

## 古き良きにもほどがある! スイーツ巡りでレトロなまち歩き

区内には、長く愛されるお菓子の老舗や、伝統の味、歴史ある建物の趣を大切にしているお店が多くあります。そんな「レトロ」を感じる「スイーツ」のお店を巡りながら、まちの魅力にも気づき愛着を深めてもらおうと、まち歩きイベントを開催します。スイーツとともにまだ知らない中央区を見つけに出かけてみませんか。

☎地域課 (☎223-7035)

抹茶カフェ 凜

浮き星専門店 喫茶UKIHOSHI

小森豆腐店

**開催期間** 2月14日(金)～4月15日(火)

イベントの詳細は、区ホームページ=右の二次元コード=で  
随時発信していきます!



ゴリラプリン

明治屋ゆかり店

さわ山

### 参加方法

以下のいずれかの方法で立ち寄りスポットを巡りましょう。立ち寄りスポットにはいがた2kmエリアを中心に20カ所以上。詳細は、区ホームページから確認できます。

- じっくり巡りたい人向け**  
立ち寄りポイントを5カ所巡り、キーワードを5つ集めて、電子申請から応募しよう。
- さくっと巡りたい人向け**  
2カ所以上の立ち寄りポイントの写真を撮り、中央区公式Instagramをフォロー。ハッシュタグでイベント名「スイーツ巡りでレトロなまち歩き」と投稿するお店の名前をつけて、2カ所以上の写真をまとめてInstagramに投稿しよう。

### 抽選で景品をプレゼント!

- 新潟市・佐渡市共通商品券(10,000円分・5,000円分)
- イベント協力店のお菓子詰め合わせ(約3,000円分)
- 区内施設ペアチケット(アイスアリーナ、マリニピア日本海、旧齋藤家別邸、みなとびあ常設展、マンガアニメ情報館常設展のいずれか)など

※景品は参加方法により異なります。詳細はホームページを確認してください。  
※抽選時期は3月中旬と4月中旬の2回です。

## シーン別のおすすめの楽しみ方

誰かと一緒に巡るもよし、一人でじっくり楽しむもよし。自分好みのコースを作って巡ってみてはいかがでしょうか。

### 友人や家族と巡る!

**おすすめするポイント**

沼垂テラス商店街や上古町の百年長屋SANでは、イベントを開催することも。誰かと一緒に巡るとより楽しくなる場所を紹介します。

まとめ巡るなら土曜日!

**新潟駅周辺**

**抹茶カフェ 凜**(笹口11)  
古民家を改装した店内で抹茶のテリーヌやプリンを味わう。

**ひとつぼし雑貨店**  
(沼垂東3、沼垂テラス商店街内)  
あんこなどが入ったもちもち生地の「沼ネコ焼」を片手に、沼垂テラス商店街を散策。

**あま太郎**(東大通2)  
昭和から親しまれるお店のたい焼きをテイクアウト。

周辺のお店も楽しめる!

**まちなかの商店街**

**浮き星専門店 喫茶UKIHOSHI**  
(古町通3、上古町の百年長屋SAN内)  
あられに砂糖蜜をかけたお菓子でさわやかな色合いが特徴の「浮き星」を食べる。

**茶房 二兎屋**(本町通5、人情横丁内)  
レトロな店内であんこたっぷりのホットケーキやぜんざいをシェアして楽しむ。

### 歴史や文化を感じてまち歩き!

**燕喜館**(一番堀通町1、白山公園内)  
抹茶・珈琲と和菓子を食べながら、白山公園の蓮池も見られる景色を楽しむ。

**旧齋藤家別邸**(西大畑町576)  
国名勝の庭を眺めながら抹茶や和菓子を味わう。

**港茶屋**(上大川前通12)  
旧片桐家住宅で白玉ぜんざいなどを味わいながら、多数の古写真の展示を見て歴史にふれる。

**おすすめするポイント**

国の有形文化財や名勝に指定されているところを回って、まちの歴史を知ることができます。

### バレンタインやホワイトデーがやってくる チョコレートを楽しむ!

**百花園**(営所通1)  
新食感のチョコを使った和菓子「和コレート」は、自分用にもプレゼント用にもおすすめ。

**ケーキクリタ**  
**Cake rita**(本町通5、人情横丁内)  
体にやさしい米粉スイーツのお店。生チョコロールケーキを購入。

**ロシアチョコレートの店 マツヤ**(幸西1)  
創業95年の変わらぬ伝統の味が自慢。約10種類のチョコレートは1つからでも購入可。好きな組み合わせでいろいろな味を楽しもう。

**おすすめするポイント**

さまざまなチョコレートのお菓子を食べ比べたり、お土産用のお菓子を選んだりできます。

# 除雪についてのご案内

☎建設課(☎223-7420)

