

令和7年度

より良いマタニティライフや、赤ちゃんとの生活を応援

マタニティプログラム

プレママ・プレパパのみなさん！

子育て支援センターちゅうりっぷ・あいあいでは、妊婦さん向けの講座を行っています。赤ちゃんと一緒に過ごす日を想像しながら、ご家族の皆様で楽しく出産準備をしてみませんか？

テーマ・内容	八千代子育て支援センター ちゅうりっぷ	鳥屋野子育て支援センター あいあい
マタニティヨガ(妊娠5ヶ月～後期までの方) ヨガをしながら妊娠中の不安な気持ちをリラックスさせましょう。赤ちゃんを感じながらゆったりした呼吸と動きで、より一体感を感じられます。プレパパも一緒に参加できます。	5月24日(土) 13:30~14:30	9月6日(土) 13:30~14:30
看護師さんのミニ講座 『 新生児、退院後に起こりうること 』 看護師さんから、赤ちゃんとの生活で気をつけることや準備しておくこと等のお話が聞けます。	6月21日(土) 13:30~14:30	11月8日(土) 13:30~14:30
赤ちゃんのお世話体験 子育て交流ぽーと tete の助産師さんに、赤ちゃんのお世話について教えてもらいます。実際の赤ちゃんの重さに近い人形の抱っこや、沐浴体験などができます。	7月26日(土) 13:30~14:30	10月4日(土) 13:30~14:30

☆参加される方は開始の15分前までに、お越しください。

※やむを得ず中止になる場合があります。ご了承ください。

※マタニティプログラムは
全て予約制(先着順)です。
ちゅうりっぷ(8組)、あいあい(6組)

※申し込みは随時お電話にて受け付けています。
(講座開催日の3日前に予約を締め切らせていただきます。)

○ご不明点等は各支援センターにお気軽にお問合せください。

*ちゅうりっぷ

025-230-8211

*あいあい

025-283-7131

(平日:9:00~16:00 土曜:9:00~12:00)

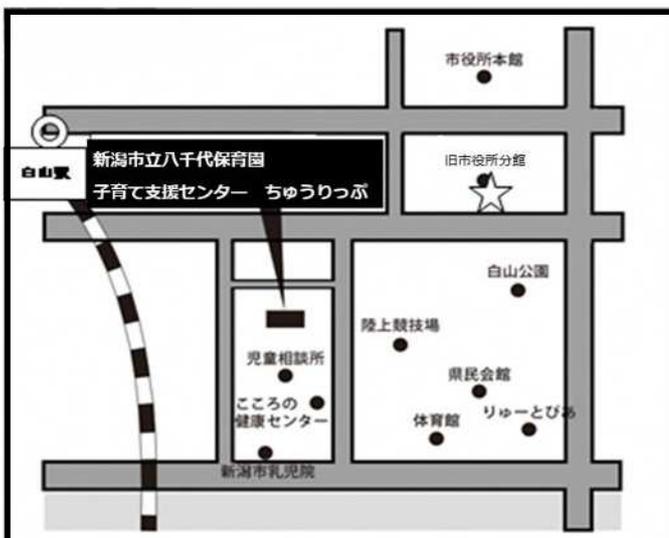
各支援センターの詳しい情報は、
裏面をご覧ください。

会場となる子育て支援センターのご案内

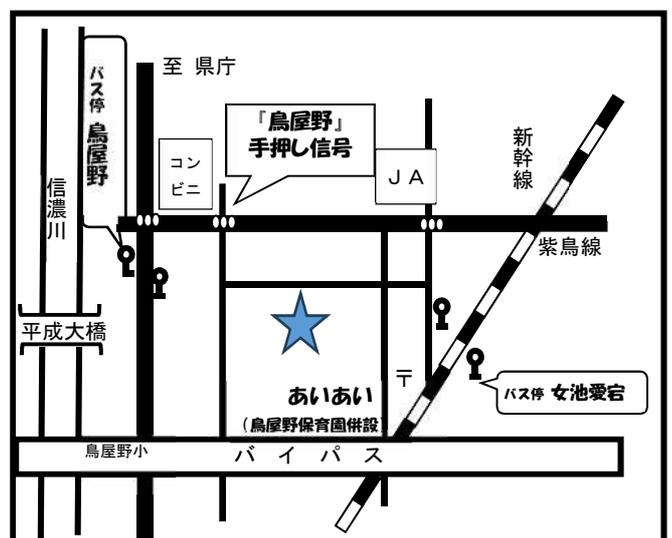
子育て支援センターは、赤ちゃんや小さなお子さんの遊びの場としてだけでなく、お家の方がホッとひと息つける場所としても開放しています。出産前の見学も可能です。おじいちゃんおばあちゃんも大歓迎です。お待ちしております。

	八千代子育て支援センター ちゅうりっぷ	鳥屋野子育て支援センター あいあい
開館時間	月～金 9:00～11:30 13:00～15:30 ※水曜の午前は発達支援の日(登録制) 土 9:00～11:30	月～金 9:00～11:30 13:00～15:30 ※金曜の午前は発達支援の日(登録制) 土 9:00～11:30
休館日	土曜 PM、日曜、祝日、年末年始(12/29～1/3)	
住所	中央区川岸町 1-56-1 ◆新潟市立八千代保育園併設 ◆新潟市陸上競技場の近くです	中央区鳥屋野 4-9-30 ◆新潟市立鳥屋野保育園併設 ◆近くに愛宕郵便局があります
電話番号	025-230-8211	025-283-7131
駐車場	あり(支援センター施設前に18台) *保育園と共用	あり(支援センター施設前に6台) *保育園と共有の為に9:30～利用可
利用情報	<ul style="list-style-type: none"> ・駐車場も広く止めやすいです。また、JR白山駅、バス停『市役所前』からも徒歩約10分と公共交通機関でも来やすい場所です。 ・年齢による曜日設定はしていないので、いつでも利用できます。 ※行事がある時は変更になる場合があります。	<ul style="list-style-type: none"> ・年齢別に曜日設定をしているので、あんののお友だちも、ねんねのお友だちも安心して遊べます。 ☆月(AM)…概ね1歳半以上のお友だちの日 ★火、木、金(PM) …概ね1歳半未満のお友だちの日 ◎上記以外はどこでもどうぞの日 ※行事がある時は変更になる場合があります。

ちゅうりっぷへのアクセス



あいあいのアクセス



*各支援センターの詳細は、新潟市のホームページをご覧ください。