



にぎわう都心、豊かな自然、  
みなとまち文化が織りなす  
活気あふれる拠点のまち

令和6年(2024年)

9月1日

第418号

# 中央区だより

区の人口 (住民基本台帳による)

人口……172,373人 (-14)  
男……81,671人 (-17)  
女……90,702人 (+3)  
世帯……90,460世帯 (+33)  
※令和6年7月末現在の住民基本台帳による。( )内は前月末比

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035



きらめく海とひんやりアイスを楽しもう

## にいがた氷菓の陣

区が実施する「日和田浜魅力創出事業～ハマベリング!!!～」の一環として、アイスのイベントを初開催します。見て、体験して、味わって、浜辺で夏の最後の思い出を作りましょう。

初開催



### アイス氷菓の陣とは?

日和田浜の美しい海を眺めながら、アイスやジェラート、かき氷を楽しめるイベントです。名物「昔のアイスクリン」が長年しもまち地域で親しまれているように、「しもまち地域」を氷菓で盛り上げます。市内外の人気店が西海岸公園に大集結し、いろいろな味を食べ比べできる貴重な3日間です。会場内のフォトスポットでは、美しい海を背景に記念撮影もできます。海が見える公園・西海岸公園と、美しい海が魅力の日和田浜で遊びつくしましょう。 関地域課(☎223-7023)



※写真はイメージです。

### 9/14(土)～9/16(月・祝) アイス店の出店

### 出店者から一言

### 9/14(土)～9/16(月・祝) キッチンカーやワークショップ



「今まで来店する機会がなかった方にも、当店「月とアイス」を知ってもらうきっかけになると嬉しいです。通常メニューのパフェの他に、氷菓の陣限定の可愛らしいサイズ感のミニパフェ食べ比べセットを販売予定です。このイベントが皆さんの夏の素敵な思い出になるよう頑張ります！」  
月とアイス オーナー

9月14日(土)～16日(月・祝)午前10時～午後5時30分 ※16日は午後5時まで  
場 西海岸公園(日和田小学校裏手)



人気のキッチンカーやマルシェを出店。ゲームを通して海の生き物の不思議を学ぶ「ハマベの教室」や、浜辺で自由にお絵描きを楽しむ「ハマベアート」など、子ども向けのイベントも開催します。

9月14日(土)～16日(月・祝)午前10時～午後5時30分  
※16日は午後5時まで 場 西海岸公園、日和田浜

### 9/15(日) 特別イベント

#### ■にいがた総おどり

踊りの祭典「にいがた総おどり」に「日和田浜ハマベリング!!!会場」が新たに仲間入り。海をバックに多彩な演舞を観覧できるほか、子どもたちによるパフォーマンスや、タオルを使って楽しく体を動かす「PARTY体操」も行います。

9月15日(日)午前11時～午後4時30分 場 西海岸公園大階段下広場 ※一部日和田浜



#### ■青年会議所70周年事業～Beach Wave

##### ①大階段アート完成式

日和田小学校と新潟柳都中学校の生徒と一緒に西海岸公園大階段にアートを制作。当日は完成記念式典を開催します。

9月15日(日)午前10時～10時30分  
場 西海岸公園大階段

##### ②Wave GOLF

水に溶ける特殊なゴルフボールを使って突堤からドライバーショットが楽しめます。

9月15日(日)午前11時～午後4時  
場 日和田浜第2突堤  
¥2,000円

子どもたちに人気の  
ふわふわドームでも  
遊べる!



#### 駐車場などイベントの詳細はこちら

小雨の場合は開催します。実施・中止状況はインスタグラム、または、ホームページを確認してください。



公式  
Instagram



公式  
ホームページ

# 新潟オクトーバーフェスト2024 古町でクラフトビールを楽しもう!

8回目を迎えるこのイベント、今年は県内18のブルワリー(ビール醸造所)と地元の飲食店が古町に集まります。秋の初め、過ごしやすくなる外でビールと新潟の食を味わいましょう。

昨年は2日間で  
1万人以上が来場!

回 9月21日(土)・22日(日・祝)  
午前10時～午後7時  
※22日は午後6時まで

イベント詳細は  
こちら



場 古町ルフル広場、ふるまちモール7  
問 同実行委員会(☎383-8720)



## 公民館・図書館

中央公民館 ☎224-2088  
〒951-8055 中央区礎町通3-2086  
受付時間 平日午前9時～午後5時  
(土・日曜、祝日除く)

### ■みんなのふれあい広場～トランプで脳トレ!

回 9月17日(火)午後2時～3時30分  
※受け付けは1時30分から  
内 気軽に会話を楽しむ ※午後2時からミニコーナー「トランプで脳トレ!」を開催 持 飲み物

