

ちいぎ 地域に古くから伝わる郷土料理や伝承料理を作ってみよう!
きょうど

いっしょに作ろう! ^{ふるさと}新潟の味

ふるさと レシピ

なるほど

^{はいけい}料理の背景や食文化についても分かる
「食と生活文化のガイドブック」
作っておいしい 読んで楽しいレシピ



● 新潟の食材を使った郷土料理のレシピ

● 郷土料理よもやま話

● 郷土料理と歳時記