

(■自身の「幸せ」において重視していること・満足度)

Q7. あなた自身の「幸せ感」についてうかがいます。

自分自身の「幸せ」にとって重要に思うことを下記1～14より3つ選んでください。

当てはまるものがない場合は、「その他」を選び具体的にお答えください。

また、すべての項目について、現在のあなたの満足度をお答えください。

自分の「幸せ」にとって重要な項目 (3つ選んで番号を記入)

		いまの満足度 (○をつけてください)				
		満足	ほぼ足りている	やや不足	不足している	わからない
(記入例)		○				
1	健康 (生活習慣・運動やストレス発散の場・保健医療など)					
2	仕事 (就業の機会や内容・ワーク&ライフバランスなど)					
3	所得などの家計					
4	福祉 (高齢者や障がい者福祉・生活困窮・介護など)					
5	家族のつながり・調和					
6	地域の人や趣味の仲間、友人とのつながり					
7	社会貢献 (市民活動・地域活動・ボランティアなどの機会)					
8	教育 (学力・学びの機会・学びの環境など)					
9	子育て (支援などのサービス・助け合う環境など)					
10	文化や生涯学習 (歴史や伝統、芸術文化の土壌・学びの環境など)					
11	環境 (自然環境や景観・地域の清潔さ・エコや省エネなど)					
12	防災・防犯 (災害への備え・災害時の対応・治安・安全安心の取り組みなど)					
13	生活の利便性 (交通などの移動・買い物や通院のしやすさ・インターネット利用など)					
14	趣味・娯楽 (自由な時間・充実した活動など)					
15	選択の自由・受容性 (自分らしく生きられる・認められるなど)					
16	その他 ()					

(■幸せの構成要素 個別質問)

以降の質問については、あてはまるもの1つに○を付けてください。

Q8. (健康)

Q8-1. あなたは、日頃から健康的な生活ができていますか？

1. 思う
2. まあ思う
3. どちらとも言えない
4. あまり思わない
5. 思わない
6. わからない

Q8-2. 健康状態について確認したり相談できる制度や場を利用していますか？（健康診断や健康相談会、かかりつけ医の受診など）

1. 利用している
2. あまり利用していない
3. 利用していない
4. 制度や機会、お医者さんを知らない
5. その他（ ）

Q8-3. 気軽に運動をする場所や機会が身近にありますか？

1. ある
2. まあある
3. あまりない
4. ない
5. わからない

Q8-4. あなたには、ストレスを発散する場や機会、精神的なやすらぎの場はありますか？

1. ある
2. まあある
3. あまりない
4. ない
5. わからない

Q8-5. 秋葉区は健康的な暮らしができる環境だと思いますか？

1. 思う
2. まあ思う
3. どちらとも言えない
4. あまり思わない
5. 思わない
6. わからない

Q9. (仕事または学業)

Q9-1. あなたは、仕事（学業）と生活のバランスが取れていると思いますか？

1. 思う
2. まあ思う
3. どちらとも言えない
4. あまり思わない
5. 思わない
6. わからない

Q9-2. あなたは、仕事や職場（学業や学校）の悩みやストレスを解消できる方法や相談先を知っていますか？

1. 知っている
- 2.なんとなく知っている
3. 知らない

Q9-3. 秋葉区は、仕事が見つかりやすく就業しやすい環境だと思いますか？

1. 思う
2. まあ思う
3. どちらとも言えない
4. あまり思わない
5. 思わない
6. わからない

Q10. (福祉)

Q10-1. あなたは、自分や家族が困ったときに頼れる支援サービスや相談先を知っていますか？

1. 知っている
- 2.なんとなく知っている
3. 知らない

Q10-2. 自分または家族の病気や介護に対する備えをしていますか？

1. 十分している
2. ある程度はしている
3. ほとんどしていない
4. まったくしていない
5. わからない

Q10-3. お住まいの地域では困った人への助け合いはできていると思いますか？

1. 思う
2. まあ思う
3. どちらとも言えない
4. あまり思わない
5. 思わない
6. わからない

Q10-4. 秋葉区は高齢者や障がいのある人にとって暮らしやすい地域であると思いますか？

1. 思う
2. まあ思う
3. どちらとも言えない
4. あまり思わない
5. 思わない
6. わからない

Q11. (地域の人や趣味の仲間、友人とのつながり)

Q11-1. あなたには大切なものや価値を共有できたり共感できる人がいますか？（家族、仲間、友人など）

1. いる
2. まあいる
3. どちらとも言えない
4. あまりいない
5. いない

Q11-2. あなたは、会話や相談をしたり、困ったときに助けを求められる知人や友人が身近にいますか？

1. いる
2. まあいる
3. どちらとも言えない
4. あまりいない
5. いない

Q11-3. あなたは、日常的にあいさつや近所づきあいをしていますか？

1. している
2. まあしている
3. どちらとも言えない
4. あまりしていない
5. していない

Q11-4. あなたには心が安らいだり自分を受け入れてくれる「居場所」がありますか？

1. ある
2. まあある
3. ない
4. わからない

Q12. (社会貢献) あなたは社会のために何か役立ちたいと思っていますか？また、そうした活動を行っていますか？（地域の活動やボランティアなど）

1. 役立ちたいと思い活動している
2. 役立ちたいと思うが機会や時間がなくて活動していない
3. 役立ちたいと思うが何をしたいかわからない
4. あまり関心はないが、つきあいで活動している
5. 関心がない
6. わからない
7. その他（ ）