## ●除雪作業は「新雪除雪」が基本です

### 新雪除雪

道路の新雪を両脇にかき分ける作業



## ●自宅の前は各戸で除雪をお願いします

除雪車が通過した後、家の前に雪が残り、出入り口をふさぐことがあります。自宅前の除雪は皆さんで行ってください。



## ●道路に雪を出さないでください

交通事故の原因にもなるため、自宅の雪は敷地内で処理してください。



## ●地域ぐるみの除雪をお願いします

高齢者だけの世帯など、自力で作業できない場合は、近所の皆さんの協力をお願いします。



### 一人暮らしの高齢者など大雪時の相談窓口

大雪となった場合に、緊急を要する生活上の困りごとなどの相談窓口を開設します。開設する場合は市ホームページなどを通じて発表します。  
利用対象 一人暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯、障がい者がいる世帯などで支援者がいない世帯 ☎健康福祉課(☎223-7216)

# ファシリテーションで若者が自由に意見できるまちへ

市は、「新潟市子ども条例」に基づき、子どもが意見を表明しやすくなる環境や仕組みを整備し、まちづくりに参画する意識の醸成を目指しています。その実現のため、NPO法人みらいずworksは令和6年度まちづくりパートナーシップ事業補助金を活用して、「子ども意見表明ファシリテーター養成講座」を開催しています。この講座では、子どもや若者の意見を聞き、寄り添い、意見を引き出すファシリテーションのスキルや子どもの参画を促すプログラム作りを学んでいます。講座には、地域教育コーディネーターや子どもの意見を地域づくりにいかしたい人などが参加しています。



### ■ファシリテーションスキルを実践

昨年12月7日に開催した講座では、高校生以下の若者と地域の大人による意見交換ワークショップを鳥屋野中学校で実施し、実際に受講者がファシリテーターとして活躍しました。話し合いの中で自由なアイデアを引き出せるよう、意見の良い・悪いを判断せずに受け止めながら進めたり、発言者が偏らないように声掛けをしたりしていました。参加した中村知子さんは「ファシリテーターとして、抽象的な意見に対して『どうということ?』と掘り下げて聞き、具体的な意見を引き出せました。若者ならではのいろいろな考えがあり、地域のこれからを担う若者が気楽に意見を言える場を増やし、それを大人が吸い上げることで未来が明るくなると思いました」と話していました。

## 講座の中のワークショップで話し合われた内容を紹介! 多世代で考える上所駅周辺の未来

12月7日のワークショップでは、鳥屋野中学校と新潟南高校の生徒と上所校区コミュニティ協議会の皆さんなどが、上所駅周辺をどんな場所にしたいかを話し合いました。「駅ができるか」「どんな場所にすべきか・どんなことをしていくべきか」について、班ごとにボードに書き出してきました。生徒たちも積極的に意見を出し、グループ発表では具体的な若者らしい意見に大人からは感動の声が上がっていました。



通勤・通学しやすい

ごみのポイ捨てや騒音が心配

渋滞が発生し交通の便が悪くなるのでは?

地下道に子どもたちの絵を描いて明るく

ワークショップで出た意見

地域の人が遠くまで出かけやすくなる

パトロールの強化や交番にすぐにつながる電話の設置を

デジタルサイネージを活用したポスター・動画を若者がつくる!

