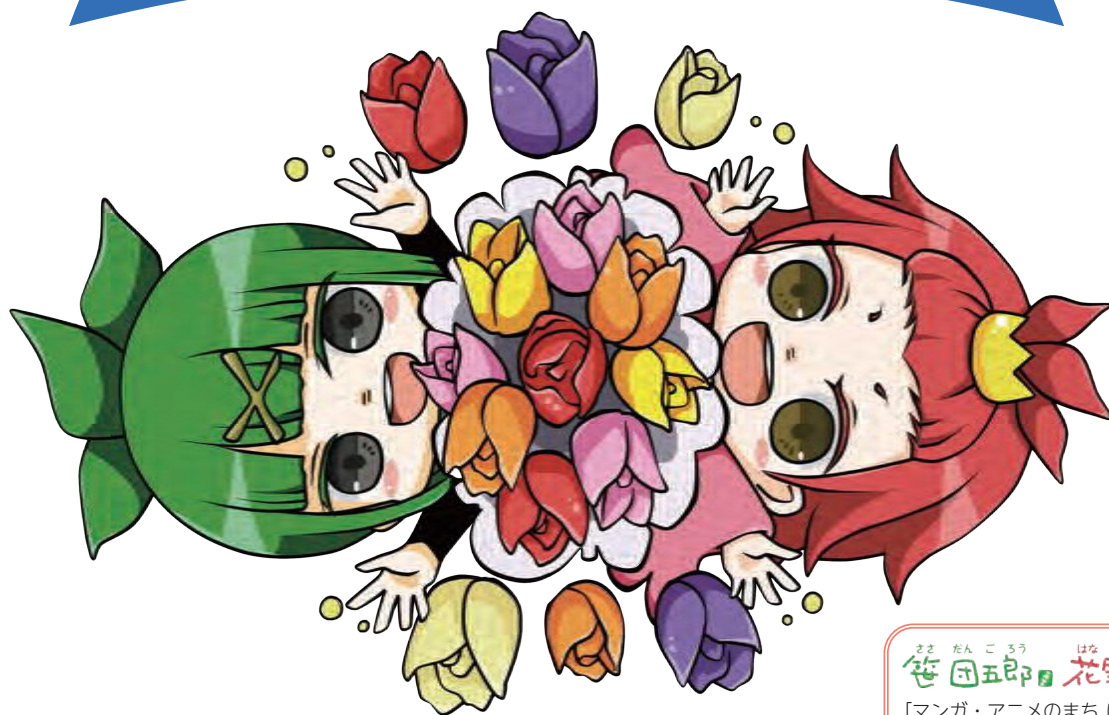


話そう つなごう あなたの思い

はじめよう 人生会議



さだ たん ごろう はなの こまち
笹田五郎 花野こまち
「マンガ・アニメのまちにいがた」を
PRする新潟市サポートキャラクター

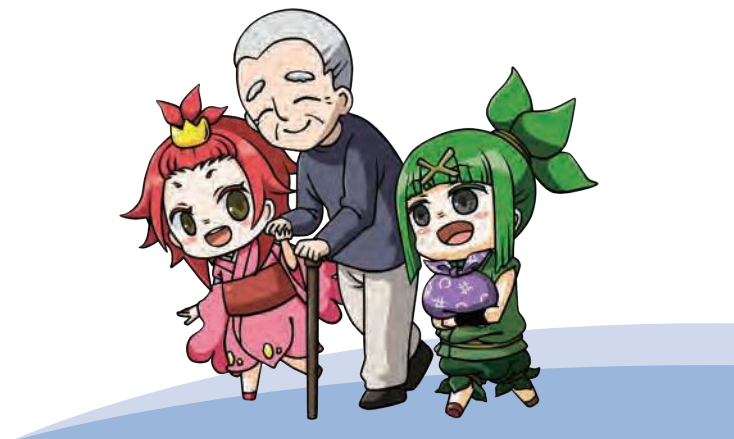
だれもが自分の望む医療やケアを、
人生の最期まで受けられるよう、
前もって考え、話し合ってみませんか。



