



令和7年(2025年)

4月20日

中央区だより

にぎわう都心 豊かな自然、
みなとまち文化が織りなす
活気あふれる拠点のまち

第433号

区の人口 (住民基本台帳による)

人口…… 171,515人 (-259)
男……… 81,233人 (-135)
女……… 90,282人 (-124)
世帯…… 90,666世帯 (+284)
※令和7年3月末現在の住民基本台帳による。()内は前月末比

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035

遊具のある公園で遊ぼう!

外に出て体を動かすのにちょうどいい季節になりました。今号では、読者の皆さまのリクエストにお応えし、区内にある遊具が魅力の公園を紹介します。もうすぐやってくるゴールデンウィークのお出かけにもいかがですか。

公園マップ



① 関分記念公園 (関屋分水路脇エリア)

「タコ公園」の愛称で親しまれている公園です。
☎建設課(☎223-7403)

海を目の前にした眺めが最高の公園です!



トレードマークはタコの形をしたすべり台!



上って風を感じながら夕日を見よう!



展望台から見る夕日は絶景です! いつでもゆっくり過ごせる憩いの場所です。



西海岸公園

西船見町から関屋にかけて、全長5kmにわたって細長くのびる新潟市最大規模の公園です。その中にはいくつかの公園や広場があり、海岸線を走るサイクリングロードも整備されています。
☎建設課(☎223-7403)

② お城広場(関屋浜海水浴場エリア)



お城型のすべり台は子どもに大人気!



貝殻模様の遊具にも登ってみよう

③ 日光山小学校裏手エリア



海を背景に素敵な写真を撮ろう!



大人気のふわふわドームでぴよんぴよん跳ぼう!

跳んだ力が周りに影響しづらいベッドジャンパーは、みんなが遊べます!



海を見ながらブランコをこごう



すべり台も付いた複合遊具

④ ながたの森 遊具広場 (新潟県スポーツ公園内)

広大な敷地の公園には、デンカビッグスワンスタジアムや運動広場、自然生態園などさまざまな施設があります。18個の遊具が無料で楽しめる遊具広場は、家族に人気のスポットです。
☎新潟県スポーツ公園(☎286-1080)

詳しくはこちら



天気の良い日はここで思い切り体を動かそう!



隣の広い芝生広場では走り回ったりボール遊びをすることもできます

人気の遊具をピックアップ!



くもの巣ネットは大人気!



珍しい迷路もあります!



みんな大好きターザンロープ



ハンモックが僕のお気に入り!



お山と呼ばれる遊具に登ってみよう

無料でこれだけの数の遊具で遊べるのは最高です!



すべり台やブランコだけじゃなく、頭を使って全身を動かせる遊具がたくさんあるところがいいですね!



「こどもたちの夢をカタチに」 日和山小学校創立10周年記念に巨大アート制作

日和山小学校では、開校10周年を記念し、全校児童によるアート制作「**未来のしも町プロジェクト**」を行いました。「地域の10年後の姿」を児童が考え、表現することで、しも町地域への誇りと愛着をもってもらうことを目的としています。



▲アート制作の様子

3月3日、制作アートの完成お披露目会が開催され、児童からは「**にぎやかで楽しそう**」「**みんなで協力して作ったものが1つのまちになってうれしい**」など喜びの声が聞かれました。作品は、新潟市在住アーティスト関本圭佑さんの協力により「**未来のしも町**」と「**現在のしも町**」の**二つが制作**され、お披露目会で関本さんは、「しも町は、海や森がある素敵な場所。現在と未来を見比べることで、これからのしも町をみんなで考えていってほしいです。君たち一人一人が10年後のしも町を作っていくんだよ」と、優しくこどもたちへ語りかけていました。



▲ジオラマにした現在のしも町



▲完成した未来のしも町

作品は、クロスパルにいがたやほんぽーと中央図書館で展示されたほか、**4月29日(火・祝)までNEXT21アトリウムに展示**します。

本誌掲載のイベントは4月11日時点のものです。

5/1 木 **古町・本町提携駐車場を利用してください**

西堀地下駐車場の利用休止に伴い、5月以降中央区役所やふるまじろ倉へ自動車で行く人は、右のマークの掲示がある「**古町・本町提携駐車場**」を利用してください。**利用した駐車場の駐車券または駐車証明書**を窓口に提示した人に、原則、**60分の無料駐車券**を配布します。

