

新中健第 619 号  
令和 5 年 5 月 26 日

中央区自治協議会の委員の皆様

中央区役所健康福祉課長  
(担当 健康増進係)

令和 5 年度「地域 de トライ！糖尿病予防」健康講座について（ご案内）

新緑の候、皆様におかれましては益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。  
日頃より、健康増進事業にご協力いただき厚くお礼申し上げます。

中央区では、特定健康診査を受診された方のうち、約半数が血糖の高い状況にあることから、より多くの区民の皆様に糖尿病予防の大切さを知っていただきたく、昨年度に引き続き、別紙のとおり標記講座を実施しております。

開催のご希望がございましたら、下記担当または地区担当保健師までお問い合わせくださいますようお願いいたします。

<問い合わせ先>

中央区役所 健康福祉課

担当：健康増進係 波多野 佐藤

電話：(025) 223-7246



地域で学ぼう

Let's Try!

# 地域 de トライ! 糖尿病予防



血糖値が高い状態の人が増えている中央区の皆さまのもとに、専門職が伺い、糖尿病予防の秘訣をお伝えします。地域の集まりで、セミナーを開催してみませんか。

選べる

3つの  
内容

料金  
無料

**ご希望の内容を1つお選びください。**

(時間：45-60分程度)

## 食事のおはなし

中央区健康づくりサポーター  
中央子



管理栄養士等が、健康的な食生活のポイントをお伝えします。

## 運動のおはなし

西堀 通



健康運動指導士が、体を動かしながら活動量アップについてお伝えします。

## おうちの健康



健口にも気を付けよう!

中央区ヘモグロビン  
エーワンシー普及犬  
エワン

糖尿病と関連の深い歯周病  
歯科医師や歯科衛生士が「おうちのケア」をお伝えします。

**申込書を記入し、下記へお申し込みください。**

**打ち合わせの上、日時などの詳細を決定し、セミナーを実施します。**

※新型コロナウイルス感染予防のため、会場と定員、参加者の健康管理についてご相談させていただきます。

[ 対象 ] 中央区内のコミュニティ協議会などの地域の団体

[ 申込期限 ] 令和 5 年 10 月 末日 \* 実施は令和 6 年 2 月まで可。まずはご相談ください。

申込み・問い合わせ

### 中央区 健康福祉課

- |                                      |                     |                         |
|--------------------------------------|---------------------|-------------------------|
| <input type="checkbox"/> 地域保健福祉担当    | 中央区西堀通 6-866 NEXT21 | TEL <b>025-223-7039</b> |
| <input type="checkbox"/> 東地域保健福祉センター | 中央区東万代町9-52         | TEL <b>025-243-5312</b> |
| <input type="checkbox"/> 南地域保健福祉センター | 中央区新和3-3-1          | TEL <b>025-285-2373</b> |

# 地域 de トライ！ 糖尿病予防 申込書

提出日 年 月 日

団体名	
連絡先	[お名前]
	[お電話番号] ご自宅  携帯電話
	[ご都合の良い時間帯] 午前・午後・夕方・いつでも・( )
	[ご住所] 〒
会場	[会場] [住所]
参加予定人数	約 _____ 人
希望するコース (1つに○をしてください)	① 栄養 ② 運動 ③ おくちの健康
希望日時  ※申し込み状況により調整させていただきます場合があります	<第1希望> 年 月 日 ( ) 午前・午後
	<第2希望> 年 月 日 ( ) 午前・午後
	<第3希望> 年 月 日 ( ) 午前・午後

【区役所処理欄】 申込書受理日： 年 月 日 ( ) 所属・担当者 ( )

決定事項	団体への連絡： 年 月 日 ( ) 連絡済
【講座】 栄養・運動・おくちの健康	[日程] 年 月 日 ( ) [時間] 午前・午後 時 分～ 時 分 [講師]
【備考】	

※申込書写： 年 月 日 ( ) 郵送・手渡