



令和5年(2023年)

11月5日

第398号

中央区だより

区の人口 (住民基本台帳による)

人口…… 172,483人 (-56)
 男……… 81,746人 (-35)
 女……… 90,737人 (-21)
 世帯…… 89,442世帯 (-3)
 ※令和5年9月末現在の住民基本台帳による。()内は前月末比

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035

豊かな自然を体感

鳥屋野潟で秋めぐり

天気の良い日は一段と色づいた紅葉がまちを染め、秋の訪れを感じさせます。まちの美観や魅力を探しに、豊かな自然と美しい水辺空間が広がる鳥屋野潟へ出かけてみませんか。
 なお、鳥屋野潟を含めた潟の特集を市報にいがたで取り上げています。併せてご覧ください。



秋の見どころピックアップ

白鳥飛来中 バードウォッチング

初冬の鳥屋野潟公園では、ハクチョウ、カモの仲間などを観察することができます。日本野鳥の会新潟県では、バードウォッチングを始めた人におすすめの初心者向けの観察会を実施しています。

コハクチョウが早朝に飛び立つ姿を観察することができます。初めての人や家族にもおすすめです。

鳥屋野潟 初心者探鳥会

- 📅 11月12日(日)午前7時~9時
- 📍 鳥屋野潟公園(鐘木地区)いやしの庭園
- 👤 先着25人
- 📄 右の二次元コードより
- 🏢 日本野鳥の会新潟県事務局 (メール: sashiba49@outlook.com)



清五郎の一本松

かつて清五郎集落を貫く清五郎川が鳥屋野潟に注ぐ河口であり、集落を守る囲い土手があった場所です。松の木のそばに「清五郎開拓八人衆」のモニュメントが並んでいます。潟の水面を広く見渡せる開放感のある場所から見る美しい景色は、絶好のフォトスポット。

カナル大通のイチョウ並木

カナルの脇の通りには、約100本のイチョウ並木が見られ、秋には落ち葉が黄色い絨毯のように広がる美しい光景が見られます。



豊かな自然を次世代へ「とやの物語」

区では豊かな自然を誇る鳥屋野潟の認知度を高め、鳥屋野潟の自然を守り、育て、より魅力ある環境を創り出す活動のきっかけとするために、環境啓発事業を実施しています。

小中学校を対象とした出前講座や鳥屋野潟一斉清掃のほか、自然や生き物、人々の暮らしなど、後世に残したいさまざまなテーマの短編映像をYouTube=右の二次元コード=で公開しています。

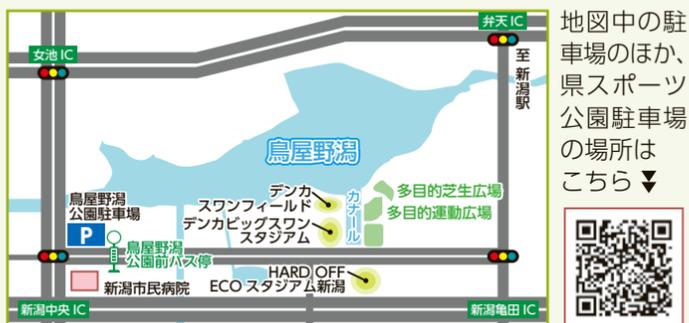
🏢 とやの物語実行委員会事務局(窓口サービス課内、☎223-7168)



YouTube

鳥屋野潟周辺(鳥屋野潟公園鐘木地区)交通アクセス

- バス** 新潟駅南口バス乗り場1番からスポーツ公園線「新潟市民病院行き」「曾野木ニュータウン・大野仲町行き」→鳥屋野潟公園前下車(約20分)
- 車** 新潟バイパス(国道8号)女池インターから約5分



地図中の駐車場のほか、県スポーツ公園駐車場の場所は [こちら](#) ↓



スポーツイベントの充実

鳥屋野潟周辺には広い公園やスタジアムなどスポーツのできる環境が整備されています。週末を中心に、各種スポーツ大会や地域と連携したイベントなどが開催され、多くの人々で賑わいをみせています。



11/5 スポーツ公園フェスタ2023 同時開催防災フェア

デンカビッグスワンスタジアムをメイン会場にフリーマーケットやキャラクターショーなどのほか、防災に関わる車の展示を行います。

また、秋のやまがた朝市も同日開催。山潟地区で収穫された新鮮な野菜や果物を販売するほか、鳥屋野潟漁業協働組合の協力でつみれ汁などの販売も予定しています。

- 📅 11月5日(日)午前10時~午後3時
- 📍 デンカビッグスワンスタジアム(清五郎67)ほか
- 🏢 同施設(☎287-8811)

