

こすど

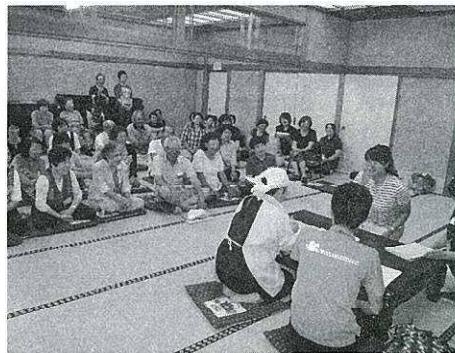
# 山の手コミュニティ

第13号 2016.3.31

発行者：山の手コミュニティ協議会



楽しく体操



新潟弁の寸劇に大笑い！



バスに乗って施設見学

ます。

健康福祉部では健康寿命をいかに平均寿命に近づけ、元気で楽しく生活が続けられるよう、平成二十六年四月、区健康福祉課・社協・包括支援センターの力を借りて、地域の茶の間「いこてば、こいてばふれあい会館」を立ち上げ、ロコモ体操や料理教室、里山散策や施設見学等々楽しい会を目指して取り組むなか、最初は“もらひネコ”的なおとなしく、友達同士が向き合っての話し合いでしたが、回を重ねることで小さな輪から大きな輪となり、本音が出たり笑い声も出て楽しい会となり、自然と自分の悩みや困りごとが話せるようになりました。そのうちにお互い困りごとを手伝うボランティアを作つてはと、お互いさま精神でボランティアグループ「やろうてば」を平成二十七年十一月に発足しました。全員がボランティア会員で有り利用者となる会員制で、現在は四十数名が参加、重量物の移動・移動支援・お話し相手等なんでも相談を受け、出来ないものは包括支援センターや専門家にお願いすることとして、受付をしています。いずれはコミ協スローガン「山の手は一つ、十七自治会はとなり組」を目指します。出来るときに、できることをやる、それが「今」です。

一度参加してみてはいかがですか！ 皆様のご支援、ご協力をお願ひします。



季節となりました。

山の手コミュニティ協議会も十周年式典を盛大にし、又三月二十七日にはコミ協全域を通る国道四〇三号線小須戸田上バイパス開通記念式典が行われました。益々多くの人々が里山散策に集うことを期待します。

健康福祉部では健康寿命をいかに平均寿命に近づけ、元気で楽しく生活が続けられるよう、平成二十六年四月、区健康福祉課・社協・包括支援センターの力を借りて、地域の茶の間「いこてば、こいてばふれあい会館」を立ち上げ、ロコモ体操や料理教室、里山散策や施設見学等々楽しい会を目指して取り組むなか、最初は“もらひネコ”的なおとなしく、友達同士が向き合っての話し合いでしたが、回を重ねることで小さな輪から大きな輪となり、本音が出たり笑い声も出て楽しい会となり、自然と自分の悩みや困りごとが話せるようになりました。そのうちにお互い困りごとを手伝うボランティアを作つてはと、お互いさま精神でボランティアグループ「やろうてば」を平成二十七年十一月に発足しました。全員がボランティア会員で有り利用者となる会員制で、現在は四十数名が参加、重量物の移動・移動支援・お話し相手等なんでも相談を受け、出来ないものは包括支援センターや専門家にお願いすることとして、受付をしています。いずれはコミ協スローガン「山の手は一つ、十七自治会はとなり組」を目指します。出来るときに、できることをやる、それが「今」です。

## 福祉でまちづくりを！

健康福祉部長 城丸 権一

# 平成27年度の活動の 一部をご紹介します！



秋葉区地区懇談会



山の手地区ふれあい夏まつり



5月12日(火)

地域と学校合同環境美化活動  
「ふれあい花いっぱい運動」



5月17日(日)

第10回山の手コミュニティ協議会  
定期総会



6月5日(金)

地域と学校ふれあい事業

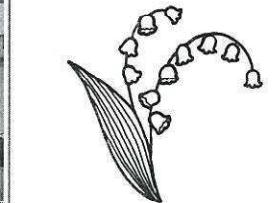


9月17日(木)

山の手地区健康料理教室



10月4日(日)



山の手地区  
敬老会



10月11日(日)

秋葉区コミぶら散歩  
「里山地学ハイキング」



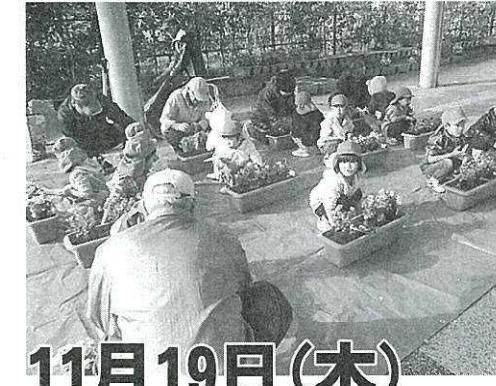
11月2日(月)

