

40歳以上が
対象です。

年に1度の 特定健康診査 であんしんをプラス

★まず確認！ 受診券は届いていますか？

新潟市国民健康保険・新潟県後期高齢者医療制度に加入されている方

- 新潟市より受診券が入った封筒(A4 白)を令和3年3月下旬から順次お届けします。
受診券が届かない場合は区役所にお問い合わせください。

社会保険(全国健康保険協会・共済組合等)に加入されている方

- 職場または保険証の発行元にお問い合わせください。



新潟市国保特定健康診査の場合

よくある質問	内容について
検査の内容は	◎身体計測・身体診察・血圧測定・尿検査 ◎血液検査(血糖・脂質・腎機能・肝機能) ◎詳細な検査(基準に該当し、医師が必要と認めた場合、貧血・眼底・心電図検査が受けられます)
料金は	40～59歳 500円 、60歳以上は、 無料 です。
いつ受けるの	令和3年4月1日～令和4年3月31日の間
どこで受けるの	市内委託医療機関に各自申し込んでください。 (受診券に同封の案内「検診いつ得？」をご覧ください)
受診に必要なものは	令和3年度特定健診受診券、健康保険証
結果を聞くには	後日、受診した医療機関に出向いて結果を聞きます。
結果を役立てるには	各地域保健福祉センターで、健康相談会を実施(月1回)しています。「区だより」に日時を掲載しておりますので、ご覧ください。また、メタボリックシンドロームの改善を目的として、該当の方に特定保健指導のご案内をお送りしています。

健康診断で同様の検査を受け
る場合 **約8,000円**
かかります。

— 新型コロナウイルス感染症が気になり受診を控えている皆様へ —



健診委託医療機関では、換気や消毒を行うなど、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策に努め、健診を実施しています。

生活習慣病は自覚症状が現れにくいいため、定期的な健診で健康状態を確認することが大切です。体調の良いときに、ぜひ受診してください。

特定健康診査を受けるには…

(新潟市国民健康保険加入者の場合)



中央区健康づくりサポーター
なか ちかこ

1. 予 約

「新潟市の受診券が届いたので、特定健康診査の予約をしたいのですが…」と電話で伝えてください



案内や受診券(白い A4 サイズの封筒)が届いたら「検診いっ得？」をみて希望の医療機関に電話します



2. 受 診

同封の受診券・3枚複写の質問票・新潟市国民健康保険被保険者証・自己負担金を持って予約した医療機関へ受診します

3. 結果の説明

毎年健診を受けて、去年の自分と比べることも大切！

受診した医療機関で結果の説明を受けます

メタボリックシンドロームの
リスク判定の結果、対象となった人には

4. 特定保健指導 の案内が送付されます



日々の食事・運動・休養など、
健康によい生活を送る工夫を
保健師や管理栄養士と一緒に考えます