

## 健康・福祉

各事業の☎・📍連絡先一覧

- ①健康福祉課健康増進係  
【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- ②東地域保健福祉センター  
東万代町9-52 ☎243-5312
- ③南地域保健福祉センター  
新和3-3-1 ☎285-2373
- ④健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039
- ⑤子育て交流ぽーとtete ☎080-9680-6822
- ⑥はっぴいmama応援団 ☎278-3177、水曜定休
- ⑦市役所コールセンター ☎243-4894

・開催日当日は、ご自宅で体温測定をお願いします。  
 ・本人・同伴者・同居家族が開催日より1週間以内に県外に行った人は、事前に健康福祉課へ連絡をお願いします。

### ■妊婦歯科健康診査 妊娠期

☎中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦  
 ☎6月22日(水)から各開催日の2日前までに電話で  
 一覧⑦へ  
 受付時間 午後1時～2時15分

期日	会場	定員(先着)
7/1(金)	東地域保健福祉センター	39人
7/14(木)	中央健康センター	24人

### ■安産教室 妊娠期

☎7月27日(水)午後1時30分～3時30分 ※受け付けは1時15分から  
 📍東地域保健福祉センター  
 ☎歯科衛生士・栄養士・助産師による講話  
 ☎出産予定月が令和4年10月～令和4年11月までの中央区在住の妊婦先着15人  
 ☎6月22日(水)から7月6日(水)までに電話で一覧①へ

### ■みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

※中央区在住の人が対象です。  
 ☎保健師や助産師への相談、講座、参加者同士の情報交換、ほか  
 ☎各講座の申し込み開始日午前8時30分から携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み

#### ■妊カフェ 妊娠期

☎妊婦(土曜日はパートナーの参加可)先着6組 ※2回1コース。両日参加できる人を優先。  
 ☎6月22日(水)から 一覧⑤  
 時間 午後1時30分～3時30分



期日	会場
7/11(月)	東地域保健福祉センター
7/23(土)	子育て応援ひろば(西堀前通6)

#### ■育カフェ 生後1～5カ月

☎7月8日・15日(いずれも金曜)午前10時～11時30分  
 📍燕喜館(白山公園内)  
 ☎生後1～5カ月の子どもと保護者先着12組  
 ☎6月22日(水)から 一覧⑤



#### ■育ばる 生後6～9カ月

☎7月13日(水)午前10時～11時30分  
 ※受け付けは9時45分から  
 📍子育て応援ひろば(西堀前通6)  
 ☎おおむね生後6～9カ月の子どもと保護者9組 ※抽選(初めて参加する人を優先)  
 ☎6月22日(水)から6月29日(水)まで ※6月30日以降に抽選結果を通知  
 一覧⑥



#### ■10か月育ちの講座 生後10カ月

☎令和3年9月生まれの子どもの保護者  
 ☎6月22日(水)から各開催日の前日まで 一覧⑥  
 時間 午前10時～11時30分



期日	会場	定員(先着)
7/26(火)	中央健康センター	6組
7/27(水)	はっぴいmamaはうす(神道寺1)	8組

### ■はじめての離乳食 生後5カ月

☎おおむね生後5カ月の子どもの保育者先着15人  
 ☎離乳食の始め方と進め方  
 ☎6月22日(水)から各実施日の2日前までに電話で一覧⑦へ  
 時間 午後1時30分～2時30分 ※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
7/20(水)	東地域保健福祉センター	15人
7/21(木)	南地域保健福祉センター	

### ■育児相談 乳幼児

☎中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。  
 ☎6月22日(水)から電話で各申し込み先へ  
 ※先着順

期日	時間	会場	申し込み先
7/7(木)	9:30～11:00	◎◆中央健康センター	一覧④
7/20(水)	9:30～11:00	◎◆南地域保健福祉センター	一覧③
	13:30～15:00	◎南地域保健福祉センター	
7/28(木)	13:30～15:00	◎東地域保健福祉センター	一覧②

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

### ■健康相談(一般)

☎各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申し込み先
7/8(金)	9:15～11:00	南地域保健福祉センター	一覧③
7/8(金)	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②
7/22(金)	13:30～14:30	白新コミュニティハウス	一覧④



中央区健康づくりサポーター  
 なかちかこ  
 中 央 区

## ドキドキ・ワクワク ふれあいサッカー教室

サッカーに興味があるという初心者から経験者までだれでも参加可能!