区公式Instagramでは、地域の魅力的な写真などを随時投稿しています。



新潟市中央区役所【公式】 (@niigatashichuoku)

連載⑬

学生の感じる
まちの魅力

日と山浜魅力創出事業 ～ハマベリング!!!～

中央区では人口減少が進む「しもまち地域」の活性化のため、この地域の認知拡大と市内外の人との流入・交流の促進を図る「日と山浜魅力創出事業～ハマベリング!!!～」を実施しています。この取り組みを不定期で連載しています。
☎地域課(☎223-7041)

新潟駅、万代、古町周辺からさらに足を運ぶと、区には西海岸公園などの自然や歴史的な街並みがあります。しもまちや西大畑かいわいの魅力を若者の視点で発信しようと、新潟青陵大学・同大学短期大学部の学生がまち歩き冊子を作成。学生が惹かれるエモくて、おしゃれな風景や食べ歩きなどをテーマに、その日の気分に合わせて選べる3つのまち歩きコースを紹介しています。

同大学・短期大学部の学生は、「改めてこの地域を調べてみると、自分が訪れてわくわくする素敵なお店や非日常を味わうことができる情趣ある建物に出会える魅力にあふれていました。同世代の人にまちの魅力を知ってもらい、1人でも、友達とでも足を運んでもらえるようにコースを組みました。ぜひ、休日には冊子を片手に出かけてみてください」と話しました。

「今日の気分はしもまち!」の冊子は、地域課(NEXT21 5F)のほか旧齋藤家別邸や砂丘館でも配布しています。



企画会議の様子



今後の取り組みの進捗は、区ホームページ=右の二次元コード=から確認できます。



次回、西海岸公園の整備を取り上げます。

健康・福祉

子どもの健康診査

- ・案内と問診票は、対象者に郵送します。
- ・時間や持ち物などは案内でご確認ください。
- ◎フツ化物塗布あり(希望者のみ) 1,020円
- ☎健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

股関節検診・母体保護相談

超音波検査料 2,800円

1歳誕生歯科健康診査◎

※子育てを応援しようと、「ブックスタート」を健診終了後に実施。絵本をプレゼントします。

1歳6カ月児健康診査◎

3歳児健康診査◎

3歳6カ月ごろの子どもが対象

おいしい! たのしい! バランス食 ～かんたん、蒸し料理のすすめ

☎11月30日(木)午前10時～11時20分

※受け付けは9時45分から

☎南地域保健福祉センター

☎食生活改善推進委員による簡単な調理実習(2品)、栄養士のミニ講話、みそ汁の塩分測定(希望者のみ)

☎先着12人 400円

☎あす6日(月)から電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

糖尿病予防セミナー受講者募集

☎12月1日(金)午前10時～正午

※受け付けは9時45分から

☎南地域保健福祉センター

☎糖尿病について、予防のための食事やお口の健康に関する講話 ほか

☎中央区在住の18歳～74歳(令和6年3月末の年齢)の先着20人

☎あす6日(月)から11月22日(水)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

骨粗しょう症予防相談会

☎12月12日(火)①9:40②10:10③10:40

④11:10⑤13:10⑥13:40⑦14:10

☎南地域保健福祉センター

☎骨粗しょう症予防のための健康相談、骨密度測定(超音波式、かかとを測定)

☎骨粗しょう症の治療中でない18歳以上の人各回先着7人

☎11月9日(木)から12月10日(日)までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

はじめよう! からだとお口の健康習慣

11月14日は世界糖尿病デー、11月は中央区糖尿病予防月間です。この機会に普段の生活を振り返り、健康習慣の3つのポイントを取り入れてみませんか。

■日々の歯磨きに歯間ケア!

糖尿病と深い関係のある歯周病。歯ぐきの炎症の原因となる歯の汚れは、歯ブラシだけで取り除くことができません。糸つきようじや歯間ブラシなどをセットで使用することで、お口全体の約80%から90%の汚れを取り除くことができます。こまめに歯間ケアをしましょう!



健康にも気を付けよう!

【ポイント】1日1回、特に夜に実施が効果的

■野菜料理を1品追加!

野菜の目安量は1日350g(小鉢5皿程度)です。

【ポイント】具だくさんのみそ汁で1品に

■からだを動かす時間をプラス10分!

1日8,000～10,000歩を歩くと基礎代謝が上がり、糖尿病などの生活習慣病予防につながります。まずは、今より10分多く、体を動かしてみましょう!