子どもが遊べる商業施設を

## まちづくりパートナーシップ事業 民間主体の事業提案を募集 (令和7年度開始事業)

行政だけで解決することが困難な課題(テーマ)の解決に向けて、民間主体の事業提案を募集します。採択された事業には、補助金を交付します。

テーマ 信濃川左岸地区を起点とする賑わいの創出に向けた取組の展開

参加表明締切 2月14日(金)午後5時必着

募集締切 2月28日(金)午後5時必着

対象 民間企業、NPO法人、大学、公益法人、その他任意団体など

補助期間 事業の開始から連続する3年度以内

補助上限額 3年度以内で合計300万円(単年度の上限額は200万円)

応募方法や事業の詳細は、区ホームページ=右の二次元コード=を確認してください

☎地域課(☎223-7023)



## 令和6年度 第5回自治協議会の概要

12月23日に第5回自治協議会を開催しました。会議の資料は、市役所本館1階市政情報室で閲覧できるほか、区ホームページに掲載します。

### ■主な議題

1. 令和7年度中央区特色ある区づくり予算(区役所企画事業)について意見集約
2. 委員活動報告
3. 委員からの議事提案に基づく討議

### ■令和6年度第6回の開催案内

☎2月21日(金)午後2時から

☎中央区役所5階 対策室

傍聴者の定員 先着10人

※議題は、市役所本館や中央区役所・東出張所・南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。

☎地域課(☎223-7023)

### 新聞を購読していない方へ

## 市報にいがた・区役所だよりは戸別に配送できます

市報にいがた・区役所だよりは、毎月第1・3日曜の新聞に折り込んで届けていますが、新聞未購読で希望する世帯には戸別に配送しています。

☎電話で市役所コールセンター(☎243-4894)または地域課(☎223-7035)へ

..... <広告欄> .....



本誌掲載のイベントは1月10日時点のものであります。

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。  
 ※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

## 健康・福祉

各事業の申・圃連絡先一覧

- ①健康福祉課健康増進係  
【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- ②東地域保健福祉センター  
東万代町9-52 ☎243-5312
- ③南地域保健福祉センター  
新和3-3-1 ☎285-2373
- ④健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039
- ⑤子育て交流ぽーとtete ☎080-9680-6822
- ⑥はっぴいmama応援団 ☎278-3177、水曜定休
- ⑦市役所コールセンター ☎243-4894

### ■妊婦歯科健康診査 妊婦期

回 2月7日(金)  
 ※受け付けは午後1時～2時30分  
 場 南地域保健福祉センター  
 人 中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦先着25人  
 申 2月5日(水)までに右の二次元コードを読み取り申し込み

申込先



### ■安産教室「ウェルカム赤ちゃん講座」 妊婦期

回 2月22日(土)午後1時30分～3時30分  
 ※受け付けは1時15分から  
 場 南地域保健福祉センター  
 内 赤ちゃん人形を使った沐浴・抱っこ体験、産後のこころとからだの話、グループワーク  
 人 出産予定月が令和7年3月～5月までの中央区在住のおおむね妊娠30週以降の妊婦先着20人(家族・パートナーいずれか1人の同伴可)  
 申 1月22日(水)から2月4日(火)までに電話で一覧①へ

### ■みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

※中央区在住の人が対象です。  
 内 保健師や助産師への相談、講座、参加者同士の情報交換、ほか  
 申 各講座の申し込み開始日から携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み

### ■育カフェ 生後1～5カ月

回 2月14日(金)午前10時15分～11時45分  
 場 こども創造センター  
 人 生後1～5カ月の子どもと保護者  
 申 1月21日(火)から  
 圃 一覧⑤

育カフェ  
申込先



### ■10か月育ちの講座 生後9～10カ月

回 2月26日(水)午前10時～11時30分  
 場 南地域保健福祉センター  
 人 令和6年4～5月生まれの子どもと保護者先着12人  
 申 1月21日(火)から2月25日(火)まで  
 圃 一覧⑥

10か月  
育ちの講座  
申込先



### ■はじめての離乳食 生後5カ月

人 生後5カ月ごろの子どもの保育者  
 内 離乳食の始め方と進め方、情報交換、試食、個別相談など  
 申 1月22日(水)から各実施日の2日前までに電話で一覧⑦へ  
 時間 午後1時30分～2時50分  
 ※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
2/19(水)	東地域保健福祉センター	15人
2/20(木)	南地域保健福祉センター	15人

### ■ステップ離乳食 生後6～11カ月

回 2月20日(木)午前10時～11時20分  
 ※受け付けは9時45分から  
 場 南地域保健福祉センター  
 内 2回食・3回食への進め方、グループワーク、個別相談、試食など  
 人 おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者先着15人  
 申 1月22日(水)から2月18日(火)までに電話で一覧⑦へ

