

満日コミュニティ 会報 No.28

発行者：満日コミュニティ協議会（編集 総務部） 〒956-0811 新潟市秋葉区満願寺3422 TEL 0250-22-6634

令和4年度満日地区防災活動

私たちの地域は、阿賀野川・小阿賀野川沿いに位置し、これまで幾度も洪水の危機と接してきました。常に緊急事態を想定しておくことは重要なことです。

満日地区「防災訓練・防災講座」を実施しました。

◎「防災訓練」

「旧満日小学校避難所現地確認と防災訓練」

令和4年10月13日（木）午前9時30分から旧満日小学校において、秋葉区地域総務課及び避難所担当職員、旧満日小学校避難所運営委員他が参加し、避難所となる小学校敷地内の確認を行った後、新潟市消防局指令管制センターへの通報訓練並びに初期消火訓練などを実施しました。



通報訓練



消火訓練



阿賀野川
河川事務所による
防災講座

◎「防災講座」

令和4年10月16日（日）午後2時から旧満日小学校体育館において、国土交通省北陸地方整備局阿賀野川河川事務所渡辺調査課長様を講師に迎え防災講座を実施しました。

この講座は、地域の水害対策として阿賀野川等で氾濫が発生した時に想定される浸水の深さを示すパネルを電柱に設置し、住民の意識啓発につなげ、住民の敏速な非難に役立ててもらうための阿賀野川河川事務所事業であり、満日地域内に想定浸水深パネルが設置されます。

◎「満日地区防災訓練」

令和4年11月6日（日）満願寺町内会・七日町町内会単位で避難訓練を実施しました。満願寺町内会では、情報伝達訓練・高齢者等要支援者などの避難訓練、七日町町内会では、情報伝達訓練をそれぞれ実施した後、旧満日小学校体育館において、避難所運営委員関係者が参加し、秋葉区地域総務課安心・安全係から避難所運営委員会の役割等について講習会を行いました。



秋葉区役所による
防災講習会

防災訓練を実施しました

満願寺町内会長 皆川 澄夫

満願寺は、大河阿賀野川流域に位置し、洪水災害に備えることが第一と考えます。よって、洪水対策が防災活動の要として、令和4年度は取り組みました。

自主防災組織活動の中で、洪水に対する高齢者・避難時要支援者の避難訓練(模擬)と、避難情報の町内伝達訓練を実施しました。

また、阿賀野川河川事務所様のご協力を受けて、満日コミ協主催の下で、阿賀野川が破堤した際の想定浸水深さパネルの設置と防災出前講座の受講を行いました。表示パネルは近々設置される予定です。この表示パネルで破堤時の浸水水位が目視でき、町内に根強いと思われる「堤防は切れない」という安全神話を打破できるのではないかと期待しています。

今後の防災への取り組みは、自助・共助・公助の内、自助・共助のレベルアップを焦点にすべきと思います。収容能力の極めて少ない避難所に頼りすぎない避難のあり方も検討すべきです。今、安全な堤防をいつまでも安全ではないという危機感を持って、防災活動に取り組む必要があります。満日コミ協の下で、皆さんと共に、自助・共助の力を高めていきましょう。



令和4年度を振り返って

満日コミュニティ協議会 専任副会長 菅井 育生

「コミュニティ協議会ってなんだ」私にとって、コミ協は全く未知の世界でした。昨年の春からコミ協にかかわらせていただきもうすぐ1年になります。

多くの方がボランティアで、知恵を出し、汗を流し地域のために活動しているのを、身近で見させていただき、本当に頭が下がる思いです。こんなに地域のために頑張っている人がいるのに関心も感謝もなく過ごしてきたことに深く反省しています。そして今はこの仕事にかかわらせていただいたことに感謝しています。

コミ協とは、その地域の住民と、町内会、老人クラブ、PTA、民生委員等の団体で構成し、地域の課題の解決に行政と協働して取り組むための組織です。つまり住民による、より良い地域実現のための組織です。そしてこの活動には公的な補助金が出ています。

この1年コミ協では、広報誌でお知らせしているようにいろんな活動をやってきました。しかし、私がかつてそうだったようにコミ協についてあまり関心のない方も多いのではないかとということも実感しています。各事業への参加者が少ないということです。**もっと多くの人に関心を持っていただき、いろんなことに参加してもらい、魅力があり暮らしやすい満日の実現のために一層進化する必要があるということも実感しました。**

そのために、**コミ協としても、参加したいなと魅力を感じてもらえる広報に努めなければ**ならないと思っています。

各世代、特に若い世代・女性の参画が必要不可欠と感じています。いろんな価値観を持っている多くの人たちから意見を聞き、ともに考え行動するコミ協に進化していかなければと思っています。ますます進む少子・高齢化から生じる地域課題を解決するために、まずはいろいろな事業にぜひ参加してみてください。それが参画の第一歩です。