- ☎7月23日(土) 午後2時15分～4時
- 📍デンカスワンフィールド
- ☎アルビレックス新潟サッカースクールのコーチからサッカーを学ぶ ©1999 A.N.I.N.C.
- ☎中央区に在住・在学の小学生先着80人
- 📍サッカーボール(持っている人)、運動ができる靴(スパイク不可)、動きやすい服装、飲み物、タオル
- ☎あす20日(月)から7月16日(土)までに右の二次元コードを読み取り申し込み
- 📍アルビレックス新潟サッカースクール(☎257-0155)



## 令和4年度 第2回自治協議会の概要

5月26日に第2回自治協議会を開催しました。会議の概要や資料は、市役所本館1階市政情報室で閲覧できるほか、区ホームページに掲載します。

### ■主な議題

- 新潟市総合計画審議会委員の推薦について
- 中央区区ビジョン基本方針(案)について報告
- 令和3年度中央区組織目標の取組結果及び令和4年度中央区組織目標について報告

### ■次回の開催案内

☎6月28日(火)午後3時から  
 📍市役所6階講堂  
 傍聴者の定員 先着10人  
 ※議題は、市役所本館や中央区役所・東出張所・南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。  
 📍地域課(☎223-7023)

## ふれあい掲示板

市民グループや地域のイベントなどの情報を掲載します。※敬称略

### ■B型肝炎特別措置法 電話相談・個別相談

☎7月9日(土)午前10時～正午  
 📍全国B型肝炎訴訟新潟事務所(西堀前通1)  
 ☎集団予防接種によりB型肝炎になった人とその家族を対象とした弁護士による相談  
 [電話相談先] ☎223-1130 ※個人情報厳守  
 ☎個別相談は事前に電話で同事務所(☎223-1130)へ

### ■県カウンセリング協会傾聴の会 無料カウンセリング

☎7月10日・24日(いずれも日曜)午前9時～正午  
 📍クロスパルにいがた ☎先着10人  
 ☎各開催日の前日までに電話で同会・阿部(☎090-3210-0051)へ

## 公民館

※公民館の申込受付は午前9時から

中央公民館 ☎224-2088  
 〒951-8055 中央区礎町通3-2086

### ■ひよこファミリーらんど

☎7月5日・12日・19日・26日(いずれも火曜)午前10時～正午  
 ☎保育室の開放  
 ☎乳幼児と保護者先着7組  
 📍バスタオル(乳児のみ)

### ■クロスパル探検隊～めざせクロスパルマスター

☎7月31日(日)午後1時30分～3時30分 ※受け付けは1時から  
 ☎館内を探検しながらクイズなどに挑戦する  
 ☎小学生先着30人  
 ¥100円  
 ☎6月22日(水)から右の二次元コードを読み取り申し込み



関屋地区公民館 ☎266-4939  
 〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

### ■子育てネットまつぱくり

☎7月1日・8日・15日・22日・29日(いずれも金曜)午前10時～正午  
 ☎親子の遊び場  
 ☎乳幼児と保護者

### ■おもちゃの修理「おもちゃ病院にいがた」

☎7月1日(金)午前10時～正午  
 ☎壊れたおもちゃの修理  
 ¥無料(実費負担の場合あり)

本紙掲載の催しに参加する際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

本誌掲載のイベント情報は6月13日時点のものです。開催状況については、事前に各問い合わせ先を確認してください。

◀広告欄▶