

本誌掲載のイベントの開催状況については、事前に各問い合わせ先に確認してください。 ※掲載情報は8月2日時点のものです。

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。
 ※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

健康・福祉

- 健康福祉課健康増進係 ☎ 223-7237
- 東地域保健福祉センター 東万代町 9-52 ☎ 243-5312
- 南地域保健福祉センター 新和 3-3-1 ☎ 285-2373
- 中央地域保健福祉センター 関屋下川原町 1-3-11 ☎ 266-5172

・ご自宅での体温測定をお願いします。
 ・健診日より2週間以内に県外へ行った人は、事前に健康福祉課へ連絡をお願いします。

■みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

※中央区在住の人が対象です。
 ※都合により、妊カフェ・育カフェの会場を当初の予定から変更しています。
 各講座の申し込み開始日午前8時30分から携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み ※読み取ることができない人は問い合わせ先に連絡してください。

妊カフェ・妊婦オンライン個別相談・育カフェ：子育て交流ぽーとtete (☎080-9680-6822)
 育ばる・10か月育ちの講座：はっぴい mama応援団 (☎278-3177、水曜定休)

■妊カフェ(会場・リモート開催) 妊娠期
 回 9月11日(土)午後1時30分～3時30分
 場 東地域保健福祉センター ※リモートも同日開催
 内 保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、沐浴などの育児講座、ほか
 人 妊婦 ※パートナーの参加可(リモート開催のみ)
 会場：先着12人 リモート：定員なし
 持 母子健康手帳
 申 8月25日(水)から

■妊婦オンライン個別相談(電話またはリモート開催) 妊娠期
 回 毎週水曜午後3時～5時、毎週日曜午前10時～正午
 人 妊婦若干名 ※パートナーの参加可
 申 各開催日の前日午後5時まで ※電話相談は予約なしでも利用可(予約者優先)

妊カフェ・妊婦オンライン個別相談 申込先



■育カフェ(会場・リモート開催) 生後1～5カ月
 内 保健師や助産師への相談、参加者同士の情報交換、ほか
 人 生後1～5カ月の子どもと母親
 持 母子健康手帳、バスタオルのほか、赤ちゃんに必要なもの
 申 8月25日(水)から
 時間 午前10時～11時30分

育カフェ 申込先



開催方法	期日	会場	定員(先着)
会場	9/10(金)	燕喜館(白山公園内)	12組
	9/17(金)		8組
リモート	9/17(金)		6組

■育ばる(会場開催) 生後6～9カ月
 回 9月8日(水)午前10時～11時30分 ※受け付けは9時45分から
 場 子育て応援ひろば(西堀前通6、Co-C.G. 4階)
 内 保護者同士の仲間づくり、情報交換、保健師や助産師のミニ講座、ほか
 人 おおむね生後6～9カ月の子どもと保護者9組 ※応募多数の場合は初めて参加する人を優先して抽選(抽選結果は8月26日(木)以降に通知)
 持 母子健康手帳、バスタオルのほか、赤ちゃんに必要なもの
 申 8月18日(水)から8月25日(水)まで

育ばる 申込先



■10か月育ちの講座(会場・リモート開催) 生後10カ月
 内 発達心理相談員や保健師による10カ月の子どもの発達、関わり方、遊び方についての講座
 人 令和2年11月生まれの子ども(28日は令和2年10月生まれも対象)と保護者

10か月育ちの講座 申込先



持 母子健康手帳、ハンカチ、動きやすい服装のほか、赤ちゃんに必要なもの
 時間 午前10時～11時30分

開催方法	期日	会場	定員(先着)	申し込み期間
会場	9/16(木)	南地域保健福祉センター	8組	8/18(水)から各開催日の前日まで
	9/28(火)	中央地域保健福祉センター	6組	
リモート	9/16(木)		20組	8/18(水)から9/9(木)まで

■妊婦歯科健康診査 妊娠期
 内 歯科健診、歯科保健指導
 人 中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦
 持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票、ハンカチまたはタオル
 申 8月18日(水)から各開催日の2日前までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ
 受付時間 午後1時～2時15分

期日	会場	定員(先着)
9/3(金)	南地域保健福祉センター	39人
9/9(木)	東地域保健福祉センター	24人

■安産教室 妊娠期
 回 9月8日(水)午後1時30分～3時30分 ※受け付けは1時15分から
 場 南地域保健福祉センター
 内 歯科衛生士・栄養士・助産師による講話
 人 出産予定月が令和3年12月～令和4年1月までの中央区在住の妊婦先着15人
 持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
 申 8月18日(水)から9月1日(水)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7237)へ