### ■育児相談 乳幼児

人 中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。  
 申 1月22日(水)から電話で各申し込み先へ  
 ※先着順

期日	時間	会場	申込先
2/6(木)	9:30～11:00	◎中央健康センター(北部総合コミュニティセンター内)	一覧④
2/19(水)	9:15～11:00	◎◆南地域保健福祉センター	一覧③
2/27(木)	13:30～15:00	◎◆東地域保健福祉センター	一覧②

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

### ■健康相談 一般

申 各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申込先
2/14(金)	9:30～11:00	南地域保健福祉センター	一覧③
	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②
2/26(水)	13:15～14:45	白新コミュニティハウス	一覧④

## 公民館

**中央公民館** ☎224-2088  
 〒951-8055 中央区礎町通3-2086  
 受付時間 平日午前9時～午後5時  
 (土・日曜、祝日除く)

### ■子育てサロン「ひよこファミリーらんど」

回 2月4日・18日(いずれも火曜)  
 午前10時～正午  
 内 親子の遊び場 人 乳幼児と保護者  
 持 バスタオル(乳児のみ)

**烏屋野地区公民館** ☎285-2371  
 〒950-0972 中央区新和3-3-1

### ■「口腔ケア」=「歯磨き」ではないんです！ ～お口の健康長寿をめざして今からできること

回 2月21日(金)午前10時～正午  
 内 正しい口腔ケアの方法を知る  
 人 先着40人  
 申 1月22日(水)から2月12日(水)までに電話で同館へ

**東地区公民館** ☎241-4119  
 〒950-0083 中央区蒲原町7-1

### ■子育てサロン「のんのん」

回 2月10日(月)午前10時～11時30分  
 (出入り自由。飲み物の持参可)  
 内 自由遊び ※午前11時から絵本の読み聞かせを実施  
 人 未就園児と保護者 持 バスタオル(乳児のみ)

**関屋地区公民館** ☎266-4939  
 〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

### ■子育てネットまつぼっくり

回 2月7日・14日・21日・28日(いずれも金曜)  
 午前10時～正午  
 内 親子の遊び場 人 乳幼児と保護者

### ■おもちゃ病院にいがた

回 2月7日(金)午前10時～正午  
 内 こわれたおもちゃの修理  
 料 無料(実費負担の場合あり)

**石山地区公民館** ☎250-2930  
 〒950-0852 東区石山1-1-12

### ■脳トレで認知症予防

回 1月27日(月)午後1時30分～3時  
 内 脳活ゲーム、ニュースポーツなどのレクリエーションゲーム  
 人 先着40人 持 筆記用具

## 中央区地域健康福祉推進協議会 公募委員を募集

4月1日からの中央区地域健康福祉推進協議会の公募委員を募集します。  
 同協議会は、一人一人がお互いに支えあい、誰もが安心して心豊かに暮らせる地域づくりを目指す「中央区地域健康福祉計画・地域福祉活動計画」の活動状況の把握や評価を行っています。

募集人数	2人
任期	令和7年4月1日～令和10年3月31日(3年間)
応募資格	令和7年4月1日時点で中央区内に住所がある満18歳以上の人 ※本市の他の附属機関などの委員、市議会議員、市職員を除く
所管事務	上記計画を推進するにあたり、中央区の総合的な地域福祉の推進について意見を述べること。
会議の開催頻度	開催回数：年1～2回 開催日時：平日の午前9時から午後5時までの間で2時間程度 報 償 費：会議1回につき3,000円
応募方法	次の①②を2月18日(火)までに、下記応募先へ郵送、FAX、メール、直接持参により提出してください。 ①住所、氏名(要ふりがな)、生年月日、電話番号、応募動機、活動歴を記載したもの(任意様式) ②作文 テーマ「中央区の地域福祉推進のために取り組むべきこと」(800字以上1,200字以内、様式不問) ※受理後、閉庁日を除く3日以内に確認の連絡をします。連絡がない場合は、下記へお問い合わせください。
問い合わせ・応募先	健康福祉課地域福祉担当(☎223-7252) 〒951-8553(住所記載不要) FAX 223-7151 メール kenko.c@city.niigata.lg.jp

◀広告欄▶

