

11月号

# ちゅうりっぷ通信

令和6年10月16日発行

八千代子育て支援センター  
新潟市中央区川岸町1-56-1  
電話 025-230-8211  
FAX 025-232-6565

少しずつ木々が色付いてきていますね。冬の訪れも近そうです。寒い日にはちゅうりっぷでゆっくり遊んでくださいね。お待ちしております。

日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	○未就学のお子さんと保護者の方がご利用いただけます
			ぼけっとは予約の方のみご参加いただけます。詳しくは裏面をご覧ください。				<b>利用時間</b> 月～金 午前 9:00～11:30 午後 13:00～15:30 土 午前のみ 9:00～11:30 (日曜・祝日はお休みです)
	4 文化の日 振替休日	5	6 【午前】 ぼけっと	7	8 【午前】 保健師 ミニ講座	9	<b>電話相談受け付け</b> 月～金 9:00～17:00 土 9:00～12:00
		園の看護師がいます。 お気軽にお声掛けください。					
	11 発育測定	12 【午前】 看護師さんに 質問!	13 【午前】 ぼけっと	14 【午前】 イヤイヤ期 のお話	15	16	<b>○ちゅうりっぷの流れ○</b> 09:00/13:00…開館 ♪たくさん遊びましょう♪ 011:15/15:15…片付け ・片付けの後は手遊び、ふれあい遊び、絵本などを楽しみましょう♪ 011:30/15:30…閉館
	18	19 【午前】 歯のお話	20 【午前】 ぼけっと	21	22 【午前】 楽しいな 紙芝居!	23 勤労感謝の日	
	25 誕生会	26 誕生会	27 【午前】 ぼけっと	28	29 【午後】 産後ヨガ	30	

## 11月の育児講座・ おたのしみお知らせ

◎イベントは予約制です。◎申込者多数の場合は抽選で決定いたします。  
◎抽選後、ご参加いただけない場合のみ電話で連絡をします。  
◎イベント参加の場合は開始10分前にはお越しください。  
◎イベント開催中は、一般利用ができない場合があります。

### ★保健師ミニ講座～みんな大きくなってるよ～

8日(金) 10:00～

中央区健康福祉課の保健師さんによる、身体の発達と起こりやすい事故・ケガのお話です。個別相談もできます。

申込締切 11月1日(金)

### ★イヤイヤ期のお話

14日(木) 10:30～

県立大学の斎藤教授にイヤイヤ期の「困って～!」「どうしたらいいの?」を聞いてみませんか?

申込締切 11月7日(木)

### ★歯のお話

19日(火) 10:00～

中央区健康福祉課の歯科衛生士さんによる歯の健康についてのお話です。ケアについてなど個別相談もできます。

申込締切 11月15日(金)

### ★楽しいな紙芝居!

22日(金) 10:30～

紙芝居クラブさんによる楽しい手遊びと紙芝居です。動いちゃっても大丈夫!の楽しい雰囲気です♪

申込締切 11月15日(金)

### ★産後ヨガ ※1歳未満のお子さんとママ

29日(金) 14:00～

インストラクターさんと一緒に身体を動かして産後の身体の調子を整えていきましょう。

申込締切 11月21日(木)

### ★看護師さんに質問!

12日(火) 午前中

園の看護師がセンターにいます。気になること、心配なこと…お気軽にお声掛けください。

予約の必要はありません。

✿発育測定✿ 予約は必要ありません。

11月11日(月)、12日(火)

身長・体重が測定できます。スタッフがお手伝いします。

✿お誕生会✿ 予約は必要ありません。

11月25日(月)、26日(火) 11:00~/15:00~

11月生まれのお子さんには、カードのプレゼントがあります。

※誕生児がいらっしゃる時は、誕生会のお楽しみがあります。

☆12月の育児講座、イベント予定

・ミュージックケア ・楽しく学ぶ交通安全 ・ゆたぴー先生のなんでも相談会 ・離乳食講座

※詳しい日程等はちゅうりっぷ通信12月号をご覧ください。

## ちゅうりっぷフ子情報

ちゅうりっぷの施設についてや楽しんでいることなどをご紹介します。  
支援センターを身近に感じていただくと嬉しいです♪

10月はハロウィンに向け、フォトスポットと仮装グッズを用意しました。お子さんの写真を撮っている利用者さんに「一緒に撮りますか?」と時々職員もカメラマンに。「子どもの写真ばかりで2ショットはあまり撮ってなかった!」と、笑顔の利用者さんが多くいらっしゃいました。次はクリスマスに登場させようかなと計画中です。12月号でお知らせしたいと思います!



○園庭遊びができます○

(月、火、木、金:午後)

ご希望の方は、お子さんも大人の方も帽子をかぶり、動きやすい服装と靴でお越しください。※実施できない日もあります。

☆ぽけっと☆ 毎週水曜 午前

水曜日の午前中に未就園の2歳児を対象とした発達支援の場「ぽけっと」を開催しています。

この事業についての詳細は下記にお問い合わせください。

中央区健康福祉課 健康増進係

025-223-7237

✿アクセス✿

