

山の手コミ通信

野菜づくりは健康づくり 第2弾

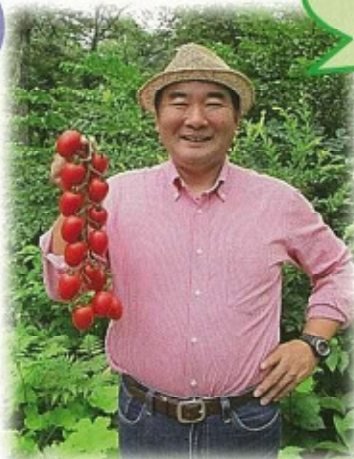
～野菜はすごい！かしこくなれる野菜のハナシ～

主催：山の手コミュニティ協議会 山の手地区社会福祉協議会 協力：ストックバスターズ

野菜づくりは四季の移り変わりに気づく感性が磨かれ、心が癒やされ、収穫物を介して家族や隣近所とのコミュニケーションも円滑になります。また、下半身の筋肉を鍛えることで動脈硬化の予防につながり、『健幸寿命』を延ばす効果があります。

NHK「趣味の園芸 やさいの時間」でおなじみの藤田智さんから、野菜づくりの喜びや土に触れる楽しさなどを講演していただきます。

収穫したばかりの新鮮な野菜は
食への感謝と喜びが生まれます！



〈講師：藤田智さんプロフィール〉

秋田県生まれ

恵泉女学園大学 人間社会学部 教授

専門は園芸学、特に野菜園芸学。最近では、人間社会学部の中で、園芸の多面的効用に関する研究を行っている。家庭菜園・市民農園の指導普及活動を積極的に行い、園芸関係の著書等は100冊を超えている。また、「日本の原風景」保全活動にも取り組んでいる。

★主なメディア出演

NHK「趣味の園芸 やさいの時間」

日本テレビ「世界一受けたい授業」などのテレビ出演



日にち：平成30年3月10日（土）

時間：14:00～15:30（受付13:30～）

会場：小須戸地区ふれあい会館

定員：50名（要申し込み）

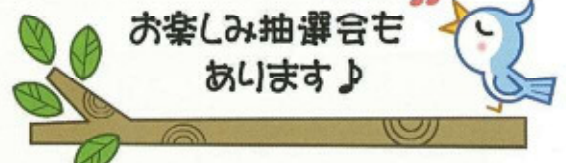
参加費：無料

申込先：小須戸地区ふれあい会館

電話0250-38-3151（月曜・祝日休館日）

申込締切：3月4日（日）

お楽しみ抽選会も
あります♪



ふれあいタイム

新潟市放課後児童クラブ地域活動補助金制度による放課後児童クラブ「地域連携事業」



わなげ



かるた



手作りの
たこあげ

軍手ポッチャ



12月28日と1月5日に矢代田ひまわりクラブの子どもたちを対象に『ふれあいタイム』が行われました。からだを動かす遊びやお正月遊びを地域のボランティアさんと楽しみました。

健康福祉部



小須戸
中学校

中学生がおせち配達

(秋葉区社会福祉協議会主催事業)



12月30日(土)一人で暮らす75歳以上の高齢者と障害者のお宅に中学生ボランティアがおせちの配達を行いました。手書きのメッセージカードを添えたおせちを受け取った方々はたいへん喜んでいました。(平成29年12月31日発行の新潟日報に掲載されました)

1月18日(木)地域の茶の間『いこてば、こいてば、ふれあい会館』が会場を花の湯館に移し、認知症サポーター養成講座を受講しました。一般の方も合わせるとなんと80名以上の方の参加がありました。PPK48による体操もあり、大盛況でした。

移動茶の間 認知症サポーター養成講座
in 花の湯館

矢代田小1年生と
昔あそび



PPK体操

寸劇もまじえた認知症
サポーター養成講座



わなげの前で
集合写真♪



1月16日(火)矢代田小学校の1年生がふれあい会館に来て、『いこてば、こいてば、ふれあい会館』のメンバーと昔あそびを楽しみました。わなげ、竹馬、こま、あやとり等の昔あそびを通じた交流でみんなが笑顔になりました。

◆このお便りに関するお問い合わせは・・・

山の手コミュニティ協議会(小須戸地区ふれあい会館内)へ

TEL・FAX 0250-38-3151

【山の手コミュニティ協議会は新潟市からの補助金を受けて活動しています】

