

育休復帰予定のママパパ必見！ 家事分担の見直し講座

家庭における「家事」の数ってどのくらいあるんだろう？
「家事タスクの見える化と整理」をテーマに
講座を開催します。

講座後は、ママパパそれぞれに分かれて、
リラックスした雰囲気の中でゆったり座談会も実施。
おうちも心もリフレッシュできる時間を一緒に楽しみませんか？

日時

令和7年3月2日（日）
10:00～12:00

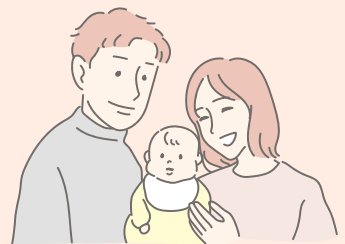
会場

新潟薬科大学新津まちなかキャンパス
1Fホール
キャンパス敷地内の駐車場をご利用いただけます。
※駐車場には限りがあります。

定員

10組20名（先着順）

- ・春から育休復帰予定のご夫婦
 - ・家事分担を見直したいご夫婦
- ※育休復帰予定のご夫婦対象の講座です。



保育

あり 先着5組まで

参加費

無料

#家事育児

#家事分担

#育休明け
ママパパ

講師

和田 しょうこ 氏
(家事代行サービス「うちのしごと」 代表)



過去に家事代行サービスを利用した際、予想以上に心身の負担が軽くなり元気になった体験をきっかけに、ママやパパの仕事や家事育児の両立に伴う壁を伴奏し乗り越えるための家事サポートを行うため起業。

掲げるミッションは「働くママたちの家事負担を減らして、ご家族の仲を円満にすること」。
日々、家族に寄り添ったサービスをお届けする。

内容

★ 家庭内の家事分担を見直そう！
～各ご家庭内の家事タスクが見える化する～

仕事に子どものお世話を食事の支度。働くママパパのスケジュールは朝から晩まで秒刻み！
膨大な家事タスクをデータで見てください。



★ グループ内で共有

普段抱えているモヤモヤやイライラ、また不安なことなど、何を話していただいても構いません！和やかな雰囲気でお話しし、気持ちをすっきりさせましょう！



申し込みはこちらから！
2月24日（月・祝）締切

- 『新潟市オンライン申請システム』（e-NIIGATA）より、申し込みをお願いします。



二次元コードを読み取ると、
新潟市オンライン申請システム（e-NIIGATA）
につながります。

※二次元コードにつながらない場合のみ、
下記電話番号までお申込みください。

お問合せ：秋葉区役所地域総務課 企画グループ
TEL:0250-25-5672
Mail:chiikisomu.a@city.niigata.lg.jp