### ■【サークル体験】長唄三味線体験・長唄ミニコンサート

回 10月13日(日)午後1時～4時30分  
人 先着30人  
申 長唄三味線体験のみ9月18日(水)から電話で同館へ

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371  
〒950-0972 中央区新和3-3-1

### ■子育てサロン「ふらっと」

回 9月9日(月)午前10時～11時30分  
内 自由遊び、情報交換 ※出入り自由  
人 未就園児と保護者10組程度

### ■とやの地域学(全3回)

人 先着20人  
申 9月4日(水)から27日(金)までに電話で同館へ  
※2、3回目は現地研修のためバス移動あり

期日	時間	内容
10/9(水)	13:30～15:00	鳥屋野地区の地形と水辺のくらし 【会場】鳥屋野地区公民館
10/16(水)	13:30～15:30	芦沼から美田へ 【会場】亀田郷土地改良区(江南区)
10/23(水)	15:30	洪水から亀田郷地域を守る関屋分水 【会場】関屋分水資料館(西区)

### ■男子限定応援企画! Men's スキンケアの自己分析

回 10月19日(土)午前10時～正午  
内 正しいスキンケアの方法を学ぶ  
人 17歳(高校3年生)～30歳の男性20人 ※抽選  
申 10月7日(月)までに右の二次元コードを読み取り申し込み ※抽選結果は10月10日(木)までに通知

関屋地区公民館 ☎266-4939  
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

### ■関屋モーニングサロン(全4回)

人 先着80人 参加費 ¥500円 ※4回分  
申 あす2日(月)より電話で同館へ  
時間 午前10時～正午

開催日	内容
9/20(金)	能登半島地震における新潟市の液化化被害
10/25(金)	日常性としてのラジオ
11/15(金)	体と心を元気にするのは賢い食事から
12/20(金)	歌とマジックで楽しいひとときを

### ■乳児期家庭教育学級「ゆりかご学級」(全4回)

回 10月9日・16日・23日・30日(いずれも水曜) 午前10時～正午  
内 子育てについてみんなで一緒に学ぶ  
人 令和6年4月～6月生まれの子ども保護者15人(保育あり、定員10人) ※抽選  
申 9月16日(月・祝)までに右の二次元コードを読み取り申し込み

## 図書館

### ■おはなしのじかん

内 絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居、職員による「絵本なんでも相談タイム」など  
・詳しい日時はホームページ=右の二次元コード=から確認してください。  
・下記の日程で赤ちゃんに気兼ねなく過ごせる「赤ちゃんタイム」を開催します。

会場・問い合わせ	赤ちゃんタイム日時
ほんぽーと中央図書館 (☎246-7700)	毎週火・木曜日 10:00～13:00
鳥屋野図書館 (☎285-2372)	毎週金曜日 10:00～12:00
生涯学習センター図書館 (☎224-2120)	毎週金曜日 10:00～17:00

## 40歳を過ぎたら 行こう! 健診

今年度の特定健康診査は、受けましたか?  
自覚症状のないうちから、毎年受診して体の変化を確認しましょう。  
受診券や健診の受け方については、保険証の発行元(保険者)に確認してください。

問 健康福祉課健康増進係(☎223-7246)



### 特定健診に行くところにお得!

・新潟市国民健康保険加入者の特定健診  
通常9,000円→40～59歳は**500円**  
60歳以上は**無料**  
※通院中でも受診できます。  
かかりつけの医師と相談してください。

日程については、  
新潟市  
ホームページなどで  
ご確認ください。



各種検診 検索

### 受診できる特定健診と市のがん検診

20～39歳女性

職場などで受診機会がない人

市の子宮頸がん検診  
(2年に1回受診可)  
※受診券不要

40歳～

新潟市国民健康保険加入者

・市特定健診  
・市がん検診

後期高齢者医療制度加入者

・市後期高齢者健診  
・市がん検診

そのほかの健康保険加入者

職場や保険証の発行元(保険者)に確認

### 【がん検診について】

- ・受診できるがん検診は、年齢や加入している健康保険によって異なります。詳しくは、保険者にお問い合わせください。
- ・新潟市の受診券は、新潟市国民健康保険や、後期高齢者医療保険加入者のほか、その他の健康保険加入者でがん検診の受診の機会がないと思われる人にも発送しています。新潟市国民健康保険、後期高齢者医療制度ご加入者以外でがん検診の受診券が必要な人は、健康福祉課健康増進係にお問い合わせください。



中央区ヘモグロビンエーワンシー普及犬  
エワン

## 健康・福祉

### ■子どもの健康診査

案内と問診票は、対象者に郵送します。  
時間や持ち物などは案内でご確認ください。  
◎フッ化物塗布あり(希望者のみ) ¥1,020円  
問 健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

### ■股関節検診・母体保護相談

超音波検査料 ¥2,800円

### ■1歳誕生歯科健康診査◎

※子育てを応援しようと、「ブックスタート」を健診終了後に実施。絵本をプレゼントします。

### ■1歳6カ月児健康診査◎

3歳6カ月ごろの子どもが対象

### ■3歳児健康診査◎

3歳6カ月ごろの子どもが対象

### ■糖尿病予防セミナー受講者募集 一般

回 10月7日(月)午前9時45分～11時40分  
※受け付けは9時30分から  
場 南地域保健福祉センター  
内 糖尿病予防のための食事やお口の健康に関する講話 ほか  
人 中央区在住のおおむね75歳までの人