【ポイント】10分歩くと1,000歩相当に

■特別企画11月13日 レットライ! 糖尿病予防

☎11月13日(月)正午～午後1時30分

☎中央区役所 3階

☎フードモデルや歯周病予防に関する展示。アンケート回答者先着100人に関連グッズをプレゼント。

☎健康福祉課健康増進係(☎223-7246)

公民館・図書館

中央公民館 ☎224-2088

〒951-8055 中央区礎町通3-2086

受付時間 平日午前9時～午後5時

(土・日曜、祝日除く)

■みんなのふれあい広場～ゆっくり読みたい秋冬の本

☎11月21日(火)午後2時～3時30分

※受け付けは1時30分から ☎図書館司書による本の紹介。気軽に会話を楽しむ ☎飲み物

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371

〒950-0972 中央区新和3-3-1

■子育てサロン「ふらっと」

☎11月13日・27日(いずれも月曜)午前10時～11時30分

※出入り自由 ☎自由遊び、情報交換 ☎未就園児と保護者10組程度

■とやのMOVIE

☎11月30日(木)午後1時30分～3時30分

☎上映作品「見知らぬ乗客」 ☎先着50人 ☎飲み物

東地区公民館 ☎241-4119

〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■東地区公民館文化祭

☎11月11日(土)、12日(日)午前10時～午後4時

※12日(日)は3時まで

☎絵画、折り紙、水墨画などの展示、中高生作品あり

■幼児期家庭教育学級(全3回)

☎おおむね1歳以上の未就学児の保護者

20人 ※抽選 ☎11月15日(水)まで

期日	時間	内容
11/29(水)	10:00～12:00	きょうだいの子育てのコツ
12/ 5(火)		子どもの自発性を育てよう
12/13(水)		いつから始める?性教育

関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■ほがらかサロン～健康に長生きするコツ お薬との上手な付き合い方

☎12月4日(月)午後1時～3時 ☎暮らしと健康の講座

☎先着30人 ☎12月1日(金)までに電話で同館へ

図書館

■おはなしのじかん

☎絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居、職員による「絵本なんでも相談タイム」など

・詳しい日時はホームページ=右の二次元コード=から確認してください。

・下記の日程で、赤ちゃんに気兼ねなく過ごせる「赤ちゃんタイム」を開催します。

会場・問い合わせ	赤ちゃんタイム日時
ほんぽーと中央図書館 (☎246-7700)	毎週火・木曜日 10:00～13:00
鳥屋野図書館 (☎285-2372)	毎週金曜日 10:00～12:00
生涯学習センター図書館 (☎224-2120)	毎週金曜日 10:00～13:00

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

■幸せ空間親子でシネマ@迎賓館TOKIWA

☎12月10日(日)午後1時30分～4時

☎迎賓館TOKIWA(西船見町5932)

☎映画製作トーク、映画「SING/シング」:

ネクストステージ)上映

☎100人(1家族4人まで) ※抽選

☎11月15日(水)まで

☎中央区社会福祉協議会(☎210-8730)

■高齢者向けスマートフォン講座(全3回)

☎12月5日(火)～7日(木)①9時30分②13時30分

※3日間連続講座、各回3時間。

☎中央公民館 ☎12人 ※抽選

☎11月19日(日)までにメール(yoyaku@npo-niigata.com)でNPOにいがたへ ☎同団体(☎285-7022)