新潟市中央区役所

「人生会議」してみませんか

あなたの人生の目標・希望や思いは何でしょうか？
あなたにとって、大切な生き方を考えてみましょう



人生で大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、信頼する人たちと話し合い、共有する取り組みを「人生会議＝アドバンス・ケア・プランニング(ACP)」といいます。

何度でも、話し合える



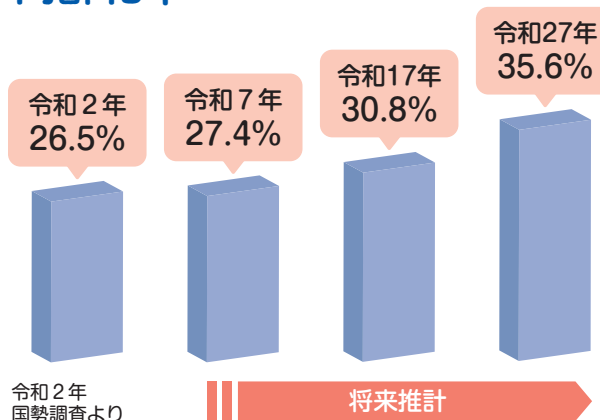
人生会議は、今からでも始められます。
まずはあなたの大切にしている生き方、生活に関する希望や思いを、家族や友人、かかりつけの医師など、身近な人と話し合ってみましょう。



人生会議は、何度でも行えます。
人生会議を重ねることで、「もしものとき」には、自分の心の声を伝えるかけがえのないものになり、また、大切な人の心の負担を軽くするでしょう。

中央区のすがた

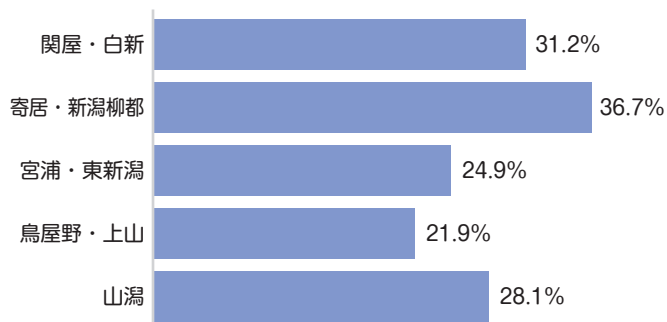
● 高齢化率



中央区の高齢化率は26.5%で、新潟市将来推計人口によると、令和27年には**35.6%**になります。

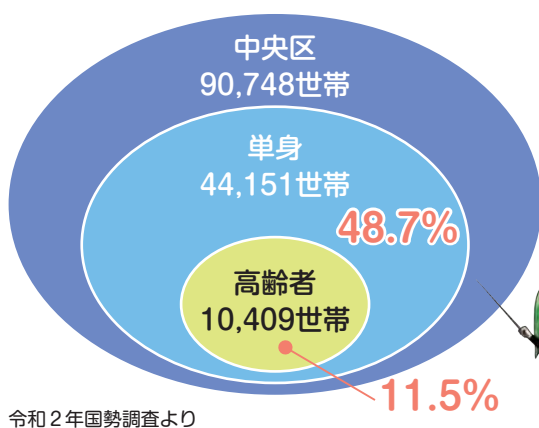
さらに中央区では地域ごとに偏りがあり、中学校区で定めた日常生活圏域別に見ると、**寄居・新潟柳都圏域**では**36.7%**にも上ります。

各圏域ごとの高齢化率



令和2年度末住民基本台帳より
小学校区別の集計をもとに算出

● 単身世帯割合



中央区は、単身(一人暮らし)世帯の割合が**8区中最も高く、48.7%**とおおよそ半数となっています。さらに、65歳以上の**高齢者の単身世帯割合も11.5%**で、全体の1割を超えています。

今後ますます人とのつながりが重要になるんだね

そこで、区内の医療・介護関係者に伺ったところ、こんなご意見をいただきました！

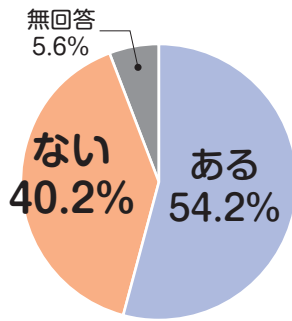
- 身元保証人の不在により、**病院・施設の受け入れが難しい**
- 本人の意思が確認できず、どこまで治療すべきか**判断が難しい**
- 連絡先が不明で、**資産状況の把握や金銭管理ができない**ことがある



