

# こどもしょくいく しんぶん



新・第9号

令和元年7月 食と花の推進課 発行

今回は、江南区の『スイートコーン』を紹介するよ。みんなは、“スイートコーン”って聞いたことがあるかな？江南区では、7月がスイートコーンの収穫ラッシュだよ！

## 江南区の『スイートコーン』を発見！



ところで、“スイートコーン”と“とうもろこし”は何が違うのかな？実は、とうもろこしは4つに分類することができるよ。

### とうもろこし

- ・**スイートコーン** …ゆでたり、蒸したりして食べる種類
- ・**こく物用** …コーンスターチなどに加工される
- ・**飼料用** …牛・豚・鶏などのエサになる
- ・**ポップコーン用** …ポップコーンの原料になる

つまり、みんながゆでたり、蒸したりして食べているスイートコーンを、ポップコーンの材料にすることはできないんだ。



## 江南区のスイートコーン農家 原さん



原さん

原さんはどんな品種を育てているの？

“ゴールドラッシュ”という品種を育てているよ。  
1.1ヘクタール分=約33000本育てているんだ！

ゴールドラッシュは、粒の皮がうすくて、  
強い甘みがあることが特長だよ。

生でも食べてみたけど、とっても甘くておいしかったよ！





# スイートコーンの育て方

そもそも、どうして江南区でスイートコーンが有名なのだろう？ 江南区は、農作物がよく育つ良い土であり、気候がスイートコーンの栽培に適していること、地域全体でおいしいスイートコーンの栽培に力を入れていることで、おいしいスイートコーンが収穫できるんだ。

スイートコーンは、4月1日ころに畑に種まきをする。そして、約3ヶ月後の7月5日ころに収穫をするよ。ちなみに、スイートコーンの旬(一番おいしい時期)は、7月だよ！

収穫するときは、機械などは使わずに、ひとつひとつ手作業で収穫するんだって。さらに、収穫は太陽がのぼって明るくなる前の朝2時から始まるよ。スイートコーンは、夜暗いときに糖分(甘み)をためて、日中に夜ためた糖分を出すんだ。だから、糖分がたっぷりの夜のうちに収穫することで、甘さたっぷりのスイートコーンを出荷しているんだよ！



## おいしいスイートコーンを作るために…



スイートコーンは、写真のように育て、1株から2本のスイートコーンを収穫することができるんだ。だけど、原さんのところでは、2本のうちの1本を小さいうちに取ってしまうよ。こうすることによって、1本のスイートコーンにおいしさや甘さがぎゅっと集まって、実が多く、強い甘さのスイートコーンができるんだ。

☆つづきは新・第10号で紹介するよ。