■マタニティプログラム 妊娠期
 回 9月29日(水)午後2時～3時 ※受け付けは1時40分まで
 場 鳥屋野子育て支援センター あいあい(鳥屋野4)
 内 赤ちゃんの重さに近い人形の抱っこや、沐浴体験などの「赤ちゃんのお世話体験」
 人 妊娠中の人、出産を考えている人先着5人 ※パートナーの参加可
 申 9月22日(水)までに電話で同センター(☎283-7131)へ

■はじめての離乳食 生後5カ月
 内 離乳食の始め方と進め方の講話
 人 おおむね生後5カ月の子どもの保育者
 持 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの人)
 申 8月18日(水)から各実施日の2日前までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ
 時間 午後1時30分～2時30分 ※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
9/15(水)	東地域保健福祉センター	15人
9/16(木)	南地域保健福祉センター	15人

■ステップ離乳食 生後6～12カ月
 回 9月15日(水)午前10時～11時 ※受け付けは9時40分から
 場 東地域保健福祉センター
 内 2回食・3回食への進め方
 人 おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者先着15人
 持 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃんをお連れの人)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)
 申 8月18日(水)から9月13日(月)までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

■育児相談 乳幼児
 内 保健師などによる個別相談
 人 中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、各地域保健福祉センターへお問い合わせください。
 持 母子健康手帳、バスタオル

中央区だより 令和3年(2021年)8月15日 **3**

申 8月18日(水)から電話で最寄りの各地域保健福祉センターへ ※先着順

期日	時間	会場
9/2(木)	9:30～11:00	◎◆中央地域保健福祉センター
9/15(水)	9:30～11:00	◎◆南地域保健福祉センター
	13:30～15:00	◎南地域保健福祉センター
9/16(木)	13:30～15:00	◎東地域保健福祉センター

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

■健康相談【一般】

内 保健師・栄養士による個別相談
 持 健診や人間ドックの受診結果
 申 各実施日の2日前までに電話で各地域保健福祉センターへ

期日	受付時間	会場
9/8(水)	13:30～14:30	中央地域保健福祉センター
9/10(金)	9:15～11:00	南地域保健福祉センター
	13:30～14:30	東地域保健福祉センター

■フレイルチェック【65歳以上】

回 9月13日(月)午後1時30分～3時30分
 ※受け付けは午後1時から
 場 新潟市陸上競技場
 内 握力・筋肉量などの計測、日常生活の見直し
 人 65歳以上の人先着15人
 持 飲み物
 申 8月17日(火)から9月9日(木)までに電話で、かえつメディカルフィットネス ウォーム(☎0250-21-2566)へ ※市外局番が必要
 申込受付時間 平日午前9時30分～午後5時

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

■関屋浜清掃 中止
 新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、9月4日(土)の関屋浜清掃は中止します。
 問 窓口サービス課(☎223-7168)

■漏水調査を実施 ご理解とご協力を
 漏水の早期発見のため、道路上から各世帯・事業所の水道メーターまでの範囲で漏水調査を行います。下記の期間中に「新潟市水道局委託調査員」の腕章と受託証明書および身分証明書を携帯した調査員が敷地内に立ち入ることがありますので、ご理解とご協力をお願いします(調査料金はかかりません)。
調査期間 8月17日(火)～11月30日(火)
調査区域 関屋、関屋金衛町1～3丁目、関屋松波町2・3丁目、浜浦町1・2丁目、汐見台、旭町通2番町、宮所通1・2番町、学校裏町、学校町通1番町、上大川前通9番町、下旭町、西大畑町、西中町、東中通1・2番町、南横堀町、寄居町、西堀前通7～11番町、東堀通7～11番町、古町通7～11番町、小張木1～3丁目、桜木町、鳥屋野、女池、女池6～8丁目、女池神明1・2丁目、女池南1～3丁目、竜が島1丁目
 問 水道局中央事業所維持管理課維持係(☎0120-411-002、☎266-9311)

■アクリル毛糸で手編みのぬいぐるみ作り(全2回)
 回 9月9日(木)・10日(金)午前10時～正午
 場 ゆいぽーと
 内 余ったアクリル毛糸を使った手編みのぬいぐるみ作り 人 先着6人
 持 アクリル毛糸2色1玉ずつ、かぎ編み用7～8号針 ¥300円
 問 8月18日(水)から電話でエコープラザ(☎270-3009)へ

【訂正】本誌8月1日号に誤りがありました。お詫びして訂正します。2面 中央区のおすすめスポット⑦「砂丘館」の住所は正しくは「西大畑町5218-1」でした。

◀広告欄▶

回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員 持=持ち物 ¥=参加費(記載のないものは無料) 申=申し込み 問=問い合わせ