中央区でアンケートを行いました！

令和元年7月、中央区在住の65歳以上の男女2,000人(無作為抽出)に意識調査を行い、約1,000件の回答が得られました。

Q 人生の最終段階における医療・ケアについて考えたことはありますか？

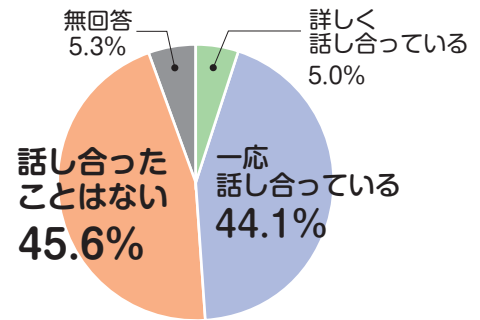


考えたり話し合ったりしたことがある人とない人は、**半分ずつくらい**なんだね

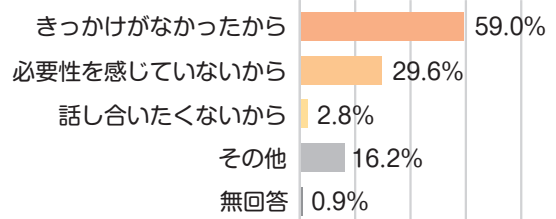


話し合うためには、**きっかけが大切**みたい

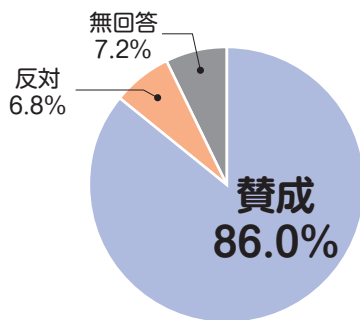
Q 人生の最終段階における医療・ケアについて家族や医療介護関係者と話し合ったことがありますか？



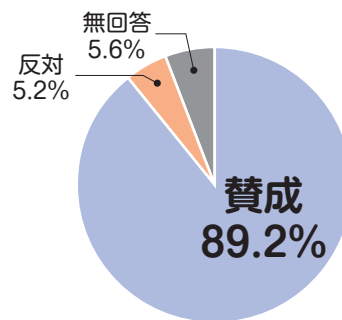
(「話し合ったことはない」と回答した方)
Q 話し合ったことがない理由は何ですか？(複数回答可)



Q 自分が意思表示できなくなったときに備えて、どのような医療・ケアを受けたいか等を記載した書面をあらかじめ作成しておくことについてどう思いますか。



Q 自らが望む人生の最終段階における医療・ケアについて、ご家族や医療介護関係者とあらかじめ話し合いを進めることについてどう思いますか。



あらかじめ準備することには、賛成の人が多いね



自由意見では、「**自分の病気を思い出してつらかった**」「**考えたくなかった**」という意見もあったよ



無理に考えさせることがないように、ひとりひとりの考えを大切にしないといいね

「生き方」の話し合い



縁起でもない話
じゃないかな

話すことでわかる
ことがあるよ



人生会議の目的は、**人生を豊かにすること**です。
希望や価値観を共有するため、「**これからどんなふうに生きたいか**」「**大切にしたいこと**」を話し合しましょう。