提携駐車場など詳しくは、市ホームページ=右の二次元コード=を確認してください。

西堀地下駐車場に関すること 商業振興課(☎226-1693)
中央区役所庁舎の利用に関すること 中央区役所 総務課(☎223-7082)




古町・本町提携駐車場

5/30 金 **萬代橋Tシャツデザイン募集中**

新潟市のシンボルであり、国の重要文化財である3代目萬代橋の生誕を祝う「萬代橋誕生祭」の開催を記念して作成するTシャツのデザインを募集しています。

萬代橋への思いをデザインで表現してみませんか。

詳しくは右の二次元コードから確認してください。

萬代橋誕生祭実行委員会事務局
(建設課まちづくり係内 ☎223-7410)




▲昨年度のデザイン

公民館

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086
受付時間 平日午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日除く)

■子育てサロン「ひよこファミリーらんど」
回 5月13日・20日・27日(いずれも火曜)
午前10時～正午
内 親子の遊び場
人 乳幼児と保護者
持 バスタオル(乳児のみ)

■【サークル体験】初級登山教室
回 6月1日(日)午後1時30分～4時30分
内 登山の基礎知識、登山用具の使い方などを学ぶ
人 40歳以上の登山初心者先着10人
申 4月23日(水)から電話で同館へ

■【サークル体験】中国語講座体験会
内 中国人講師による体験授業
申 4月23日(水)から電話で同館へ

期日	時間	対象・定員
6/10(火)	13:30～15:00	初級レベル10人
6/17(火)	10:20～11:50	初心者10人

東地区公民館 ☎241-4119
〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」
回 5月12日・26日(いずれも月曜)
午前10時～11時30分(出入り自由。飲み物の持参可)
内 自由遊び ※午前11時から絵本の読み聞かせを実施。26日は保健師によるミニセミナーを開催。
人 未就園児と保護者
持 バスタオル(乳児のみ)

関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■子育てネットまつぼっくり
回 5月2日・9日・16日・23日(いずれも金曜)
午前10時～正午

内 親子の遊び場
内 乳幼児と保護者

■おもちゃ病院にいがた
回 5月2日(金)午前10時～正午
内 こわれたおもちゃの修理
¥ 無料(実費負担の場合あり)

■乳児期家庭教育学級(全4回)
人 令和6年10月から令和7年1月生まれのこどもの保護者15人
※抽選(保育あり、定員8人)
申 4月20日(日)から30日(水)までに右の二次元コードを読み取り申し込み



期日	内容
5/21(水)	はじめまして!お友達になりましょう 赤ちゃんのいる暮らし
5/28(水)	これからの私の暮らし
5/31(土)	これからの家族の暮らし
6/11(水)	子育てで広がる世界

◀広告欄▶



行こう! 健診で健康チェック



自覚症状の現れにくい生活習慣病やがんの早期発見には、定期的な健診が大切です。ぜひ今年も受診しましょう。



■受診券を発送しました

- ・令和7年2月～4月中旬までに市国民健康保険に加入した人には、6月10日に発送予定です。
- ・40歳以上の対象者へ受診券を発送しました。
- ・新潟市国民健康保険加入者以外の特定健康診査などについては、各医療保険者(保険証の発行元)にお問い合わせください。
- ・受診券が届かない人で、職場などで検診を受ける機会のない人は健康福祉課健康増進係へお問い合わせください。

対象者	受診券の種類
新潟市国民健康保険加入者(40～74歳)	特定健康診査・がん検診受診券
新潟県後期高齢者医療制度加入者	後期高齢者健康診査・がん検診受診券
上記以外の健康保険加入者のうち、職場や被扶養者向けのがん検診の機会がない人	がん検診受診券

*年齢は、すべて令和8年3月31日現在の年齢(年度年齢)です。

■健診を受けるには?