中央区 自治協議会だより

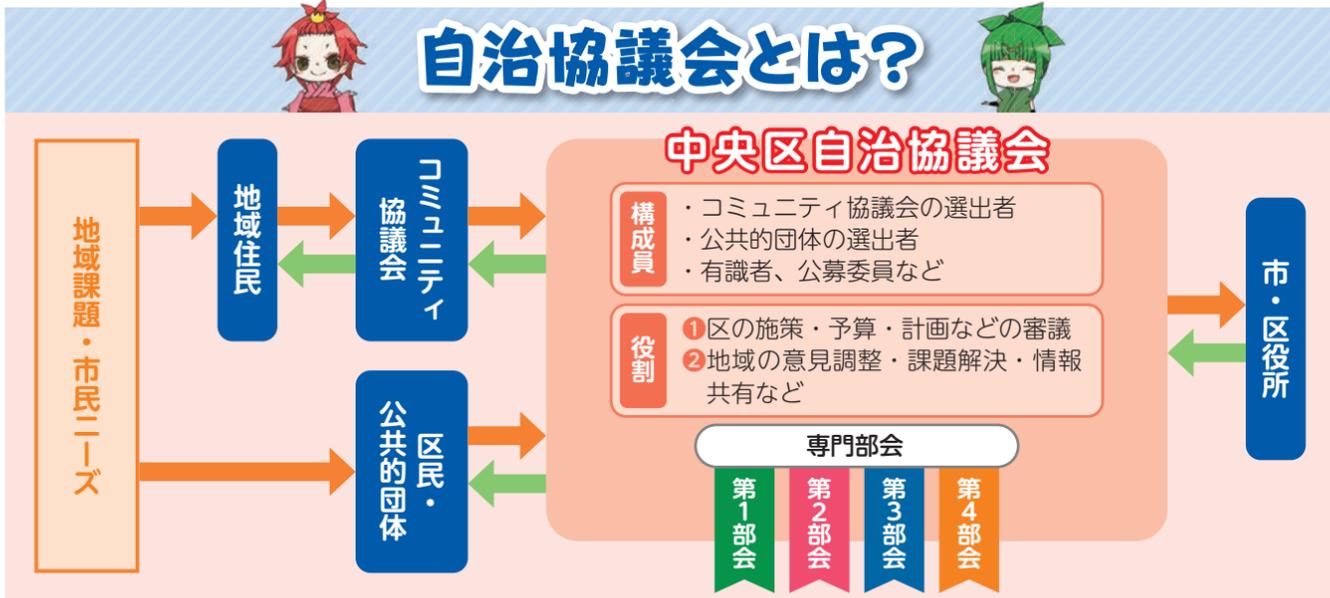
中央区役所

第31号

令和5年11月5日発行

発行:新潟市中央区 自治協議会だより編集部 電話:223-7023(地域課内)

第31号刊行のご挨拶 会長 佐藤 雅之
 おかげさまで、自治協議会の会長職も2期目となりました。自治協議会の役割は、中央区からの諮問に対する答申と、地域課題の共有と解決です。諮問については、事前に必ず学習会を設け、的確な回答ができるようにし、部会においては将来につながるような事業を展開する予定です。委員一同、今年度も地域を素晴らしくするために頑張りますので、よろしくお願いします。



全体会議 主な議題

6月: 市立保育園配置計画に基づく山潟保育園の閉園(案)について

8月: 自治会やコミュニティ協議会のなり手不足について

10月: 令和6年度中央区特色ある区づくり予算について

各月の議題に対して、意見聴取・討議を行いました。

部会長が 専門部会と担当分野を紹介します!

第1部会

目指す区のすがた
賑わいと活力あふれ訪れたくなる拠点のまち

分野
賑わい創出・交流人口・都市機能

第1部会では、古町地区の知られざる魅力に焦点を当て、継続的に人を呼び込む手法などについて、公共交通の課題と絡めながら市民目線で検討・提案し、さまざまな機会を利用して発信していきます。



第2部会

目指す区のすがた
共につながり安心して暮らせるまち

分野
協働・子育て・教育・健康・福祉・防災・防犯・生活環境

第2部会は分野が多岐にわたり悩みましたが、地域力がカギとなる「防災」を軸として、他の分野ともつながるような楽しく役に立つイベントの開催に向けて、準備を進めているところです。



第3部会

目指す区のすがた
水と緑に囲まれた自然と都市が共生するまち

分野
水辺・緑化

当部会は、日本海や信濃川、鳥屋野潟の広大な水辺、そして数多ある公園緑地が担当です。実際に現場に足を運び先達の知見に学びながら、部会としてやるべきことについて検討を進めています。



第4部会

目指す区のすがた
歴史と文化を受け継ぎ発展するまち

分野
歴史・文化・産業・まちなみ

第4部会の所管分野に関するゲスト講師を招いた勉強会やまち歩きを通じて、みなとまち新潟の歴史・文化が中央区の魅力として浸透するような取組を検討し、活気あるまちづくりを目指します。



第9期中央区自治協議会だより編集委員から一言

✦ 新米編集部員の渡辺です。新米なりに頑張ります。(渡辺)

✦ 課題を一つ一つ丁寧に取り組んでいきたいと思っています。(豊島)

✦ 「まちづくり」を分かりやすく伝えていきたいです。(上之山)

✦ 身近でわかりやすい自治協だよりが合言葉!(山岸)

✦ 編集初経験です。皆さまよろしくお願ひします。(長谷川)

✦ 各部会活動の最新情報をお届けします。(小林)

✦ 分かりやすい紙面づくりを目指します。(渡部)

✦ 皆さんが楽しめる情報を発信したいと思います!(高見)

バックナンバー

過去の中央区自治協だよりは
こちらから



専門部会への提案 待ってまーす!

専門部会で取り組んでほしい提案がありましたら、住所・氏名・連絡先をご記入のうえ、郵送またはメールにて送付してください。

〒951-8553 西堀通6番町866番地
 中央区地域課内「中央区自治協議会だより編集部」宛
 メール: chiiki.c@city.niigata.lg.jp