自分のため、大切な人のため



まだまだ元気
なんだけど

今だからこそ
話せるのかな



元気な今だからこそ、いろいろな話をしましょう。
信頼できる人たちが、自分のことをよく知っていることが、もしものときの助けになります。

押し付けない、強要しない



必ずしないと
いけないのかな

いろんな考え方が
あるよ



人生会議は、個人の気持ちを大切にするものです。
知りたくない、考えたくない方への十分な配慮が必要です。

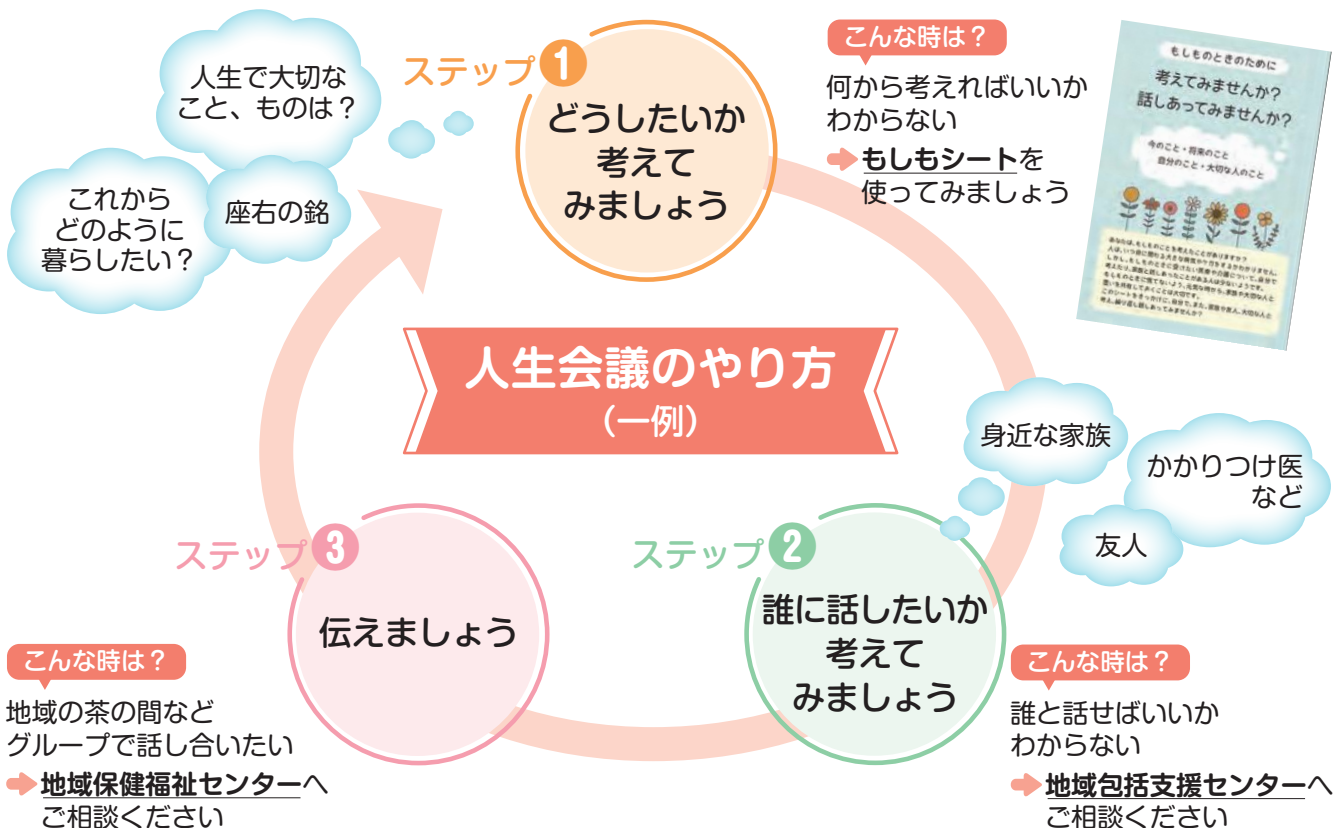
中央区 地域別人生会議



圏域の住民や医療・福祉の専門職の方を対象に、「**地域別人生会議**」を開催しています。

参加者の声：自分の地域でも開催してみたいと思いました。工夫すれば、地域の方が話し合うきっかけになるとと思います。

実際にやってみよう!



● 相談窓口 ●

新潟市地域包括支援センター		新潟市中央区役所	
関屋・白新	☎231-5659	東地域保健福祉センター	☎243-5312
ふなえ	☎229-3600	南地域保健福祉センター	☎285-2373
宮浦東新潟	☎240-6111	健康福祉課	☎223-7221
鳥屋野・上山	☎240-6077	もっと詳しく知りたい方へ 厚生労働省 人生会議学習サイト	
山潟	☎257-7090		

● あなたの身近な相談者 ●

ケアマネジャー：
民生委員：
ほか相談者：