「みんなで作りましょう 幸せ溢れる 満日を」

文化祭を開催

令和4年10月30日(日)旧満日小学校体育館にて「満日地区文化祭」が開催されました。

一般参加や町内会の文化芸術団体(満日園芸部、まんまるサロン、なごみ会、虹紙会、満願寺趣味の会、七日町にこにこ会など)をはじめ、満日こども園、はさぎの里、けやき福祉園、満日の里、ぶどう工房の皆さんの参加もあり、とても華やかで見ごたえのある展示会になったと思います。当日は、満日地区より85名、他の町内より37名、合計122名の方のご来場があり、福祉・保育関連とのコラボにより広域からの来場者が増えました。今後とも多くの方からの出展をお願いします。





〈秋葉区 ひな・お宝巡り〉に参加しました



満日コミュニティ協議会では、昨年
から〈秋葉区ひな・お宝巡り〉に参加し
ました。

今年も、福祉・健康部を中心に8月
から準備に入り、参加者全員で昨年
を上回るつるしびなを目指し作成し
ました。

このつるしびなは文化祭及び、2月
1日～3月5日まで地域交流センターで
開催された〈秋葉区ひな・お宝巡り〉
に展示されました。来年もみんなで
参加しましょう。



地域交流
センターにて
展示



つるしびな
作成中



令和4年度 「秋葉区地区懇談会」

令和4年7月28日(木)午後2時00分から旧満日小
学校体育館において開催されました。

長崎秋葉区長、古俣副区長、他各課長の参加で、
秋葉区組織目標・主な取り組みなど事業説明を受け
ました。

今年度も新型コロナウイルス感染症対策として、
規模を縮小しての対応となり、参加人数10人程度並
びに開催時間40分程度の開催となり、当地域課題
の要望事項についての懇談会が行われました。



令和4年度 「満日地域福祉活動計画検討会」

令和4年9月18日(日)午後1時30分から旧満日小
学校体育館において、秋葉区健康福祉課長相馬様・秋葉区社会福祉協
議会事務局長補佐横山様ほかのご出席をいただき、各委員か
ら事前に集約した満日地域福祉計画書に基づき、地区の課題
と取組・具体的施策な

どについて多くのご意
見をいただき、今後の
活動につながる意見交
換ができました。



「フレイル予防講座」

1回目は10月4日「食生活改善」と題し栄養士の坪谷さんから、必要な栄養が不足すると「低栄養」状態になり心身の機能の衰弱(フレイル)を招きやすくなるので意識して「しっかり」食べることが大切と話されました。

2回目は11月8日「口腔ケア」で歯と口を健康にと題し歯科衛生士の駒形さんから「お口の中の衰弱」が全身の老化につながる。「口腔体操」や「食事の工夫」及び「お口のケア」が必要で、歯科での定期健診が大切と話されました。



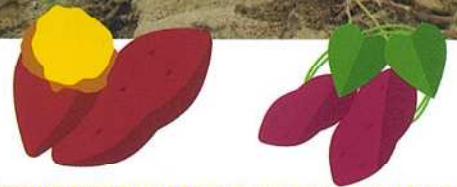
「第3回認知症講座」

令和4年10月14日(金)旧満日小学校体育館において下越病院神経内科川上明男先生をお迎えして認知症講座を開催しました。当日は、「認知症 年を取るとどうして増える」を題として専門医の立場から有意義なお話を伺いました。



「いもほり」

毎年恒例の一つで、満日コミュニティ協議会、満日地区世代間交流事業の「いもほり」が10月9日(日)満願寺宮前河川公園(堤外地)で実施されました。当日は曇り空でしたが、特に親子連れが大勢で、和気あいあいの中、元気に行われました。残念ながら今年もコロナ感染防止のため、収穫祭は中止となりました。



「どんど焼き」

令和5年1月8日(日)満願寺宮前河川公園(堤外地)で毎年恒例の「どんど焼き」が行われました。雪のない当日は、昨年のしめ縄、お守り、お札などを大勢の方が(約60名)持参して燃やすべく(お焚き上げ)、当日は氏子総代によるお払いの後、今年も地元の子供たちによる賽の神に点火後、威勢良く燃え上がった後はスルメ、餅などを焼いて食べ、1年間の無病息災祈るなど盛大に実施されました。



買い物送迎支援(満日地区生活交通支援事業)試行実施

癒しの里連絡協議会(けやき福祉園、満日の里、はさぎの里、ぶどう工房)様の送迎用車両及び運転手並びに関係機関のご支援・ご協力をいただきまして、第1回目:令和4年12月6日(火)午後から試行実施しました。なお、第2回目は、大雪のため中止となりました。

令和5年3月14日(火)に本スタートし、第2・4火曜日の午後に行います。



ふるさと健康講座

今年度はフレイル予防体操・レクリエーション・防犯対策・体力測定・満日の歴史・茶道教室など行いました。

来年度は、次の点が変更になります。

- 開催日が毎月第3土曜日になります。
 - フレイル予防体操は行いません。
 - 時間 13:30~15:00
 - 8月、1月はお休みします。
 - 冬季の12月、2月、3月は満願寺町内会館で行います。
- 詳細については後日、全戸配布にてお知らせいたします。



地域の茶間「まんまるサロン」

まんまるサロンは、原則毎月第二日曜日に旧満日小学校ミーティングルームで開催しました。みんなでお茶を飲みながら「たのしいおしゃべり」で盛り上がりました。4月以降も開催しています。是非おいでください。

参加費は一人1回200円です。
(学生以下は無料です。)