Q13. (子育て・教育)

Q13-1. 秋葉区は安心して子どもを産み、育てることができるまちだと思いますか？

1. 思う
2. まあ思う
3. どちらとも言えない
4. あまり思わない
5. 思わない
6. わからない

Q13-2. 秋葉区は子育てや教育に関するサービスや施設、相談できる機会が整っていると思いますか？

1. 思う
2. まあ思う
3. どちらとも言えない
4. あまり思わない
5. 思わない
6. わからない

Q13-3. 秋葉区は子どもたちが生き生きと育つ環境であると思いますか？

1. 思う
2. まあ思う
3. どちらとも言えない
4. あまり思わない
5. 思わない
6. わからない

Q14. (文化や生涯学習)

Q14-1. 秋葉区内の文化施設に行ったことがありますか？

（文化会館、鉄道資料館、植物園、美術館、古津八幡山史跡、石油の里、中野邸など）

1. 行ったことがある
2. 行ったことはない
3. 知らない

Q14-2. 秋葉区は、歴史文化や芸術に接したり取り組める機会が整っていると思いますか？

1. 思う
2. まあ思う
3. どちらとも言えない
4. あまり思わない
5. 思わない
6. わからない

Q14-3. 秋葉区は、あなたの知的興味や知識、能力を磨いたり伸ばしたりする機会（趣味や生涯学習などの活動）が整っていると思いますか？

1. 思う
2. まあ思う
3. どちらとも言えない
4. あまり思わない
5. 思わない
6. わからない

Q15. (環境)

Q15-1. あなたは、秋葉区の里山や水辺などの自然環境を身近に感じていますか？

1. とても感じている
2. まあ感じている
3. どちらとも言えない
4. あまり感じていない
5. 感じていない
6. わからない

Q15-2. お住まいの地域はゴミなどなく、きれいで清潔な環境だと思えますか？

1. 思う
2. まあ思う
3. どちらとも言えない
4. あまり思わない
5. 思わない
6. わからない

Q15-3. あなたは、省エネやゴミの出し方など日頃から環境に配慮した生活をしていますか？

1. している
2. ほぼしている
3. どちらとも言えない
4. あまりしていない
5. していない

Q15-4. 秋葉区は環境にやさしい（環境を生かした）まちづくりができていますか？

1. 思う
2. まあ思う
3. どちらとも言えない
4. あまり思わない
5. 思わない
6. わからない

Q16. (防災・防犯)

Q16-1. お住まいの地域は安心して暮らせる地域だと思えますか？

1. 思う
2. まあ思う
3. どちらとも言えない
4. あまり思わない
5. 思わない
6. わからない

Q16-2. あなた自身や家庭で、災害に対する備えや話し合いを行っていますか？

1. 行っている
2. あまりできていない
3. ほとんどできていない
4. 行っていない

Q16-3. お住まいの地域などで行われる防災訓練や安全安心の取り組み（防犯や交通安全）に参加していますか？

1. ほぼ参加している
2. ときどき参加している
3. 取り組みを知らない
4. 参加していない
5. その他（ ）

Q16-4. 災害時の避難場所や避難方法を知っていますか？

1. 知っている
2. なんとなく知っている
3. 知らない

Q17. (生活の利便性)

Q17-1. あなたは日常生活に必要なものを買うことに不便はありませんか？

1. 不便はない
2. あまり不便ではない
3. どちらとも言えない
4. 今はよいが将来困りそうだ
5. 不便なときが多い
6. とても不便である
7. わからない

Q17-2. あなたは日常生活における交通手段に不便はありませんか？

1. 不便はない
2. あまり不便ではない
3. どちらとも言えない
4. 今はよいが将来困りそうだ
5. 不便なときが多い
6. とても不便である
7. わからない

Q17-3. 情報収集やコミュニケーション手段として、インターネットによる電子メールやSNS（ラインやツイッター、フェイスブック、インスタグラムなど）を利用していますか？

1. いつも使っている
2. ときどき使っている
3. たまに使っている
4. まったく使っていない
5. 使いたいがわからない
6. 使う気はない
7. わからない

Q18. (選択の自由・受容性)

Q18-1. あなたは、自分らしく生きられていると感じていますか？

1. 感じている
2. まあ感じている
3. どちらとも言えない
4. あまり感じない
5. 感じない
6. わからない

Q18-2. 秋葉区は国籍や文化の異なる人々にとっても住みやすいと思いますか？

1. 思う
2. まあ思う
3. どちらとも言えない
4. あまり思わない
5. 思わない
6. わからない

(■「幸せ」をどのくらい感じているか)

Q19. 最後にうかがいます。あなたは現在、幸せですか？あてはまるもの1つを選び、その理由をお書きください。（特に理由がない方は記入しなくてかまいません）

1. 幸せである
2. まあまあ幸せである
3. どちらとも言えない
4. あまり幸せではない
5. 幸せではない
6. わからない

〈選んだ理由〉

質問は以上で終了です。ご回答ありがとうございました。