施設検診(特定健診やがん検診)	集団検診(胃・肺・乳がん検診)
病院やクリニックなど医療機関で検診をします	コミュニティセンターや学校などに検診車が出向き検診をします

*市から届いた受診券入りの封筒を準備しましょう

1. 医療機関などに予約しましょう

同封されている「検診いっ得」に記載の医療機関などに電話で予約をします。
 令和7年度受診券の有効期間は、令和8年3月31日までです。

2. 受診しましょう

予約した医療機関で受診します。

- 持ち物 受診券 自己負担金
 加入資格がわかるもの(マイナ保険証、資格確認書、有効期限内の健康保険証のいずれか)
 質問票(特定健診の場合)
 個人記録票(胃・肺がんの集団検診の場合)



3. 結果を確認しましょう

検診実施医療機関が結果をお知らせします。

☎健康福祉課健康増進係(☎223-7246)



健康・福祉

各事業の☎・📍連絡先一覧

- 健康福祉課健康増進係
【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- 東地域保健福祉センター
東万代町9-52 ☎243-5312
- 南地域保健福祉センター
新和3-3-1 ☎285-2373
- 健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039

■妊婦歯科健康診査 **妊婦期**

☑中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦

☑開催日の2日前までに右の二次元コードを読み取り申し込み

受付時間 午後1時～2時30分

申込先



期日	会場	定員(先着)
5/9(金)	南地域保健福祉センター	25人
5/23(金)	東地域保健福祉センター	45人

■安産教室「すこやかママ講座」 **妊婦期**

☑5月28日(水)午後1時30分～3時

※受け付けは1時15分から

📍南地域保健福祉センター

☑妊娠中のこととからだの話、妊娠中の栄養と食生活の話、グループワーク

☑出産予定日が令和7年8月～10月までの中央区在住のおおむね妊娠16週以降の妊婦先着15人(家族の同伴不可)

☑4月23日(水)から5月7日(水)までに電話で一覧①へ

■はじめての離乳食 **生後5カ月**

☑離乳食の始め方と進め方、情報交換、試食、個別相談など

☑生後5カ月ごろのこどもの保育者

☑各実施日の30日前から各実施日の2日前までに右の二次元コードを読み取り申し込み

時間 午後1時30分～2時50分

※受け付けは1時15分から

申込先



期日	会場	定員(先着)
5/14(水)	東地域保健福祉センター	15人
5/15(木)	南地域保健福祉センター	15人

■ステップ離乳食 **生後6～11カ月**

☑5月14日(水)午前10時～11時20分

※受け付けは9時45分から

📍東地域保健福祉センター

☑2回食・3回食への進め方、グループワーク、個別相談、試食など

☑おおむね生後6カ月以上のこどもの保育者先着15人

☑開催日の2日前までに右の二次元コードを読み取り申し込み

申込先



■育児相談 **乳幼児**

☑中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。

☑4月23日(水)から電話で各申し込み先へ

※先着順

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

期日	時間	会場	申込先
5/8(木)	9:30～11:00	◎◆中央健康センター(北部総合コミュニティセンター内)	一覧④
5/21(水)	9:15～11:00	◎◆南地域保健福祉センター	一覧③
5/29(木)	13:30～15:00	◎東地域保健福祉センター	一覧②

■健康相談 **一般**

☑各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申込先
5/9(金)	9:30～11:10	南地域保健福祉センター	一覧③
5/19(月)	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②
5/28(水)	13:15～14:45	北部総合コミュニティセンター	一覧④

■骨粗しょう症予防相談会 **一般**

☑5月29日(木)

①9:40②10:10③10:40④11:10⑤13:10

⑥13:40⑦14:10

📍南地域保健福祉センター

☑骨粗しょう症予防のための健康相談、骨密度測定(超音波式、かかとを測定)

☑骨粗しょう症の治療中でない18歳以上の人各回先着7人(計測は年1回まで)

☑5月1日(木)から24日(土)までに右の

二次元コードを読み取り申し込み



赤ちゃん誕生お祝い会&交流会

地域ぐるみで開催する団体を募集

子育て中の保護者と住民との交流を図り、地域全体で子育てを支援する「赤ちゃん誕生お祝い会&交流会」の開催団体を募集しています。

開催団体 自治会・町内会など地域で活動する団体

内容 おおむね6カ月～1歳半までの赤ちゃん5～20人とその父母、地域の皆さんで行う赤ちゃん誕生お祝い会と交流会(保護者同士の情報交換、保健師などによる子育て相談、ほか)

※委託金額など詳細は要項をよく確認してください

☑直接窓口または郵送で申込書を健康福祉課へ ※要項や申請書は市ホームページに掲載、同課でも配布

☑健康福祉課地域福祉担当(☎223-7252)

…………… <広告欄> ……………