持 健診結果、筆記用具  
申 あす2日(月)から9月13日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

### ■さあ、はじめよう! ちょいしお生活 一般 ～かんたんフッキングのすすめ

回 10月9日(水)午前10時～11時20分  
※受け付けは9時45分から  
場 東地域保健福祉センター  
内 食生活改善推進委員による簡単な調理実習(主菜、副菜2品と試食)、栄養士のミニ講話、みそ汁の塩分測定(希望者のみ) ※主食の提供はありません  
人 先着12人  
参加費 ¥400円  
申 あす2日(月)から電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

### 9月は健康増進普及月間です

統一標語

1に運動 2に食事

しっかり禁煙 良い睡眠

～健康寿命の延伸～



中央区役所

# 中央区 自治協議会だより

## 第33号

令和6年9月1日発行

発行:新潟市中央区 自治協議会だより編集部 電話:223-7023(地域課内)



## 自治協議会とは?



住民と区役所が協働してまちづくりに取り組むため、地域などから選出された委員により、地域課題の解決や情報の共有などに努めています。

## 今、どんな活動をしているの?

### 部会シリーズ②

中央区区ビジョン基本方針の「目指す区のすがた」の4つの柱に基づいた分野ごとに、地域課題の解決に向けて専門部会は活動しています。

### 第1部会

#### 「にいがた推しメシプロジェクト in 古町・本町」を進行中

分野 **にぎ** 賑わい創出・交流人口など



古町・本町エリアの交流人口の増加を図るため、同エリアの飲食店イチ推しメニューをInstagramでPRするプロジェクトを企画。参加店の情報を、公式Instagram=右の二次元コード=で発信しています。



▲Instagram投稿イメージ

### 第2部会

#### 避難所運営をテーマに講演会・ワークショップを計画中

分野 **福祉** 福祉・防災など



市の防災マスコットキャラクター ジョージョ・キョージョ

能登半島地震の経験を教訓としていかし、「地震発生初期からの避難所運営の在り方」についての講演会と参加者によるワークショップを11月に開催します。



▲能登半島地震の被害

### 第3部会

#### 鳥屋野潟の活用イメージ図を作成中

分野 **水辺** 水辺・緑化

「鳥屋野潟に市民が憩える水辺空間の創出」を部会の方針とし、水際に展望施設やカフェを設置するなどの、水辺を楽しめる具体策とその実現方法について検討しています。



▲活用イメージ案(提供 荒井隆二さん)

### 第4部会

#### 若者向けに老舗飲食店紹介リーフレットを作成中

分野 **歴史** 歴史・文化・産業など

食文化や歴史に注目し、区内の老舗飲食店に長く続けていく秘訣などについて学生と連携して取材をしました。取材内容を基に、若者をターゲットにした老舗紹介リーフレットを作成しています。



▲取材の様子

## 身近な地域課題 自治会やボランティア活動を気持ちよく行うには?



自治協議会では委員自ら討議テーマを提案し、意見交換や勉強会を行っています。その様子を一部紹介します。

### 上之山委員による「スマート自治会」の事例紹介

(令和6年2月22日 自治協議会 全体会議)



上之山委員

女池西自治会と上山コミュニティ協議会の役員の担い手不足を解消するため、**運営方法を抜本的に見直すことで、地域や時代の変化に対応した運営を行う「スマート自治会」**に取り組んでいます。

スマート自治会は、「賢い」「スマートフォンなどITを活用する」という意味を込めて名付けました。



#### 〈スマート自治会の具体例〉

- ・現金の扱いを減らし、銀行振込を利用
- ・LINEアプリでの連絡や二次元コードでの決算書閲覧などITの活用
- ・他の自治会との情報交換、地域の事業所との連携
- ・集合住宅の会費減免
- ・清掃など自治会の活動に対する謝礼の支払い
- ・やりたい人がやりたい活動をサークルとして立ち上げ、自治会がサポート
- ・自治会の法人化と規約の明文化
- ・活動はやれる範囲で無理なく楽しくをモットーに

「共助」としての役割を十分に発揮できる自治会を目指すことで、地域の問題解決と、災害時に大きな力になると考えています。

会議資料はこちら▶



### ボランティア活動のより良い環境づくり

(令和6年6月28日 自治協議会 勉強会)

人手不足の昨今、**ボランティアの依頼が増え、協力者の負担が大きくなっています。**無償のボランティア活動は難しいのでは?



山岸委員

無償のボランティアというと、本人の自発性が重視されたものが思い浮かぶと思いますが、アメリカでは、必ずしも自由意志によらない地域への貢献を指すことも。ただし、**活動を継続させるためには、経費を保障していくことも必要です。**

一方で、ボランティアには、**仲間づくりや達成感など、活動する楽しさもあります。**ボランティアのコーディネーターは、気持ちよく活動できる環境づくりを大切にしたいと思います。



中央区社会福祉協議会 事務局長補佐 渡邊さん

研修に参加した委員からは「活動の目的がはっきりしていると参加しやすい!」「楽しく活動できることが一番!」といった声が寄せられました。

《広告欄》

