

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。

※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

健康・福祉

各事業の☎・📍連絡先一覧

- ①健康福祉課健康増進係
【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- ②東地域保健福祉センター
東万代町9-52 ☎243-5312
- ③南地域保健福祉センター
新和3-3-1 ☎285-2373
- ④健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039
- ⑤子育て交流ぽーとtete ☎080-9680-6822
- ⑥はっぴいmama応援団 ☎278-3177、水曜定休
- ⑦市役所コールセンター ☎243-4894

- ・開催日当日は、ご自宅で体温測定をお願いします。
- ・本人、同伴者について、以下に該当する場合は事前に健康福祉課へ連絡をお願いします。
(ア)新型コロナウイルス陽性者、または、濃厚接触者
(イ)10日以内に発熱、咳などの風邪症状があった

■妊婦歯科健康診査 妊婦期

☎中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦
📍12月21日(水)から各開催日の2日前までに電話で一覧⑦へ

受付時間 午後1時～2時15分

期日(令和5年)	会場	定員(先着)
1/6(金)	南地域保健福祉センター	39人
1/12(木)	中央健康センター	24人

■安産教室 妊婦期

📅令和5年1月25日(水)午後1時30分～3時30分
※受け付けは1時15分から
📍南地域保健福祉センター

☎歯科衛生士・栄養士・助産師による講話

☎出産予定日が令和5年4月～令和5年5月までの中央区在住の妊婦先着15人

📍12月21日(水)から令和5年1月4日(水)までに電話で一覧①へ

■みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

※中央区在住の人が対象です。

☎保健師や助産師への相談、講座、参加者同士の情報交換、ほか

📍各講座の申し込み開始日午前8時30分から携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み

■妊カフェ 妊婦期

☎妊婦(土曜日はパートナーの参加可)先着6組 ※2回1コース。両日参加できる人を優先。

📍12月21日(水)から 一覧⑤
時間 午後1時30分～3時30分

期日(令和5年)	会場
1/16(月)	南地域保健福祉センター
1/28(土)	子育て応援ひろば(西堀前通6)

■育カフェ 生後1～5カ月

📅令和5年1月13日・20日(いずれも金曜)午前10時～11時30分

📍燕喜館(白山公園内)

☎生後1～5カ月の子どもと保護者先着12組

📍12月21日(水)から 一覧⑤

■育ばる 生後6～9カ月

📅令和5年1月11日(水)午前10時～11時30分

※受け付けは9時45分から

📍子育て応援ひろば(西堀前通6)

☎おおむね生後6～9カ月の子どもと保護者9組

※抽選(初めて参加する人を優先)

📍12月21日(水)から28日(水)まで

※12月29日(木)以降に抽選結果を通知

📍一覧⑥

■10か月育ちの講座 生後10カ月

☎令和4年3月生まれの子どもの保護者

📍12月21日(水)から各開催日の前日まで 一覧⑥

時間 午前10時～11時30分

期日(令和5年)	会場	定員(先着)
1/24(火)	中央健康センター	6組
1/25(水)	はっぴいmamaはうす(神道寺1)	8組

■はじめての離乳食 生後5カ月

☎おおむね生後5カ月の子どもの保育者

☎離乳食の始め方と進め方

📍12月21日(水)から各実施日の2日前までに電話で一覧⑦へ

時間 午後1時30分～2時30分

※受け付けは1時15分から

期日(令和5年)	会場	定員(先着)
1/18(水)	東地域保健福祉センター	15人
1/19(木)	南地域保健福祉センター	15人

■育児相談 乳幼児

☎中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。

📍12月21日(水)から電話で各申し込み先へ ※先着順

期日(令和5年)	時間	会場	申し込み先
1/13(金)	9:30～11:00	◎◆中央健康センター	一覧④
1/18(水)	9:30～11:00	◎◆南地域保健福祉センター	一覧③
	13:30～15:00	◎南地域保健福祉センター	
1/26(木)	13:30～15:00	◎東地域保健福祉センター	一覧②

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

■健康相談【一般】

📍各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日(令和5年)	受付時間	会場	申し込み先
1/13(金)	9:15～11:00	南地域保健福祉センター	一覧③
	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②
1/27(金)	13:30～14:30	白新コミュニティハウス	一覧④

公民館

中央公民館 ☎224-2088

〒951-8055 中央区礎町通3-2086

受付時間 平日午前9時～午後5時(土・日曜、祝日除く)

■ひよこファミリーらんど

📅令和5年1月10日・17日・24日・31日(いずれも火曜)午前10時～正午

☎保育室の開放 ☎乳幼児と保護者先着7組

📍バスタオル(乳児のみ)

■湊町にいがたで育む和菓子の文化

📅令和5年2月4日(土)午後1時30分～3時

📍上古町の百年長屋SAN(古町3)

☎10人 ※抽選

¥1,000円(和菓子作り体験の材料費)

📍令和5年1月16日(月)までに右の二次元コードを読み取り申し込み

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」

📅令和5年1月16日・23日・30日(いずれも月曜)

午前10時～午後2時(出入り自由。飲み物の持参可)

☎自由遊び ※毎回午前11時から絵本の読み聞かせを実施 ☎未就園児と保護者

■もう後悔しない!叱りすぎからの脱却

📅令和5年1月21日(土)午後2時～4時

☎親子のコミュニケーションを学ぶ

☎小学生の保護者20人 ※抽選

(保育あり 10カ月以上未就園児5人)

📍令和5年1月4日(水)までに右の二次元コードを読み取り申し込み

■ゲームと籐のコースターづくりを楽しむ

📅令和5年1月21日(土)午後2時～4時

☎小学生20人 ※抽選 ¥500円

📍令和5年1月4日(水)までに右の二次元コードを読み取り申し込み

関屋地区公民館 ☎266-4939

〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■子育てネットまつぱくくり

📅令和5年1月6日・13日・20日・27日(いずれも金曜)午前10時～正午

☎親子の遊び場 ☎乳幼児と保護者

■おもちゃの修理「おもちゃ病院にいがた」

📅令和5年1月6日(金)午前10時～正午

☎壊れたおもちゃの修理

¥無料(実費負担の場合あり)

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

■中央区教育ミーティング

📅12月23日(金)午後1時30分～2時30分

※受け付けは1時15分から

📍中央区役所5階 対策室

☎区担当教育委員と区自治協議会委員による意見交換

意見交換のテーマ 特別支援教育への取り組み、部活動の地域移行

☎15人 ※定員を超えた場合は受け付け開始時点の人数で抽選

📍区教育支援センター(☎223-7026)

令和4年度 第7回自治協議会の概要

11月25日に第7回自治協議会を開催しました。会議の概要や資料は、市役所本館1階市政情報室で閲覧できるほか、区ホームページに掲載します。

■主な議題

1. 中央区区ビジョンまちづくり計画(最終校)案について意見聴取
2. G7新潟財務大臣・中央銀行総裁会議開催について

■第8回の開催案内

📅12月23日(金)午後3時から

📍中央区役所5階 対策室

傍聴者の定員 先着10人

※議題は、市役所本館や中央区役所・東出張所・南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。

📍地域課(☎223-7023)

◀広告欄▶