動く市政教室



11月6日(金)

里山不法投棄回収作業



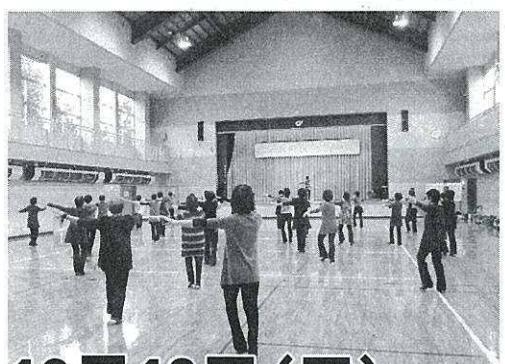
11月19日(木)

冬でも花いっぱい運動



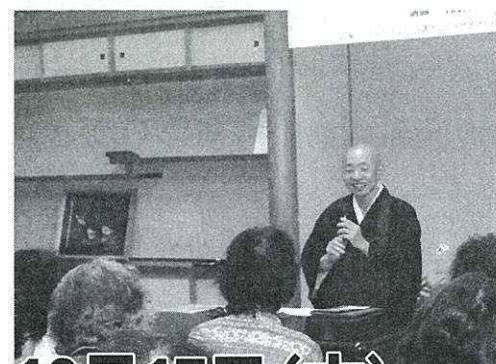
11月23日(月・祝)

山の手コミュニティ協議会  
創立10周年記念式典



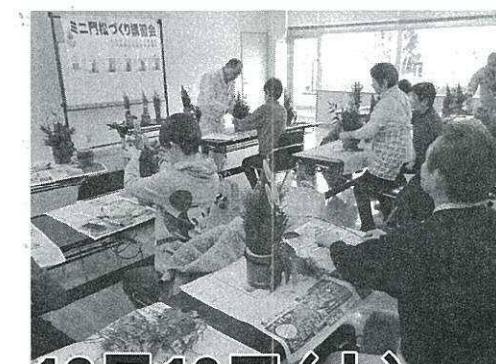
12月13日(日)

レクリエーションダンス講習会



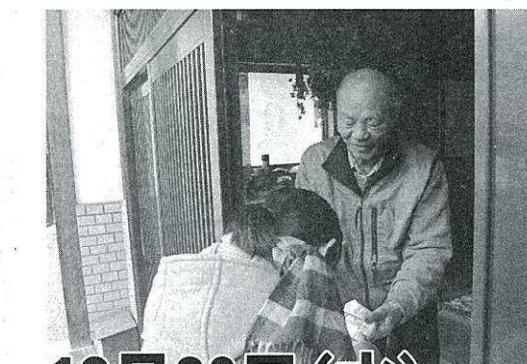
12月17日(木)

法話講演会



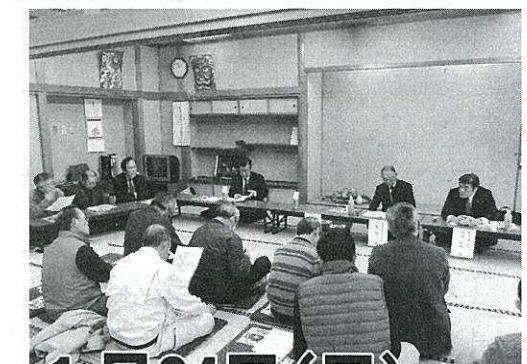
12月19日(土)

ミニ門松づくり講習会



12月30日(水)

おせち料理配食事業



1月24日(日)

秋葉区選出市議会議員との懇談会

# 古紙回収にご協力を！

山の手コミュニティ協議会では、各自治会のゴミステーションに出された古紙類の回収により新潟市から奨励金を受け取っています。最寄りのゴミステーションに出した古紙（新聞・チラシ）の収集した量が奨励金として、山の手コミュニティ協議会に振り込まれる仕組みになっております。平成27年1月より1kgあたり3円から6円に奨励金が変更になりました。この奨励金は、コミュニティ協議会主催の夏まつりや敬老会などの各種事業や地域活動に利用される貴重な財源になります。

最近、古紙を戸別訪問して回収するなどいろいろな業者が増えておりますが、面倒でも古紙類は月2回（第1・3水曜日）の古紙の日に各自治会のゴミステーションに出していただきますようご協力お願い致します。

## 平成28年度事業計画（案）

- 矢代田小学校新入生防犯ブザー配布事業 4月8日（金）
- 地域の茶の間「いこてば、こいてば、ふれあい会館」毎月第3木曜日13:30～
- 地域と学校合同環境美化活動「ふれあい花いっぱい運動」 4月21日（木）
- 第11回山の手コミュニティ協議会定期総会 5月7日（土）15:00～
- 第10回山の手地区ふれあい夏まつり 8月6日（土）
- 山の手地区敬老会 10月2日（日）
- おせち料理配食事業 12月30日（金）

