に活動を開始しました。途中「季」と「とき句会」と改名し、現在は「コロナ禍」にも負けず俳句に取り組んでいます。

会員数は十名で、大人から中学生・小学生も参加しています。初心者や「俳句とは何か?」知りたい方にも指導いたします。
月一回開催し、ほか「吟行」と言つて公園など外に出かけて俳句を詠む事も行っています。一緒に俳句づくりを楽しんでみませんか。会に入りたい方は遠慮なくご連絡願います。

菊の香や絵馬に書かれし願
弥彦の「菊まつり」を観た時に詠んだ句です。

【小合笑いヨガくらぶ】

『楽しいから笑うんじゃない。笑うから楽しいんだよ』笑いヨガとは、誰もが出来る笑いの健康体操です。普通は面白い話を聞いたり見たりして笑いますが、笑いヨガでは、「こうしたおもしろさ」を使わずに体操として笑います。みんなで笑うとやがて笑いが伝染し無理なく笑えるようになっていきます。笑いヨガは、笑いの体操と呼吸法を組み合わせているところから、「笑いヨガ」と呼ばれます。ヨガと同じく酸素がたまりと身体に取り込み、身体と心の健康が実感できます。ぜひ、一緒に笑いましょう。

(第2・4日曜午前)

【昭和しぐれ会】

歌謡舞踏「昭和しぐれ会」は昭和の演歌から令和の歌謡曲まで楽しく踊りを披露しています。扇を回して指の運動、クルリと回って足の鍛錬、振り覚えて頭の体操、ボケる暇がありません。



(毎週土(金)曜午後)

【すこやかダンス】

すこやかダンスサークルは、平成10年6月に発足し24年経ちます。毎週土曜日の午後6時より9時までレッスンを行っています。会費は一カ月三千円です。社交ダンスと聞くと皆さん引いてしまい、私にはとても出来そうにないと言ってしまうのですが、普段聴かない曲身に付けない衣装を着て踊ると、ストレス解消につながります。社交ダンスはスタンダード五種目、ラテン五種目有り年間カリキュラムを組み、レッスンします。ダンスは認知症予防に効果が有り、何よりもトキメキを感じて、心と体の健康を保ちます。アンチエイジング効果有ります。是非皆さんの参加を宜しくお願いします。

「チューリップの輪」

レクダンス・チューリップの輪は、健康維持と会員相互の交流を目的に活動を始めて今年で24年目になります。会員は18名で毎週火曜日の午前10時からコミセンで活動をしています。春にはチューリップ、夏には青々とした稲、秋には黄金色の稲穂、冬には白一面の雪景色など窓から見える四季の移ろいを感じながら、南先生の楽しい話術と共にレクダンスをしてリフレッシュしています。今はコロナ禍でボランティア活動やイベントは休止状態ですが、依頼があれば出かけて行きます。この楽しさは一緒に参加してみなければ味わえないと思います。いつでも会員募集中ですのでチューリップの輪に遊びに来てください。初心者でも笑いながら、すぐに手足を使いこなすことができますようになります。(保証します)これからも楽しい雰囲気を作ります。サークル活動を続けて行きたいと思っています。

「なでしこクラブ」

なでしこクラブは最初の2年間はスリッパ卓球でした。その後卓球になりました。今年で12年目です。週一回会話をしながら、時には、ラリーになると本気モードになります。これからも健康増進・友輪をめざして、やっていきたいと思えます。

(毎週日曜午後)



「ビューティフルダンス」

こんにちは、ビューティフルダンスです。熟年おばさんが挑むビューティフルなワルツ・タンゴ・ルンバなど……それなりに踊っているつもり(笑)……です！先生に手伝ってもらいながらですが、結果は健康のためかなあ……。

(毎週火曜午後)

「花しょうぶ」

少人数のダンスサークル「花しょうぶ」です。一年毎に年をとっていく現実。でも老化防止、認知症予防に役立つ可能性を信じて週一回活動しています。

明るく軽快なリズムの時は気持ちも明るく弾み、ウキウキ気分がロマンチックな曲の時は気分もロマンチックに、しっとりとした曲の時はなつかしい思いを重ねながらステップを踏んでいます。耳で音楽をきき、頭でステップの順番を考え、体で相手の動きを感じながらあわせて動くことはなかなか大変な事ですが、出来た時はヤッターという満足感でいっぱいになります。休憩タイムに窓の外にみえる山々や田んぼの眺めにも心をいやされています。いい景色を見ながら季節の変化を楽しんでいます。毎週木曜日から活動しています。



「レクダンスさつきちゃん」

「さつきちゃん」「はい」「何歳ですか」「23歳です」

出発当初は健康体操のようなものだったとのこと。それが南先生にお会いしてから、よく知っている歌謡曲にあわせて踊るようになりました。そのころの会員は七十数名だったのですが、今は20名ほどになりました。少し寂しくなりましたがここに来て、大きな声でお話をして、体を動かして踊ったりしています。これが健康によいのだと思っています。これからも元気に活動していききたいと思えます。

(毎週水曜午前)



「レクダンス悠悠」

レクダンス悠悠は、毎週金曜日の午前中に大ホールで、約三十名の五十代から八十代の女性達で活動しています。ジャンルを問わず曲に合わせてステップを踏む、間違えても、忘れても笑ってニッコリとステップを踏んで、気付けば南先生の御指導の元、来年(令和5年)で二十周年を迎えます。今は、年末に向けて『第九』のダンス練習もしています。「こりや何か楽しそうところかも」と思ったら、年齢・性別は不問にいつでも見学OKです。

百聞は一見にしかず

悠悠

今号では小合コミセンを利用されているサークル・団体の皆様に活動内容を紹介していただきました。新しい仲間を募集している団体もあります。お問い合わせは小合コミセン(TEL25-2299)までお願いします。